

# Stress och hög arbetsbelastning

Korta arbetsskadefakta Nr 2/2017



**Drygt hälften av alla sysselsatta, 53 procent, säger att de har alldeles för mycket att göra.**

**Det är vanligare att kvinnor än män upplever en för hög arbetsbelastning. De vanligaste orsakerna till arbetsrelaterade besvär under 2016, för både kvinnor och män, var stress och psykiska påfrestningar.**

**Mellan åren 2012 och 2015 antalet anmälningar om arbetssjukdomar som orsakats av stress och hög arbetsbelastning mer än fördubblats, från cirka 700 till cirka 1500. Sett över samma period utgör dessa anmälningar cirka 10 procent av samtliga anmälda arbetssjukdomar.**

## **Upplevelsen av stress och hög arbetsbelastning i arbetsmiljön**

Drygt hälften av alla sysselsatta, 53 procent, säger att de har alldeles för mycket att göra. Det är vanligare att kvinnor än män upplever en för hög arbetsbelastning. 84 procent av grundskollärare har under 2015 upplevt att det har alldeles för mycket att göra.

Drygt fyra av tio sysselsatta upplever sitt arbete som psykiskt påfrestande. Det är vanligare att kvinnor än att män upplever det så. Drygt 70 procent av sjuksköterskor och grundskollärare har under 2015 upplevt att det har psykiskt påfrestande arbete.

## **Stress och psykiska påfrestningar vanligaste orsakerna till arbetsrelaterade besvär**

De vanligaste orsakerna till arbetsrelaterade besvär, för både kvinnor och män, var stress och psykiska påfrestningar. Andelen sysselsatta

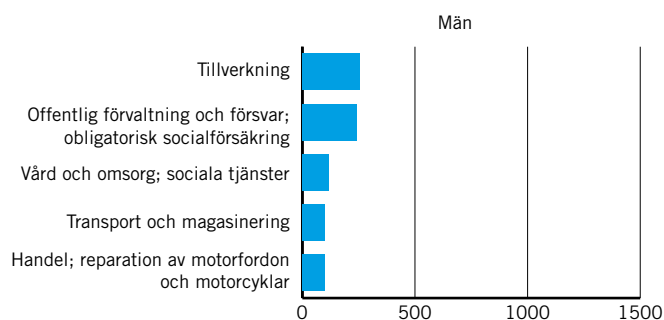
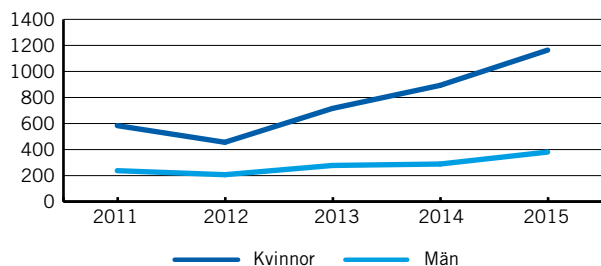
med dessa besvär har ökat med 3 procentenheter sedan 2012 och ligger på 11 procent under 2016. Närmare 15 procent av kvinnorna och 8 procent av männen hade besvär till följd av stress och/eller psykiska påfrestningar i arbetet.

## **Fördubbling av antalet anmälningar mellan åren 2012 och 2015**

Mellan år 2011 och 2015 anmäldes drygt 5 200 arbetssjukdomar som orsakats av stress och hög arbetsbelastning. Antalet anmälningar ökar både från kvinnor och män. Mellan åren 2012 och 2015 har antalet anmälningar mer än fördubblats. Anmälningar är nästan tre gånger mer vanligt bland kvinnor än bland män.

Vanligast är anmälningarna från kvinnor i åldern 45-54 år, cirka 25 procent. Även för män har åldersgruppen 45-54 år som flest anmälda arbetssjukdomar orsakade av stress och hög arbetsbelastning.

**FIGUR 1.** Antal anmälda arbetssjukdomar orsakat av stress och hög arbetsbelastning.

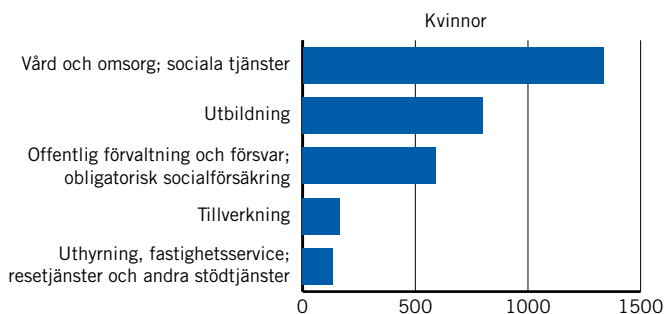


### Vård och omsorg anmäler flest

I figur 2a framgår att anmälningar om arbetssjukdom orsakade av stress och hög arbetsbelastning bland kvinnor oftast kommer från branschgruppen vård och omsorg följt av utbildning samt offentlig förvaltning och försvar. Bland män, figur 2b, finns flest anmälningar om arbetssjukdom orsakade av stress och hög arbetsbelastning inom branschgruppen tillverkning följt av offentlig förvaltning och försvar samt vård och omsorg.

När det gäller yrkesfördelningen har flest anmälningar bland kvinnor om arbetssjukdom orsakade av stress och hög arbetsbelastning inkommit från kvinnor som arbetar som hemvårdsbiträden, personliga assistenter följt av undersköterskor, sjukvårdsbiträden. Bland män har flest anmälningar om arbetssjukdom orsakade av stress och hög arbetsbelastning inkommit från yrket hemvårdsbiträden, personliga assistenter samt poliser.

**FIGUR 2A-B.** Antal anmälda arbetssjukdomar orsakade av stress och hög arbetsbelastning fördelat på branschgrupp. Kvinnor och män. År 2011–2015.



### Exempel på arbetsskadeanmälningar

- En 50-årig kvinnlig förskollärare har under en längre tidsperiod arbetat i arbetsmiljö där det alltid var personalbrist och stora barngrupper vilket ofta skapade en känsla av otillräcklighet i mig. Till följd av detta utvecklade jag kognitiva problem, fick yrsel, tryck över bröstet och sömnbesvär.
- En 46-årig kvinnlig gymnasielärare har fått besvär med utmattningsdepression, ångest och sömnproblem på grund av att hon fick mer och mer undervisningstid, ökat antal elever i klasserna samt ökat antal klasser att undervisa i. Av sin chef har hon inte fått något stöd eller förståelse för den egna arbetssituationen.

Vår vision: Alla vill och kan skapa en bra arbetsmiljö



**ARBETSMILJÖ  
VERKET**