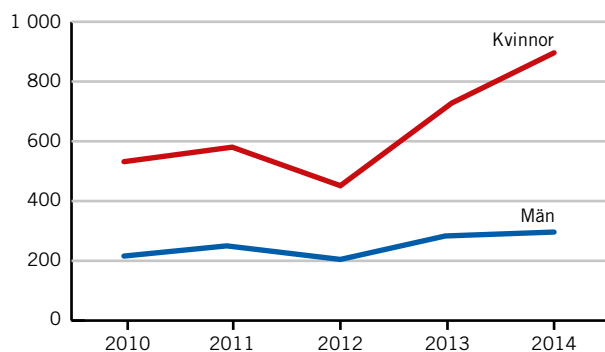




Arbetssjukdom orsakad av hög arbetsbelastning anmäls mer än dubbelt så ofta av kvinnor som av män. Antalet anmälningar har för kvinnor nästan fördubblats under de senaste två åren. Flest anmälningar kommer från branschgrupperna vård och omsorg, utbildning samt offentlig förvaltning och försvar.

Mellan år 2010 och 2014 anmäldes drygt 4 400 arbetssjukdomar som orsakats av hög arbetsbelastning. Hög arbetsbelastning omfattar bland annat hög arbetstakt, ojämn arbetsfördelning, stor arbetsmängd och arbete som inte ger möjlighet till paus. Bland kvinnor har antalet anmälningar av arbetssjukdom som orsakats av hög arbetsbelastning nästan fördubblats mellan år 2012 och 2014 (se figur 1). Denna typ av arbetssjukdom anmäls mer än dubbelt så ofta av kvinnor som av män. För kvinnor utgör denna typ av arbetssjukdom ungefär 13 procent av samtliga anmälda arbetssjukdomar år 2014, och motsvarande siffra för män är 6 procent. Drygt hälften av anmälningarna har lett till sjukfrånvaro som är längre än 14 dagar.

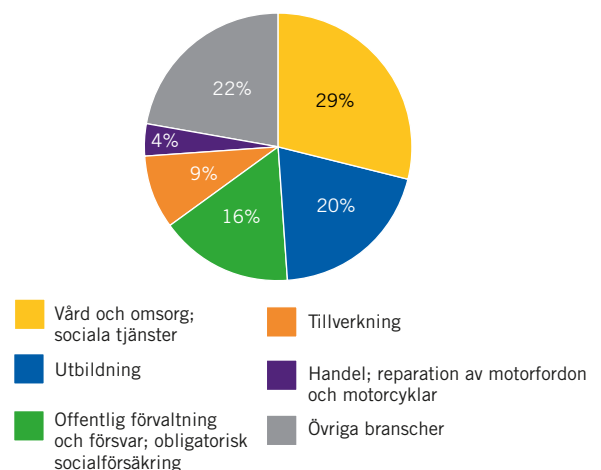
FIGUR 1. ANTAL ANMÄLDA ARBETSSJUKDOMAR ORSAKADE AV HÖG ARBETSBELASTNING FÖRDELAT PÅ MÄN OCH KVINNOR. ÅR 2010–2014.



VÅRD OCH OMSORG ANMÄLER FLEST

I figur 2 framgår att anmälningar av arbetssjukdom orsakade av hög arbetsbelastning oftast kommer från branschgruppen vård och omsorg följt av utbildning samt offentlig förvaltning och försvar. När det gäller vård och omsorg kommer anmälningarna framförallt från boenden och sociala insatser för äldre personer. Inom utbildning kommer flest anmälningar från grundskoleutbildning och förskoleklass, medan polisverksamhet anmäler flest inom offentlig förvaltning och försvar.

FIGUR 2. ANTAL ANMÄLDA ARBETSSJUKDOMAR ORSAKADE AV HÖG ARBETSBELASTNING FÖRDELAT PÅ BRANSCHGRUPP. ÅR 2010–2014.



UPPLEVELSE AV ARBETSSITUATIONEN

I Arbetsmiljöundersökningen 2013 framgår att personer som arbetar inom utbildning är de som i störst utsträckning uppger att de har alldeles för mycket att göra (se tabell 1 nedan), och då framförallt inom grundskoleutbildning. När det gäller att dra in på luncher, jobba över eller ta med arbetet hem är det verksamhet inom juridik, ekonomi, vetenskap och teknik som ligger i topp (tabell 2). Inom denna branschgrupp är siffran högst för delbranschen verksamheter som utövas av huvudkontor; konsulttjänster till företag.

TABELL 1. BRANSCHGRUPPER MED HÖGST ANDEL SVARANDE SOM UPPLEVER ATT DE HAR ALLDELES FÖR MYCKET ATT GÖRA.

Rank	Branschgrupp	Procent
1	Utbildning	67
2	Informations- och kommunikationsverksamhet	58
3	Verksamhet inom juridik, ekonomi, vetenskap och teknik	56
4	Vård och omsorg; sociala tjänster	56
5	Offentlig förvaltning och försvar; obligatorisk socialförsäkring	54

TABELL 2. BRANSCHGRUPPER MED HÖGST ANDEL SVARANDE SOM UPPGER ATT DE VARJE VECKA ÄR TVUNGNA ATT DRA IN PÅ LUNCHER, ARBETA ÖVER ELLER TA MED JOBB HEM.

Rank	Branschgrupp	Procent
1	Verksamhet inom juridik, ekonomi, vetenskap och teknik	47
2	Hotell- och restaurangverksamhet	46
3	Informations- och kommunikationsverksamhet	44
4	Jordbruk, skogsbruk och fiske	42
5	Utbildning	42

EXEMPEL PÅ ARBETSSKADEANMÄLNINGAR

57-årig lärare fick en dag svårt att hålla balansen samt svårt att tala. Bakgrunden var att läraren under ca en veckas tid upplevt sin arbetssituation som mycket stressig, med sömnproblem och rubbningar i hjärtrytmen.

Vårdbiträde, 30 år, fick problem med magen (stressmage) på grund av arbetsrelaterad stress, med många larm och hög arbetsbelastning.

Receptionist, 40 år, med mycket stressigt arbete och många sociala kontakter drabbades av panikångest under ett arbetspass. Arbetet var stundtals så stressigt att det inte fanns möjlighet att gå på toaletten.

Källa: AV/ISA, SCB arbetsmiljöundersökningen 2013



ARBETSMILJÖ
VERKET