



ARBETSMILJÖ
VERKET

Samtliga föreskrifter och dess kapitel i den nya
regelstrukturen

Grundläggande arbetsmiljöregler – för dig som har arbetsgivaransvar (1.1)

Avdelning I: Allmänna bestämmelser

1 kap. Allmänna bestämmelser

Avdelning II: Systematiskt arbetsmiljöarbete

2 kap. Systematiskt arbetsmiljöarbete (SAM) och företagshälsovård

3 kap. Företagshälsovård eller motsvarande sakkunnig hjälp

Avdelning III: Arbetsanpassning, första hjälpen och krisstöd

4 kap. Arbetsanpassning

5 kap. Första hjälpen och krisstöd

Avdelning IV: Organisatorisk och social arbetsmiljö, och ensamarbete

6 kap. Organisatorisk och social arbetsmiljö

7 kap. Ensamarbete

Avdelning V: Gravida arbetstagare och minderåriga i arbetslivet

8 kap. Gravida, nyförlösta och ammande arbetstagare

9 kap. Minderårigas arbetsmiljö

Avdelning VI: Anteckningar om arbetstid

10 kap. Anteckningar om jourtid, övertid och mertid

Avdelning VII: Bestämmelser om straff och sanktionsavgifter

11 kap. Bestämmelser om sanktionsavgifter kring gravida, ammande och nyförlösta arbetstagare

12 kap. Bestämmelser om straff kring minderårigas arbetsmiljö

13 kap. Bestämmelser om straff kring anteckningar om jourtid, övertid och mertid



Bilagor

- Bilaga 1. Arbetstagare med uppgifter enligt 2 kap. 8 §
- Bilaga 2. Förteckning över arbetsmiljöfaktorer och arbetsförhållanden som avses i 8 kap. 4 §
- Bilaga 3. Riskfyllda arbetsuppgifter för minderåriga, till 9 kap.
- Bilaga 4. Genomförda direktiv



Grundläggande arbetsmiljoregler vid planering, projektering och samordning – för dig som är byggherre, projektör eller byggarbetsmiljösamordnare (1.2)

Avdelning I: Allmänna bestämmelser

1 kap. Allmänna bestämmelser

Avdelning II: Byggherrens ansvar och uppgifter i byggprojektet

2 kap. Byggherren ska organisera och leda arbetsmiljöarbetet

3 kap. Bas-P – ansvar och uppgifter

4 kap. Bas-U – ansvar och uppgifter

5 kap. Om byggherren ska anlita en ställföreträdare

Avdelning III: Ansvar och uppgifter för de som planerar och projekterar

6 kap. Arkitekter, konstruktörer och andra som medverkar

7 kap. Den som projekterar för att tillverka monteringsfärdiga byggnader eller anläggningar

Avdelning IV: Hur arbetsmiljörisker förebyggs

8 kap. Grundprinciper för att förebygga arbetsmiljörisker

9 kap. Att planera och projektera för arbetsmiljön i byggskedet

10 kap. Att planera och projektera för arbetsmiljön i bruksskedet

Avdelning V: Arbetsmiljöplanen

11 kap. Arbetsmiljöplanen och överlämning av arbetsmiljöarbetet

Avdelning VI: Bestämmelser om sanktionsavgifter

12 kap. Bestämmelser om sanktionsavgifter

Bilagor

Bilaga 1. Förhandsanmälan, till 2 kap.



Produktregler för stegar, ställningar, och viss annan utrustning för arbete på höjd, samt vissa trycksatta anordningar (1.3) Oharmoniserade regler

Avdelning I: Allmänna bestämmelser

1 kap. Allmänt

2 kap. Produktkrav för arbetskorgar för tillfälliga personlyft med truck eller kran

3 kap. Produktkrav för fallskyddsnet för personskydd

4 kap. Produktkrav för stegar och arbetsbockar

5 kap. Produktkrav för ställningar

6 kap. Produktkrav för trycksatta anordningar som inte omfattas av de Europeiska produktdirektiven

7 kap. Bestämmelser om sanktionsavgifter

Bilagor

Bilaga 1. Stegar och arbetsbockar, till 4 kap.

Bilaga 2. Stegar och arbetsbockar, till 4 kap.

Bilaga 3. Ställningar, till 5 kap.

Bilaga 4. Ställningar, till 5 kap.

Bilaga 5. Ställningar, till 5 kap.



Produktregler för maskiner (1.4)

Tillämpningsområde

Definitioner

Släppa ut på marknaden eller ta i drift

Förfarande för bedömning av överensstämmelse för maskiner

Förfarande för delvis fullbordade maskiner

Märkning som inte uppfyller kraven

Bestämmelser om sanktionsavgifter

Bilagor

Bilaga 1. Grundläggande hälso- och säkerhetskrav på konstruktion och tillverkning av maskiner

Bilaga 2. Försäkran

Bilaga 3. CE-märkning

Bilaga 4. Maskinkategorier på vilka något av förfarandena i 12 § och 13 § ska tillämpas

Bilaga 5. Vägledande förteckning över säkerhetskomponenter som avses i 4 § c)

Bilaga 6. Monteringsanvisningar för delvis fullbordade maskiner

Bilaga 7. Monteringsanvisningar för delvis fullbordade maskiner

Bilaga 8. Bedömning av överensstämmelse genom intern kontroll av tillverkningen av en maskin

Bilaga 9. EG-typkontroll

Bilaga 10. Fullständig kvalitetssäkring

Bilaga 11. Upphävande eller tillbakadragande av utfärdade intyg eller godkännanden

Produktregler för tryckbärande anordningar (1.5)

Tillämpningsområde

Till vem riktar sig föreskrifterna

Definitioner

Tillhandahållande på marknaden och ibrukttagande

Tekniska krav

Klassning av tryckbärande anordningar

Förfarande för bedömning av överensstämmelse

EU-försäkran om överensstämmelse

Presumtion om överensstämmelse

De ekonomiska aktörernas skyldigheter

Tillverkarens representant

Importörernas skyldigheter

Distributörernas skyldigheter

De fall när importörer och distributörer har samma skyldigheter som tillverkaren

Identifiering av de ekonomiska aktörerna

Regler och villkor för marknads kontroll och anbringande av CE-märkning

Europeiskt materialgodkännande

Brukarnas kontrollorgan

Bestämmelser om sanktionsavgifter

Övergångsbestämmelser

Bilagor

Bilaga 1. Väsentliga säkerhetskrav

Bilaga 2. Diagram för bedömning av överensstämmelse

Bilaga 3. Förfaranden för bedömning av överensstämmelse

Bilaga 4. EU-försäkran om överensstämmelse (nr xxx)



Produktregler för enkla tryckkärl (1.6)

Tillämpningsområde

Till vem riktar sig föreskrifterna

Definitioner

Tillhandahållande på marknaden och ibrucktagande

Väsentliga krav

De ekonomiska aktörernas skyldigheter

Fall där tillverkarens skyldigheter gäller för importörer och distributörer

Identifiering av de ekonomiska aktörerna

Överensstämmelse med kraven för kärl vars $PS \times V$ är större än 50 barliter

Regler och villkor för marknads kontroll och anbringande av CE-märkning

Bestämmelser om sanktionsavgifter

Övergångsbestämmelser

Bilagor

Bilaga 1. Väsentliga säkerhetskrav

Bilaga 2. Förfaranden för bedömning av överensstämmelse

Bilaga 3. CE-märkning, övrig märkning, anvisningar, definitioner och symboler

Bilaga 4. EU-försäkran om överensstämmelse (nr XXXX)



Produktregler för utrustning för potentiellt explosiva atmosfärer (1.7)

1 kap. Inledande bestämmelser

2 kap. Tillhandahållande på marknaden

3 kap. Produktens överensstämmelse med kraven

4 kap. De ekonomiska aktörernas skyldigheter

5 kap. Bestämmelser om sanktionsavgifter och avgifter vid marknadskontroll

Bilagor

Bilaga 1. Kriterier för kategoriindelning av utrustningsgrupper

Bilaga 2. Grundläggande hälso- och säkerhetskrav för utformning och konstruktion av utrustning och skyddssystem för användning i potentiellt explosiva atmosfärer

Bilaga 3. Modul B: EU-typkontroll

Bilaga 4. Modul D: Överensstämmelse med typ som grundar sig på kvalitetssäkring av produktionen

Bilaga 5. Modul F: Överensstämmelse med typ som grundar sig på produktverifiering

Bilaga 6. Modul C1: överensstämmelse med typ som grundar sig på intern tillverkningskontroll och övervakade produktkontroller

Bilaga 7. Modul E: Överensstämmelse med typ som grundar sig på kvalitetssäkring av produkter

Bilaga 8. Modul A: Intern tillverkningskontroll

Bilaga 9. Modul G: Överensstämmelse som grundar sig på kontroll av enskilda produkter

Bilaga 10. EU-försäkran om överensstämmelse (nr XXXX)



ARBETSMILJÖ
VERKET

Förbud att på marknaden släppa ut ledade skärverktyg avsedda för bärbara, handhållna röjsågar (1.8)

Syfte och tillämpningsområde

Förbud

Bestämmelser om sanktionsavgifter



Vanliga arbetsmiljörisker i arbetsmiljön (2.1)

Avdelning I: Allmänna bestämmelser

1 kap. Allmänna bestämmelser

Avdelning II: Risk för belastningsskador

2 kap. Belastningsergonomi

Avdelning III: Fysikaliska arbetsmiljörisker

3 kap. Artificiell optisk strålning

4 kap. Buller

5 kap. Elektromagnetiska fält

6 kap. Vibrationer

Avdelning IV: Fysiska faktorer

7 kap. Arbete med djur

8 kap. Skydd mot skada genom fall

9 kap. Skydd mot skada genom ras

Avdelning V: Kemiska arbetsmiljörisker

10 kap. Övergripande bestämmelser för kemiska riskkällor

11 kap. Ytterligare bestämmelser för vissa grupper av kemiska ämnen

12 kap. Kompletterande bestämmelser för vissa riskfyllda arbeten i kombination med kemiska riskkällor

13 kap. Kompletterande bestämmelser för vissa kemiska riskkällor

Avdelning VI: Smittrisker

14 kap. Smittrisker

Avdelning VII: Våld och hot om våld

15 kap. Våld och hot om våld

Avdelning VIII: Bestämmelser om sanktionsavgift

16 kap. Bestämmelser om sanktionsavgift



Bilagor

- Bilaga 1. Påverkande faktorer vid manuell hantering, till 2 kap.
- Bilaga 2. Artificiell icke-koherent optisk strålning, till 3 kap. 4 §
- Bilaga 3. Artificiell optisk strålning från laser, till 3 kap. 4 §
- Bilaga 4. Beräkning av daglig bullerexponeringsnivå, till 4 kap.
- Bilaga 5. Fysikaliska storheter, till 5 kap.
- Bilaga 6. Gränsvärden för exponering för statiska magnetiska fält, till 5 kap.
- Bilaga 7. Insatsnivåer för statiska magnetiska fält, till 5 kap.
- Bilaga 8. Gränsvärden för exponering för tidsvarierande elektriska och magnetiska fält, till 5 kap.
- Bilaga 9. Insatsnivåer för tidsvarierande elektriska fält, till 5 kap.
- Bilaga 10. Insatsnivåer för tidsvarierande magnetiska fält, till 5 kap.
- Bilaga 11. Gränsvärden för exponering för elektromagnetiska fält, 5 kap.
- Bilaga 12. Insatsnivåer för kontaktström och inducerad ström, till 5 kap.
- Bilaga 13. Insatsnivåer för elektromagnetiska fält, till 5 kap.
- Bilaga 14. Hand- och armvibrationer, till 6 kap.
- Bilaga 15. Helkroppsvibrationer, till 6 kap.
- Bilaga 16. Exponeringsvärden för vibrationer, till 6 kap.
- Bilaga 17. Ämnen med förbud eller tillståndskrav, till 11 kap.
- Bilaga 18. Tabell över smittämnen med tillhörande riskklass, till 14 kap.
- Bilaga 19. Genomförda direktiv

Arbetsutrustning och personlig skyddsutrustning – säker användning (2.2)

Avdelning I: Allmänna bestämmelser

1 kap. Allmänna bestämmelser

Avdelning II: Användning av arbetsutrustning

2 kap. Användning av arbetsutrustning

Avdelning III: Bestämmelser om viss arbetsutrustning

3 kap. Användning av bildskärmar

4 kap. Användning av truckar

5 kap. Motorkedjesågar och röjsågar

6 kap. Användning av traktorer

7 kap. Stegar och arbetsbockar

8 kap. Användning av ställningar

9 kap. Trycksatta anordningar

10 kap. Kontroll av trycksatta anordningar

11 kap. Användning av lyftanordningar och lyftredskap

12 kap. Krav vid tillfälliga personlyft med kranar, eller truckar som inte är konstruerade för personlyft

13 kap. Besiktning av lyftanordningar och vissa andra tekniska anordningar

14 kap. Användning av pressar och gradsaxar

Avdelning IV: Användning av personlig skyddsutrustning

15 kap. Val och användning av personlig skyddsutrustning

Avdelning V: Bestämmelser om sanktionsavgifter

16 kap. Bestämmelser om sanktionsavgifter

Bilagor

Bilaga 1. Tekniska krav, till 2 kap.

Bilaga 2. Organisatoriska krav, till 2 kap.

Bilaga 3. Truckar, till 4 kap.



- Bilaga 4. Tekniska krav, till 5 kap.
- Bilaga 5. Organisatoriska krav till 5 kap.
- Bilaga 6. Utbildning för ställningsbyggare, till 8 kap.
- Bilaga 7. Återkommande kontroll, till 10 kap.
- Bilaga 8. Certifiering av pannoperatörer som ska övervaka panna i klass A eller B, till 10 kap.
- Bilaga 9. Användning av lyftanordningar och lyftredskap, tekniska krav, till 11 kap.
- Bilaga 10. Tillfälliga personlyft med kranar eller truckar, tekniska krav, till 12 kap.
- Bilaga 11. Tillfälliga personlyft med kranar eller truckar, besiktningskrav, till 12 kap.
- Bilaga 12. Återkommande besiktning, till 13 kap.
- Bilaga 13. Tekniska krav på pressar och gradsaxar, till 14 kap.
- Bilaga 14. Organisatoriska krav vid användning av pressar och gradsaxar, till 14 kap.
- Bilaga 15. Genomförda direktiv

Utformning av arbetsplatser (2.3)

Avdelning I: Allmänna bestämmelser

1 kap. Allmänna bestämmelser

Avdelning II: Utformning av arbetsplatser

2 kap. Allmänna bestämmelser

3 kap. Hur en arbetsplats ska vara utformad

4 kap. Utrymning, larm och brandskydd

5 kap. Klimat och installationer

6 kap. Säkerhet

Avdelning III Skyltar och signaler

7 kap. Allmänna bestämmelser

8 kap. Skyltar och signaler

Bilagor

Bilaga 1. Tidsvägt värmeindex, till 5 kap.

Bilaga 2. Allmänna krav för skyltar, märkning och signaler, till 8 kap.

Bilaga 3. Skyltar, till 8 kap.

Bilaga 4. Märkning av brandbekämpningsutrustning, till 8 kap.

Bilaga 5. Märkning av hinder, farliga områden, gång- och transportleder, till 8 kap.

Bilaga 6. Ljussignaler och genomlysta skyltar, till 8 kap.

Bilaga 7. Ljudsignaler, till 8 kap.

Bilaga 8. Talade meddelanden, till 8 kap.

Bilaga 9. Handsignaler, till 8 kap.

Bilaga 10. Implementerade direktiv



Specifika risker vid vissa typer av arbeten (3.1)

Avdelning I: Allmänna bestämmelser

1 kap. Allmänna bestämmelser

Avdelning II: Vissa typer av arbeten

2 kap. Asbest

3 kap. Bekämpningsmedel

4 kap. Berg- och gruvarbete

5 kap. Byggnadsarbete och anläggningsarbete

6 kap. Dykeriarbete

7 kap. Hamnarbete

8 kap. Innesluten användning av genetiskt modifierade mikroorganismer

9 kap. Kyllda livsmedelslokaler

10 kap. Mast- och stolparbete

11 kap. Provning med över- eller undertryck

12 kap. Reparation och service av fordon och fordonsmotorer

13 kap. Rök- och kemdykning

14 kap. Smältning och gjutning av metall

15 kap. Sprängarbete

16 kap. Vinterarbete

Avdelning III: Bestämmelser om sanktionsavgifter

17 kap. Bestämmelser om sanktionsavgifter



Bilagor

- Bilaga 1. Maximalt tillåten oxygenbelastning, till 6 kap. Dykeriarbete
- Bilaga 2. Tillvägagångssätt vid utredning och bedömning enligt 4 §, bestämning av skyddsnivå enligt 6 § samt klassificering enligt 8 §, till 8 kap. Innesluten användning av genetiskt modifierade mikroorganismer
- Bilaga 3. Skyddsåtgärder och arbetssätt som ska tillämpas enligt 7 §, till 8 kap. Innesluten användning av genetiskt modifierade mikroorganismer
- Bilaga 4. Uppgifter vid anmälan av en F-verksamhet, till 8 kap. Innesluten användning av genetiskt modifierade mikroorganismer
- Bilaga 5. Uppgifter vid anmälan av en L-verksamhet och nya GMM-användningar, till 8 kap. Innesluten användning av genetiskt modifierade mikroorganismer
- Bilaga 6. Uppgifter vid ansökan om tillstånd för en R-verksamhet och för nya GMM-användningar, till 8 kap. Innesluten användning av genetiskt modifierade mikroorganismer
- Bilaga 7. Utbildningsprogram för rök- och kemdykare, till 13 kap. Rök- och kemdykning
- Bilaga 8. Genomförda direktiv



Gränsvärden för luftvägsexponering i arbetsmiljön (3.2)

Allmänna bestämmelser

Varför föreskrifterna finns

Då gäller föreskrifterna

Vem riktar sig föreskrifterna till

Definitioner

Kunskaper

Mätningar

Åtgärder vid överskridande av gränsvärden

Bilagor

Bilaga 1 Gränsvärdeslistan

Bilaga 2 Uppgifter som ska redovisas i en mätrapport

Bilaga 3 Index med CAS-nummer

Bilaga 4 Implementerade direktiv

Medicinska kontroller och hälsoundersökningar i arbetslivet (3.3)

Avdelning I: Allmänna bestämmelser

1 kap. Allmänna bestämmelser

Avdelning II: Medicinska kontroller i arbetslivet

2 kap. Generella bestämmelser

3 kap. Vibrationer, handintensivt arbete och nattarbete

4 kap. Allergiframkallande kemiska ämnen

5 kap. Allergiframkallande kemiska ämnen – med krav på tjänstbarhetsintyg

6 kap. Fibrosframkallande damm – med krav på tjänstbarhetsintyg

7 kap. Metaller – med krav på tjänstbarhetsintyg och biologisk exponeringskontroll

8 kap. Arbete som innebär stor fysisk ansträngning – med krav på tjänstbarhetsintyg

9 kap. Ytterligare fall där medicinska kontroller kan krävas

Avdelning III: Andra undersökningar av arbetstagares hälsa

10 kap. Hälsoundersökning av flygpersonal inom civilflyget

11 kap. Hälsoundersökningar i Arbetsmiljöverkets övriga föreskrifter

Avdelning IV: Bestämmelser som riktar sig till läkare

12 kap. Läkares anmälan och läkares rekommendationer

Avdelning V: Bestämmelser om sanktionsavgifter

13 kap. Bestämmelser om sanktionsavgifter

Bilagor

Bilaga 1. Vibrationer, till 3 kap. 1-3 §§

Bilaga 2. Handintensivt arbete, till 3 kap. 4-6 §§

Bilaga 3. Nattarbete, till 3 kap. 7-9 §§

Bilaga 4. Arbete med allergiframkallande kemiska ämnen, till 4 kap. 1- 4 §§

Bilaga 5. Arbete med allergiframkallande kemiska ämnen där det krävs tjänstbarhetsintyg, till 5 kap. 1-3 §§

Bilaga 6. Arbete med fibrosframkallande damm: asbest, vissa syntetiska fibrer och kvarts, till 6 kap. 1-5 §§

Bilaga 7. Arbete med bly, till 7 kap. 1-10 §§



Bilaga 8. Arbete med kadmium, till 7 kap. 11–19 §§

Bilaga 9. Arbete med kvicksilver, till 7 kap. 20–27 §§

Bilaga 10. Klättring med stor nivåskillnad, till 8 kap. 1–3 §§

Bilaga 11. Rök- och kemdykning, till 8 kap. 4–6 §§

Bilaga 12. Dykeriarbete, till 8 kap. 7–9 §§

Bilaga 13. Genomförda direktiv