

Tabell 2 (med standardavvikelser och decimaler). Hälsa och välbefinnande samt organisatoriska och sociala förhållanden i arbetsmiljön för läkare, sjuksköterskor och undersköterskor.

	Önskat värde ^a	Total	Läkare	Sjuk-sköterskor	Under-sköterskor	Referens-värde
Andel (%)		100	13	34	53	
Hälsa och välbefinnande						
Självskattad hälsa	H	50,6(26,3)	58,54 (26,2)	53,04 (24,8)	47,02 (26,7)	61,3 ^a
Utmattning (%)	L	30,7%	20,7%	30,3%	35,6%	
Viljan att lämna arbetet (%)	L	43,4%	33,8%	43,7%	46,1%	
Organisatoriska och sociala förhållanden i arbetsmiljön						
Obalans mellan ansträngning och belöning (ERI-kvot)	L	1,4(0,6)	1,2(0,5)	1,4(0,6)	1,5(0,6)	1,1 ^b
Kvantitativa krav	L	44,9(22,7)	53,7(23,5)	46,0(22,3)	42,1(22,2)	40,9 ^a
Känslomässiga krav	L	55,9(29,7)	52,6(30,3)	59,9(28,0)	54,2(30,3)	46,8 ^a
Obalans mellan arbete och privatliv	L	53,5(27,0)	54,8(26,0)	51,9(26,3)	54,2(27,7)	39,7 ^a
Moralisk stress	L	66,3(21,2)	62,1(19,9)	65,6(21,0)	68,1(21,6)	66,6 ^c
Oskäligen uppgifter	L	50,1(22,0)	49,9(20,5)	49,1(21,0)	50,7(22,9)	49,7 ^c
Onödiga uppgifter	L	50,9(20,8)	55,0(19,3)	50,3(20,0)	50,3(21,6)	50,9 ^c
Socialt stöd från överordnad	H	63,6(29,8)	65,8(29,1)	63,2(29,1)	63,4(30,4)	75,3 ^a
Socialt stöd från kollegor	H	83,0(19,8)	83,0(19,7)	85,8(17,7)	81,2(20,9)	80,3 ^a
Social gemenskap i arbetet	H	88,0(18,9)	85,7(20,2)	89,9(17,2)	87,2(19,5)	79,9 ^a
Kontroll i arbetet	H	36,2(26,7)	32,1(24,6)	43,6(28)	31,4(24,8)	36,7 ^c
Inflytande i arbetet	H	56,7(22,5)	66,3(18,4)	62,3(20,8)	50,0(22,5)	57,1 ^c
Meningsfullhet i arbetet	H	65,5(26,2)	68,8(25,2)	68,5(24,6)	62,7(27,1)	65,7 ^c
Belöning i arbetet	H	49,7(16,2)	50,2(14,8)	49,0(15,5)	50,0(16,9)	49,6 ^c

* Värde 19 eller över = risk för utmattning

^a Referensvärde för arbetsmarknaden som helhet (Berthelsen m-fl., 2020)

^b Referensvärde från ett urval från svenska arbetsmarknaden (Leineweber m. fl., 2020)

^c Referensvärde för samtliga läkare, sjuksköterskor och undersköterskor beräknat från LOHHCS-kohort

^d markerar om det önskade värdet ska vara högt (H) eller lågt (L)

Tabell 3 (med standardavvikelser och decimaler). Hälsa och välbefinnande samt organisatoriska och sociala förhållanden i arbetsmiljön för läkare.

Läkare	Referensvärde	Önskat värde	Ålder					Rang			Arbetslivs- erfarenhet			Ledningsansvar			Arbetstimmar			
			Kvinnor	21–36	37–47	48–57	58+	Läkare under träning	Specialister	Överläkare	< 5år	5–15 år	> 15 år	MLA	Chef med/ utan personal	Inget	< 36 timmar	36 – 45 timmar	> 45 timmar	
Andel (%)			48,4%	51,6%	29,8%	33,3%	18,3%	18,6%	37,5%	26,1%	36,4%	20,1%	38,2%	41,7%	17,0%	5,2%	78,6%	10,5%	49,9%	39,7%
Hälsa och välbefinnande																				
Självskattad hälsa	61,3 ^a	H	61,9 (26,1)	55,4 (25,8)	61,1 (26,4)	58,2 (25,4)	54,1 (27,2)	59,5 (25,5)	59,2 (26,9)	59,3 (25,6)	57,4 (25,7)	58,9 (27,1)	59,0 (25,8)	58,0 (26,1)	57,9 (26,1)	59,0 (27,7)	58,7 (26,1)	59,7 (25,7)	60,3 (25,4)	56,4 (26,8)
Utmattning (%)		L	15,2%	25,9%	18,0%	21,9%	29,2%	14,3%	20,6%	24,1%	18,5%	20,4%	21,4%	20,1%	20,9%	18,2%	20,8%	23,9%	19,0%	21,9%
Viljan att lämna arbetet (%)		L	31,5%	35,9%	41,4%	37,0%	34,0%	15,6%	38,4%	38,3%	26,1%	37,2%	39,8%	26,8%	29,2%	32,2%	34,8%	27,0%	30,3%	40,0%
Organisatoriska och sociala förhållanden i arbetsmiljön																				
Obalans mellan ansträngning och belöning	1,1 ^b	L	1,2 (0,5)	1,2 (0,5)	1,3 (0,5)	1,3 (0,4)	1,3 (0,5)	1 (0,5)	1,3 (0,6)	1,3 (0,5)	1,1 (0,4)	1,3 (0,5)	1,3 (0,5)	1,2 (0,5)	1,2 (0,4)	1,3 (0,5)	1,2 (0,5)	1 (0,4)	1,2 (0,5)	1,4 (0,5)
Kvantitativa krav	40,9 ^a	L	51,3 (23,3)	56,0 (23,5)	50,8 (23,0)	57,6 (22,1)	58,9 (22,3)	46,4 (25,4)	51,6 (22,9)	57,7 (22,7)	53,2 (24,4)	51,3 (22,6)	54,3 (22,2)	54,4 (25,0)	56,0 (23,8)	63,0 (22,0)	52,8 (23,4)	46,1 (26,6)	50,9 (23,1)	59,2 (22,0)
Känslomässiga krav	46,8 ^a	L	50,8 (30,6)	54,2 (29,8)	57,4 (29,8)	54,7 (30,5)	50,9 (29,1)	42,5 (29,4)	56,5 (30,1)	56,1 (30,3)	45,9 (29,4)	56,4 (30,1)	55,9 (30,3)	47,6 (29,6)	51,6 (29,3)	55,1 (28,9)	52,5 (30,4)	51,0 (30,9)	51,6 (30,7)	54,4 (29,4)
Obalans mellan arbete och privatliv	39,7 ^a	L	51,9 (26,3)	57,5 (25,3)	57,7 (25,7)	57,5 (24,2)	58,2 (25,0)	41,8 (26,4)	58,1 (25,7)	54,9 (26,1)	51,5 (25,5)	59,2 (25,8)	56,7 (24,4)	51,0 (26,9)	52,5 (25,9)	56,9 (23,8)	55,2 (26,1)	39,8 (26,9)	50,4 (25,0)	64,1 (23,4)
Moralisk stress	66,6 ^c	L	56,2 (20,9)	67,7 (17,1)	63,8 (18,6)	61,3 (20,2)	62,9 (19,4)	57,2 (23,1)	62,9 (18,7)	62,6 (20,4)	60,2 (21,4)	63,0 (18,6)	62,7 (19,8)	60,4 (21,1)	61,5 (20,0)	62,3 (20,4)	62,2 (19,9)	64,4 (20,0)	61,4 (21,0)	62,8 (18,3)
Oskäligena uppgifter	49,7 ^c	L	48,1 (20,9)	51,5 (20,1)	54,5 (20,1)	50,8 (19,4)	49,6 (19,0)	41,1 (21,9)	52,4 (20,2)	52,2 (20,3)	45,7 (20,4)	53,9 (20,5)	51,3 (19,5)	46,6 (21,1)	49,5 (20,3)	51,6 (20,7)	49,9 (20,6)	41,2 (21,9)	47,9 (19,6)	54,6 (20,3)
Onödiga uppgifter	50,9 ^c	L	56,2 (20,3)	53,8 (18,2)	59 (19,4)	55,6 (17,8)	54,4 (18,5)	48,0 (20,2)	57,6 (20,2)	56,1 (18,2)	51,6 (18,6)	57,9 (19,7)	57,1 (18,6)	51,7 (19,2)	54,9 (19,3)	58,1 (19,0)	54,8 (19,2)	49,5 (20,1)	53,9 (19,4)	57,7 (18,6)
Socialt stöd från överordnad	75,3 ^a	H	68,3 (28,2)	63,6 (29,7)	64,9 (29,5)	65,9 (29,0)	64,7 (28,8)	68,5 (28,7)	65,1 (29,8)	67,0 (29,5)	65,6 (28,1)	64,9 (29,6)	66,1 (29,4)	66,0 (28,6)	69,2 (27,5)	66,0 (26,8)	65,0 (29,5)	69,1 (28,5)	67,4 (29,6)	62,9 (28,5)
Socialt stöd från kollegor	80,3 ^a	H	84,8 (18,4)	81,2 (20,8)	85,1 (17,9)	84,6 (18,8)	79,3 (21,7)	80,1 (21,1)	85,2 (17,8)	81,6 (21,2)	81,8 (20,2)	85,5 (16,9)	85,3 (18,7)	79,6 (21,3)	81,6 (19,9)	78,3 (19,5)	83,3 (19,7)	82,6 (20,7)	83,9 (19,2)	81,9 (20,1)
Social gemenskap i arbetet	79,9 ^a	H	86,8 (19,4)	84,8 (20,9)	85,7 (20,1)	87,8 (18,9)	84,2 (22,4)	83,6 (20,1)	85,4 (20,8)	85,3 (21,8)	86,4 (18,4)	85,4 (19,4)	87,3 (19,8)	84,5 (20,9)	86,5 (18,3)	83,2 (21,1)	85,5 (20,6)	83,4 (21,4)	86,4 (19,9)	85,5 (20,3)
Kontroll i arbetet	36,7 ^c	H	35,1 (25,4)	29,4 (23,6)	25,2 (21,4)	31,2 (23,2)	31,4 (23,7)	44,9 (27,7)	25,7 (22,0)	33,2 (24,4)	37,4 (25,9)	25,6 (21,3)	29,0 (22,6)	37,6 (26,6)	37,9 (24,4)	31,9 (22,1)	30,7 (24,6)	51,6 (26,2)	34,1 (24,6)	24,1 (20,3)
Inflytande i arbetet	57,1 ^c	H	68,5 (19,4)	64,1 (17,1)	61,0 (18,4)	65,0 (17,5)	69,3 (17,7)	74,0 (17,5)	60,7 (18,6)	64,4 (17,7)	73,6 (16,2)	60,1 (18,4)	64,1 (17,5)	71,2 (17,9)	71,7 (17,3)	72,8 (16,5)	64,8 (18,5)	69,3 (18,3)	67,0 (18,0)	64,7 (18,7)
Meningsfullhet i arbetet	65,7 ^c	H	70,1 (25,9)	67,6 (24,4)	66,0,8 (25)	67,0,1 (25)	68,3 (26,5)	75,5 (23,2)	66,5 (26,2)	66,0 (25,9)	73,3 (22,9)	66,4 (25,4)	66,9 (25,8)	71,7 (24,3)	72,8 (23,6)	71,4 (24,7)	67,9 (25,4)	74,8 (23,8)	70,4 (24,3)	65,4 (26,0)
Belöning i arbetet	49,6 ^c	H	50,5 (14,6)	50,0 (15,0)	49,7 (14,7)	49,5 (14,9)	50,6 (14,1)	52,1 (15,4)	49,4 (14,9)	49,9 (15,1)	51,4 (14,5)	49,6 (14,8)	49,1 (14,6)	51,5 (14,9)	53,3 (14,5)	51,2 (13,8)	49,5 (14,8)	53,5 (14,8)	50,0 (14,9)	49,7 (14,6)

^a markerar om det önskade värdet ska vara högt (H) eller lågt (L)

^b Referensvärde för arbetsmarknaden som helhet (65)

^c Referensvärde för ett urval från den svenska arbetsmarknaden (67)

^d Referensvärde för samtliga läkare, sjuksköterskor och undersköterskor beräknat från LOHHCS-kohort

65. Berthelsen H, Westerlund H, Bergström G, Burr H. Validation of the Copenhagen Psycho-social Questionnaire Version III and Establishment of Benchmarks for Psychosocial Risk Management in Sweden. IJERPH. 2020;17(9):3179.

67. Leineweber C, Eib C, Bernhard-Oettel C, Nyberg A. Trajectories of effort-reward imbalance in Swedish workers: Differences in demographic and work-related factors and associations with health. Work & Stress. 2020;34(3):238–58.

Tabell 4 (med standardavvikelser och decimaler). Hälsa och välbefinnande samt organisatoriska och sociala förhållanden i arbetsmiljön för sjuksköterskor.

Sjuksköterskor	Referensvärde	Önskat värde ^a	Kön		Ålder				Anställning		Arbetslivs- erfarenhet			Ledningsansvar*			Arbetstimmar		
			Män	Kvinnor	21-36	37-47	48-57	58+	Regionalt	Kommunalt	< 5år	5-15 år	> 15 år	MAS	Chef med/ utan personal	Inget	< 36 timmar	36 - 45 timmar	> 45 timmar
Andel (%)			11,5%	88,5%	30,2%	25,9%	23,7%	20,2%	81,4%	18,6%	19,7%	31,9%	48,4%	5,0%	4,1%	90,5%	29,6%	65,4%	5,0%
Hälsa och välbefinnande																			
Självskattad hälsa	61,3 ^a	H	57,0 (26,0)	52,5 (24,6)	49,6 (23,8)	52,5 (24,2)	54,8 (25,5)	56,9 (25,4)	53,0 (24,7)	53,2 (25,1)	47,1 (25,1)	52,9 (23,3)	55,5 (25,1)	55,2 (27,5)	57,5 (23,0)	52,7 (24,7)	54,9 (24,7)	52,8 (24,5)	45,5 (27,5)
Utmattning (%)		L	20,4%	31,6%	35,5%	32,9%	28,2%	21,8%	30,4%	30,1%	38,2%	32,7%	25,7%	25,0%	25,7%	30,8%	27,2%	30,6%	47,0%
Överväger att lämna arbetet (%)		L	46,2%	43,4%	58,7%	44,2%	39,0%	25,9%	44,0%	42,4%	61,8%	49,6%	32,4%	42,5%	30,7%	44,1%	36,1%	45,4%	64,2%
Organisatoriska och sociala förhållanden i arbetsmiljön																			
Obalans mellan ansträngning och belöning	1,1 ^b	L	1,3 (0,5)	1,4 (0,6)	1,6 (0,6)	1,4 (0,6)	1,3 (0,6)	1,2 (0,5)	1,4 (0,6)	1,3 (0,5)	1,6 (0,6)	1,4 (0,6)	1,3 (0,5)	1,5 (0,6)	1,3 (0,5)	1,4 (0,6)	1,3 (0,6)	1,4 (0,6)	1,8 (0,6)
Kvantitativa krav	40,9 ^a	L	40,1 (21,5)	46,8 (22,3)	48,9 (21,7)	46,2 (21,7)	46,0 (23,2)	41,4 (21,9)	45,4 (22,3)	48,6 (21,8)	52,6 (20,2)	45,7 (22,2)	43,4 (22,6)	49,7 (22,0)	51,1 (19,8)	45,6 (22,3)	40,8 (22,3)	47,5 (21,7)	57,1 (22,7)
Känslomässiga krav	46,8 ^a	L	60,3 (29,2)	59,9 (27,8)	62,8 (28,1)	61,5 (27,8)	59,4 (27,5)	54,1 (27,6)	60,4 (28,4)	58,0 (26,1)	63,4 (26,7)	61,7 (28,4)	57,3 (28,0)	63,5 (25,9)	60,7 (25,4)	59,6 (28,1)	58,0 (28,4)	60,5 (27,8)	64,4 (26,4)
Obalans mellan arbete och privatliv	39,7 ^a	L	47,6 (25,7)	52,5 (26,3)	59,8 (25,0)	52,1 (24,5)	48,7 (26,6)	43,6 (26,5)	53,0 (26,1)	47,5 (26,5)	65,3 (23,7)	52,6 (25,1)	46,2 (26,0)	51,2 (24,6)	52,6 (22,5)	51,9 (26,5)	46,2 (26,3)	53,5 (25,6)	67,4 (25,6)
Moralisk stress	66,6 ^c	L	54,3 (23,7)	67,4 (19,9)	66,7 (18,4)	65,4 (22,5)	62,9 (23,0)	65,8 (22,5)	65,6 (21,2)	65,6 (20,1)	67,4 (18,1)	67,2 (19,7)	62,5 (23,8)	67,5 (19,8)	71,0 (19,1)	65,3 (21,1)	65,5 (20,7)	65,7 (20,4)	65,9 (26,1)
Oskäligen uppgifter	49,7 ^c	L	45,9 (20,6)	49,5 (21,0)	56,6 (20,3)	49,3 (20,1)	45,9 (19,9)	41,2 (20,6)	49,5 (21,2)	47,5 (20,3)	58,3 (20,3)	51,3 (20,9)	43,9 (19,8)	51,4 (20,7)	48,0 (21,8)	49,0 (21,0)	44,8 (20,5)	50,2 (20,8)	58,9 (21,6)
Onödiga uppgifter	50,9 ^c	L	53,3 (19,9)	50,0 (20,0)	54,6 (19,7)	51,9 (20,0)	47,4 (19,8)	45,3 (19,0)	49,9 (20,1)	52,1 (19,8)	56,5 (20,1)	52,0 (19,4)	46,7 (19,7)	53,6 (19,7)	51,5 (19,8)	50,1 (20,0)	47,3 (19,6)	51,2 (20,1)	57,3 (18,9)
Socialt stöd från överordnad	75,3 ^a	H	65,8 (27,4)	62,9 (29,3)	62,2 (28,5)	63,7 (29,6)	63,5 (30,0)	63,8 (28,5)	63,0 (28,9)	63,9 (30,0)	61,8 (28,6)	64,2 (28,8)	63,1 (29,5)	63,2 (32,0)	69,8 (28,8)	63,0 (28,9)	64,6 (28,8)	63,2 (29,2)	54,2 (29,7)
Socialt stöd från kollegor	80,3 ^a	H	85,6 (17,3)	85,8 (17,7)	85,9 (17,5)	86,7 (17,6)	85,6 (17,7)	84,5 (18,0)	86,2 (17,2)	83,9 (19,4)	85,0 (18,2)	86,5 (17,4)	85,5 (17,5)	84,1 (21,5)	88,0 (16,6)	85,7 (17,5)	87,3 (17,1)	85,5 (17,6)	80,3 (20,6)
Social gemenskap i arbetet	79,9 ^a	H	89,7 (16,9)	89,9 (17,3)	90,8 (17,3)	90,1 (16,6)	90,4 (16,5)	87,7 (18,6)	90,5 (16,7)	87,5 (19,2)	89,5 (18,1)	90,2 (17,5)	89,9 (16,7)	89,4 (20,9)	91,8 (15,5)	89,9 (17,1)	90,3 (16,9)	90,2 (17,0)	84,8 (21,6)
Kontroll i arbetet	36,7 ^c	H	35,7 (25,2)	44,5 (28,2)	34,9 (26,7)	45,4 (26,6)	48,0 (28,0)	47,5 (29,0)	38,0 (26,5)	60,6 (25,4)	30,2 (24,2)	44,9 (27,7)	47,9 (28,0)	44,5 (28,5)	43,5 (25,9)	43,7 (28,1)	44,6 (28,1)	44,0 (27,9)	33,3 (25,9)
Inflytande i arbetet	57,1 ^c	H	65,7 (23,6)	61,9 (20,4)	55,0 (21,5)	64,2 (20,5)	67,0 (19,5)	65,9 (18,6)	61,6 (21,4)	65,8 (17,4)	51,4 (20,9)	62,0 (20,5)	67,2 (19,1)	63,7 (20,3)	65,4 (21,0)	62,1 (20,9)	64,0 (19,8)	62,2 (21,0)	53,2 (23,3)
Meningsfullhet i arbetet	65,7 ^c	H	67,9 (25,9)	68,6 (24,5)	62,4 (25,3)	69,5 (24,3)	71,6 (24,1)	72,9 (22,9)	68,0 (24,7)	71,0 (24,2)	60,5 (25,5)	67,2 (25,0)	72,6 (23,2)	68,1 (25,2)	72,5 (23,6)	68,4 (24,7)	71,2 (23,5)	68,3 (24,6)	55,4 (26,5)
Belöning i arbetet	49,6 ^c	H	49,2 (16,0)	49,0 (15,4)	48,4 (15,1)	49,4 (16,5)	49,1 (15,5)	49,3 (14,7)	49,0 (15,6)	49,2 (15,0)	47,6 (15,5)	49,3 (16,3)	49,5 (14,9)	49,5 (14,7)	52,5 (15,9)	48,9 (15,5)	48,4 (15,3)	49,3 (15,7)	48,9 (14,2)

^a markerar om det önskade värdet ska vara högt (H) eller lågt (L)

^b Referensvärde för arbetsmarknaden som helhet (65)

^c Referensvärde för ett urval från den svenska arbetsmarknaden (67)

^d Referensvärde för samtliga läkare, sjuksköterskor och undersköterskor beräknat från LOHHCS-kohort

65. Berthelsen H, Westerlund H, Bergström G, Burr H. Validation of the Copenhagen Psycho-social Questionnaire Version III and Establishment of Benchmarks for Psychosocial Risk Management in Sweden. IJERPH. 2020;17(9):3179.

67. Leineweber C, Eib C, Bernhard-Oettel C, Nyberg A. Trajectories of effort-reward imbalance in Swedish workers: Differences in demographic and work-related factors and associations with health. Work & Stress. 2020;34(3):238–58.

Tabell 5 (med standardavvikelser och decimaler). Hälsa och välbefinnande samt organisatoriska och sociala förhållanden i arbetsmiljön för undersköterskor.

Undersköterskor	Referensvärde	Önskat värde	Kön		Ålder				Anställning		Arbetslivs- erfarenhet					Arbetstimmar		
			Män	Kvinnor	21–36	37–47	48–57	58+	Regionalt	Kommunalt	< 5år	5–15 år	> 15 år	Chef med/ utan personal	Inget	< 36 timmar	36 – 45 timmar	> 45 timmar
Andel (%)			9,8%	90,2%	22,9%	23,2%	28,7%	25,2%	30,1%	69,9%	10,1%	37,9%	52,0%	2,5%	96,8%	36,8%	57,7%	5,5%
Hälsa och välbefinnande																		
Självskattad hälsa	61,3 ^a	H	52,6 (27,3)	46,4 (26,5)	44,1 (27,2)	46,5 (26,2)	47 (27)	50,1 (25,9)	49,3 (26,0)	46,0 (26,9)	46,3 (27,7)	45,4 (27,2)	48,3 (26)	55,3 (25,0)	46,8 (26,7)	44,8 (24,6)	48 (27,4)	51,7 (30,5)
Utmattning (%)		L	27,2%	36,5%	43,4%	43,3%	33,0%	24,3%	35,5%	35,7%	39,6%	40,2%	31,7%	31,6%	35,8%	35,3%	35,6%	38,7%
Överväger att lämna arbetet (%)		L	46,4%	46,0%	64,3%	48,9%	43,6%	29,5%	39,4%	48,9%	53,3%	54,5%	38,6%	43,9%	46,2%	45,2%	44,8%	62,1%
Organisatoriska och sociala förhållanden i arbetsmiljön																		
Obalans mellan ansträngning och belöning	1,1 ^b	L	1,4 (0,6)	1,5 (0,6)	1,6 (0,7)	1,5 (0,6)	1,4 (0,6)	1,4 (0,5)	1,4 (0,6)	1,5 (0,6)	1,4 (0,6)	1,5 (0,7)	1,4 (0,6)	1,2 (0,4)	1,5 (0,6)	1,4 (0,6)	1,5 (0,6)	1,7 (0,9)
Kvantitativa krav	40,9 ^a	L	44,2 (22,6)	41,9 (22,1)	46,8 (21,9)	43,4 (23,7)	41,0 (22,0)	37,8 (20,2)	39,3 (22,0)	43,3 (22,2)	46,3 (21,2)	44,3 (22,5)	39,6 (21,8)	43,2 (25,2)	42,0 (22,1)	40,4 (21,2)	42,7 (22,1)	48,2 (26,9)
Känsломässiga krav	46,8 ^a	L	48,3 (31,5)	54,8 (30,1)	58,8 (30,6)	55,7 (32,3)	52,7 (29,5)	50,2 (28,2)	52,0 (30,4)	55,1 (30,2)	46,6 (30,7)	55,6 (31,9)	54,5 (28,8)	43,3 (31,7)	54,4 (30,2)	54,1 (28,4)	53,8 (31,1)	59,4 (33,5)
Obalans mellan arbete och privatliv	39,7 ^a	L	50,1 (26,8)	54,6 (27,8)	59,3 (26,4)	56,7 (28,2)	52,7 (28,4)	48,7 (26,6)	49,3 (27,0)	56,3 (27,7)	55,9 (26,8)	57,5 (27,8)	51,4 (27,5)	48,6 (22,2)	54,3 (27,9)	52,3 (26,2)	55,0 (28,2)	59,3 (30,5)
Moralisk stress	66,6 ^c	L	60,6 (22,8)	69 (21,3)	68,0 (21,4)	68,7 (18,6)	67,6 (23,5)	67,9 (23,3)	65,3 (22,2)	69,3 (21,2)	69,5 (20,9)	66,6 (22,5)	69,3 (20,7)	55,8 (18,9)	68,4 (21,6)	68,0 (20,4)	66,9 (22,2)	79,0 (18,4)
Oskäliga uppgifter	49,7 ^c	L	53,3 (19,3)	50,5 (23,2)	58,3 (21,5)	52,8 (23,0)	49,4 (22,7)	43,4 (21,8)	46,2 (23,0)	52,7 (22,6)	53,6 (22,2)	55,6 (22,5)	46,7 (22,5)	49,4 (25,5)	50,7 (22,8)	47,7 (21,6)	52,2 (23,3)	56,9 (23,8)
Onödiga uppgifter	50,9 ^c	L	53,7 (15,2)	50,0 (22,1)	55,1 (22,3)	51,5 (21,1)	49,5 (21,6)	45,6 (20,1)	46,0 (22,1)	52,2 (21,0)	50,6 (19,7)	53,9 (21,6)	47,6 (21,5)	54,4 (20,5)	50,2 (21,6)	48,1 (20,6)	51,2 (21,6)	57,7 (23,0)
Socialt stöd från överordnad	75,3 ^a	H	64,3 (29,6)	63,3 (30,5)	58,1 (32,8)	66,0 (29,2)	64,9 (30,5)	64,1 (28,6)	68,6 (28,6)	61,1 (30,9)	64,2 (30,7)	62,7 (30,9)	63,7 (30)	65,2 (32,7)	63,3 (30,4)	63 (29,3)	64,5 (30,5)	53,5 (35,0)
Socialt stöd från kollegor	80,3 ^a	H	78,4 (21,7)	81,5 (20,8)	82,7 (20,4)	80,6 (21,6)	79,3 (21,9)	82,7 (19,2)	83,8 (18,5)	80,1 (21,7)	80,1 (23,1)	79,6 (21,9)	82,6 (19,5)	75,7 (31,1)	81,4 (20,5)	82,2 (19,3)	80,7 (21,3)	81,5 (25,3)
Social gemenskap i arbetet	79,9 ^a	H	83,6 (21,4)	87,6 (19,3)	89,6 (17)	85,6 (21,7)	85,6 (20,4)	88,5 (18,0)	88,1 (18,4)	86,9 (20,0)	87,8 (19,0)	86,3 (20,0)	87,8 (19,2)	84,6 (25,4)	87,3 (19,4)	88,0 (17,9)	86,8 (20,5)	88,1 (18,9)
Kontroll i arbetet	36,7 ^c	H	38,2 (25,5)	30,5 (24,5)	30,1 (20,8)	36,0 (28,4)	29,3 (25,2)	30,3 (23,3)	32,6 (24,2)	30,9 (25,0)	37,5 (22)	31,3 (24,8)	30,2 (25,1)	50,7 (21,4)	30,6 (24,5)	32,6 (23,9)	31,5 (25,2)	25,3 (24,9)
Inflytande i arbetet	57,1 ^c	H	50,2 (24,2)	50,0 (22,3)	46,5 (22,6)	50,4 (24,3)	51,2 (22,1)	51,7 (20,7)	56,0 (21,7)	47,4 (22,4)	45,5 (21,9)	48,8 (22,9)	51,7 (22,2)	62,2 (22,5)	49,6 (22,5)	49,8 (21,6)	50,6 (22,6)	43,9 (26,5)
Meningsfullhet i arbetet	65,7 ^c	H	61,3 (27,0)	62,8 (27,1)	58,2 (28,3)	62,2 (27,4)	62,9 (27,8)	66,9 (24,2)	68,9 (25,6)	60,0 (27,3)	59,5 (26,7)	59,8 (27,8)	65,4 (26,5)	71,6 (27,4)	62,5 (27,1)	62,5 (27,2)	63,6 (26,5)	53,7 (31,4)
Belöning i arbetet	49,6 ^c	H	49,7 (16,8)	50,1 (16,9)	50,8 (17,2)	50,2 (17,6)	49,9 (17,1)	49,3 (15,8)	51,7 (15,2)	49,3 (17,6)	50,1 (18,4)	50,2 (17,0)	49,9 (16,6)	50,3 (19,2)	50 (16,9)	48,9 (17,0)	51,1 (16,7)	46,1 (17,4)

^a markerar om det önskade värdet ska vara högt (H) eller lågt (L)

^b Referensvärde för arbetsmarknaden som helhet (65)

^c Referensvärde för ett urval från den svenska arbetsmarknaden (67)

^d Referensvärde för samtliga läkare, sjuksköterskor och undersköterskor beräknat från LOHHCS-kohort

65. Berthelsen H, Westerlund H, Bergström G, Burr H. Validation of the Copenhagen Psy-chosocial Questionnaire Version III and Establishment of Benchmarks for Psychosocial Risk Management in Sweden. IJERPH. 2020;17(9):3179.

67. Leineweber C, Eib C, Bernhard-Oettel C, Nyberg A. Trajectories of effort-reward imbalance in Swedish workers: Differences in demographic and work-related factors and associations with health. Work & Stress. 2020;34(3):238–58.

Bilaga C

System för färgkodning utifrån referensvärde (exakta värden med decimaler - anpassas ej i rapport)

Hälsofaktorer färgkodning baserat på referensvärde

Självskattad hälsa (ref. 61.3)

Grön >66.4

Gul 56.3-66.3

Orange 51.2 - 56.2

Röd <51.1

Risfaktorer färgkodning baserat på referensvärde/medelvärde för sjukvården total

Kvantitativa krav (ref. 40.9)	Känslomässiga krav (ref 46.8)	Obalans mellan arbetet och privat- livet (ref. 39.7)	Moralisk stress (medel 66.6)	Oskäligen uppgifter (medel 49.7)	Onödigen uppgifter (medel 50.9)
Grön <35.8	Grön <41.7	Grön <34.6	Grön <61.5	Grön <44.6	Grön <45.8
Gul 35.9-45.9	Gul 41.8-51.8	Gul 34.7-44.7	Gul 61.6-71.6	Gul 44.7-54.7	Gul 45.9-55.9
Orange 46-51	Orange 51.9-56.9	Orange 44.8-49.8	Orange 71.7-76.7	Orange 54.8-59.8	Orange 56-61
Röd >51.1	Röd >57	Röd >49.9	Röd >76.8	Röd >59.9	Röd >61.1

Frisfaktorer färgkodning baserat på referensvärde/medelvärde för sjukvården total

Socialt stöd överordnad (ref. 75.3)	Socialt stöd kollega (ref. 80.2)	Social gemenskap (ref. 79.9)	Kontroll i arbetet (medel 36.7)	Inflytande i arbetet (medel 57.1)	Meningsfullhet i arbetet (medel 65.7)	Belöning i arbetet (medel 49.6)
Grön >80.4	Grön >85.3	Grön >85	Grön >41.8	Grön >62.1	Grön >70.8	Grön > 54.
Gul 70.3-80.3	Gul 75.2-85.2	Gul 74.9-84.9	Gul 31.1-41.7	Gul 52.1-62.1	Gul 60.7-70.7	Gul 44.6-54.6
Orange 65.2-70.2	Orange 70.1-75.1	Orange 70-75	Orange 26-31	Orange 47.2-52.2	Orange 55.6-60.6	Orange 44.5-39.5
Röd <65.1	Röd <70	Röd > 69.9	Röd <25.9	Röd <47.1	Röd <55.5	Röd <39.5