



# Välkommen till seminariet

## - Kartläggning om Digital arbetsmiljö och kognitiv belastning

# Bakgrund

Arbetsmiljöverket vet att:

- De flesta svenska arbetsplatserna använder många och olika IT-system...
- Arbetsmiljöundersökningen 2013 visade på att 81 % kvinnor 75 % män använder datorer regelbundet i arbetet...
- Arbetsmiljöproblemen med digitala system ökar....

Men...

- Vad är då problemen?
- Hur kan vi förstå och förebygga problemen?
- Varför och hur uppkommer dom?
- Och vad blir det för effekter?

# Uppdrag

AV engagerade

Jan Gulliksen, Åke Walldius och Ann Lantz från Kungliga Tekniska Högskolan (KTH) Stockholm, Institutionen för Media teknik och Interaktionsdesign

och

- Bengt Sandblad och Carl Åborg från Uppsala Universitet, Institutionen för Informationsteknik och institutionen för psykologi



UPPSALA  
UNIVERSITET

# I uppdraget ingick

- Samla in, granska och sammanfatta kunskap om digital arbetsmiljö och fokusera på kognitiva belastningar,
- Studera risker för negativa effekter som obalans mellan krav och möjligheter,
- Och andra förhållanden som kan orsaka stress på jobbet ...
- Och slutligen studera och sammanfatta vad menas med digitalisering ...

## AV kommer att under 2016:

- Starta ett projekt om Upphandling med fokus på arbetsmiljö (tjänster och it-system)
- Påbörja revidering av föreskriften AFS 1998:5 Arbete vid bildskärm
- Initiera insatser för sakkunniga inom FHV med anledning av 4 § AFS 2012:2 belastningsergonomi och 10 § AFS 1998:5 programvara och system
- Skapa utrymme på branschmöten för att uppmärksamma arbetsgivaren på sitt ansvar enligt 8 och 10 §§ AFS 2001:1 Systematiskt arbetsmiljöarbete samt 6 och 9 §§ AFS 2015:4 Organisatorisk och social arbetsmiljö
- Uppdatera broschyren "Se och förstå", ADI 542
- Uppdatera vår webb [www.av.se](http://www.av.se) med aktuellt material inom sakområdet
- I kommande planering diskutera möjliga tillsynsinsatser av digital arbetsmiljö