

Risk- och friskfaktorer i arbetsmiljön för poliser i yttre tjänst

Risk- och friskfaktorer i arbetsmiljön för poliser i yttre tjänst
Kunskapssammanställning 2024:4
ISBN 978-91-89747-53-1
Publicerad år 2024

Myndigheten för arbetsmiljökunskap
Telefon: 026-14 84 00, E-post: info@mynak.se
www.mynak.se

Risk- och friskfaktorer i arbetsmiljön för poliser i yttre tjänst

Förord

Polismyndigheten är den största myndigheten inom den svenska offentliga sektorn med mer än 35 000 anställda, men det finns begränsad forskningsbaserad kunskap om polisens arbetsmiljö och de specifika risk- och friskfaktorerna i polisens arbete i yttre tjänst. Det faktum att uppdraget för poliser i yttre tjänst inte genomförs på en specifik arbetsplats utan omfattar hela samhället leder till att arbetsmiljön för denna kategori inom polisen är svår att kontrollera och ibland omöjlig att påverka. Denna arbetsmiljö innehåller risker som utsatthet för hot och våld och höga negativa stressnivåer. Många poliser överväger att lämna yrket och upplever känslor av otillräcklighet, vilket indikerar utmaningar i arbetsmiljön.

Det är mot denna bakgrund som Myndigheten för arbetsmiljökunskap har initierat och genomfört projektet att sammanställa kunskap om arbetsmiljön för poliser i yttre tjänst. Syftet med kunskapssammanställningen har varit att sammanställa en systematisk översikt av befintlig svensk och europeisk forskning om risk- och friskfaktorer på individ- organisations- och samhällsnivå. Förhoppningen är bland annat att sammanställningen ska bidra till polismyndighetens arbete med att utveckla effektiva arbetsmiljöstrategier för en hållbar polisorganisation.

På uppdrag av myndigheten har universitetslektor Johanna Sundqvist, enheten för polisiärt arbete vid Umeå universitet och professor Mehdi Ghazinour, enheten för polisutbildningen vid Umeå universitet och institutionen för polisiärt arbete vid Södertörns högskola, samt professor Malin Eriksson, institutionen för socialt arbete vid Umeå universitet genomfört kunskapssammanställningen. Författarna till kunskapssammanställningen har själva valt sina teoretiska och metodologiska utgångspunkter och är ansvariga för resultaten och slutsatserna som presenteras i kunskapssammanställningen. Granskare har varit medicine doktor i medicinsk vetenskap Anna-Carin Fagerlind Ståhl.

Processledande analytiker från Myndigheten för arbetsmiljökunskap har varit filosofie doktor Helene Johansson och kommunikatör Kristin Nylander.

Jag vill rikta ett stort tack till samtliga som medverkat i arbetet med att ta fram denna rapport.

Gävle, mars 2024



Nader Ahmadi, Generaldirektör

Kunskapssammanställningen är gemensamt författad av:

Johanna Sundqvist, universitetslektor, enheten för polisiärt arbete
Umeå universitet

Mehdi Ghazinour, professor, enheten för polisiärt arbete Umeå universitet
och institutionen för polisiärt arbete, Södertörns Högskola

Malin Eriksson, professor, institutionen för socialt arbete, Umeå universitet.

Sammanfattning

Poliser i yttre tjänst har en avgörande roll i att förebygga, förhindra och upptäcka brottslig verksamhet, samt att bevaka den allmänna ordningen och säkerheten. Detta uppdrag är inte begränsat till en specifik plats utan spänner över hela samhället. Det innebär att hela samhället utgör polisernas arbetsmiljö. Denna arbetsmiljö är dock komplex och involverar risker såsom hot och våld. Det gör att poliser i yttre tjänst löper en särskilt hög risk för övergrepp, vilket kan leda till långvariga fysiska och psykiska påverkningar.

Poliser ställs inför ökande krav, särskilt med tanke på de samhällsutmaningar som finns idag med exempelvis den grova organiserade brottsligheten. En hög andel poliser överväger att lämna yrket och upplever känslor av otillräcklighet. Det indikerar att det finns utmaningar i arbetsmiljön. Det är därför nödvändigt att få en systematisk översikt över risk- och friskfaktorer på individ-, organisations- och samhällsnivå för att utveckla effektiva arbetsmiljöstrategier för en hållbar polisorganisation.

Forskargruppens uppdrag av Myndigheten för arbetsmiljökunskap är att sammanställa befintlig forskning som genomförts i Sverige och Europa de senaste tio åren gällande arbetsmiljö för poliser i yttre tjänst. Resultatet kan vara ett stöd i den svenska polismyndighetens arbetsmiljöarbete.

Syfte och frågeställningar

Det övergripande syftet är att sammanställa kunskap om risk- och friskfaktorer i arbetsmiljön hos poliser i yttre tjänst baserat på vetenskapliga studier genomförda i Europa.

Kunskapssammanställningens frågeställningar är:

1. Vilka risk- och friskfaktorer framkommer i den fysiska/operativa samt i den organisatoriska/sociala arbetsmiljön?
2. Varierar risk- och friskfaktorerna i arbetsmiljön för olika poliser beroende på individuella egenskaper såsom ålder, kön och antal år i yrket?
3. Vilka typer av insatser kan bidra till att stärka friskfaktorer och reducera riskfaktorer i polisens arbetsmiljö?

Definitioner och teoretiska utgångspunkter

I kunskapssammanställningen är materialet uppdelat utifrån fysisk/operativ arbetsmiljö och organisatorisk/social arbetsmiljö. Den fysiska/operativa arbetsmiljön innehåller till exempel arbetslokaler och yttre miljöer samt även polisens interaktion med invånare och arbete i krävande situationer. Den organisatoriska/sociala arbetsmiljön involverar ledning, arbetsorganisation och kommunikation, liksom relationer och trivsel bland arbetskamrater.

Risikfaktorer definieras som de faktorer som påverkar den anställdas fysiska och psykiska hälsa negativt. Med friskfaktorer avses sådana faktorer som leder till en god arbetsmiljö och samtidigt gör att verksamhetsmålen uppnås.

Termerna *förebyggande*, *främjande* och *efterhjälpande* insatser användas som stöd för att förstå vilka typer av insatser som kan stärka friskfaktorer och reducera riskfaktorer. Förebyggande åtgärder omfattar bedömning och minimering av risker i arbetsmiljön, medan främjande insatser syftar till att förbättra trivsel och produktivitet. Efterhjälpande åtgärder inriktas på att behandla och stödja de som påverkats av arbetsrelaterade problem.

I relation till risk- och friskfaktorer i arbetsmiljön används tre olika teorier. Med hjälp av dessa kan resultatet av kunskapssammanställningen analyseras på olika nivåer med fokus på risk- och friskfaktorer. På individnivå används copingteori för att förstå individens hantering av stress, medan *krav-kontroll-stödmodellen* används för att analysera arbetsrelaterad stress på både individ- och organisationsnivå. Den tredje teorin, *multisystemiskt perspektiv*, betonar samspelet mellan olika påverkande system på både individ-, organisations- och samhällsnivå. Alla dessa teorier hjälper till att bättre förstå hur risk- och friskfaktorer påverkar poliser i yttre tjänst.

Metod

Datainsamlingen och dataanalysen har skett i flera steg. Gruppen som undersöks – poliser i yttre tjänst – motiveras av att dessa upplever särskilt mycket negativ stress i arbetsmiljön. Begränsningen är gjord till poliser i yttre tjänst i Europa och har endast inkluderat vetenskapligt granskade publikationer från de senaste tio åren. Litteratursökningen skedde i samarbete med biblioteket vid Mittuniversitet, och omfattade engelska eller svenska artiklar i artikeldatabaserna Scopus, PubMed och PsycInfo. Efter att ha exkluderat dubletter gav sökningen 8 497 unika artiklar.

En trestegsmodell har använts för att hantera materialet. Till att börja med granskades (1) 8 497 abstracts (sammanfattningar), med inspiration av den så kallade SPICE-modellen. Därefter granskades de (2) 338 fulltexter som bedömdes relevanta för kunskapssammanställningen genom en struktur [27] för att inkludera fulltextartiklar. Detta resulterade till sist i (3) 120 artiklar som skulle kvalitetsgranskas. Granskningen resulterade slutligen i 83 relevanta artiklar, som kunskapssammanställningens resultat bygger på.

Resultat

Fler studier handlar om riskfaktorer än om friskfaktorer

Resultatet rörande risk- och friskfaktorer i den fysiska/operationella arbetsmiljön visar att riskfaktorer som påverkar polisens hälsa är

- att vara utsatt för traumatiska händelser
- att se och lyssna till inspelat traumatiskt material
- att vara utsatt för sexuella trakasserier.

Dessa typer av upplevelser kan sedan resultera i psykisk ohälsa såsom posttraumatiskt stressyndrom (PTSD).

Studierna har också visat på

- utsatthet för farliga kemiska ämnen
- risk för att bli smittad av virus
- risk för att bli exponerad för luftföroreningar vid arbete utomhus i trafikmiljö.

Det finns också studier som visar hur riskfaktorer hos individen inverkar på arbetsmiljön. En förhöjd nivå av utmattning har visat sig öka risken för att bli överfallen under sina möten med invånare, jämfört med poliser med en lägre nivå av utmattning. Dessa studier är således exempel på att en möjlig följd (i det här fallet utmattning) av en riskfylld arbetsmiljö kan fungera som ytterligare en riskfaktor. Utmattningssymtom hos den enskilda polisen leder alltså till kontraproduktiva arbetsbeteenden, som i sin tur påverkar arbetsmiljön negativt.

Bland riskfaktorerna framkommer:

- höga arbetskrav
- brist på kontroll
- lågt inflytande i arbetet
- svagt ledarskap
- lågt socialt stöd
- icke tillåtande normer inom organisationen.

Det finns också studier som specifikt fokuserar på skiftarbetets betydelse för polisens arbetsmiljö och hälsa. De främsta riskfaktorerna identifierades vara svårigheter att anpassa sig till skiftarbete, olika hälsorelaterade besvär som gör toleransen för skiftarbete lägre samt sömnlöshetens betydelse.

Gällande identifierade friskfaktorer i den organisatoriska och sociala arbetsmiljön framkommer upplevelsen av:

- inflytande i sitt arbete
- hög nivå av kontroll i arbetet

- hög arbetstillfredsställelse
- att kunna räkna med stöd från sin handledare och överordnad
- en rättvis behandling inom organisationen
- socialt stöd
- positiva arbetsvärderingar.

Insatser för att stärka friskfaktorer har framför allt en främjande karaktär

De förebyggande insatserna syftar framför allt till att minimera risker i arbetet innan de leder till skada. Studierna uppmärksammar exempelvis utbildningar för att hantera fysiska konfrontationer och skyddsutrustning för att förebygga arbetsrelaterade skador.

De studier som undersökt främjande insatser har varit inriktade på att främja välbefinnande och produktivitet, exempelvis genom att öka individuell motståndskraft mot arbetsrelaterade trauman eller att främja fysisk aktivitet för att minska yrkesmässig stress. Det finns även studier som undersökt program för att förbättra sömnkvaliteten och balansen mellan arbete och fritid. En studie utvärderade om ett specifikt utformat skiftschema skulle kunna förbättra polisens balans mellan arbete och privatliv samt arbetstillfredsställelse. Resultatet visade att fler 12-timmarpass och fler lediga dagar gjorde det möjligt för poliserna att bättre balansera privata och arbetsrelaterade krav, oavsett om de var män eller kvinnor. Studien visade även att livskvaliteten till viss del ökade.

Efterhjälpande insatser är inriktade på att behandla och anpassa anställda som drabbats av arbetsrelaterad ohälsa. I materialet finns exempel på åtgärder för att öka polisens medvetna närvaro (mindfulness) hos dem som uppvisade höga nivåer av stress och PTSD-symtom. Vid uppföljningen redovisade de deltagande poliserna en avsevärd förbättring i form av lägre stress, mindre kroppsliga symtom och högre arbetsförmåga. Det finns även exempel på stödprogram för de som utsatts för olika typer av trauman. Dessa har visat sig minska PTSD-symtom och öka det psykologiska välbefinnandet.

Identifierade kunskapsbehov

Det polisära arbetet är komplext och kräver omfattande kunskap inom olika områden. I kunskapssammanställningen har kunskapsluckor i befintlig forskning identifierats, relaterat till risk- och friskfaktorer i arbetsmiljön för poliser i yttre tjänst.

Det finns ett ökat behov av kunskap kring hur politiken och samhällets krav fungerar som riskfaktorer, samt hur åtgärder på denna nivå kan agera som friskfaktorer. Det senare skulle exempelvis kunna handla om ett nationellt erkännande av de risker som finns i polisyrket, höjda löner och tillgång till vidareutbildningar.

Inom den organisatoriska och sociala arbetsmiljön finns en dominans av individinriktade insatser, men det saknas kunskap om hur organisatoriska insatser kan minska risker och främja hälsa hos polisen. Det behövs fler interventionsstudier, alltså studier där en undersökningsgrupp får ta del av någon åtgärd och sedan jämförs med exempelvis en kontrollgrupp som inte tagit del av åtgärden. Sådana studier skulle kunna ge förståelse för förutsättningar, metoder och resultat av arbetsmiljöinsatser för poliser i yttre tjänst, inklusive hur normer och attityder inom Polismyndigheten påverkar anställdas hälsa.

Det saknas även forskningsbaserad kunskap om riskbedömning och konflikthantering i den fysiska och operationella arbetsmiljön. Situationens oförutsägbarhet kräver att poliserna har en ständig förmåga att göra riskbedömningar och hantera konflikter baserat på vetenskapliga metoder.

Det finns också ett behov av mer kunskap om hur riskfaktorer varierar mellan olika grupper av poliser baserat på kön, ålder och yrkeserfarenhet. Studierna ger ingen samstämmig bild av detta område, så mer kunskap krävs för att vägleda riktade arbetsmiljöinsatser för olika grupper av poliser.

Slutsatser

Arbetsmiljön för poliser i yttre tjänst utgörs av hela samhället, vilket gör den svår att kontrollera och påverka för arbetsgivaren. Kända riskfaktorer som höga arbetskrav, brist på kontroll och socialt stöd påverkar arbetsmiljön, men det finns även specifika riskfaktorer för poliser i yttre tjänst som är svårare för Polismyndigheten att ha inflytande över. Dessa riskfaktorer har att göra med utsatthet för traumatiska situationer och händelser i det operativa arbetet.

Samhällets övergripande krav på polisen påverkar arbetsmiljön. Även individuella variationer samspelar med arbetsmiljörisiker. Det kan handla om sådant som såsom kön, ålder, antal år i tjänsten och tjänstetitel. Detta kan tillsammans med arbetsmiljön påverka den individuella polisens psykiska och fysiska hälsa. När anställda inte lever upp till de specifika hälsokrav som ställs på poliser blir det därmed ett arbetsmiljöproblem som inverkar både på den anställdas hälsa och välbefinnande och på hela organisationens välmående och produktivitet.

Friskfaktorer som socialt stöd och medarbetarinflytande kan påverkas positivt av Polismyndigheten. De identifierade insatser som reducerar riskfaktorer och främjar friskfaktorer i polisens arbetsmiljö kännetecknas främst av främjande insatser, såsom att stärka motståndskraften (resiliensen) hos medarbetarna.

Avslutningsvis finns det bristande kunskap om organisatoriska arbetsmiljöinsatser, inklusive främjande av socialt stöd, medarbetarinflytande och förändring av organisatoriska normer och attityder.

English Summary

Patrolling police officers play a crucial role in preventing, addressing, and detecting criminal activities, as well as maintaining public order and safety. This mission, which constitutes their workplace, is not confined to a specific location but spans across all of society. This implies that the entire community can be considered the police's working environment. However, this work environment is complex and involves risks such as threats and violence. Patrolling police officers thus face a particularly high risk of abuse, and their work can have long-lasting physical and psychological consequences.

The police, as an organization, are facing increasing demands, especially considering current societal challenges, such as serious organised crime. The high proportion of police officers who are contemplating leaving the profession and experiencing feelings of inadequacy indicates the gravity of the situation. Therefore, it is essential to obtain a systematic overview of risk and protective factors at the individual, organisational, and societal levels to develop effective workplace strategies for a sustainable police organisation.

Aim and research questions

The overarching aim of this compilation of knowledge is to gather information about risk and protective factors in patrolling police officers' work environment based on scientific studies conducted in Europe.

The questions addressed in this knowledge compilation are the following:

1. What risk and protective factors emerge in the physical/operational as well as organizational/social work environment?
2. Do risk and protective factors in the work environment differ for various officers based on individual characteristics such as age, gender, and years of service?
3. What types of interventions can be implemented to strengthen health factors and reduce risk factors in the police work environment?

Definitions and Theoretical Framework

In the knowledge compilation, we have categorised the material based on the physical/operational work environment and organisational/social support environment. The physical/operational work environment includes, for example, workplaces and external environments; in the operational aspect, it also encompasses the police's interaction with citizens and work in demanding

situations. The organisational/social support environment, on the other hand, involves leadership, work organisation, and communication, as well as the social support environment in terms of relationships and well-being among colleagues.

We define risk factors as those that negatively impact the physical and mental health of the employee, while a protective factor can be defined based on others that help achieve organisational goals and contribute to a good working environment.

To help us understand what types of initiatives can strengthen protective factors and reduce risk, we rely on a definition of preventive, promotive, and remedial interventions. Preventive measures include risk assessments and a minimisation of risk in the work environment, and promotive interventions aim to improve well-being and productivity, whereas remedial measures focus on treating and supporting those affected by work-related problems.

In relation to risk and protective factors in the work environment, we have chosen to theoretically draw on three theories that can analyse the results of the knowledge compilation at various levels, with a focus on risk and protective factors. On an individual level, coping theory helps us understand an individual's stress management. The second theory, utilising the demandcontrolsupport model, analyses work-related stress at both individual and organisational levels. Finally, the third theory, from a multisystemic perspective, emphasises the interaction between different influencing systems at the individual, organisational, and societal levels. All these theories help us to understand better how risk and protective factors affect police officers in external service.

Methods

The data collection and analysis have occurred in several stages. The choice of population is motivated by the fact that patrolling police officers experience particularly high levels of negative stress in their work environment. The population was limited to patrolling police officers in Europe and included only scientifically reviewed publications from the last ten years. The literature search was conducted in collaboration with the university library at Mid Sweden University and was based on English or Swedish articles in the Scopus, PubMed, and PsycInfo databases. After excluding duplicates, the search yielded 8,497 unique articles.

We have employed a three-step model to address the material. Firstly, we (1) reviewed 8,497 abstracts as inspired by the SPICE model. Subsequently, we (2) examined 338 full texts deemed relevant for our knowledge compilation through a structured [27] inclusion of full-text articles. This ultimately resulted in (3) 120 articles that underwent a quality review. The quality review resulted in 83 relevant articles upon which the knowledge compilation's results are based. Six of these articles are based on the Swedish police.

Results

More studies focus on risk factors than protective factors

The results showed that exposure to traumatic events, traumatic visual and auditory material, and sexual harassment are risk factors that impact the health of police officers. These types of exposures can then result in mental health issues such as posttraumatic stress disorder (PTSD).

Studies have also indicated exposure to hazardous chemicals, the risk of contracting viruses, and air pollution due to outdoor work in traffic environments.

There are also studies demonstrating how individual risk factors impact the work environment. An elevated level of fatigue has been shown to be a risk factor for assault during encounters with citizens compared to officers with a lower level of fatigue. These studies provide examples where a potential outcome (i.e., fatigue) in a risky work environment can function as an additional risk factor when symptoms of fatigue in individual police officers lead to counterproductive work behaviours that negatively affect the work environment.

Among the risk factors, high job demands, lack of control, and low influence in the work environment emerge as influencing factors. Weak leadership, low social support, and non-supportive norms within the organisation also play a role.

There are also studies in the material that specifically focus on the significance of shift work for police officers' work environment and health. The primary risk factors identified were the ability to adapt to shift work, various health-related complaints lowering tolerance for shift work, and the significance of insomnia.

Regarding identified protective factors in the organisational and social support environment, influence in one's work, a high level of control, and high job satisfaction emerge. Also, being able to count on support from supervisors and superiors and experiencing fair treatment within the organisation were positively associated with work engagement among police officers. Furthermore, the studies show that social support and positive job appraisals were important protective factors in the work environment.

Efforts to strengthen protective factors primarily have a promotive character

Preventive interventions primarily aim to minimise risks in the workplace before they lead to harm. The studies include, for example, training to handle physical confrontations and examinations of protective equipment to prevent work-related injuries.

Studies examining promotive interventions have focused on promoting well-being and productivity, such as increasing individual resilience to work-related

traumas or promoting physical activity to reduce occupational stress. There are also studies that have investigated programmes intended to improve sleep quality and the balance between work and leisure. One study evaluated whether a specifically designed shift schedule could improve the balance between work, private life, and job satisfaction for police officers. The results show that more 12-hour shifts and more days off allowed officers to better balance private and work-related demands, regardless of gender. The study also indicated an increase in overall life satisfaction to some extent.

Remedial interventions are aimed at treating and adapting employees who have suffered from work-related ill health. The material includes examples of interventions to increase mindfulness among police officers exhibiting high levels of stress and PTSD symptoms. In the follow-up, the participating officers showed significant improvement, including lower stress, fewer physical symptoms, and a higher work capacity. There are also examples of support programmes for those exposed to various traumas, which have been shown to reduce PTSD symptoms and increase psychological well-being.

Summary of Identified Knowledge Gaps

Police work is complex and demands extensive knowledge across various domains. Our identified knowledge gaps are related to risk and protective factors in the work environment of patrolling police officers.

There is an increased need for understanding how politics and societal demands function as risk factors, as well as how measures at this level can act as health factors. Additionally, it is crucial to gain more knowledge about how interventions at this level, such as national recognition of the risks in policing, salary increases, and access to further education, act as protective factors.

In the organisational and social work environment, there is a prevalence of individually targeted interventions, but there is also a lack of knowledge of how organisational interventions can mitigate risks and promote the well-being of police officers. Intervention studies are necessary to comprehend the conditions, methods, and outcomes of workplace interventions for patrolling police officers, including how norms and attitudes within the Police Authority impact employee health.

Evidence-based knowledge of risk assessment and conflict management in the physical and operational work environment is also lacking. The unpredictability of situations requires a continuous ability to assess risks and manage conflicts based on scientific methods.

There is also a need for more knowledge on how risk factors vary among different groups of police officers based on gender, age, and years of service. Studies show no consensus, and more knowledge is therefore required to guide targeted workplace interventions for various groups of police officers.

Conclusions

The work environment for patrolling police officers encompasses society in its entirety, making it challenging to control and influence. Known risk factors such as high job demands, a lack of control, and social support impact the work environment. However, there are specific risk factors for patrolling police officers that are more difficult for the Police Authority to influence, particularly those related to exposure to traumatic situations and events in operational work.

Society's overall demands on the police affect the working environment. Individual variations, such as gender, age, years of service, and the job title also interact with occupational risks and can then affect the individual police officer's mental and physical health. When employees do not meet the specific health requirements set for police officers, it becomes a workplace problem affecting both the employee's health and well-being and the overall well-being and productivity of the entire organisation.

Protective factors like social support and employee influence can be positively influenced by the Police Authority. The identified interventions that reduce risk factors and promote protective factors in the police work environment are primarily characterised by promotive measures, such as enhancing resilience in employees.

In conclusion, there is a lack of knowledge about organisational workplace interventions, including the promotion of social support, employee influence, and the change of organisational norms and attitudes.

Innehåll

Förord	4
Sammanfattning.....	6
English Summary.....	11
1. Inledning	18
Kunskapssammanställningens syfte och frågeställningar	20
Disposition	20
Definitioner och teoretiska utgångspunkter	21
Definition av arbetsmiljöns områden i en polisiär kontext	21
Definition av risk- och friskfaktorer	22
Definition av förebyggande, främjande och efterhjälpande insatser	23
Teoretiska utgångspunkter	24
2. Metod	26
Avgränsning, kontext och litteratursökning	26
Avgränsningar	26
Litteratursökning och databaser	26
Granskningsprocessen	27
3. Resultat	31
Fysisk och operationell arbetsmiljö.....	31
Riskfaktorer i den fysiska/operationella arbetsmiljön.....	34
Friskfaktorer i den fysiska/operationella arbetsmiljön.....	35
Skillnader i riskfaktorer beroende på individuella faktorer	35
Sammanfattning av identifierade risk- och friskfaktorer	35
Organisatorisk och social arbetsmiljö.....	36
Riskfaktorer i den organisatoriska och sociala arbetsmiljön.....	42
Friskfaktorer i den organisatoriska och sociala arbetsmiljön	43
Skillnader i risk- och friskfaktorer beroende på individuella faktorer	44
Sammanfattning över identifierade risk- och friskfaktorer	45
Förebyggande, främjande och efterhjälpande insatser i syfte att stärka friskfaktorer och reducera riskfaktorer	46
Förebyggande insatser	49
Främjande insatser	50
Efterhjälpande insatser.....	51
Sammanfattning	52
4. Diskussion	53
Identifierade risk- och friskfaktorer i arbetsmiljön	53
Olika riskfaktorer är mer eller mindre möjliga att påverka för polismyndigheten	53
Friskfaktorer handlar bland annat om socialt stöd, inflytande och värdegrund inom organisationen.....	55
Insatser för att reducera riskfaktorer och främja friskfaktorer	55
Kunskapsbehov	56
Metodologiska överväganden	57
5. Slutsatser	59
6. Referenser	61
 Bilaga 1. Tabell över inkluderade studier.....	 67
Bilaga 2. Sammanställning av exkluderade fulltexter enligt MMAT och orsak.....	71
Bilaga 3. Förteckning över söksträngar.....	73

1. Inledning

Polismyndigheten är den största myndigheten inom den svenska offentliga sektorn, med drygt 35 000 anställda. Polisens huvudsakliga uppgift är att säkra ordning och skapa trygghet för invånarna i samhället. I polislagens andra paragraf slås fast att polisens uppdrag handlar om att förebygga, förhindra och upptäcka brottslig verksamhet och andra störningar av den allmänna ordningen eller säkerheten [1]. Arbetet innefattar att övervaka den allmänna ordningen och säkerheten, att utreda och beivra brott samt att ge upplysningar, hjälp och skydd till allmänheten.

Poliser i yttre tjänst arbetar både med att förebygga och förhindra brott, och med att ingripa i situationer där brott begås i offentliga såväl som privata miljöer (till exempel i människors hem). Poliser i yttre tjänst har ett viktigt trygghetsskapande uppdrag och fungerar som rättsstatens förlängda arm i samhället. De förväntas vara synliga och tillgängliga ”ute på gatan” för att säkerställa säkerhet och trygghet för invånarna. Arbetsplatsen och arbetsmiljön för poliser i yttre tjänst är därmed inte begränsad till en avgränsad arbetsplats utan kan sägas utgöras av hela samhället. En god arbetsmiljö är viktig för såväl anställdas hälsa och välbefinnande som för myndighetens välmående och produktivitet. Att polisens arbete bedrivs på en rad olika arenor ute i samhället skapar dock särskilda förutsättningar och utmaningar för arbetsmiljön för poliser i yttre tjänst.

Poliser som arbetar i yttre tjänst är en yrkesgrupp som löper en särskilt hög risk för att utsättas för övergrepp i sitt arbete [2]. Situationer där poliser ingriper för att förhindra brott i samhället innebär ofta att polisen utsätts för riskfyllda situationer. Hot och våld är inte sällan en del av det dagliga arbetet. I en studie om arbetsmiljö och hälsa hos poliser i yttre tjänst i Stockholmsregionen framkom en rad situationer i arbetet som skattades som stressande och påfrestande. Mest negativt skattade poliserna situationer som innehöll hot gentemot egna familjemedlemmar eller att någon kollega blir beskjuten under tjänstgöring [3]. Dessa är endast två av en mängd situationer som kan utgöra risker i polisens arbetsmiljö. Att utsättas för den här typen av påfrestande situationer i arbetet kan få långvariga fysiska eller psykiska följder. Svenska poliser rapporterar också mer sjukfrånvaro relaterat till hot, våld och trakasserier än andra yrkeskårer [4]. Poliser som utsätts för traumatiska situationer och som arbetar under påfrestande förhållanden löper dessutom en risk att göra felbedömningar och överreagera på ett sätt som kan äventyra allmänhetens säkerhet [5].

Studier har visat att den generella hälsan bland svenska poliser är jämförelsevis låg. Till exempel visade en vetenskaplig belysning av hälsa och arbetsmiljö hos polisanställda i särskilt utsatta områden i Stockholmsregionen [3] att en tredjedel av de polisanställda skattade sig som nedstämda. Den visade även att de kvinnliga polisanställda generellt rapporterade en högre psykisk ohälsa än de

manliga [3]. Samma rapport visade att anställda som upplevde höga kvantitativa krav i arbetet, en otydlighet och konflikt i sin yrkesroll, låg möjlighet att påverka beslut samt låg tillgång till stöd och uppmuntran från sin chef hade sämre självrapporterad psykisk hälsa, jämfört med dem som skattade arbetsmiljön bättre [3].

Frågor om polisens arbetsmiljö har blivit centrala, utifrån vad som är känt om polisens hälsa och påfrestningarna i det polisära arbetet. I en intern revisionsrapport om polisens arbetsmiljöarbete [6] framkommer bland annat att det behöver tas fram rutiner för att följa upp fördelade arbetsmiljöuppgifter, för att säkerställa att dessa genomförs. Likaså framkommer i samma rapport att ”dokumentation och uppföljning av åtgärder från genomförda riskbedömningar samt hanteringen och uppföljningen av anmälda arbetsskador och tillbud behöver förbättras” (sida 3). I rapporten ”Poliskår under press”, utgiven av polisförbundet 2022 [7], framkommer att en hög andel, 44 procent av totalt 2 000 tillfrågade poliser, funderade på att lämna yrket. 23 procent kände sig ensamma i kritiska situationer, och 72 procent gick runt med en känsla av otillräcklighet. Den svenska polisens arbetsmiljöarbete granskades även i en internrevision 2019. Där poängterade författarna att polismyndigheten måste bli bättre i sitt arbetsmiljöarbete för att minska de negativa konsekvenserna för verksamheten [8].

Det ställs idag stora krav på polisen att hantera och lösa en rad samhällsutmaningar, inte minst de som handlar om den allvarliga och organiserade brottsligheten som leder till skjutningar och dödligt våld i offentliga miljöer. Detta ställer i sin tur krav på en arbetsmiljö där polisen ska kunna må bra fysiskt såväl som psykiskt. Polisens arbete i yttre tjänst innebär många komplexa situationer som kräver noggrann planering, koordinering av insatser och ett professionellt genomförande av uppdraget. Polisen i yttre tjänst är i sitt arbete beroende av samverkan med andra samhällsaktörer men också av invånarnas förtroende. Det är därför av yttersta vikt att få mer kunskap om polisernas arbetsmiljö i just yttre tjänst.

Det kan vara svårt att förutsäga och påverka arbetsmiljön för poliser som arbetar i yttre tjänst eftersom hela samhället är deras arbetsmiljö. Detta innebär dessutom att risk- och friskfaktorer i deras arbetsmiljö inte enbart går att finna inom polisorganisationen. De utgörs även av sådana faktorer i samhället som polismyndigheten inte själv har möjlighet att påverka. Givet komplexiteten i arbetet är det inte helt enkelt att få en översikt över risk- och friskfaktorer i arbetsmiljön för poliser i yttre tjänst. Ytterligare en komplexitet när det gäller risk- och friskfaktorer i arbetsmiljön för poliser är att följden av en risk i arbetsmiljön i förlängningen kan fungera som ytterligare en riskfaktor. En polis som drabbats av psykisk ohälsa efter att ha varit utsatt för exempelvis hot eller våld i arbetet har lättare för att göra felbedömningar och agera dysfunktionellt i mötet med allmänheten ute på gatan. Detta kan leda till en mer riskfylld arbetsmiljö, såväl för den enskilda polisen som för dennes kollegor [9]. Eftersom polisarbetet i yttre tjänst innehåller en rad uppenbara belastande och utsatta situationer är det av största vikt att få en systematisk översikt över vilka risk-

och friskfaktorer som finns i polisens komplexa arbetsmiljö. Detta kräver med nödvändighet att en rad olika samverkande faktorer beaktas, på både individ-, organisations- och samhällsnivå. Man kan behöva särskilja risk- och friskfaktorer på olika nivåer, för att lättare skilja ut vilka risk- och friskfaktorer som kan reduceras respektive stärkas, samt vem eller vilka aktörer som har möjlighet att påverka dessa faktorer.

Polisvetenskapen i Sverige är i sin linda, och det är relativt nytt i Sverige att studera det polisiära arbetets komplexitet på ett systematiskt vetenskapligt sätt. Polisvetenskapen har börjat ta fart under de senaste 20 åren, i samband med etableringen av fem polisutbildningar i landet. Men den är långt ifrån fullt etablerad jämfört med andra vetenskapliga discipliner. Det finns begränsad systematisk kunskap om polisens arbetsmiljö och de specifika risk- och friskfaktorerna i polisens arbete i yttre tjänst. Det är just mot denna bakgrund som Myndigheten för arbetsmiljökunskap har initierat uppdraget att sammanställa kunskap om arbetsmiljön för poliser i yttre tjänst.

Förhoppningen är att denna kunskapssammanställning kan fylla kunskapsluckor och bidra med användbar kunskap om arbetsmiljön för poliser. Arbetet med att utarbeta användbara arbetsmiljöstrategier för en ökad uthållighet hos svensk polis kan främjas genom att systematiskt belysa risk- och friskfaktorer i den komplexa arbetsmiljön för poliser i yttre tjänst. Kunskapssammanställningen kan även bidra med kunskap om vilka risk- och friskfaktorer som är möjliga för polismyndigheten att själva påverka, och vilka som kräver insatser från andra instanser i samhället.

Kunskapssammanställningens syfte och frågeställningar

Det övergripande syftet är att sammanställa kunskap om risk- och friskfaktorer i arbetsmiljön för poliser i yttre tjänst baserat på vetenskapliga studier genomförda i Europa.

Kunskapssammanställningens frågeställningar är:

1. Vilka risk- och friskfaktorer framkommer i den fysiska/operativa samt i den organisatoriska/ sociala arbetsmiljön?
2. Varierar risk- och friskfaktorerna i arbetsmiljön för olika poliser beroende på individuella egenskaper såsom ålder, kön och antal år i yrket?
3. Vilka typer av insatser kan bidra till att stärka friskfaktorer och reducera riskfaktorer i polisens arbetsmiljö?

Disposition

I det första och inledande kapitlet presenteras bakgrunden till kunskapssammanställningen och dess syfte. Vidare redogörs för de definitioner och teoretiska utgångspunkter som används, för att bidra till ett djupare

förståelse av resultaten. I kapitel två presenteras de metoder som använts för att samla in de fulltextartiklar som utgör underlag för att uppfylla kunskapssammanställningens syfte och besvara dess frågeställningar. I det tredje kapitlet presenteras resultatet, strukturerat utifrån de två områdena fysisk/operationell arbetsmiljö och organisatorisk/social arbetsmiljö. I det fjärde och sista kapitlet diskuteras de övergripande resultaten, kunskapsbehov och metodologiska överväganden lyfts samt en presentation av författarnas slutsatser.

Definitioner och teoretiska utgångspunkter

Inledningsvis definieras några centrala begrepp för kunskapssammanställningen. Det gäller till exempel hur författarna delat in arbetsmiljön i olika områden utifrån en polisiär kontext, och hur risk- och friskfaktorer definieras i arbetsmiljön liksom förebyggande, främjande och efterhjälpande insatser. Därefter redogörs för de teoretiska utgångspunkterna.

Definition av arbetsmiljöns områden i en polisiär kontext

Arbetsmiljö är ett paraplyord för alla de faktorer som påverkar en människa i arbetet. Det handlar om allt från möbler och skyddsutrustning till ledarskap och socialt stöd. Arbetsgivaren har ansvar för att följa arbetsmiljölagen och för att skapa en god arbetsmiljö. Men alla som arbetar ska också bidra, vilket innebär att individuella faktorer också inverkar på arbetsmiljön. Arbetsmiljöverket har definierat en god arbetsmiljö som en miljö som har gynnsamma och positiva effekter på den enskilde [10]. Det innebär att en god arbetsmiljö är något mer än endast avsaknad av skadliga eller negativa faktorer i arbetsmiljön på en arbetsplats.

Författarna har valt att utgå ifrån en indelning som gjorts av föreningen Suntarbetsliv [11], som drivs gemensamt av de fackliga organisationerna och arbetsgivarorganisationerna Sveriges kommuner och regioner samt Sobona. Därefter har det gjorts vissa justeringar i den områdesuppdelningen utifrån den specifika polisiära kontexten i den här kunskapssammanställningen. Suntarbetsliv delar in arbetsmiljö i fysisk arbetsmiljö, digital arbetsmiljö samt organisatorisk och social arbetsmiljö. Den digitala arbetsmiljön omfattar arbete som sker i digitala system. Den är inte inkluderad i den här kunskapssammanställningen. I stället har författarna valt ett annat område som de uppfattar i högre utsträckning präglar det polisiära arbetet i yttre tjänst, nämligen den operativa arbetsmiljön. Då den operativa arbetsmiljön ofta gränsar till fysisk arbetsmiljö (till exempel vid hot och våld i interaktion med invånare) har de valt att slå samman den fysiska arbetsmiljön med den operativa arbetsmiljön. Inledningsvis definieras dock dessa områden separat, se nedan.

Den *fysiska arbetsmiljön* består av arbetslokaler, arbetsredskap och andra fysiska förhållanden på arbetet. Det kan exempelvis gälla inomhusklimat, ljudnivå, tunga lyft eller ämnen och föremål som hanteras i arbetet [12]. I en polisiär kontext kan det dels innefatta arbetsredskap i form av skyddsväst, vapen, hölster och radiobil, dels många andra aspekter i det omgivande samhället, såsom utomhusmiljön på gator, torg och bilvägar, men också trappuppgångar,

bostadshus och hockeyarenor. Poliser i yttre tjänst har hela samhället som sin arbetsmiljö i och med att de ska finnas och verka där invånarna finns. Det gör deras fysiska arbetsmiljö oerhört komplex och svår att påverka.

Den *operativa arbetsmiljön* är specifik för de delar av polisens arbete som sker ute i samhället och i relation till invånarna. I möte med allmänheten kan polisen i yttre tjänst tvingas att planera, besluta, styra och hantera oförutsägbara situationer. Situationen kan fort ändra karaktär och hotbilden ändras. Det kan handla om att polisen gör ingripanden mot gärningspersoner, att de stoppar bilar eller besöker lägenheter där brott begåtts [9]. Poliser i yttre tjänst ställs ofta inför kognitiva och emotionella krav som kräver en reglering av de egna känslorna och uttrycken. Det kan exempelvis handla om dödsfall, svåra olyckor eller andra dramatiska situationer [13]. Den operativa arbetsmiljön är precis som författarna argumenterat för tidigare i texten, nära sammankopplad med den fysiska arbetsmiljön. Det finns även överlappningar mellan den operativa och den organisatoriska och sociala arbetsmiljön, på så vis att den operativa arbetsmiljön i polisiär kontext också innefattar emotionella krav, kontroll och beslutsprocesser. Trots dessa överlappningar ses ett mervärde i att dela in polisernas arbetsmiljö i också ett operativt område.

Den *organisatoriska arbetsmiljön* innefattar de villkor och förutsättningar för arbetet som inkluderar ledning och styrning, arbetsorganisation, arbetets innehåll och upplägg, kommunikation, delaktighet, handlingsutrymme, fördelning av arbetsuppgifter samt krav, resurser och ansvar (AFS 2015:4). För poliser i yttre tjänst innefattar detta bland annat kommunikationen mellan chef och medarbetare i både planering av arbetet och i akuta ingripandesituationer.

Den *sociala arbetsmiljön* handlar om trivsel med arbetskamrater, hur meningsfullt arbetet och arbetsuppgifterna upplevs vara, hur stort inflytande och kontroll den enskilde upplever sig ha över den egna arbetssituationen över lag och vilka möjligheter som finns till personlig utveckling [14]. Den sociala arbetsmiljön överlappar till stor del med den organisatoriska arbetsmiljön för poliser i yttre tjänst. Därför redovisas dessa områden tillsammans.

Definition av risk- och riskfaktorer

Traditionellt sett har forskning om arbetslivet varit inriktad på att undersöka skadliga arbetsförhållanden och olika typer av risker i arbetet samt hur sådana problem och risker hänger samman med olika hälsorelaterade konsekvenser [15]. Hälsorelaterade konsekvenser inkluderar olika typer av fysiska och psykiska besvär samt fysisk och psykisk ohälsa. Riskfaktorer anses utifrån den samlade litteraturen vara de faktorer som påverkar den anställdas fysiska och psykiska hälsa negativt [16]. Det finns många exempel på riskfaktorer i arbetslivet, allt från mobbning till buller eller stigande ålder. Idag finns det en etablerad kunskap om hur riskfaktorer hänger samman med besvär, ohälsa och sjukdom [15].

Generellt sett är polisarbete i yttre tjänst ett krävande och riskfyllt arbete. Det omfattar många olika arbetsuppgifter, varav flera utförs i oförutsägbara, varierande och krävande situationer. Hälsoriskerna är därför skiftande. Vissa kroniska hälsotillstånd ger heller inte möjligheten att bli polis, såsom psykisk

sjukdom (exempelvis psykossjukdom, bipolaritet eller djup depression), diabetes typ 1, hjärt- och kärlsjukdomar eller epilepsi [17]. Förekomsten av vissa riskfaktorer på individnivå är alltså i sig ett hinder för att kunna bli polis. Ur ett polisiärt perspektiv finns dessutom ett cirkulärt förhållande mellan arbetsrelaterade riskfaktorer och deras följd, då samma faktor kan vara både en riskfaktor och en följd av en risk. Till exempel kan utmattningssymtom hos poliser vara en konsekvens av skadliga arbetsförhållanden. Samma utmattningssymtom kan även fungera som en riskfaktor i arbetsmiljön, på så vis att en utmattad polis i högre utsträckning kan göra felbedömningar och agera på ett dysfunktionellt sätt i relation till allmänheten. Symtomen blir så en risk i arbetsmiljön för både den enskilda polisen och hens kollegor.

När det handlar om friskfaktorer är det svårare att nå samstämmighet om vad detta är. En anledning kan vara att det handlar om faktorer som rör enskilda komponenter såväl som mer komplexa förhållanden och situationer [15]. Institutet för stressmedicin (ISM) definierar en friskfaktor som: "Förhållanden som påverkar arbetsmiljön på ett sådant sätt att det främjar hälsa och bidrar till att arbetstagare vidmakthåller sin hälsa och kan arbeta och uppfylla sina och arbetets mål över tid" ([15], sida 9).

I en rapport har Myndigheten för arbetsmiljökunskap [15], identifierat ett antal friskfaktorer på organisatorisk nivå

- goda förutsättningar för ledarskap
- utvecklingsmöjligheter och lärande
- delaktighet och kommunikation
- arbete med mål och värdegrund
- goda förutsättningar för strategiskt arbetsmiljöarbete samt arbete med hälsoläge och sjukfrånvaro.

För poliser i yttre tjänst går inte bara risk- utan även friskfaktorer utanför de faktorer som finns inom polismyndighetens organisation, och innefattar även individuella egenskaper hos den enskilda polisen. Polismyndigheten beslutar om vilka krav som gäller för att bli antagen till polisutbildningen. Kraven baseras på att de som antas förväntas kunna arbeta som polis i yttre tjänst i många år efter avslutad utbildning. Ett krav är att den enskildes hälsotillstånd inte får vara sådant att arbetet som polis kan medföra en försämring av hälsan eller utgöra en risk för den egna, arbetskamraters eller andra personers hälsa och liv i arbetsutövningen [18]. Det faktum att en god grundhälsa och kondition är ett krav för att bli antagen till polisutbildningen innebär i sig att den enskilde behöver ha vissa individuella friskfaktorer för att kunna jobba som polis.

Definition av förebyggande, främjande och efterhjälpande insatser

Förebyggande, främjande och efterhjälpande insatser är tre aspekter inom arbetsmiljöarbete som syftar till att skapa en hälsosam och säker arbetsmiljö för anställda. Nedanstående definitioner är hämtade från Prevent [19] och Västra Götalandsregionen [20].

Förebyggande insatser innebär de förebyggande åtgärder som är inriktade på att identifiera och minimera risker och faror på arbetsplatsen innan de leder till sjukdom, skada eller olycka. I arbetsmiljöarbetet kan de inkludera att göra riskbedömningar, inspektioner, regelbundna säkerhetsöversyner och att implementera förebyggande åtgärder som kan omfatta ändringar i arbetsprocesser, användning av personlig skyddsutrustning, utbildning och riktlinjer för säkerhet och hälsa på arbetsplatsen. Målet är att förhindra olyckor och sjukdomar genom att eliminera eller minska faror och risker i arbetsmiljön.

Främjande insatser innefattar att skapa en hälsosam och trivsamt arbetsmiljö som främjar välbefinnande och produktivitet hos de anställda. Det betyder exempelvis att skapa en positiv arbetskultur, främja goda arbetsrelationer, erbjuda möjligheter till kompetensutveckling, främja balans mellan arbete och fritid, samt erbjuda stöd för fysisk och mental hälsa. Syftet är att förbättra den övergripande arbetsmiljön och öka arbetstagarnas trivsel och arbetsengagemang.

Efterhjälpande insatser är inriktat mot att behandla, åtgärda och anpassa anställda som har drabbats av arbetsrelaterade sjukdomar, skador eller olyckor. Det kan inkludera medicinsk vård, rehabilitering, psykosocialt stöd och återgång till arbete. Utgångspunkten är att hjälpa de drabbade att återhämta sig och återgå till arbete så snabbt och säkert som möjligt och att förhindra långvariga negativa konsekvenser. Ur ett polisiärt perspektiv handlar efterhjälpande insatser inte bara om att behandla och stötta de medarbetare som drabbats av arbetsmiljörelaterad ohälsa, utan också om att stärka förmågan och motståndskraften hos medarbetaren att klara av framtida risker i arbetsmiljön.

Dessa insatser är alla viktiga ur ett polisiärt perspektiv. Som tidigare poängterats är det polisiära arbetet i yttre tjänst komplext, med en arbetsmiljö som kan sägas innefatta i princip hela samhället. Detta faktum gör det svårt för arbetsgivaren att ta kontroll över och förebygga risker i arbetsmiljön. Därför är det viktigt att även fokusera på främjande och inte minst efterhjälpande insatser.

Teoretiska utgångspunkter

Coping

Samspelet mellan stimuli, respons och miljö är den kognitiva förmågan som Folkman och Lazarus [22] kallar för coping, det vill säga individens hantering av stress. Institutet för stressmedicin [21] definierar stress som den biologiska och psykologiska reaktionen på olika påfrestningar. Coping kan vara probleminriktad där individen vidtar åtgärder för att ändra själva situationen. En annan coping är emotionsinriktad. Det innebär att hantera den känslomässiga reaktionen på situationen, genom att exempelvis söka socialt stöd eller omvärdera situationen för att minska den negativa påverkan. Folkman och Lazarus betonar att coping är en dynamisk process som kan ändras över tid beroende på individens bedömningar och erfarenheter. Teorin kan användas för att förstå hur människor hanterar stress och hur de anpassar sig till olika utmaningar i sina liv, inte minst i oförutsägbara och stressbelastande arbetssituationer.

Krav-kontroll-stödmodellen

Karasek och Theroell [23] har utvecklat ett teoretiskt ramverk som används för att analysera och förstå sambandet mellan arbetsrelaterad stress och hälsa. Modellen fokuserar på tre huvudfaktorer som påverkar arbetsrelaterad stress:

1. Krav (Job Demands): Krav representerar de uppgifter, ansvarsområden och förväntningar som en anställd upplever i sitt arbete. Höga krav kan inkludera arbetsbelastning, tidspress och krav på prestation, vilket kan innebära en risk för sämre hälsa.
2. Kontroll (Job Control): Kontroll refererar till den grad av autonomi och beslutsfattande som en anställd har över sitt arbete. Om en individ har hög kontroll, kan de i högre grad påverka hur de utför sina arbetsuppgifter och hanterar arbetsrelaterad negativ stress. Låg kontroll innebär att en person har mindre möjlighet att påverka arbetsmiljön och sitt arbete, vilket kan innebära en risk för sämre hälsa.
3. Stöd (Social Support): Stöd inkluderar den sociala och känslomässiga support som en anställd får från sina kollegor, chefer och arbetsplatsen som helhet. Socialt stöd kan hjälpa individer att hantera stress och öka deras välbefinnande. Det kan också fungera som en buffert mot de negativa effekterna av höga krav och låg kontroll, och därmed utgöra en friskfaktor.

Karasek och Theorell menar att arbetsrelaterad stress ökar när kraven är höga, kontrollen är låg och bristen på socialt stöd är påtaglig. De mest riskfyllda situationerna enligt modellen är de där höga krav sammanfaller med låg kontroll och bristande socialt stöd.

Multisystemiskt perspektiv

Ett multisystemiskt perspektiv kan ta hänsyn till hur flera olika system och nivåer påverkar risk- och friskfaktorer i arbetsmiljön för poliser i yttre tjänst. Perspektivet innebär att man tittar på interaktionen mellan olika system och faktorer som kan påverka polisernas arbete och hälsa. Detta perspektiv framhäver hur olika system samspelar och påverkar, som

- mikrosystem (individens fysiologiska och personliga egenskaper och närmaste omgivning)
- mesosystem (relationer mellan olika mikrosystem till exempel hemmet och arbetsplatsen)
- makrosystem (bredare politiska och samhälleliga influenser) [24, 25].

En multisystemisk analys kräver att man tittar på hur dessa olika system och faktorer samverkar med varandra. Till exempel kan en polis som har emotionsfokuserad coping, och som därefter utsätts för en hög arbetsbelastning i en samhälleligt utmanande miljö med höga krav (exempelvis i ett område med hög kriminalitet), vara i större risk för arbetsrelaterade problem.

2. Metod

Datainsamlingen och dataanalysen har skett i flera steg. I följande text beskrivs hur frågeställningarna besvarats på ett strukturerat sätt.

Avgränsning, kontext och litteratursökning

Det var redan i förhand bestämt att litteraturöversikten skulle fokusera på poliser i yttre tjänst. Det innebär de poliser som har direktkontakt med människor i olika situationer och miljöer. Valet av denna grupp motiveras av att poliser i yttre tjänst enligt tidigare rapporteringar upplever särskilt många riskfaktorer i arbetsmiljön. När det handlar om kontext är begränsningen gjord till polisen i Europa eftersom polisväsendet i Europa har en likartad organisering, och inom EU i många avseende liknande lagstiftning och samhällskontext.

Avgränsningar

Baserat på den valda europeiska kontexten valdes att endast inkludera svenska och engelskspråkiga vetenskapligt granskade publikationer. Därmed valdes så kallad grå litteratur eller publicerade rapporter som inte är vetenskapligt sakgranskade bort. Beträffande tidsaspekten valdes vetenskapliga artiklar som är publicerade under de senaste tio åren, det vill säga mellan 2012-01-01 och 2022-12-31.

Litteratursökning och databaser

Litteratursökningen genomfördes i samarbete med universitetsbiblioteket vid Mittuniversitet. Inledningsvis gjordes en allmän sökning för att få en uppfattning om litteraturens tillgänglighet. Biblioteket fick inledningsvis ett sökprotokoll med tre nyckelartiklar (golden articles) och nyckelord för sökning i databaser. Under processen sammanfördes organisatoriska och sociala aspekter av arbetsmiljön då dessa överlappade varandra vad gäller sökord. Sökorden valdes brett utifrån relevanta termer inom respektive arbetsmiljöområde, för att få en bred översikt av risk- och friskfaktorer i arbetsmiljön för poliser i yttre tjänst (se bilaga 3). Sökorden utgjordes därmed inte specifikt av de avgränsade termerna ”risk” och ”frisk”. Författarna ville alltså göra en bred och systematisk analys av de komplexa risk- och friskfaktorer som kan finnas på olika nivåer i arbetsmiljön för poliser i yttre tjänst. Sammantaget blev det tre sökningar där universitetsbibliotekarien utgick från de sökord som forskarna valt ut

samt ytterligare termer som ofta förekommer inom vetenskapliga tidskrifter, nämligen:

1. Polis och fysiska och aspekter
2. Polis och organisatoriska samt sociala aspekter
3. Polis och operativa aspekter

En första allmän litteratursökning från 2012 och framåt gjordes. Denna sökning på engelska eller svenska artiklar i databasen Scopus gav totalt 15 309 träffar. Därefter gjordes en så kallad testkörning där tre databaser valdes: Web of Science, Scopus och PubMed. Testkörningen gjordes också på 100 vetenskapliga sammanfattningar (abstracts) för att validera söktermerna. I den valideringen identifierades en del problem som åtgärdades, till exempel att flera icke europeiska artiklar kommit med i testkörningen. I valet av sökmotorer valdes Web of Science bort och Scopus behölls eftersom den senare är bredare som databas. De slutliga sökningsdatabaserna bestod av Scopus, PubMed och PsychInfo.

Processen ledde till att 10 554 sökträffar erhöles. Från dessa exkluderades 2 057 artiklar då dessa var dubletter. Detta gav 8 497 unika artiklar från samtliga sökningar i de tre sökmotorerna, varav ingen svenskspråkig artikel.

Granskningsprocessen

En metodbok för systematisk litteraturöversikt [26] från Statens beredning för medicinsk och social utvärdering, SBU, har använts som övergripande vägledning i att strukturera arbetet med kunskapssammanställningen. En systematisk översikt ska enligt SBU uppfylla höga krav på tillförlitlighet. Den ska följa principer som minimerar risken för slump, systematiska fel eller subjektiva värderingar som påverkar slutsatserna. Den ska därtill rapporteras på ett sådant sätt att läsaren har möjlighet att granska hur översikten tagits fram. Riktlinjerna i SBU:s metodhandbok är främst avsedda för studier med kvantitativ metodik. Kunskapssammanställningen består dock även av kvalitativt material. Därför har författarna också använt sig av rekommendationer från en artikel skriven av Peters med flera [27], som systematiskt studerat scoping reviews (översiktsstudier). De har utvecklat en standardiserad metod för hur kunskapssammanställningar ska sammanställas där även kvalitativ metod finns med. Forskargruppens metod bygger på deras arbete, och under rubriken Granskade fulltexter återkommer de till hur den ser ut.

En trestegs-modell användes för att ta sig an materialet. Till att börja med granskades (1) 8 497 sammanfattningar med inspiration av SPICE-modellen (se nedan). Därefter granskades (2) 338 fulltextartiklar som bedömdes relevanta för kunskapssammanställningen utifrån Peters med flera [27] struktur för att inkludera fulltextartiklar. Detta resulterade i (3) 121 artiklar som därefter kvalitetsgranskades utifrån några valda kriterier i MMAT (se nästa sida). Dessa steg resulterade slutligen i 83 inkluderade artiklar, som kunskapssammanställningen bygger på.

Granskade sammanfattningar (abstracts)

Efter att ha fått fram 8 497 sökträffar granskades sammanfattningarna av artiklarna (abstracten).

I granskningen har man valt att inspireras av SPICE-modellen för att specificera forskningsfrågan. SPICE beskrivs i SBU:s handbok [26] som ett bra alternativ när kvalitativa studier finns med i materialet. SPICE är en etablerad modell som består av fem komponenter: Setting (sammanhang), Perspective (perspektiv), Intervention (åtgärd), Comparison (jämförelse) och Evaluation (bedömning av resultaten).

- *Setting* innebär att tydligt definiera den miljö där studierna utfördes. Det inkluderar faktorer som plats, tid, bakgrundskontext och andra relevanta parametrar som kan påverka studieresultaten.
- *Perspective* handlar om att identifiera den teoretiska ramen eller perspektivet som studierna använder för att närma sig ämnet. Den kan inkludera olika teoretiska modeller, begrepp och infallsvinklar som används i de inkluderade studierna.
- *Intervention* avser det som ändrades eller manipulerades i de inkluderade studierna. Detta kan vara något som testas eller undersöks för att se dess påverkan på det studerade ämnet.
- *Comparison* handlar om att jämföra för att bedöma resultaten av en åtgärd eller förändring (det som har ändrats eller manipulerats). Det kan vara att jämföra med en grupp som inte får den nya åtgärden eller det kan vara olika typer av jämförelseåtgärder.
- *Evaluation* är bedömningen av resultaten från de inkluderade studierna. Det handlar om att analysera och dra slutsatser om de effekter eller konsekvenser som identifierats i samband med åtgärden och jämförelserna.

I läsningen beaktades Setting, Perspective och Evaluation i samtliga artiklar som avser frågeställning ett och två om identifierade risk- och friskfaktorer i arbetsmiljön. I artiklar om förebyggande, främjande och efterhjälpande insatser (frågeställning tre) har även Intervention och Comparison beaktats.

Två av forskarna gick igenom hela materialet var för sig. De sammanfattningar där forskarna var oeniga eller tveksamma analyserades även av den tredje forskaren. Därefter hade man en diskussion i forskargruppen och fattade det slutliga beslutet om att inkludera eller exkludera studien i den kommande fulltextgranskningen.

Totalt exkluderades på så vis 8 159 sammanfattningar. Anledningen till att en sammanfattning exkluderades var exempelvis att studien var från ett land utanför Europa, att undersökningsgruppen var fel (till exempel militär eller räddningstjänstpersonal) eller att publikationen var av fel typ, såsom ett bokkapitel eller en recension av en artikel.

Granskade fulltexter

De granskade sammanfattningarna resulterade i 338 fulltextartiklar som granskades i sin helhet. För att strukturera upp arbetet med att granska fulltexterna tog författarna intryck av Peters med flera [27] och deras standardiserade metod för att sammanställa kunskapssammanställningar. Utifrån deras modell skapades följande protokoll för att granska fulltexterna:

1. Författare
2. Publiceringsår (2012–2022)
3. Publiceringsland (från EU, Norge, Storbritannien)
4. Språk (engelska, svenska)
5. Syfte/frågeställningar
6. Studiepopulation (poliser i yttre tjänst) och urvalsstorlek
7. Metod (kvalitativ metod, kvantitativ metod, mixad metod, empiriska studier, tvärsnittsstudier, longitudinella, fall-kontroll, fallstudier, interventionsstudier)
8. Hur utfallet (resultatet) mäts
9. Fynd som relaterar till forskningsfrågan.

En av forskarna gick igenom alla 338 fulltexter. De andra forskarna gick igenom 169 fulltexter vardera. Därefter jämförde forskargruppen de individuella granskningarna med varandra. I de fall de inte var eniga diskuterade de sig fram till om artikeln skulle inkluderas i den fortsatta granskningen eller inte.

Sammanfattningsvis resulterade detta i att 218 fulltexter exkluderades på grund av bristande relevans utifrån ovanstående protokoll.

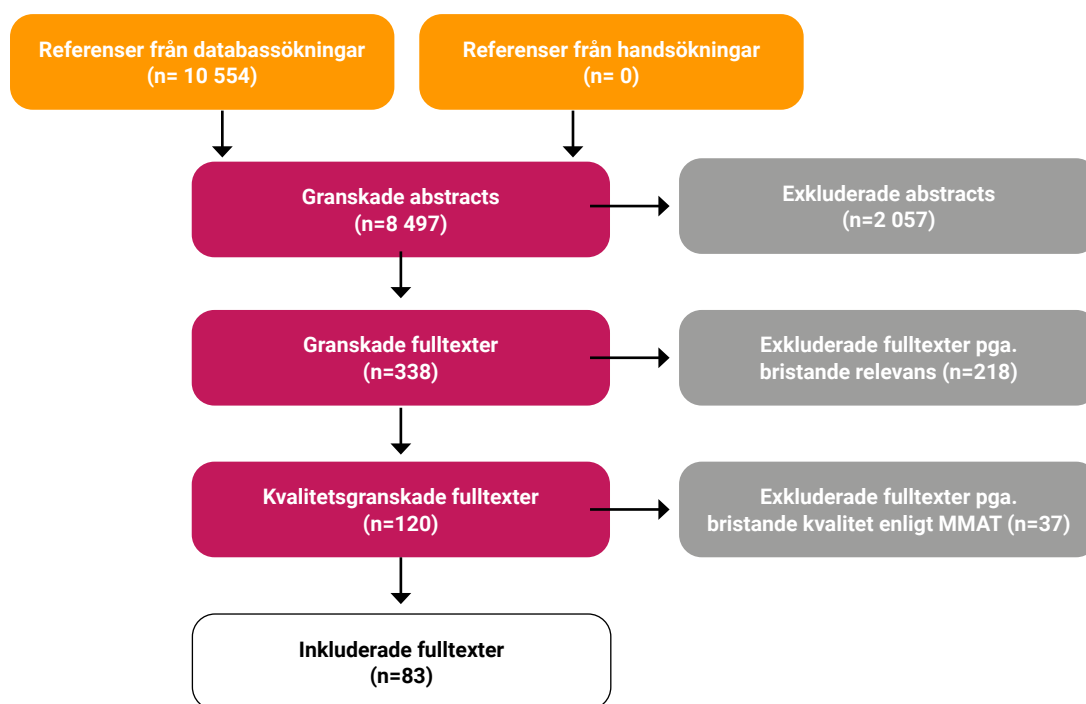
Kvalitetsgranskade fulltexter

För de 120 fulltextartiklar som bedömts vara relevanta för kunskapssammanställningen genomfördes en övergripande kvalitetsgranskning av forskningsmetoderna där man tog hjälp av MMAT protokollversion 2018 [28]. För de vetenskapliga studier som använt sig av kvalitativa forskningsmetoder bedömdes om forskningsmetodiken och datainsamlingen var lämplig för att besvara forskningsfrågan, samt om resultaten tydligt kunde härledas ur datamaterialet. De vetenskapliga artiklar som hade använt sig av kvantitativa metoder bedömdes utifrån datainsamlingens och artikelns kvalitet i sin helhet. Enbart några studier hade en longitudinell design, det vill säga följde utvecklingen hos samma individer över tid. Majoriteten av studierna var i stället tvärsnittsstudier, det vill säga jämförelser mellan individer och grupper vid en och samma tidpunkt.

En av forskarna gick igenom alla fulltexter. De andra forskarna gick igenom hälften av fulltexterna var. Därefter jämfördes de individuella granskningarna med varandra, och man diskuterade sig fram till om artikeln skulle inkluderas i kunskapsöversikten eller inte i de fall där man inte var eniga.

Totalt bedömdes 37 artiklar ha en bristande kvalitet. Det handlade till exempel om artiklar som baserades på ett alltför svagt empiriskt material med få intervjuer i ett par kvalitativa studier och få deltagare i de kvantitativa studierna. Vidare exkluderades ett antal studier där polisen eller polisiärt arbete varit ett övergripande tema medan frågeställningarna fokuserat på exempelvis organisationsförändring utifrån ett teoretiskt perspektiv. Forskarna bedömde att det gick utanför syftet med denna kunskapssammanställning. Detta resulterade i att 83 artiklar slutligen inkluderats i kunskapssammanställningen. De länder som har flest artiklar representerade är England (29 stycken), Sverige (6 stycken), Nederländerna (6 stycken), Spanien (6 stycken) och Polen (6 stycken).

Figur 1. Flödesdiagram över sökningar och exkluderade och inkluderade studier i kunskapssammanställningen.



3. Resultat

I följande kapitel redovisas resultatet av litteraturgenomgången med inriktning mot poliser i yttre tjänst. Resultaten redovisas separat för fysisk/operationell arbetsmiljö respektive organisatorisk/social arbetsmiljö. Detta eftersom kunskapssammanställningens författare såg ett värde av att försöka identifiera risk- och friskfaktorer inom olika områden av polisens komplexa arbetsmiljö, trots att det förstås finns överlappningar mellan dessa olika områden. När de risk- och friskfaktorer som finns i den fysiska/operationella och i den organisatoriska/sociala arbetsmiljön hålls isär kan det förhoppningsvis klargöra vilka faktorer som är möjliga för polisen att påverka och vilka som är svårare att påverka på ett direkt sätt.

Fysisk och operationell arbetsmiljö

I det följande avsnittet riktas fokus på de risk- och friskfaktorer som har identifierats i den fysiska och operationella arbetsmiljön bland poliser i yttre tjänst. Resultatet bygger på genomgången av 15 publicerade artiklar med särskilt fokus på den fysiska/operativa arbetsmiljön. 14 av artiklarna behandlar riskfaktorer och enbart en artikel fokuserar på friskfaktorer (se tabell 1).

Tabell 1. Artiklar som berör risk- och friskfaktorer i fysisk/operationell arbetsmiljö.

Artiklar med fokus på enbart riskfaktorer				
Författare	Titel	Syfte	Tidskrift	Land
Argustaitė med flera (2020)	Traumatic experiences, mental health, social support and demographics as correlates of alcohol dependence in a sample of Lithuanian police officers	Att analysera faktorer kopplade till alkoholberoende hos poliser.	Psychology, Health and Medicine, 25(4),396–401. Doi 10.1080/13548506.2019.1653481	Litauen
Brewin m.fl. (2022)	PTSD and Complex PTSD in U.K. Police Officers	Att undersöka arbetsrelaterade erfarenheter av stressiga och traumatiska situationer hos poliser, inklusive upprepade erfarenheter av traumatiskt material.	Psychological Medicine, 52(7), 1287–1295. Doi: 10.1017/S0033291720003025	England
Brunault m.fl. (2019)	Posttraumatic Stress Disorder Is a Risk Factor for Multiple Addictions in Police Officers Hospitalized for Alcohol.	Att undersöka om PTSD kan vara en riskfaktor för olika missbruks- och beroendebeteenden hos poliser, inklusive alkohol, tobak, cannabis och spel.	European Addiction Research, 25(4), 198–206.	Frankrike
Ciéslak m.fl. (2020)	Stress at work: The case of municipal police officers	Att utvärdera vilken effekt arbetsrelaterade faktorer har på yrkesmässig stress hos kommunpoliser i Warszawa.	Work, 65, 145–152 DOI:10.3233/WOR-193067	Polen
Dunleavy m.fl. (2012)	Police officer anxiety after occupational blood and body fluid exposure	Att undersöka nivåer av ångest hos skotsk polis efter arbetsrelaterad exponering av blod och kroppsvätskor.	Occupational Medicine; 62:382–384. doi:10.1093/occmed/kqs078	Skottland
Ellrich (2016)	Burnout and violent victimization in police officers: a dual process model	Att undersöka kopplingen mellan utbrändhet och mobbning i form av fysisk misshandel hos patrullerande poliser.	Policing, 39(4),652-666 Doi: 10.1108/PIJPSM-10-2015-0125	Tyskland
Foley m.fl. (2022)	'Getting on with the job': A systematised literature review of secondary trauma and post-traumatic stress disorder (PTSD) in policing within the United Kingdom (UK)	Att identifiera och kritiskt granska befintlig forskning om sekundärt trauma och posttraumatiskt stressyndrom (PTSD) hos brittiska poliser.	Police Journal, 95(1), 224–252. 10.1177/0032258X21990412	England
Ghazinoor m.fl. (2021)	Police Stress in the Swedish Context: Development and Psychometric Properties of the Police Stress Identification Questionnaire	Att utveckla stresshanteringen för poliser och utarbeta ett instrument för att mäta hur olika stressfaktorer påverkar svensk polis, med hjälp av en enkät (PSIQ).	Nordic Journal of Studies in Policing, 2(1): 1–19. Doi: https://doi.org/10.18261/issn.2703-7045-2021-01-05	Sverige

Forts. tabell 1

Artiklar med fokus på enbart riskfaktorer				
Författare	Titel	Syfte	Tidskrift	Land
Krope & Lobnikar (2015)	Document details - Assaults on police officers in Slovenia - The profile of perpetrators and assaulted police officers	Att studera omständigheterna kring överfall på poliser i Slovenien.	Revija za kriminalistiko in kriminologijo 66(4), 300–306.	Slovenien
Nieuwenhuys m.fl. (2012)	Effects of Threat on Police Officers' Shooting Behavior: Anxiety, Action Specificity, and Affective Influences on Perception	Att undersöka hotbilden mot poliser och deras respons kopplat till avstånduppfattning och skjutbeteende i relation till en misstänkt som närmar sig med kniv.	Applied Cognitive Psychology, 26, 608–615. Doi: 10.1002/acp.2838	Nederländerna
Squillaciotti m.fl. (2020)	Formaldehyde, Oxidative Stress, and FeNO in Traffic Police Officers Working in Two Cities of Northern Italy.	Att analysera sambanden mellan exponering för Formaldehyd och luftvägsinflammation och stress bland poliser i två städer i Italien.	International journal of environmental research and public health, 17(5). Doi: 10.3390/ijerph17051655	Italien
Talavera-Velasco m.fl. (2021)	Perception of Health, Resilience, and Engagement in Spanish Police Officers During the COVID-19 Pandemic.	Att undersöka hur ålder, arbete och covid-19 påverkar polisernas motståndskraft och engagemang, samt hur man uppfattar sin hälsa. Syftet är också att bedöma vilka variabler som är viktigast när man förutsäger hälsouppfattningar.	Psicothema, 33(4), 556–563.	Spanien
Van Der Meer m.fl. (2017)	Gender and age differences in trauma and PTSD among Dutch treatment-seeking police officers	Att undersöka hur ålder och kön är kopplat till posttraumatiskt stressyndrom (PTSD) och traumatiska upplevelser hos poliser.	Journal of Nervous and Mental Disease, 205(2), 87–92. 10.1097/NMD.0000000000000562	Nederländerna
Van Reemst m.fl. (2022)	Aggression Against Police Officers and Behavior Toward Citizens: Reciprocal Influence or Common Causes?	Att undersöka i vilken grad upplevelsen av aggression är kopplad till polisens tålamod med invånare och användning av vapen.	Frontiers in Psychology, 13. Doi: 10.3389/fpsyg.2022.866923	Nederländerna

Artiklar med fokus på friskfaktorer				
Författare	Titel	Syfte	Tidskrift	Land
Harrison m.fl. (2022)	Exploring the impact of body-worn video on the everyday behaviours of police officers.	Att undersöka hur implementering av kroppskamera bland poliser i England påverkade beteendet hos de poliser som bar teknologin.	The Police Journal: Theory, Practice and Principles, 95(2). 363–377. Doi: 10.1177/0032258X211000834	England

Riskfaktorer i den fysiska/operationella arbetsmiljön

Flera av de inkluderade studierna, bland annat [29–37], rapporterar riskfaktorer kopplade till det arbete som sker i utemiljöer och i interaktion med invånare. Ett exempel är en studie genomförd bland poliser i Storbritannien [31]. Den rapporterar att riskfaktorer som påverkar polisens hälsa är exempelvis att

- vara utsatt för traumatiska händelser i det operativa arbetet
- se och lyssna till traumatiskt material
- vara utsatt för sexuella trakasserier.

I sin studie redovisar de att dessa typer av utsatthet resulterar i psykisk ohälsa såsom posttraumatiskt stresssymptom (PTSD). Samma studie visar att psykisk ohälsa var överrepresenterad hos manliga poliser. Vidare rapporterar Ghazinour med flera [38] i en studie från Sverige om polisens utsatthet för hot och våld som en riskfaktor för poliser i yttre tjänst. Hög traumatisering (det vill säga att ha varit utsatt för traumatiska händelser under de senaste fem åren) visade sig även vara en riskfaktor för alkoholberoende bland poliser i en studie från Litauen av Argustaitė-Zailskienė med flera [30].

Studier har även fokuserat på risker i den fysiska arbetsmiljön som handlar om utsatthet för farliga ämnen. Talavera-Velasco med flera [39] och Ghazinour med flera [38] lyfter risken för att poliser i yttre tjänst blir smittade av kemiska ämnen eller virus. Squillaciotti med flera [40] studerade trafikrelaterade utsläpp och befolkningstäthet. De visade hur dessa faktorer påverkar i vilken utsträckning anställda utsätts för luftföroreningar, med fokus på personal som utför sina arbetsuppgifter mestadels utomhus, vilket trafikpoliserna gör. De fann att luftvägsinflammation blir en följd av exponering för trafikrelaterade utsläpp.

Det finns även studier som fokuserat på hur riskfaktorer hos individen inverkar på arbetsmiljön. Ellrich [35] visade i en studie att poliser med förhöjda nivåer av utmattning agerar kontraproduktivt på ett sätt som kan vara riskfyllt. I studien [35] framkom att poliser med förhöjda nivåer av utmattning hade en högre risk för att bli överfallna under sina möten med invånare jämfört med poliser som hade en lägre nivå av utmattning. Denna studie är således ett exempel på att en möjlig följd (i detta fall utmattning) av en riskfylld arbetsmiljö, kan fungera som ytterligare en riskfaktor. Utmattningssymtom hos den enskilda polisen leder alltså till kontraproduktiva arbetsbeteenden, som påverkar arbetsmiljön negativt. I likhet med detta fann en nederländsk studie, Van Reemst med flera, [41] ett samband mellan polisens erfarenhet av att bli utsatt för aggressivitet från invånare och en ökad användning av aggression från polisen själv gentemot invånare. Studien visar således ett samband mellan erfarenheter av att bli utsatt för aggression hos poliser och hur de sedan beter sig mot invånare. Ju fler erfarenheter av att bli utsatt för aggression, desto mer våld använder polisen i genomsnitt under sin karriär, och desto otåligare är poliserna mot invånarna. Även denna studie är således ett exempel på hur samma faktor (i detta fall aggression) kan fungera både som en riskfaktor och en följd av dålig arbetsmiljö för poliser i yttre tjänst; att utsättas för aggressivitet från invånare är en riskfaktor i polisarbetet men kan även leda till ökad aggressivitet från polisen gentemot invånare, vilket blir en ytterligare riskfaktor i arbetsmiljön.

Friskfaktorer i den fysiska/operationella arbetsmiljön

Friskfaktorer i den fysiska/operationella arbetsmiljön har berörts i enbart en artikel. Denna studie handlar om kroppsburna kameror hos poliser i England och Wales, och undersökte hur dessa påverkade beteendet hos de poliser som bar tekniken [42]. Harrisson med flera [42] visade att den dominerande uppfattningen var positiv. Utrustningen gjorde poliserna mindre oroliga för att allmänheten skulle uttrycka sitt missnöje mot dem. Användningen av kroppskameror kan alltså förstås som en friskfaktor som reducerar risken för något negativt i polisens arbetsmiljö, snarare än något som främjar något positivt i densamma. Samma studie visade dock även att poliserna uttryckte en oro för integritetsintrång och att användningen av filmer från kroppsburna kameror kunde bli ett potentiellt verktyg för tillsynsövervakning [42].

Skillnader i riskfaktorer beroende på individuella faktorer

Några av de inkluderade studierna berör hur riskfaktorer skiljer sig för olika poliser beroende på individuella egenskaper. En studie som genomfördes i Slovenien [43] visade att de poliser som varit mest utsatta för hot och våld är yngre poliser (25-årsåldern). Situationerna har främst uppstått när de arbetat ensamma eller i samband med identitetskontroll av invånare nattetid (23:00–02:00) på offentliga platser. Forskarna fann att det genomsnittliga antalet yrkesår hos de mest utsatta poliserna var fem år. Med ökat antal år i yrket minskar frekvensen av just dessa typer av utsatthet.

Van Der Meer med flera [37] studerade traumatiska händelser och PTSD bland nederländska poliser. De fann att de poliser som upplevt den största mängden traumatiska händelser också hade flest PTSD-symtom. Äldre poliser tenderade att ha drabbats av fler PTSD-symtom än yngre kollegor. Vidare rapporterade samma studie att kvinnor har fler PTSD-symtom än män, trots att män i snitt hade fler erfarenheter av traumatiska händelser än kvinnor.

Sammanfattning av identifierade risk- och friskfaktorer

De risk- och friskfaktorer som uppmärksammas i de inkluderade studierna beträffande den fysiska/operationella arbetsmiljön sammanfattas i nedanstående tabell. Den visar att de identifierade riskfaktorerna klart överväger de identifierade friskfaktorerna i de studier som ingår i kunskapssammanställningen.

Tabell 2. Identifierade risk- och friskfaktorer kopplade till den fysiska/operationella arbetsmiljön för poliser i yttre tjänst.

Riskfaktorer	Antal artiklar, totalt 14
Utsatt för traumatiska händelser (till exempel hot och våld, aggression, misshandel, sexuella trakasserier).	6 [30, 31, 36, 37, 41, 43]
Utsatt för skadliga kemiska ämnen, virus, trafikrelaterade luftföroreningar.	3 [38, 39, 40]
Psykisk ohälsa hos poliser, såsom förhöjd nivå av utmattning (kan också vara en följd av en risk i arbetsmiljön, men blir ytterligare en riskfaktor i arbetsmiljön).	5 [29, 32, 33, 34, 35]
Friskfaktorer	Antal artiklar, totalt 1
Arbetsverktyg som skyddsfaktor, till exempel kroppsburen kamera.	1 [42]

Organisatorisk och social arbetsmiljö

Majoriteten av de inkluderade artiklarna behandlar faktorer som kan kopplas till den organisatoriska och sociala arbetsmiljön för poliser i yttre tjänst. Totalt består detta material av 52 artiklar (se tabell 3). De flesta studierna berör enbart riskfaktorer i den organisatoriska och sociala arbetsmiljön (26 stycken) medan 22 studier behandlar både risk- och friskfaktorer. Endast 4 artiklar fokuserar enbart på friskfaktorer.

Det finns en variation i studierna när det gäller vad riskfaktorerna väntas leda till, respektive vad friskfaktorerna väntas skydda mot. En rad olika hälso- och arbetsrelaterade effekter studeras. Exempelvis har flera studier undersökt förekomsten av utbrändhet och utmattning hos poliser och vilka faktorer i den organisatoriska och sociala arbetsmiljön som kan skydda eller öka risken för detta [44]. Andra studier fokuserar på andra symtom och diagnoser för psykisk (o)hälsa såsom psykologisk påfrestning eller välbefinnande, PTSD, självmord och självskattad mental hälsa [45], [46], [95], ångest [47], känslomässig utmattning och utbrändhet [47], [48], [49], [50], [51], [52]. Därutöver finns studier som fokuserat på mer specifika effekter såsom empatitrötthet [53]. Ytterligare andra artiklar undersöker vilka faktorer i den organisatoriska och sociala arbetsmiljön som kan öka risken för hälsorelaterade riskbeteenden såsom skadligt alkoholbruk [54, 55]. Några studier har i stället undersökt risk- och friskfaktorer för mer arbetsspecifika effekter såsom arbetstillfredsställelse, engagemang, arbetsrelaterad stress, yrkesidentitet och anpassning till organisationsförändringar [56–63]. Ytterligare andra artiklar fokuserar på risker i arbetsmiljön som kan inverka negativt på möjligheter att behålla en god livsbalans [64].

Studier som även fokuserat på friskfaktorer har undersökt faktorer av betydelse för resiliens (motståndskraft) och copingstrategier [65].

Tabell 3. Artiklar som berör risk- och friskfaktorer i organisatorisk och social arbetsmiljö.

Artiklar med fokus på både risk- och friskfaktorer				
Författare	Titel	Syfte	Tidskrift	Land
Acquadro Maran med flera (2014)	Stress among Italian male and female patrol police officers: a quali-quantitative survey	Att analysera oro och upplevd stress bland 485 manliga och kvinnliga poliser i en stor stad i norra Italien, samt utreda konsekvenserna av stress och eventuella copingstrategier.	Policing, 37(4), 875–890. Doi: 10.1108/PIJPSM-05-2014-0056	Italien
Basinska m.fl. (2014)	Fatigue and burnout in police officers: The mediating role of emotions	Att utvärdera betydelsen av jobbrelaterade känslor i förhållandet mellan utmattning och utmattningssyndrom hos poliser.	Policing, 37(3), 665–680	Polen
Bullock m.fl. (2018)	Police officers, mental (ill-) health and spoiled identity	Att undersöka upplevelser av stigmatisering inom polisorganisationen bland poliser med psykisk ohälsa.	Criminology and Criminal Justice, 18(2), 173–189. 10.1177/1748895817695856	England
Demerouti m.fl. (2016).	How work-self conflict/ facilitation influences exhaustion and task performance: A three-wave study on the role of personal resources	Att undersöka om graden av arbetets inverkan på privatlivet påverkar huruvida individen känner sig kapabel och optimistisk inför att hantera livssituationer och fungera optimalt i arbetet.	Journal of Occupational Health Psychology, 21(4), 391–402. 10.1037/ocp0000022	Nederländerna
Demou m.fl. (2020)	Understanding the mental health and wellbeing needs of police officers and staff in Scotland	Att öka förståelsen för riskfaktorer för dålig mental hälsa hos poliser i den skotska polismyndigheten, samt att öka kunskapen om behov av hälsofrämjande insatser på arbetsplatsen.	Police Practice and Research, 21(6), 702–716. 10.1080/15614263.2020.1772782	Skottland
Easton och Laureys (2020)	Behind Blue Lights: Exploring Police Officers' Resilience after the Terrorist Attack at Brussels Airport on March 22, 2016	Att undersöka upplevelser hos poliser gällande a) deras copingstrategier efter en terroristattack och b) socialt stöd på arbetsplatsen som påverkar deras resiliens (motståndskraft).	Connections QJ (19)3, 77–97. https://doi.org/10.11610/Connections.19.3.06	Belgien
Hansson m.fl. (2017)	Swedish Police Officers' Job Strain, Work-Related Social Support and General Mental Health	Att undersöka sambanden mellan psykosociala jobbegenskaper och generell mental hälsa hos poliser samt i vilken grad socialt stöd på jobbet har betydelse för dessa samband.	Journal of Police and Criminal Psychology, 32(2), 128–137. 10.1007/s11896-016-9202-0	Sverige
Hesketh m.fl. (2017)	Wellbeing and Engagement in Policing: The Key to Unlocking Discretionary Effort	Att testa sambanden mellan välmående, engagemang och extra insatser.	Policing, 11(1), 62–73. 10.1093/police/paw021	England
Lammers-Van Der Holst m.fl. (2015)	Shift work tolerance and the importance of sleep quality: A study of police officers	Att undersöka hur upplevelsen av skiftarbete var relaterat till generell hälsa, sömn och balansen mellan arbete och privatliv.	Biological Rhythm Research, 46(2), 257–264. 10.1080/09291016.2014.985002	Nederländerna
Newiss m.fl. (2022)	Taking the strain? Police well-being in the COVID-19 era	Att undersöka polisens välmående under Covid 19-pandemin.	The Police Journal: Theory, Practice and Principles, 95(1) 88–108	England
Oliver m.fl. (2022)	Stress and psychological wellbeing in British police force officers and staff	Att undersöka hur arbete och individuella karaktärsdrag var associerade med upplevd jobbstress och psykologiskt välmående.	Current Psychology (New Brunswick, N.J.). https://doi.org/10.1007/s12144-022-03903-4	Wales

Forts. tabell 3

Artiklar med fokus på både risk- och friskfaktorer				
Författare	Titel	Syfte	Tidskrift	Land
Ondrejkoval och Halamová (2022)	Stressful Factors, Experiences of Compassion Fatigue and Selfcare Strategies in Police Officers	Att utforska erfarenheter av empatisk utmattning hos poliser och copingstrategier för att motverka detta.	Journal of Police and Criminal Psychology, 37, 892–903 https://doi.org/10.1007/s11896-022-09538-2	Slovakien
Padyab m.fl. (2016)	Burnout, Coping, Stress of Conscience and Psychosocial Work Environment among Patrolling Police Officers	Att undersöka förhållandet mellan utmattning och psykosocial arbetsmiljö, stress samt copingstrategier hos patrullerande svenska poliser.	Journal of Police and Criminal Psychology, (31) 4, 229–237	Sverige
Piotrowsku m.fl. (2021)	Effects of Organizational Support and Organizational Justice on Police Officers' Work Engagement	Att utvärdera värdet av organisatoriskt stöd och jämlik arbetsbörda hos en grupp poliser.	Frontiers in Psychology, 12:642155. Doi: 10.3389/fpsyg.2021.642155	Polen
Rostami m.fl. (2022)	Job satisfaction among Swedish Police officers: The role of work-related stress, gender-based and sexual harassment	Att öka förståelsen för jobbtillfredsställelse hos svenska poliser med hänsyn till arbetsrelaterad stress och sexuella trakasserier samt trakasserier på grund av kön.	Frontiers in Public Health, 10, 1–12, 10.3389/fpubh.2022.889671	Sverige
Rumens m.fl. (2012)	Gay men in the police: Identity disclosure and management issues	Att utvärdera organisationens hantering av vetskapen om polisens sexuella läggning i England.	Human Resource Management Journal, 22(3), 283–298. 10.1111/j.1748-8583.2011.00179.x	England
Schilling m.fl. (2020)	Stress-buffering effects of physical activity and cardiorespiratory fitness on metabolic syndrome: A prospective study in police officers	Att testa skyddande effekter av fysisk aktivitet och kondition på förhållandet mellan arbetsstress och metaboliskt syndrom.	PLoS ONE, 15. 10.1371/journal.pone.0236526	Schweiz
Smith m.fl. (2022)	Anti-police sentiment and police fear of victimization in the UK	Att undersöka anti-polisattityder, rädsla för mobbning och effekter av upplevt organisatoriskt stöd.	Policing, 16(1), 1–12. doi:10.1093/policing/paab045	England
Strauss m.fl. (2021)	Exercise capacity, cardiovascular and metabolic risk of the sample of German police officers in a descriptive international comparison	Att undersöka kardiiovaskulära, kardiorespiratoriska och metaboliska riskparametrar hos tysk polis jämfört med polis i andra länder.	International Journal of Medical Sciences, 18(13), 2767–2775. 10.7150/ijms.60696	Tyskland
Sørengaard m.fl. (2021)	Associations between Sleep and Work-Related Cognitive and Emotional Functioning in Police Employees	Att undersöka sambanden mellan sömn och arbetsrelaterad nedsatt kognitiv och emotionell funktion hos poliser.	Safety and Health at Work, 12(3), 359–364. 10.1016/j.shaw.2021.03.002	Norge
Taylor m.fl. (2018)	The Effects of Fatigue on Cognitive Performance in Police Officers and Staff During a Forward Rotating Shift Pattern	Att jämföra sömntid, kognitiv prestanda och vaksamhet i början och i slutet av varje skift inom ett tre-skift.	Safety and Health at Work, 10(1), 67–74. 10.1016/j.shaw.2018.08.003	England
Wolter m.fl. (2018)	Job Demands, Job Resources, and Well-being in Police Officers—a Resource-Oriented Approach	Att undersöka sambanden mellan å ena sidan jobbkrav och jobbresurser, och å andra sidan mental hälsa i form av välmående och emotionell utbrändhet hos poliser.	Journal of Police and Criminal Psychology, 34(1), 45–54. 10.1007/s11896-018-9265-1	Tyskland

Forts. tabell 3

Artiklar med fokus på enbart riskfaktorer				
Författare	Titel	Syfte	Tidskrift	Land
Acquadro Maran m.fl. (2015)	Occupational stress, anxiety and coping strategies in police officers	Att mäta nivå av upplevd stress, ångest och copingstrategier bland poliser i en stor stad i norra Italien.	Occupational Medicine, 65, 466–473. Doi: 10.1093/occmed/kqv060	Italien
Alexopoulos m.fl. (2014)	Exploring Stress Levels, Job Satisfaction, and Quality of Life in a Sample of Police Officers in Greece	Att undersöka sambanden mellan upplevd stress, arbetstillfredsställelse och livskvalité bland poliser i Grekland.	Safety and Health at Work, 5(4), 210–215. 10.1016/j.shaw.2014.07.004.	Grekland
Burnett m.fl. (2020)	The prevalence of compassion fatigue, compassion satisfaction and perceived stress, and their relationships with mental toughness, individual differences and number of self-care actions in a UK police force	Att studera utbredningen av empatisk utmattning, empatisk tillfredsställelse och upplevd stress inom brittisk polis, och dess samband med personlighet, "mental hårdhet" och egenvårds-aktiviteter.	Police Practice and Research, 21(4), 383–400. 10.1080/15614263.2019.1617144	England
Eikenhout m.fl. (2022)	Chronic stressors and burnout in Dutch police officers: Two studies into the complex role of coping self-efficacy	Att undersöka skyddande effekter av coping vid utmattning.	Frontiers in Psychology, 13. 10.3389/fpsyg.2022.1054053	Nederländerna
Elgmark Andersson m.fl. (2017)	A modified job demand, control, support model for active duty police	Att undersöka effekten av JDCS-modellen på jobbtillfredsställelse och utmattning hos uniformerad svensk polis.	Work: A Journal of Prevention, Assessment and Rehabilitation, 58(3): 361–370 https://doi.org/10.3233/WOR-172621	Sverige
Gutschmidt m.fl. (2022)	Organizational culture, stress, and coping strategies in the police: an empirical investigation	Att undersöka förhållanden mellan organisatorisk kultur, stress och copingstrategier.	Police Practice & Research, 23(5), 507–522. Doi: 10.1080/15614263.2021.1958683	Tyskland
Houdmont m.fl. (2012).	Organizational psychosocial hazard exposures in UK policing: Management Standards Indicator Tool reference values	Att undersöka omfattningen av organisatoriska psykosociala risker hos brittisk polis.	Policing, 35(1), 182–197. 10.1108/13639511211215522	England
Houdmont m.fl. (2021)	English rural policing: job stress and psychological distress	Att identifiera och kvantifiera arbetsrelaterade stressfaktorer hos poliser i glesbygd som upplevs utgöra ett hot mot mental hälsa.	Policing, 44(1), 49–62. 10.1108/PIJPSM-03-2020-0037	England
Houdmont m.fl. (2022)	English Police Officers' Alcohol Consumption and Links with Organisational Job Stressors	Att undersöka samband mellan alkoholkonsumtion och organisatoriska stressfaktorer hos kvinnliga och manliga poliser.	Police Journal, 95(4). 674–690. 10.1177/0032258X211024689	England
Houdmont m.fl. (2020)	Stress Management Competency Framework in English policing	Att undersöka engelska polisers uppfattning av deras chefers kompetens.	Occupational Medicine, 70, 31–37	England
Houdmont och Randall (2016)	Working hours and common mental disorders in English police officers	Att mäta graden av långa arbetspass hos engelsk polis, samt förhållandet mellan lång arbetstid och mental ohälsa.	Occupational Medicine 66, 713–718	England
Irizar m.fl. (2021)	The prevalence of hazardous and harmful drinking in the UK Police Service, and their co-occurrence with job strain and mental health problems	Att studera förekomsten av skadlig alkoholanvändning inom brittisk polis och att utreda förhållandena mellan arbetsbelastning och mental ohälsa.	Epidemiology and Psychiatric Sciences 30, e51, 1–12. https://doi.org/10.1017/S204579602100036	England

Forts. tabell 3

Artiklar med fokus på enbart riskfaktorer				
Författare	Titel	Syfte	Tidskrift	Land
Irizar m.fl. (2022)	A latent class analysis of health risk behaviours in the UK Police Service and their associations with mental health and job strain	Att utvärdera hur hälsoriskbeteenden ackumuleras hos brittiska poliser med ett arbete som präglas av hög stressnivå, och att undersöka förhållandet mellan mental ohälsa och arbetsbelastning.	BMC Psychiatry 22, 426 https://doi.org/10.1186/s12888-022-04054-3	England
Krishnan m.fl. (2022)	A Systematic Review of Risk Factors Implicated in the Suicide of Police Officers	Att systematiskt utvärdera evidensen för riskfaktorer för suicidalt beteende hos poliser.	Journal of Police and Criminal Psychology 37,939–951	England
Luceno-Moreno m.fl. (2016)	Stress in Spanish police force depending on occupational rank, sex, age and work-shift	Att undersöka skillnader i uppfattning av arbetsrelaterad stress beroende på rang, kön, ålder och arbetsskift hos poliser i Madrid.	Psicothema, 28(4), 389–393 doi: 10.7334/psicothema2015.310	Spanien
Luceno-Moreno m.fl. (2021)	Occupational Stress in Spanish Police Officers: Validating the Effort-Reward Imbalance Questionnaire	Att utvärdera giltigheten och konstruktionen hos ERIQ-frågeformuläret bland poliser.	Int. J. Environ. Res. Public Health, 18, 1393. https://doi.org/10.3390/ijerph18041393	Spanien
Marcatto m.fl. (2021)	Exposure to organizational stressors and health outcomes in a sample of Italian local police officers	Att undersöka sambanden mellan organisatoriska stressfaktorer och hälsa hos en grupp lokala poliser i en italiensk kommun.	Policing, 15(4), 2241–2251. 10.1093/police/paab052	Italien
Oginska-Bulik och Juczynski (2021)	Burnout and posttraumatic stress symptoms in police officers exposed to traumatic events: the mediating role of ruminations	Att undersöka grubblandets roll i förhållandet mellan utmattning och PTSD hos poliser, samt att studera om utmattning är en varningssignal för PTSD-symtom.	International Archives of Occupational and Environmental Health, (94)1201–1209 https://doi.org/10.1007/s00420-021-01689-9	Polen
Sheard m.fl. (2019)	Psychological distress constructs in police with different roles	Att undersöka psykologisk stress hos en stor grupp poliser och granska skillnader mellan individer i olika polisroller.	International Journal of Emergency Services, 8(3), 264–279. https://doi.org/10.1108/IJES-06-2018-0033	England
Schilling m.fl. (2022)	Does dispositional self-control moderate the association between stress at work and physical activity after work? A real-life study with police officers	Att utreda den skyddande effekten av självkontroll i förhållandet mellan stress på jobbet och fysisk aktivitet efter jobbet.	German Journal of Exercise and Sport Research, 52(2), 290–299. 10.1007/s12662-022-00810-5	Schweiz
Smoktunowicz m.fl. (2015)	Explaining Counterproductive Work Behaviors Among Police Officers: The Indirect Effects of Job Demands Are Mediated by Job Burnout and Moderated by Job Control and Social Support	Att undersöka samband mellan jobbkrav, utmattning och kontraproduktiva arbetsbeteenden.	Human Performance, 28(4), 332–350. Doi: 10.1080/08959285.2015.1021045	Polen
Tavalero Velasco m.fl. (2018)	Psychosocial Risk Factors, Burnout and Hardy Personality as Variables Associated With Mental Health in Police Officers	Att analysera vilka faktorer variabler som var kopplade till psykisk hälsa hos poliser.	Frontiers in Psychology, (9)1478. doi: 10.3389/fpsyg.2018.01478	Spanien
Teixeira m.fl. (2019)	Age-related influence on physical fitness and individual on-duty task performance of Portuguese male non-elite police officers	Att analysera effekten av ålder gällande fysisk kondition och tjänsteprestanda hos poliser samt identifiera ett antal parametrar för fysisk kondition som förutsäger tjänsteprestanda.	Biology of Sport, 36(2), 163–170. 10.5114/biolsport.2019.83506	Portugal

Forts. tabell 3

Artiklar med fokus på enbart riskfaktorer				
Författare	Titel	Syfte	Tidskrift	Land
Van Thielen m.fl. (2018)	How to foster the well-being of police officers: The role of the employee performance management system	Att bidra till en förståelse för vilken betydelse planering och utvärdering av arbetsinsatser har för välmåendet hos poliser.	Evaluation and Program Planning (2018), https://doi.org/10.1016/j.evalprogplan.2018.07.003	Belgien
Verhage m.fl. (2018)	Force, Stress, and Decision-Making Within the Belgian Police: the Impact of Stressful Situations on Police Decision-Making	Att undersöka polisers attityder till och upplevelser av användning av våld, samt studera inflytandet av stress och känslor på polisens beslutshandling och bedömning vid skjutning.	Journal of Police and Criminal Psychology, 33(4), 345–357. 10.1007/s11896-018-9262-4	Belgien
Queirós m.fl. (2020).	Job Stress, Burnout and Coping in Police Officers: Relationships and Psychometric Properties of the Organizational Police Stress Questionnaire	Att identifiera operationell och organisatorisk stress, utbrändhet och copingstrategier hos poliser.	International journal of environmental research and public health, 17(18), 6718. https://doi.org/10.3390/ijerph17186718	Portugal

Artiklar med fokus på enbart friskfaktorer				
Författare	Titel	Syfte	Tidskrift	Land
Basinska och Dąderman (2019)	Work Values of Police Officers and Their Relationship With Job Burnout and Work Engagement	Att utreda förhållande mellan arbetsrelaterade värderingar och utmattning, samt arbetsengagemang hos en grupp erfarna poliser.	Front. Psychol. (10)442. doi: 10.3389/fpsyg.2019.00442	Polen
Jackman m.fl. 2020)	The relationship between psychological wellbeing, social support, and personality in an English police force	Att utreda förhållandet mellan psykologiskt välmående, stöd från kollegor och personlighetsdrag hos poliser.	International Journal of Police Science & Management, 22(2) 183–193	England
Pietrowski m.fl. (2021)	Effects of Organizational Support and Organizational Justice on Police Officers' Work Engagement	Att studera effekter av organisatoriskt stöd och organisatorisk rättvisa i relation till polisens arbetsengagemang.	Frontiers in Psychology, 12, doi: 10.3389/fpsyg.2021.642155	Polen
Van den Heuvel m.fl. (2014)	How psychological resources facilitate adaptation to organizational change	Att utreda om identitetsrelaterade resurser bidrar positivt till förmågan att anpassa sig vid omorganisationer.	European Journal of Work and Organizational Psychology, 23(6), 847-858. https://doi.org/10.1080/1359432X.2013.817057	Nederländerna

Riskfaktorer i den organisatoriska och sociala arbetsmiljön

De riskfaktorer som framkommer i de inkluderade artiklarna handlar bland annat om

- för höga arbetskrav [47–50], [64], [66–70]
- brist på kontroll i arbetet [47], [71–73]
- lågt inflytande i arbetet [73].

Beträffande höga arbetskrav fann till exempel Wolter med flera [49] i sin studie från Tyskland att administrativa aspekter som brist på information eller arbetsmaterial påverkade upplevelsen av för höga arbetskrav. När det gäller brist på kontroll i arbetet fann Houdmont med flera [72] att låg kontroll i arbetet (liksom otydlighet i roller) ökade risken för skadligt alkoholbruk hos manliga poliser. Marcatto med flera [68], som studerade organisatoriska riskfaktorer bland lokala poliser i Italien, fann följande riskfaktorer för poliser i yttre tjänst: höga arbetskrav, isolering och att behöva fatta kritiska beslut utan att uppleva sig ha kompetens för det. Gutschmidt och Vera [74] undersökte i sin studie från Tyskland effekter av vad de kallar ”stress i polisorganisationen” (mätt som personalbrist, byråkrati, övertidskrav, tidspress med mera). De fann att detta var kopplat till skadlig/negativ coping hos poliser i yttre tjänst. Rostami med flera [70] gjorde en studie om arbetstillfredsställelse bland svenska poliser som arbetar i så kallade utsatta områden. De fann kopplingar mellan låg arbetstillfredsställelse och hög organisatorisk stress (till exempel upplevelse av att inte kunna göra sitt arbete på grund av personalbrist, känsla av att arbetet är meningslöst, otydlig rollfördelning med mera). Vidare fann Krishnan med flera [75] i sin översiktsartikel att uttalad och långvarig arbetsrelaterad negativ stress, inklusive missnöje, var en riskfaktor för självmord bland poliser.

I de inkluderade artiklarna framkommer även en rad riskfaktorer i den organisatoriska och sociala arbetsmiljön som har att göra med stöd, ledarskap och normer inom organisationen. Det går till exempel att koppla lågt organisatoriskt stöd (höga kognitiva krav, brist på kontroll, brist på stöd och få belöningar) till emotionell trötthet, ångest, sömnsvärigheter och låg självskattad hälsa bland poliser i Spanien [76]. Smoktunowicz med flera [69] fann att höga arbetskrav var förknippat med högre utmattning när det sociala stödet var lågt. I linje med detta fann även Luceno Moreno [77] att hög ansträngning i kombination med låg belöning för dessa ansträngningar var förknippat med låg självskattad hälsa, utbrändhet och ångest bland poliser i Spanien. Houdmont med flera [78] undersökte betydelsen av ledarskap hos poliser i England. De fann att de som skattade sin gruppchef lågt beträffande respekt och kompetens, kommunikation och hantering av svåra situation, också hade högre risk för psykiska problem och lägre motståndskraft (resiliens). Även Houdmont med flera [66] såg i en studie om den psykosociala arbetsmiljön för poliser i yttre tjänst en koppling mellan låg grad av upplevt stöd från chefer och hög negativ arbetsrelaterad stress.

Två artiklar har fokus på effekter av normer och socialt arbetsklimat i polisorganisationen, men utifrån olika perspektiv. Bullock med flera [79] beskrev i sin studie att poliser med psykiska problem anses som avvikande från

normen och etiketteras som svaga och opålitliga i en kultur som efterfrågar styrka, orubblighet och plikt. Det finns således risk för stigmatisering av de poliser som inte lever upp till normerna om styrka och orubblighet. Därför pratade poliserna inte om sina problem, och de poliser som upplevde sig stå emot detta stigma gjorde det på grund av sin egen inre styrka. Även Rumens med flera [80] beskrev stigma inom polisorganisationen, men utifrån traditionella föreställningar om maskulinitet. Studien fokuserade på homosexuella mäns erfarenheter av att vara poliser i en brittisk kontext. Maskulinitetsnormerna var ett bekymmer som försämrade den sociala interaktionen mellan homosexuella manliga poliser och övriga polisanställda.

Det finns också artiklar i materialet som specifikt fokuserar på effekter av skiftarbete för polisens sömnkvalitet och balans mellan arbete och privatliv [81]. Vidare finns en studie som undersöker kognitiv prestation (hjärnans förmåga att minnas, lösa problem med mera) vid olika tidpunkter under skiftet [82] samt sömnlöshetens påverkan på arbetsfunktion vid skiftarbete [83]. Skiftarbete i sig framträder alltså som en riskfaktor för bland annat försämrad sömn hos poliser. Dessa studier visar även hur individuella riskfaktorer samverkar med negativa effekter av skiftarbetet. Här framkommer

- brist på förmåga att anpassa sig till skiftarbete [82]
- hälsorelaterade besvär som gör toleransen för skiftarbete lägre [81]
- grundläggande besvär med sömnlöshet [83].

Slutligen identifierades några artiklar som berör betydelsen av brist på tillgång till friskvård (inom och utanför arbetstiden) och dålig fysisk kondition som en riskfaktor i arbetsmiljön. Strauss med flera [84], Schilling med flera [85, 94] och Teixeira med flera [96] fokuserade i sina studier på konditionens betydelse för poliser. De fann att brist på tid för friskvård påverkar möjligheter att upprätthålla den fysiska kondition som krävs av poliser. Hög negativ arbetsrelaterad stress och anspänning i arbetet i kombination med dålig kondition är riskfaktorer för bland annat hjärt- och kärlsjukdomar.

Friskfaktorer i den organisatoriska och sociala arbetsmiljön

Även om många studier lyfter både risk- och friskfaktorer har de flesta studierna fokus på riskfaktorer. Enbart fyra av de inkluderade artiklarna har fokuserat enbart på friskfaktorer i polisens sociala arbetsmiljö.

Socialt stöd lyfts som en viktig friskfaktor i arbetsmiljön i flera av de inkluderade studierna (bland annat Easton och Laurey [86]). Både faktiskt stöd från kollegor och en upplevelse av sådant stöd ökade det psykologiska välbefinnandet bland poliser i England [87]. Hansson med flera [88] såg i en svensk studie att arbetsrelaterat socialt stöd till viss del fungerade som en stötdämpare mot negativ arbetsrelaterad stress. Att kunna räkna med stöd från handledare och överordnad och rättvis behandling inom organisationen var positivt kopplat till arbetsengagemang bland poliser i Polen [89]. I en studie från Nederländerna [60] visade det sig att poliser bättre kunde anpassa sig till

organisationsförändring om de uppfattade att det fanns ett gott utbyte mellan ledare och medarbetare, samt om de kände att de räknades och respekterades i organisationen. Smith med flera [90] har i sin studie av brittisk polis i yttre tjänst sett att anställda som uppfattar att deras polisorganisation värdesätter deras arbete och bryr sig om sina medarbetares välbefinnande också upplever sig mindre rädda för att utsättas för våld i sin tjänsteutövning. I likhet med detta fann Demou med flera [64] att det påverkar den individuella polisens mående positivt om cheferna och ledningen signalerar att den individuella anställdas mående är viktigt och att chefen uppskattar den tid som den anställda lägger ned på sitt arbete. Vidare visade Wolter med flera [49] i sin studie av tysk polis att upplevd rättvisa i polisorganisationen och en samsyn i värderingar var positivt kopplat till välbefinnande hos individen. En bra organisation för förberedelser, uppföljning och utvärdering av arbetsinsatser är också något som lyfts som skyddande i de inkluderade studierna. Bland annat fann Van Thielen [91] att väl genomförda medarbetarsamtal ökade arbetstillfredsställelsen bland poliser i Belgien.

En betydande friskfaktor beskrivs av Hesketh med flera [73] vara att uppleva inflytande över sitt arbete. Poliser i yttre tjänst är mer benägna att göra det "lilla extra" för polisorganisationen om de upplever en högre nivå av kontroll, goda arbetsvillkor och en känsla av säkerhet i arbetet, liksom att de förändringar som sker inte sker "för förändringens skull". Även Oliver med flera [47] såg att upplevd kontroll i arbetet minskade den negativa stressen. Dessa identifierade friskfaktorer är alltså motsatsen till väl dokumenterade riskfaktorer såsom brist på kontroll och inflytande. I vissa studier framträder betydelsen av positiva arbetsvärderingar hos den enskilda medarbetaren som en friskfaktor i arbetsmiljön. Basinska och Dåderman [56] fann att poliser som uppskattade och värderade kreativitet, utmaningar och variation hade en lägre risk för utmattning.

Skillnader i risk- och friskfaktorer beroende på individuella faktorer

I flera artiklar framträder en rad individuella faktorer som samverkar med faktorer i den organisatoriska och sociala arbetsmiljön, till exempel ålder, kön, antal år i tjänsten och tjänstetitel inom organisationen. Beträffande ålder fann Hesketh med flera [73] i en studie bland poliser i Storbritannien att äldre poliser upplevde en högre arbetsbörda än de som var yngre. Även Rostami med flera [70] fann skillnader beroende på ålder och erfarenhet bland poliser i Sverige. Äldre och mer erfarna poliser visade sig vara mindre nöjda med sitt arbete jämfört med yngre och mindre erfarna poliser. Till skillnad från detta fann Queirós med flera [63] att äldre poliser upplevde mindre operativ och organisatorisk negativ stress och mindre arbetsovilja jämfört med yngre poliser. Luceno-Moreno [57] fann i sin studie från Spanien att poliskonstaplar som har lägre tjänstetitel upplevde fler psykosociala riskfaktorer i sin arbetsmiljö, i form av mindre kontroll, stöd och uppskattning, jämfört med kollegor med högre rang.

Kön har också visat sig vara en faktor som samverkar med riskfaktorer i polisens arbetsmiljö. Vissa av de inkluderade studierna visar till exempel att upplevda arbetsrelaterade stressfaktorer kan skilja sig mellan manliga och kvinnliga poliser. Acquadro Maran med flera [65] visade i en studie från Italien att kvinnors upplevda negativa stressfaktorer kopplade till arbetet framför allt handlade om ansvar för att lösa allmänhetens problem, brist på samarbete, professionellt erkännande och respekt från allmänheten, samt att hantera balansen mellan arbetet och ansvaret för barn. Manliga polisers negativa stressfaktorer handlade i stället framför allt om låg lön, brist på effektiva lagar, och relationer med kollegor. Beträffande könsskillnader fann Padyab med flera [92] även att kvinnliga poliser i Sverige var mer benägna än manliga poliser att känna samvets kval kopplade till arbetet, vilket ökade risken för utmattning. Acquadro Maran med flera [61] såg i en italiensk studie att kvinnliga poliser i alla operativa tjänsteroller var mer såbara (det vill säga skattade högre ångest) i relation till både organisatoriska faktorer (till exempel brist på resurser och personal, ojämlikhet i ansvarsfördelning) och operativa faktorer (såsom repetitivt arbete och negativa kommentarer på utfört arbete) än manliga poliser. Studier gjorda av Burnett med flera [62] och Queirós med flera [63] visade i stället att de manliga poliserna hade en ökad risk för att drabbas av utmattning på grund av negativ arbetsrelaterad stress jämfört med de kvinnliga poliserna.

Det finns även artiklar som mer specifikt fokuserar på hur individuella egenskaper och förmågor samverkar med risk- och friskfaktorer i arbetsmiljön. Beträffande skiftarbete visar några studier [81–83] hur förmågan till högkvalitativ sömn är en friskfaktor. Poliser med förmåga till högkvalitativ sömn har visat sig klara balansen mellan arbete och privatliv bättre än dem som har svårt att sova efter skiftarbete. Demerouti med flera [93] visade i sin studie att personliga egenskaper såsom en optimistisk livssyn och en hög grad av entusiasm är ytterligare en friskfaktor som visade sig minska den negativa arbetsrelaterade stressen. Hög optimism minskade också nivåerna av utmattning över tid.

Sammanfattning över identifierade risk- och friskfaktorer

Nedanstående tabell sammanfattar de risk- och friskfaktorer som lyfts i de inkluderade artiklarna beträffande den organisatoriska och sociala arbetsmiljön.

Tabell 4. Identifierade risk- och friskfaktorer kopplade till den organisatoriska och sociala arbetsmiljön för poliser i yttre tjänst.

Riskfaktorer	Antal artiklar, totalt 48 (varav 26 artiklar fokuserar enbart på riskfaktorer och 22 artiklar på både risk- och friskfaktorer)
Höga arbetskrav, brist på kontroll, lågt inflytande, (obalans i krav-kontroll, resursbrister)	28 [46, 47, 48, 49, 50, 51, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 91, 93]
Lågt socialt stöd i organisationen, obalans i ansträngning och belöning	11 [53, 61, 66, 69, 76, 77, 78, 86, 88, 89, 90].
Normer och stigmatisering inom organisationen	2 [79, 80]
Skiftarbete	3 [81, 82, 83]
Fysisk ohälsa och kondition (kan både vara en följd av dålig arbetsmiljö och en riskfaktor i arbetsmiljön på grund av de krav på fysisk prestation som ställs för att få bli/vara polis)	4 [84, 85, 94, 96]
Friskfaktorer	Artiklar 26 (varav 22 artiklar fokuserar på både risk- och friskfaktorer och fyra på enbart friskfaktorer)
Kontroll, inflytande i arbete, goda arbetsvillkor, säkerhet i arbetet	10 [47, 58, 73, 81, 82, 83, 84, 85, 91, 92]
Värdegrund i organisation, till exempel rättvisa, respekt och positiv återkoppling	6 [49, 60, 64, 79, 80, 90]
Socialt stöd i organisationen	6 [53, 61, 86, 87, 88, 89]
Arbetsstillfredsställelse	4 [56, 70, 91, 93]

Förebyggande, främjande och efterhjälpande insatser i syfte att stärka friskfaktorer och reducera riskfaktorer

Nedanstående avsnitt fokuserar på studier som rapporterar från satsningar eller åtgärder som haft som avsikt att stärka friskfaktorer och reducera riskfaktorer i polisens arbetsmiljö.

Totalt 16 av de 83 artiklarna i det samlade materialet berör förebyggande, främjande eller efterhjälpande insatser kopplade till polisens arbetsmiljö.

Tabell 7. Förebyggande, främjande och efterhjälpande insatser för poliser i yttre tjänst.

Artiklar som berör förebyggande, främjande och efterhjälpande insatser för poliser i yttre tjänst				
Författare	Titel	Syfte	Tidskrift	Land
Fischetti, med flera (2019)	Effectiveness of multilateral training didactic method on physical and mental wellbeing in law enforcement.	Att undersöka effekten av ett åtta veckors multilateralt träningsprogram för fysiskt och psykiskt välmående.	Journal of Human Sport and Exercise, 14(4proc), S906S915. Doi: https://doi.org/10.14198/jhse.2019.14.Proc4.53	Spanien
Gabarino m.fl. (2020)	Sleep Health Promotion in the Workplace	Att testa 1) om det finns ett förhållande mellan sömnproblem och arbetsrelaterade olyckor eller tillbud hos poliser, 2) om ett arbetsplatshälsofrämjande program kan förbättra sömnkvantitet och -kvalitet och 3) om sömnförbättringar är kopplade till en minskning av olyckor och nästan-olyckor.	International Journal of Environmental Research and Public Health, 17(21), 7952. Doi: 10.3390/ijerph17217952	Italien
Hesketh & Cooper (2015)	Well-being, austerity and policing: Is it worth investing in resilience training?	Att öka förståelse för arbetsplatsvälmående hos poliser, specifikt personlig resiliens (motståndskraft).	Police Journal, 88(3), 220–230.	England
Hesketh & Tehrani (2019)	Psychological Trauma Risk Management in the UK Police Service	Att behandla de nuvarande förhållningssätten till psykosocialt trauma och riskhantering hos brittisk polis.	Policing: A Journal of Policy and Practice, (13)4, 531–535. Doi: https://doi.org/10.1093/police/pay083	England
Hoeve m.fl. (2021)	Effects of a Mindfulness-Based Intervention for Police Officers	Att sammanställa ny litteratur kring effekten av mindfulness-baserade insatser som kan kopplas till förändringar i stressnivåer.	Mindfulness, 12, 1672–1684. https://doi.org/10.1007/s12671-021-01631-7	Litauen
Jones m.fl. (2020)	The effects of a cognitive-behavioral stress intervention on the motivation and psychological well-being of senior U.K. police personnel	Att utreda effekten av kognitiv beteende-coachning på 50 seniora poliser i England.	International Journal of Stress Management, 28(1), 46–60. Doi: 10.1037/str0000218	England
Lagestad m.fl. (2014)	Changes in police officers' physical performance after 16 years of work.	Att utvärdera polisens fysiska förmåga vid fyra fysiska tester över tid.	International Journal of Police Science and Management, 16(4), 308–317. Doi: 10.1350/ijps.2014.16.4.349	Norge
Larsen m.fl. (2016)	Effects of thigh holster use on kinematics and kinetics of active duty police officers.	Att utreda hur användningen av att bära hölstret på låret istället för på höften påverkar hur poliser går, och effekterna av rörelsemönster vid användning av höfthölder.	Clinical biomechanics, 37, 77–82. Doi: 10.1013/j.clinbiomech.2016.06.009	Sverige
Liakopoulou m.fl. (2020)	Stress management and health promotion intervention program for police forces	Att via RCT bidra till evidens för betydelsen av stresshantering bland poliser	International Journal of Police Science and Management, 2, 148–158	Grekland
Marzano m.fl. (2016)	Police and Suicide Prevention Evaluation of a Training Program.	Att undersöka effekter av utbildning på polisens självmordsförebyggande attityder, kunskap och självförtroende. , samt	Police Journal, 93(4), 310–331. Doi: 10.1177/0032258X19864852	England
Melbon m.fl. (2020)	The effect of breast size and bra type on comfort for UK female police officers wearing body armour.	Att utvärdera faktorer som kan påverka komfort, passform och användning av skyddsväst hos brittisk kvinnlig polis.	Applied ergonomics, 84. Doi: 10.1016/j.apergo.2019.103012	England, Wales

Artiklar som berör förebyggande, främjande och efterhjälpande insatser för poliser i yttre tjänst				
Författare	Titel	Syfte	Tidskrift	Land
Miller m.fl. (2020)	Can police be trained in trauma processing to minimize PTSD symptoms? Feasibility and proof of concept with a newly recruited UK police population	Att analysera effektiviteten hos traumabearbetningstekniker, samt att undersöka traumapåverkan, frekvens och typ av traumaexponering bland nyanställda brittiska poliser.	Police Journal, 93(4), 310–331. Doi: 10.1177/0032258X19864852	England
Rohwer m.fl. (2022)	Police officers' work-life balance, job satisfaction and quality of life: longitudinal effects after changing the shift schedule	Att utreda effekten hos polisens mentala hälsa 5,5 år efter implementering av ett skiftschema för att öka hälso- och arbetslivsbalans.	BJM Open, 12: e063302. Doi:10.1136/bmjopen-2022-063302	Tyskland
Van Der Meulen m.fl. (2018)	Effects of Mental Strength Training for Police Officers: a Three-Wave Quasi-experimental Study	Att utreda effekten av MST-träning riktad mot ökad psykologisk resiliens (motståndskraft) hos holländsk polis.	Journal of Police and Criminal Psychology, 33(4), Doi:385–397. 10.1007/s11896-017-9247-8	Nederländerna
Watson m.fl. (2018)	The Effect of a Trauma Risk Management (TRiM) Program on stigma and barriers to help-seeking in the police	Att utvärdera programmet TRiM som syftar till att stödja anställda efter trauma, minska stigmatisering och uppmuntra till att söka hjälp.	International Journal of Stress Management, 25(4), 348–356. Doi: 10.1037/str0000071	England
Jiménez m.fl. (2020)	Evaluation of the police operational tactical procedures for reducing officer injuries resulting from physical interventions in problematic arrests. The case of the Municipal Police of Cádiz (Spain).	Att förbättra polisyrket och minska skador på tjänstemän som ett resultat av våldsamma ingripanden.	International journal of occupational medicine and environmental health, 1, 35–43. Doi: 10.13075/ijomeh.1896.01422	Spanien

Förebyggande insatser

Förebyggande insatser handlar om åtgärder som är inriktade på att identifiera och minimera risker i arbetet innan de leder till skada eller ohälsa. Det kan exempelvis handla om att genomföra riskbedömningar eller utbildningar, ändra arbetsprocesser och skyddsutrustning, eller införa nya riktlinjer [19, 20]. I översikten identifierades fyra artiklar som rapporterar från insatser som kan sägas ha ett förebyggande syfte. Två av dessa har studerat åtgärder som varit inriktade på att identifiera och minimera risker i arbetet genom olika typer av utbildningar till poliserna i yttre tjänst. De andra två har undersökt polisens användning av skyddsutrustning och hur den kan utformas för att förebygga arbetsrelaterade skador.

Jiménez med flera [97] studerade hur polisen i yttre tjänst kan lära sig att hantera fysiska konfrontationer på ett sätt som minskar risken för farliga situationer. Studien är baserad på en utbildningsinsats bland 162 poliser i yttre tjänst i Spanien. Dessa fick lära sig nya operationella taktiska procedurer baserade på självförsvar och arresteringstekniker (i stället för traditionella kampsportstekniker). Syftet var att förbättra polisarbetet och minska polisens skador till följd av ingripanden i kontroversiella eller våldsamma situationer, såsom problematiska arresteringar. Som sådan kan denna åtgärd anses syfta till att förebygga skador i ingripandesituationer. Resultatet i den spanska studien visade dock att frekvensen av våldsamma situationer inte minskade trots utbildningen. Utbildningen ledde inte till färre sjukskrivningar hos poliserna, vilket initiativtagarna till utbildningen hoppats på.

En annan studie [98] undersökte effekten av en utbildning på fyra timmar för poliser i England om att förebygga självmord. Femtiotre deltagare fyllde i ett kort frågeformulär före, direkt efter och sex månader efter utbildningen. Resultaten visade att förtroendet när det gällde att förebygga självmord ökade efter utbildningen, liksom polisernas övergripande kunskap om området. Deltagarnas attityder till att förebygga självmord förbättrades också efter kursen. Åtgärden kan sägas vara förebyggande, dels ur ett polisiärt perspektiv (genom att polisen blir bättre rustade att möta och hantera självmord, vilket förebygger negativ stress i dessa arbetssituationer), dels ur ett samhälleligt perspektiv då polisen blir bättre på att förebygga självmord.

Två identifierade artiklar fokuserar på effektutvärderingar av polisens skyddsutrustning. Dessa utvärderingar kan sägas ha en direkt förebyggande effekt genom att möjliggöra ändringar som kan förebygga skador. I den första artikeln undersökte Larsen med flera [99] olika sätt poliser bär sin utrustning på, genom att jämföra rörelsemönster och belastning vid användning av ett traditionellt höfthölster kontra ett lårhölster. Användning av lårhölster visade inte några nämnvärda skillnader i effekt jämfört med det traditionella hölstret. På så vis fann man inte några skäl för att utesluta lårhölstret som ett alternativ för aktiv polis. I den andra artikeln studerade Melbon med flera [100] vilka faktorer som kan påverka hur kvinnliga poliser upplever skyddsvästarnas komfort baserat på vilken typ av underkläder de har innanför skyddsvästen. De identifierade ett antal faktorer som påverkar komforten för de kvinnliga

poliserna, såsom underklädernas passform och vilken underklädestyp som användes. Till exempel konstaterades att en underklädestyp med vaddering i behån gav mindre obehag än en underklädestyp av sportmodell. Kunskapen kring detta kan sedan användas för att förbättra skyddsutrustningen för kvinnliga poliser och minska risker i arbetsmiljön orsakade av skyddsvästar som inte är anpassade för kvinnor.

Främjande insatser

Främjande insatser i arbetsmiljön handlar om insatser för att främja välbefinnande och produktivitet hos de anställda. Det kan handla om att erbjuda kompetensutveckling och utbildning såväl som att främja balans mellan arbete och fritid och erbjuda stöd för fysisk och mental hälsa [19, 20]. Av de 16 inkluderade artiklarna som berör arbetsmiljöinsatser för poliser i yttre tjänst kan åtta av dem sägas ha ett främjande perspektiv. Det innebär att de inte primärt är inriktade på att förebygga risker och skador (vilket ofta inte är möjligt givet det polisära arbetets karaktär) utan snarare är inriktade på att främja välbefinnande i en i grunden riskfylld arbetsmiljö.

Några studier har undersökt åtgärder som syftar till att främja välbefinnande genom att öka polisens individuella motståndskraft (resiliens) mot arbetsrelaterade trauman. Hesketh och Cooper [101] har i en översiktsartikel studerat vilka insatser som kan vara effektiva för att förbättra motståndskraften hos poliser. Författarna konstaterar att motståndskraft är en nyckelfaktor för att förverkliga, upprätthålla och förbättra välbefinnandet hos poliser i sin yrkesroll. De lyfter fram att människor kan tränas att förbättra sin motståndskraft genom en mängd aktiviteter, men att det behövs mer kunskap om hur åtgärder för att stärka motståndskraften kan utformas specifikt för poliser. Även Hesketh och Tehrani [102] understryker betydelsen av utbildningsinsatser för att hantera sådana psykologiska trauman som poliser riskerar att utsättas för i tjänsten. Miller och kollegor [103] utvärderade ett traumabearbetningsprogram för att öka den personliga motståndskraften bland ett antal relativt nyutexaminerade brittiska poliser. Resultaten visade att traumabearbetningstekniker som lärs ut och används i en träningsmiljö har en positiv inverkan genom att mildra känslor kring svåra eller traumatiska arbetsrelaterade incidenter. En liknande insats bland poliser i Nederländerna, ”Mental Strength Training”, med syfte att förbättra psykologisk motståndskraft hos poliser [104], såg däremot inte någon generell positiv effekt på psykologisk motståndskraft av programmet. En positiv effekt sågs dock bland de respondenter som exponerats för traumatiska händelser i fråga om ökad acceptans av sig själv och sitt liv samt mellanmännskligt självförtroende.

Andra studier fokuserar på betydelsen av åtgärder för att främja fysisk aktivitet för att främja välbefinnande. Fiscetti med flera [105] undersökte effekterna av ett träningsprogram på 8 veckor för fysiskt och mentalt välbefinnande bland poliser i Pugli, Italien. Deltagarna var 20 friska manliga poliser, varav 10 slumpmässigt valdes ut att ingå i en experimentgrupp och de andra 10 i en

kontrollgrupp. Efter programmet upplevde experimentgruppen mindre stress, visade en mer realistisk attityd till olika arbetssituationer och rapporterade bättre fysiskt och psykiskt välbefinnande än kontrollgruppen. Författarna konstaterar att dylika träningsprogram skulle kunna förebygga yrkesmässig stress som hotar livskvaliteten hos poliser. Att fysisk aktivitet och träning är viktigt för poliser understryks även i en studie av Lagestad med flera [106], där författarna undersökte polisers fysiska prestationer över tid, genom att jämföra testresultat vid avslutad polisutbildning med resultat efter 16 år i tjänst. Resultaten visade att polisernas prestationsnivåer minskade (cirka 10–32 procent) på fyra olika fysiska tester efter att ha arbetat 16 år som polis. Författarna menar att resultaten kan ses som ett tecken på en otillräcklig nivå av allmän fysisk aktivitet bland poliser. De föreslår obligatorisk årlig fysisk konditionstestning och större möjligheter till träning på arbetstid för att främja fysisk prestation bland poliser i tjänst.

Ett allmänt hälsofrämjande program för poliser i Italien beskrivs av Gabarino med flera [107]. Programmet "Workplace Health Sleep Promotion" syftade bland annat till att öka mängden sömn hos poliserna och att minska trötthet under arbetspassen (och därmed arbetsrelaterade olyckor). En grupp poliser fick en sömnutbildning på 4 timmar, där tonvikten låg på betydelsen av att ta korta tupplurar (under 30 minuter) på eftermiddagen och minst en timme innan sitt arbetspass. Resultatet visade att den grupp som fått sömnutbildningen ökat sin sömnhälsa mer än kontrollgruppen vid en uppföljning ett år senare.

En av de funna studierna fokuserar på att främja balans mellan arbete och fritid. Rohwers med flera [108] utvärderade om ett specifikt utformat skiftschema skulle kunna förbättra polisens balans mellan arbete, privatliv och arbetstillfredsställelse. Resultatet visade att fler 12-timmarspass och fler lediga dagar gjorde det möjligt för poliserna att bättre balansera privata och arbetsrelaterade krav, oavsett om de var män eller kvinnor. Studien visade även att livskvaliteten till viss del ökade.

Efterhjälpande insatser

Efterhjälpande insatser inriktas på att behandla, åtgärda och anpassa anställda som har drabbats av arbetsrelaterad ohälsa [19, 20]. Materialet innehåller fyra studier som riktar in sig mot behandlingsprogram eller övningar som syftar till att hjälpa poliser i yttre tjänst som drabbats av arbetsrelaterad sjukdom eller skada.

Hoeve med flera [109] studerade effekten av en åtgärd för att öka medveten närvaro (mindfulness) bland poliser i Nederländerna. Åtgärden föranleddes av att poliserna som deltog i studien uppvisade höga nivåer av stress och PTSD. Åttiotvå poliser (36 män, 46 kvinnor) deltog i gruppträning under en sexveckorsperiod. I träningen ingick bland annat olika former av meditation och yogaövningar och även en del övningar att genomföra hemma på daglig basis. Vid uppföljning redovisade de deltagande poliserna en avsevärd och signifikant förbättring avseende stress, medveten närvaro (mindfulness), kroppsliga symtom, sömnstörningar, positiva känslor, lycka och arbetsförmåga.

En brittisk studie av Watson med flera [110] utvärderade ett kamratstödprogram för poliser som blivit utsatta för trauman i sitt arbete – Trauma Risk Management Program, TRiM. Syftet med programmet var att hjälpa anställda efter trauma, minska stigmatisering och uppmuntra medarbetare att söka hjälp. Studien visade att TRiM-gruppen jämfört med en kontrollgrupp rapporterade lägre nivåer av PTSD-symtom, visade mindre stigmatiserande uppfattningar om att uppleva psykiska svårigheter och uppfattade färre hinder för att söka hjälp.

En annan studie av Jones med flera [111] rapporterar om effekterna av en individuell kognitiv beteendecoachning för att hantera stress och mental ohälsa bland poliser i England. Femtio seniora poliser deltog i studien varav hälften fick åtta individuella 60-minuters coachningssamtal under en 12-veckorsperiod, medan den andra hälften inte fick del av insatsen. Resultaten visade att deltagarna som fick coachningen efteråt bland annat rapporterade ökad tillfredsställelse av basala psykologiska behov jämfört med deltagarna i kontrollgruppen. Författarna drar slutsatsen att kognitiv beteendecoachning kan förbättra polisernas psykologiska välbefinnande. Likaså beskriver Liakopoulou med flera [112] i sin studie effekter av en stresshanteringsträning bland poliser i Grekland. Studien var en kontrollstudie där 54 poliser blev slumpmässigt uppdelade i två grupper. Ena gruppen, med 27 poliser, fick delta i en 8-veckors träning i ökad självmedvetenhet, Pythagorean Self-Awareness Intervention (PSAI). Träningen bestod av att poliserna vid sänggående skulle utföra en tankeövning i positiv och negativ självförstärkning, där de reflekterade över sin dag och satte upp mål för morgondagen. Nästa morgon när de vaknade skulle de sedan komma ihåg målet de satte upp för dagen och försöka nå det. Resultaten visade positiva förändringar i gruppen beträffande ilska, kognitiv förmåga och verbalt minne jämfört med kontrollgruppen som inte utförde övningen. Författarna drar slutsatsen att PSAI kan vara en metod som har gynnsamma effekter på polisens stress, kognitiva förmåga och hantering av negativa känslor och ilska.

Sammanfattning

Sammanfattningsvis identifierades att de insatser som genomförts i syfte att reducera riskfaktorer och stärka friskfaktorer i arbetsmiljön för poliser i yttre tjänst framför allt kan sägas vara av en främjande karaktär. Enbart ett mindre antal studier rapporterar från insatser med ett tydligt förebyggande perspektiv. Detta är inte förvånande med tanke på de specifika utmaningar som finns med polisiärt arbete i yttre tjänst. Arbetet sker i oförutsägbara situationer, som ofta har inslag av traumatiska händelser såsom hot och våld. Att förebygga alla dessa risker är många gånger omöjligt, då risker ingår i arbetets karaktär. Därför behöver arbetsmiljöinsatser ofta fokusera på att främja välbefinnande och effektivitet i arbetet trots de risker som med nödvändighet ingår i arbetet. Även efterhjälpande insatser kan ha stor betydelse, vilket fyra av de inkluderade artiklarna också visar.

4. Diskussion

I det följande avsnittet sammanfattas de övergripande resultaten, och diskuteras i relation till annan forskning och deras teoretiska utgångspunkter. Därefter lyfts de identifierade kunskapsbehoven och några metodologiska överväganden och slutsatser.

Kunskapssammanställningen bygger på artiklar från många olika europeiska länder, men i denna diskussion lyfts relevansen av resultaten främst ur ett svenskt polisärt perspektiv.

Identifierade risk- och friskfaktorer i arbetsmiljön

Olika riskfaktorer är mer eller mindre möjliga att påverka för polismyndigheten

Kunskapssammanställningen visar att poliser i yttre tjänst möter en rad riskfaktorer som är väl kända ur ett arbetsmiljöperspektiv. Det gäller exempelvis höga arbetskrav, brist på kontroll i arbetet, lågt inflytande, tidspress och brist på socialt stöd i organisationen. Det polisiära arbetet som handlar om att förebygga, förhindra och upptäcka brott, och samtidigt säkra den allmänna ordningen och tryggheten för invånarna, [1] ställer höga krav på den enskilda polisen. Arbetet blir extra utmanade och svårt att kontrollera eftersom det sker mitt i samhället, i interaktion med både allmänheten, gärningspersoner och brottsoffer. Ofta sker arbetet dessutom under stor tidspress och med för små resurser – inte minst vad gäller personal – vilket är en välkänd utmaning [113]. Denna typ av riskfaktorer är väl dokumenterade ur ett arbetsmiljöperspektiv, inte bara för poliser [114, 115]. Dessa riskfaktorer och effekterna av dem är också väl beskrivna i Karasek och Theorells modell [23]: Höga arbetskrav (som hög arbetsbelastning och krav på prestation) i kombination med låg kontroll ökar risken för arbetsrelaterad negativ stress och ohälsa. Risken för ohälsa är särskilt stor om detta även kombineras med frånvaro av socialt stöd, något som också framgår i denna kunskapssammanställning [66, 69]. Att en obalans mellan krav och kontroll kan leda till psykisk ohälsa är väl dokumenterat, och framkommer tydligt i flera av de inkluderade artiklarna (se till exempel [72, 76]). Höga krav och prestationer i kombination med brist på socialt stöd resulterar ofta också i en obalans mellan ansträngning och belöning, med ytterligare negativa effekter på hälsan. Även detta framträder som en riskfaktor i polisens arbetsmiljö [77]. Att behöva fatta beslut i akuta situationer framkommer som en ytterligare riskfaktor i denna kunskapssammanställning [68]. Sådana krav i arbetet skulle kunna vara särskilt stressande för poliser med tanke på att arbetet omfattar många oförutsägbara situationer.

Det kan finnas skäl att anta att risken för obalans mellan krav och kontroll i arbetet är extra stor i det polisiära arbetet, även om det är vanligt förekommande

i många yrken. Dagens (svenska) samhällsutmaningar med organiserad gängrelaterad brottlighet, skjutningar och annat dödligt våld ställer höga krav på polisen i stort, men också på den enskilda polisen ”på gatan”. Dessa krav i kombination med de många faktorer som inte går att kontrollera i polisens dagliga insatsarbete, gör att risken för en obalans mellan krav och kontroll kan bli särskilt hög för poliser i yttre tjänst. Ur ett multisystemiskt perspektiv [24, 25] blir det tydligt att faktorer på makronivå (det vill säga samhällets övergripande krav på polisen) påverkar arbetsmiljön och risken för höga arbetskrav för den enskilda polisen på mikronivå (i det dagliga arbetet på gatan). Det skulle kunna vara värdefullt med en ökad medvetenhet om hur samhällets krav inverkar på den enskilda polisen på mesonivån (i polismyndigheten och i relationen mellan medarbetare och ledningen). En sådan medvetenhet skulle potentiellt kunna leda till att insatser tas fram för att reducera upplevelsen av för höga arbetskrav på den enskilda polisen. Denna typ av riskfaktorer – det vill säga en obalans mellan krav och kontroll, brist på organisatoriskt stöd, resursbrister med mera – är sådant som arbetsgivaren, i det här fallet polismyndigheten, har stor möjlighet att påverka genom insatser inom organisationen.

Utöver de riskfaktorer som är väl dokumenterade och vanliga i många yrken framträder i denna kunskapssammanställning riskfaktorer som är mer specifika för det polisiära arbetet i yttre tjänst. Det är till exempel effekter av arbetstidsförläggning, inte minst skiftarbete. Negativa hälsoeffekter av skiftarbete är väl dokumenterade [116, 117] liksom otillräcklig tid för sammanhängande återhämtning och vila [118, 119]. En annan riskfaktor som kan vara specifik för det polisiära arbetet har att göra med det sociala klimatet och normer inom organisationen. Några studier lyfter negativa effekter av maskulinitetsnormer och stigmatisering av dem som inte lever upp till polisiära normer om styrka och kraft [79, 80]. Det är inte osannolikt att normer som premierar styrka och avvisar tecken på svaghet frodas i en organisation som representerar samhällets repressiva kraft. Detta kan dock leda till alltför höga arbetskrav. Det kan finnas behov av ytterligare studier på hur normer och attityder inom polismyndigheten inverkar på de anställdas hälsa.

Det framträder i denna kunskapssammanställning även en del specifika riskfaktorer för poliser i yttre tjänst som är svårare för myndigheten att ha inflytande över. Dessa riskfaktorer har bland annat att göra med utsatthet för kemiska ämnen, virus och luftföroreningar i den fysiska miljön. Men ännu mer handlar det om en utsatthet för traumatiska situationer och händelser i det operativa arbetet. Det polisiära yrket innefattar risken att utsättas för hot och våld, sexuella trakasserier, liksom olyckor och skador med traumatiska syn- och hörselintryck. En del av dessa traumatiska händelser omfattar grova verbala eller fysiska konfrontationer som lämnar djupa spår hos den enskilda polisen. Med andra ord utgör konflikthantering ett av de centrala oförutsedda arbetsvillkoren. Flera av de inkluderade studierna rapporterar om de negativa effekter dessa riskfaktorer har för polisens hälsa, livskvalitet och arbetsstillfredsställelse [30, 31].

Något som också blir tydligt i denna kunskapssammanställning är det cirkulära sambandet mellan riskfaktorer och följderna av dessa risker. Flera studier betonar hur negativa effekter av den polisiära arbetsmiljön, såsom utmattning

[35] eller ökad användning av aggressivitet [41], leder till ytterligare riskfaktorer genom att de ökar kontraproduktiva och riskfyllda arbetsbeteenden. Även detta kan vara något som är extra framträdande för poliser. Därför behövs ett multisystemiskt perspektiv på polisens arbetsmiljö, det vill säga hur individuella faktorer samverkar med faktorer på meso- och makronivå. Det behovet blir även tydligt i de studier som lyfter fysisk [84] och psykisk [69] ohälsa hos den enskilda polisen som riskfaktorer i arbetsmiljön. Detta kan förstås utifrån de krav som finns på god grundhälsa för att överhuvudtaget kunna bli antagen som polis [18]. Krav på god grundhälsa finns inte i de flesta andra yrken. När anställda inte lever upp till dessa hälsokrav blir det därmed ett arbetsmiljöproblem, som inverkar inte bara på den anställdas hälsa och välbefinnande utan även på hela organisationens välmående och produktivitet.

Friskfaktorer handlar bland annat om socialt stöd, inflytande och värdegrund inom organisationen

I studierna framträder följande friskfaktorer i arbetsmiljön för poliser i yttre tjänst:

- socialt stöd från såväl kollegor som ledning [87, 89]
- värden inom organisationen såsom respekt och rättvisa [60]
- att medarbetarna upplever att de räknas och uppskattas i organisationen [60]
- inflytande och kontroll i arbetet [73]
- att få positiv återkoppling och uppskattning av ledningen [64, 91].

En studie av Harisson med flera [42] lyfter även betydelsen av funktionella arbetsredskap (i detta fall kroppsbyråns kamera), som en friskfaktor i meningen att den kan minska negativa effekter av risker i den operativa arbetsmiljön.

Trots att de inkluderade studierna har mer tonvikt på riskfaktorer än friskfaktorer, framträder alltså ändå en rad potentiella friskfaktorer som polismyndigheten kan påverka. Det handlar inte minst om

- insatser för att stärka det sociala stödet mellan medarbetare och mellan medarbetare och ledning
- väl fungerande system för återkoppling och uppskattning av arbetsprestation
- insatser för att öka medarbetarnas inflytande i organisationen och kontroll över sin arbetssituation.

Dessa identifierade friskfaktorer överensstämmer till stor del med friskfaktorer som har identifierats i andra studier [15].

Insatser för att reducera riskfaktorer och främja friskfaktorer

Enbart 16 av de inkluderade artiklarna rapporterade från insatser i polisens arbetsmiljö som kan bidra till att reducera riskfaktorer och främja friskfaktorer. Av dessa behandlade hälften insatser som kan karaktäriseras som främjande, snarare än förebyggande. Som nämnts ovan är detta inte förvånande, med tanke på att många av de riskfaktorer som poliser möter faktiskt inte går att förebygga. Det handlar alltså snarare om att främja medarbetarnas välmående och produktiviteten inom myndigheten trots de risker som finns i arbetet.

Flera av de främjande insatser som beskrivs syftar till att stärka motståndskraften (resiliensen) hos medarbetarna [103, 104]. Det handlar här om utbildningar och program för att stärka polisens psykologiska motståndskraft och beredskap för de trauman som de utsätts för i det dagliga arbetet. Andra studier rapporterar om efterhjälpande insatser för poliser som varit utsatta för traumatiska händelser: övningar i medveten närvaro (mindfulness) eller kognitiv terapi [109, 111]. Den här typen av arbetsmiljöinsatser kan sägas vara grundade i teorier om coping, det vill säga hur individen hanterar stress [22]. Sådana insatser syftar till att lära medarbetare att hantera arbetsrelaterad stress på ett sätt som minskar de negativa effekterna av till exempel traumatiska händelser. De fokuserar alltså på den enskilda individen och räknas därmed inte självklart som arbetsmiljöinsatser. Ur ett polisiärt perspektiv kan dock den här typen av insatser förstås utifrån det faktum att arbetet innehåller riskfaktorer som inte är påverkbara från myndighetens sida: oförutsägbara och många gånger riskfyllda situationer i mötet med gärningspersoner, brottsoffer och invånare. Med nödvändighet kan polisens arbetsmiljöarbete därför behöva fokusera på främjande och efterhjälpande insatser, snarare än enbart förebyggande insatser. Genom att få verktyg för att hantera upplevda trauman får medarbetarna samtidigt en beredskap och ökad motståndskraft inför framtida trauman. I efterhjälpande insatser ingår därmed även ett lärande som får betydelse för arbetsmiljön på en organisatorisk nivå.

Något som överraskar i denna kunskapssammanställning är bristen på studier som rapporterar från arbetsmiljöinsatser inom organisationen, såsom insatser för att främja socialt stöd och uppmuntran inom organisationen, åtgärder för att öka medarbetarnas inflytande och kontroll i arbetet, åtgärder för att påverka normer och attityder inom organisationen liksom insatser för att stärka återkoppling på genomfört arbete. Här finns således behov av mera kunskap, vilket vi lyfter under nästa rubrik.

Kunskapsbehov

Med tanke på komplexiteten och utmaningarna i det polisära arbetet kan vi konstatera att kunskapsbehoven är stora. Det behövs mer kunskap om allt ifrån taktiska metoder till mer teoretiska områden. I nedanstående text tar vi dock enbart upp de områden där vi har identifierat kunskapsluckor utifrån ämnet för denna kunskapssammanställning, det vill säga beträffande risk- och friskfaktorer i arbetsmiljön för poliser i yttre tjänst.

- Det finns ett ökat behov av kunskap kring hur politiken och samhällets krav fungerar som riskfaktorer, samt hur åtgärder på denna nivå kan agera som friskfaktorer. Likaså behövs mer kunskap om hur ändringar på makronivå skulle kunna fungera som friskfaktorer i polisens arbetsmiljö, exempelvis ett ökat nationellt erkännande av de risker som finns i polisyrket, höjda löner, tillgång till vidareutbildningar och så vidare.
- Kunskapssammanställningen visar på en rad risk- och friskfaktorer i

den organisatoriska och sociala arbetsmiljön. Bland de insatser som kan bidra till att främja friskfaktorer och reducera riskfaktorer ser vi dock en dominans av individinriktade främjande eller efterhjälpande insatser, såsom exempelvis mindfulness- eller sömnprogram. Det saknas däremot kunskap om hur insatser i den organisatoriska och sociala arbetsmiljön kan minska riskfaktorer och främja friskfaktorer och därmed öka hållbarheten hos polisen. Utifrån den kunskap som finns om i synnerhet risk- men även friskfaktorer i polisens organisatoriska och sociala arbetsmiljö finns ett stort behov av inte minst interventionsstudier, alltså studier där en undersökningsgrupp får ta del av någon åtgärd och sedan jämförs med en kontrollgrupp som inte tagit del av åtgärden. Sådana studier skulle kunna ge välkommen kunskap om förutsättningar, metoder och resultat av sociala och organisatoriska arbetsmiljöinsatser för poliser i yttre tjänst. Till exempel behövs mer kunskap om hur normer och attityder inom polismyndigheten inverkar på de anställdas hälsa, och hur dessa kan påverkas och förändras.

- Ytterligare en kunskapslucka är att det saknas forskningsbaserad kunskap om riskbedömning och konflikthantering i den fysiska och operationella arbetsmiljön. Majoriteten av de inkluderade artiklarna som fokuserar på fysisk och operationell arbetsmiljö understryker att polisen ofta hamnar i oförutsägbara riskmiljöer där situationen kan förändras för varje sekund eller minut. Denna utsatthet innebär att polisen ständigt behöver kunna göra riskbedömningar, hantera konflikter och hitta lösningar som helst ska baseras på vetenskapliga och beprövade metoder.
- Det finns också ett behov av mer kunskap om hur riskfaktorer kan skilja sig mellan olika grupper av poliser, baserat på individuella egenskaper som kön, ålder och antal år i yrket. Här finns ingen samstämmighet i de inkluderade studierna. I vissa studier framkommer till exempel att kvinnliga poliser har högre risk för utmattning i arbetet, medan andra studier i stället visar att manliga poliser har större risk att drabbas. Inte heller när det gäller ålder finns någon överensstämmelse i huruvida högre ålder ökar eller minskar utsattheten för olika riskfaktorer i polisarbetet. Här behövs alltså mer kunskap, inte minst för att kunna vägleda riktade arbetsmiljöinsatser för olika grupper av poliser.

Metodologiska överväganden

Vi i forskargruppen är medvetna om att resultaten av föreliggande kunskapssammanställning skulle ha blivit annorlunda om vi hade valt en annan geografisk angränsning för de inkluderade studierna. Vi valde dock att inkludera enbart publicerade vetenskapliga studier genomförda i Europa. Detta utifrån en den relativa samsyn om polisorganisationer och polisiärt arbete som finns i den europeiska kontexten. Att inkludera även den amerikanska och nordamerikanska litteraturen kanske hade givit andra insikter om kunskapsläget och kunskapsbehoven.

Vårt kriterium att välja endast så kallade referegranskade vetenskapliga publikationer är ytterligare något som kan diskuteras. Vi valde vetenskapliga publikationer på grund av kravet på validitet och trovärdighet i kunskapen, framför icke referegranskade rapporter från myndigheter eller polisorganisationernas polisförbund, även om den typen av publikationer ofta också innehåller aktuella och relevanta frågor om arbetsmiljö.

Ett annat metodologisk övervägande är kontrasten mellan den ”allmänna definitionen” av arbetsmiljö och de specifika förutsättningar som gäller för just polisprofessionen. Poliser i yttre tjänst har hela samhället som sin arbetsmiljö, och det skiljer sig från många andra arbetsorganisationer, där arbetsmiljön kan avgränsas till specifika miljöer. Vi har därför med nödvändighet behövt göra en bred sökning och inkluderat ett stort antal artiklar.

Den relativt stora mängden inkluderade studier gör även att vi inte kunnat gå ”på djupet” med innehållet i de inkluderade studierna, utan snarare behövt redovisa de övergripande mönster som framträder i genomgången av artiklarna.

5. Slutsatser

- Det framkommer en rad riskfaktorer i arbetsmiljön för poliser i yttre tjänst som är väl kända ur ett arbetsmiljöperspektiv, såsom
 - höga arbetskrav
 - brist på kontroll i arbetet
 - lågt inflytande
 - tidspress
 - brist på socialt stöd i organisationen.

Detta är riskfaktorer som polisorganisationen kan påverka.

- Utöver riskfaktorer som arbetsgivaren har möjlighet att påverka, framkommer även en del specifika riskfaktorer för poliser i yttre tjänst som är svårare för polismyndigheten att ha inflytande över. Dessa riskfaktorer har exempelvis att göra med utsatthet för traumatiska situationer och händelser i det operativa arbetet, såsom
 - risk för hot och våld
 - sexuella trakasserier
 - olyckor och
 - att se och lyssna till traumatiskt material.

Sådant är en stor del av det polisiära arbetet. Eftersom arbetsmiljön för poliser i yttre tjänst utgörs av hela samhället blir den här typen av riskfaktorer svårare att kontrollera och påverka.

- Faktorer på makronivå, som samhällets övergripande krav på polisen, påverkar också arbetsmiljön och risken för höga arbetskrav för den enskilda polisen på mikronivå, det vill säga i det dagliga arbetet på gatan.
- Individuella faktorer såsom psykisk eller fysisk ohälsa hos den enskilda polisen samverkar med riskfaktorer i arbetsmiljön för poliser i yttre tjänst. Detta kan förstås utifrån de krav som finns på god grundhälsa för att kunna bli antagen som polis. När anställda inte lever upp till dessa hälsokrav blir det därmed ett arbetsmiljöproblem. Det inverkar både på den anställdas hälsa och välbefinnande och på hela organisationens välmående och produktivitet.

- Det finns en rad friskfaktorer som polisorganisationen kan påverka. Det handlar bland annat om
 - insatser för att stärka socialt stöd mellan medarbetare och mellan medarbetare och ledning
 - väl fungerande system för återkoppling och uppskattning av arbetsprestation
 - insatser för att öka medarbetarnas inflytande i organisationen och kontroll över sin arbetssituation.

- Identifierade insatser för att reducera riskfaktorer och främja friskfaktorer i polisens arbetsmiljö kännetecknas framför allt av främjande insatser, snarare än insatser av förebyggande karaktär. Detta kan förklaras av att många risker i det polisära arbetet inte går att förebygga. Flera främjande insatser sker på individnivå. Dessa syftar främst till att stärka motståndskraften (resiliensen) hos medarbetarna för att öka beredskapen för framtida trauman i arbetet.

- Det finns brist på kunskap om hur arbetsmiljöinsatser på organisatorisk nivå kan genomföras, såsom insatser för att
 - främja socialt stöd och uppmuntran inom organisationen
 - öka medarbetarnas inflytande och kontroll i arbetet
 - påverka normer och attityder inom organisationen
 - stärka återkopplingen på genomfört arbete.

6. Referenser

- [1] SFS 1984:387
- [2] Dang C, Denis C, Gahide S, Chariot P, Lefèvre T. Violence at work: forensic medical examination of police officers assaulted while on duty: comparisons with other groups of workers in two centres of the Paris area, 2010–2012. *Int Arch Occup Environ Health*. 2016;89(5):755–765. <https://doi.org/10.1007/s00420-016-1113-y>
- [3] Sundqvist J, Eriksson M, Ghazinour M, Hansson J, Hjertstedt M, Padyab M. Initiativ Mareld: en studie om polisanställdas hälsa, arbetsmiljö och trygghetsskapande arbete i särskilt utsatta områden i polisregion Stockholm. Umeå universitet. Hämtad från: <http://urn.kb.se/resolve?urn=urn:nbn:se:umu:diva-184192>; 2021.
- [4] Andersson EE, Larsen LB, Tranberg R, Ramstrand N. Polisens Arbetsmiljö. Del-rapport 2 (3): Psykosociala aspekter. Högskolan i Jönköping; 2013.
- [5] Marshall EK. Cumulative career traumatic stress (CCTS): a pilot study of traumatic stress in law enforcement. *J Police Crim Psychol*. 2006;21(1):62–71.
- [6] Polismyndighetens internrevision. Granskning av polisens arbetsmiljöarbete. Sverige; 2019.
- [7] Polisförbundet. Poliskår under press: en rapport om arbetsbelastning och löner. Sverige; 2022.
- [8] Nylund P, Nionzima W. Granskning av polisens arbetsmiljöarbete. Rapport. Internrevision. Polismyndigheten; 2019.
- [9] Violanti JM, Charles LE, McCanlies E, Hartley TA, Baughman P, Andrew ME. Police stressors and health: a state-of-the-art review. *Policing*. 2017; 40:642-656. Doi: 10.1108/PIJPSM-06-2016-0097.
- [10] Arbetsmiljöverket. Den goda arbetsmiljön och dess indikatorer. Hämtad 2023-09-05 från: <https://www.av.se/globalassets/filer/publikationer/kunskapssammanstallningar/den-godaarbetsmiljon-och-dess-indikatorer-kunskapssammanstallningar-rap-2012-7.pdf>; 2012.
- [11] Suntarbetsliv. Vad är arbetsmiljö. Hämtad 2023-11-08 från: <https://www.suntarbetsliv.se/artiklar/sam/vad-ar-arbetsmiljo/>
- [12] Arbetsgivarverket. Arbetsmiljö. Hämtad 2023-09-05 från: <https://www.arbetsgivarverket.se/arbetsgivarguiden/arbetsmiljo/#anchor5>; 2023.
- [13] Liberman AM, Best SR, Metzler TJ, Fagan JA, Weiss DS, Marmar CR. Routine occupational stress and psychological distress in police. *Policing: An Int J Police Str Management*. 2002;25(2):421–441.
- [14] AFS 2015:4 Organisatorisk och social arbetsmiljö.
- [15] Mynak (Myndigheten för arbetsmiljökunskap). Friskfaktorer som kan mätas och följas över tid. Rapport 2021:1. Hämtad 2023-11-01 från: <https://mynak.se/wp-content/uploads/2021/02/Friskfaktorer-som-kan-matas-och-foljas-over-tid-DIGITAL.pdf>
- [16] Suntarbetsliv. Friskfaktorstarten. Hämtad 2023-08-08 från: https://www.suntarbetsliv.se/verktyg/friskfaktorstarten/?gclid=EAlaIqobChMIs7WJwb3MgAMV2EVBAh0ezwfuEAAYASAAEgl8RfD_BwE; 2023.
- [17] Jobbfrisk. Polis. Hämtad 2023-11-01 från: <https://www.jobbfrisk.se/jobbguide2/polis/>
- [18] Pliktverket. Medicinsk information inför polisprövning. Hämtad 2023-11-08 från: <https://pliktverket.se/ansok-till-en-utbildning/polisutbildningen/medicinsk-information-infor-polisprovning>
- [19] Prevent. Att köpa arbetsmiljö och hälsotjänster. Systematiskt arbetsmiljöarbete. Hämtad 2023-11-06 från: <https://www.prevent.se/globalassets/.prevent.se/jobba-med-arbetsmiljon/roller/foretagshalsovard/att-kopa-arbetsmiljo-och-halsotjanster.pdf>
- [20] Västra Götalandsregionen. Guide för hälso- och arbetsmiljöarbete. Hämtad 2023-11-06 från: <https://www.prevent.se/globalassets/.prevent.se/jobba-med-arbetsmiljon/roller/foretagshalsovard/att-kopa-arbetsmiljo-och-halsotjanster.pdf>
- [21] Institutet för Stress Medicin (ISM). IMS:s definition på stress. Hämtad 2023-09-21 från: <https://www.vgregion.se/ov/ism/stress-rad-och-behandling/vad-ar-stress/definition-pa-stress/>.
- [22] Lazarus RS, Folkman S. Stress appraisal and coping. New York: Springer Publishing; 1984.
- [23] Karasek R, Theorell T. Healthy work: Stress, productivity, and the Reconstruction of working life. New York: Basic books; 1990.

- [24] Ungar M, Ghazinour M, Richter J. Annual Research Review: What is resilience within the social ecology of human development? *J Child Psychol Psychiatry*. 2012;54(4):348–366.
- [25] Ghazinour M, Rostami A. Social ecology of police resilience. In: M. Ungar, *Multisystemic Resilience: Adaptation and Transformation in Contexts of Change*, Oxford Academic. 2021:181–196.
- [26] SBU. *Utvärdering av metoder i hälso- och sjukvården och insatser i socialtjänsten: en metodbok*. Stockholm: Statens beredning för medicinsk och social utvärdering (SBU); 2020.
- [27] Peter M, Godfrey C, BPharm HK, McInerney P, Parke D, Soares B. Guidance for conducting systematic scoping reviews. *Int J Evid Based Healthc*. 2015; 13:141–146.
- [28] Hong Q N, Pluye, P, Fábregues, S, Boardman, F, Cargo, M, Dagenais, P, Gagon, MP, Griffiths, F, Nicolau, B, O’Cathain, A, Rousseau, MC, Vedel, I. *Mixed Methods Appraisal Tool (MMAT) Version 2018. User guide*. Hämtad 2023-09-03 från: http://mixedmethodsappraisaltoolpublic.pbworks.com/w/file/attach/127916259/MMAT_2018_criteria-manual_2018-08-01_ENG.pdf
- [29] Nieuwenhuys, A, Savelsbergh, GJP, Oudejans RRD. Effects of Threat on Police Officers’ Shooting Behavior: Anxiety, Action Specificity, and Affective Influences on Perception. *Applied Cognitive Psychology*, 2012, 26, 608–615. DOI: 10.1002/acp.2838
- [30] Zailskienė, G, Šmigelskas, K, Žemaitienė, N. Traumatic experiences, mental health, social support and demographics as correlates of alcohol dependence in a sample of Lithuanian police officers. *Psychology, Health and Medicine*. 2020, 25(4), 396–401. DOI: 10.1080/13548506.2019.1653481
- [31] Brewin, C R, Miller J K, Soffia, M, Peart, A, Police, D, Burchell, B. PTSD and Complex PTSD in U.K. Police Officers. *Psychological Medicine*, 2022, 52(7), 1287–1295. DOI: 10.1017/S0033291720003025
- [32] Brunault, P, Lebigre, K, Idrik, F, Maugé, D, Adam, P, El Ayoubi, H et al. Posttraumatic Stress Disorder Is a Risk Factor for Multiple Addictions in Police Officers Hospitalized for Alcohol. *European Addiction Research*, 2019, 25(4), 198–206.
- [33] Ciésłak, I, Kielan, A, Olejniczak, D, Panczyk, M, Jaworski, M, Galazkowski, R et al. Stress at work: The case of municipal police officers. *Work*, 2020, 65, 145–152. DOI:10.3233/WOR-193067
- [34] Dunleavy, K, Taylor, A, Gow, J, Cullen, B, Roy, K. Police officer anxiety after occupational blood and body fluid exposure. *Occupational Medicine*; 2012, 62:382–384. DOI:10.1093/occmed/kqs078
- [35] Ellrich. Burnout and violent victimization in police officers: a dual process model. *Policing*, 2016, 39(4), 652–666. DOI: 10.1108/PIJPSM-10-2015-0125
- [36] Foley, J, Hassett, A, Williams, E. ‘Getting on with the job’: A systematised literature review of secondary trauma and post-traumatic stress disorder (PTSD) in policing within the United Kingdom (UK). *Police Journal*, 2022, 95(1), 224-252. DOI: 10.1177/0032258X21990412
- [37] Van Der Meer CAI, Bakker, A, Smit, AS, Van Buschbach, S, Den Dekker M, Westerveld, GJ, Hutter, RC. Gender and age differences in trauma and PTSD among Dutch treatment-seeking police officers. *Journal of Nervous and Mental Disease*, 2017, 205(2), 87-92. DOI: 10.1097/NMD.0000000000000562
- [38] Ghazinour, M, Padyab, M, Hansson, J. Police Stress in the Swedish Context: Development and Psychometric Properties of the Police Stress Identification Questionnaire. *Nordic Journal of Studies in Policing*, 2021, 2(1): 1–19. DOI: <https://doi.org/10.18261/issn.2703-7045-2021-01-05>
- [39] Talavera-Velasco, B, Luceño-Moreno L, García-Albuerne, Y, Martín-García, J. Perception of Health, Resilience, and Engagement in Spanish Police Officers During the COVID-19 Pandemic. *Psicothema*, 2021, 33(4), 556–563.
- [40] Squillacioti, G, Bellisario, V, Grosso, A, Ghelli, F, Piccioni, P, Grignani, E, et al. Formaldehyde, Oxidative Stress, and FeNO in Traffic Police Officers Working in Two Cities of Northern Italy. *International journal of environmental research and public health*, 2020, 17(5). DOI: 10.3390/ijerph17051655
- [41] Van Reemst, L, Fischer, T, Weerman, F. Aggression Against Police Officers and Behavior Toward Citizens: Reciprocal Influence or Common Causes? *Frontiers in Psychology*, 2022, 13. DOI: 10.3389/fpsyg.2022.866923
- [42] Harisson, K, L’Hoiry, X, Santors, S. Exploring the impact of body-worn video on the everyday behaviours of police officers. *The Police Journal: Theory, Practice and Principles*, 2022, 95(2), 363–377. DOI: 10.1177/0032258X211000834

- [43] Krope, SF, Lobnikar, B. Assaults on police officers in Slovenia – The profile of perpetrators and assaulted police officers. *Revija za kriminalistiko in kriminologijo* 2015, 66(4), 300–306.
- [44] Basinska, B.A, Dåderman, AM. Work Values of Police Officers and Their Relationship With Job Burnout and Work Engagement. *Front. Psychol.* 2019, (10), 442.
- [45] Houdmont, J, Jachens, L, Randall, R, Colwell, J, Gardner, S. Stress Management Competency Framework in English policing. *Occupational Medicine*, 2020, 70, 31–37.
- [46] Oginska-Bulik, N, Juczyński, Z. Burnout and posttraumatic stress symptoms in police officers exposed to traumatic events: The mediating role of ruminations. *International Archives of Occupational and Environmental Health*, 2021, (94), 1201–1209. DOI: 10.1007/s00420-021-01689-9.
- [47] Oliver, H, Thomas, O, Niel, R, Moll, T, Copeland RJ. Stress and psychological wellbeing in British police force officers and staff. *Current Psychology (New Brunswick, N.J.)*, 2022. DOI: 10.1007/s12144-022-03903-4.
- [48] Alexopoulos, E. C, Palatsidi, V, Tigani, X, Darviri, C. Exploring Stress Levels, Job Satisfaction, and Quality of Life in a Sample of Police Officers in Greece. *Safety and Health at Work*, 2014, 5 (4), 210-215. DOI: 10.1016/j.shaw.2014.07.004.
- [49] Wolter, C, Santa Maria, A, Wörfel, F, Guys, B, Lesner, T, Kleiber, D, et al. Job Demands, Job Resources, and Well-being in Police Officers—a Resource-Oriented Approach. *Journal of Police and Criminal Psychology*, 2019, 34(1), 45–54. DOI: 10.1007/s11896-018-9265-1.
- [50] Elgmark Andersson, M., Larsen LB, Ramstrand, N. A modified job demand, control, support model for active duty police. *Work: A journal of Prevention, Assessment and Rehabilitation*, 2017, 58(3), 361-370. DOI: <https://doi.org/10.3233/WOR-172621>.
- [51] Sheard, I, Burnett ME, St Clair-Thompson. Psychological distress constructs in police with different roles. *International Journal of Emergency Services*, 2019, 8(3), 264–279. DOI: <https://doi.org/10.1108/IJES-06-2018-0033>.
- [52] Eikenhout, LMJ, Delahaij, R, Van Dam, K, Kamphuis, W, Hulshof, IL, Van Ruysseveldt, J. Chronic stressors and burnout in Dutch police officers: Two studies into the complex role of coping self-efficacy. *Frontiers in Psychology*, 2022, 13. DOI: 10.3389/fpsyg.2022.1054053.
- [53] Ondrejškova, O, Halamová, J. Stressful Factors, Experiences of Compassion Fatigue and Self-care Strategies in Police Officers. *Journal of Police and Criminal Psychology*, 2022, 37, 892–903. DOI: 10.1007/s11896-022-09538-2.
- [54] Irizar, P, Gage SH, Field, M, Fallon, V, Goodwin, L. The prevalence of hazardous and harmful drinking in the UK Police Service, and their co-occurrence with job strain and mental health problems. *Epidemiology and Psychiatric Sciences*, 2021, 30, e51, 1–12. DOI: 10.1017/S204579602100036.
- [55] Irizar, P, Gage SH, Fallon, V, Goodwin, L. A latent class analysis of health risk behaviours in the UK Police Service and their associations with mental health and job strain. *BMC Psychiatry*, 2022, 22, 426. DOI: <https://doi.org/10.1186/s12888-022-04054-3>.
- [56] Basinska, BA, Wiciak, I, Dåderman, AM. Fatigue and burnout in police officers: The mediating role of emotions. *Policing*. 2014;37(3):665-680.
- [57] Luceno-Moreno, L, García-Albuérne, Y, Tavalera-Velasco, B, Martín-García, J. Stress in Spanish police force depending on occupational rank, sex, age and work-shift. *Psicothema*, 2016, 28(4), 389-393. DOI: 10.7334/psicothema2015.310.
- [58] Newiss, G, Charman, S, Ilett, C, Bennett, S, Ghaemmaghami, A, Smith, P. et.al. Taking the strain? Police well-being in the COVID-19 era. *The Police Journal: Theory, Practice and Principles*, 2022, 95(1), 88–108. DOI: 10.1177/0032258X211044702
- [59] Piotrowsku, A, Rawat, S, Boe, O. Effects of Organizational Support and Organizational Justice on Police Officers' Work Engagement. *Frontiers in Psychology*, 2021, 12:642155. DOI: 10.3389/fpsyg.2021.642155.
- [60] Van den Heuvel, M, Demerouti, E, Bakker, AB. How psychological resources facilitate adaptation to organizational change. *European Journal of Work and Organizational Psychology*, 2014, 23(6), 847–858. DOI: <https://doi.org/10.1080/1359432X.2013.817057>.
- [61] Acquadro Maran, D, Varetto, A, Zedda, M, Ieraci, V. Occupational stress, anxiety and coping strategies in police officers. *Occupational Medicine*, 2015, 65, 466–473. DOI: 10.1093/occmed/kqv060.
- [62] Burnett, ME, Sheard, I, St Clair-Thompson, H. The prevalence of compassion fatigue, compassion satisfaction and perceived stress, and their relationships with mental toughness, individual differences and number of self-care actions in a UK police force. *Police Practice and Research*, 2020, 21(4), 383–400. DOI: 10.1080/15614263.2019.1617144.

- [63] Queirós, C, Passos, F, Bártolo, A, Faria, S, Fonseca, SM, Marques, AJ. et al. Job Stress, Burnout and Coping in Police Officers: Relationships and Psychometric Properties of the Organizational Police Stress Questionnaire. *International journal of environmental research and public health*, 2020, 17(18), 6718. DOI: <https://DOI.org/10.3390/ijerph17186718>.
- [64] Demou, E, Hale, H, Hunt, K. Understanding the mental health and wellbeing needs of police officers and staff in Scotland. *Police Practice and Research*, 2020, 21(6), 702–716. DOI: 10.1080/15614263.2020.1772782.
- [65] Acquadro Maran D, Varetto, A, Zedda, M. Stress among Italian male and female patrol police officers: a quali-quantitative survey. *Policing*. 2014;37(4), 875–890. DOI: 10.1108/PIJPSM-05-2014-0056.
- [66] Houdmont, J, Kerr, R, Randall, R. Organizational psycho-social hazard exposures in UK policing: Management Standards Indicator Tool reference values. *Policing*, 2012, 35(1), 182–197. DOI: 10.1108/13639511211215522.
- [67] Verhage, A, Noppe, J, Feys, Y, Ledegen, E. Force, Stress, and Decision-Making Within the Belgian Police: the Impact of Stressful Situations on Police Decision-Making. *Journal of Police and Criminal Psychology*, 2018, 33(4), 345–357. DOI: 10.1007/s11896-018-9262-4.
- [68] Marcatto, F, Prrico, K, Luis, O, Filon, FL, Ferrante, D. Exposure to organizational stressors and health outcomes in a sample of Italian local police officers. *Policing*, 2021, 15(4), 2241–2251. DOI: 10.1093/police/paab052.
- [69] Smoktunowicz E, Baka, L, Cieslak, R, Nichols, CF, Benight, CC, Luszczynska, A. Explaining Counterproductive Work Behaviors Among Police Officers: The Indirect Effects of Job Demands Are Mediated by Job Burnout and Moderated by Job Control and Social Support. *Human Performance*, 2015, 28(4), 332–350. DOI: 10.1080/08959285.2015.1021045
- [70] Rostami, A, Ghazinour, M, Burman, M, Hansson, J. Job satisfaction among Swedish Police officers: The role of work-related stress, gender-based and sexual harassment. *Frontiers in Public Health*, 2022, 10, 1-12. DOI: 10.3389/fpubh.2022.889671.
- [71] Houdmont, J. et al. (2012). Mental health and psychological well-being among employees in UK police forces. *Occupational Medicine*, 62(7), 448–453. DOI: 10.1093/occmed/kqs116.
- [72] Houdmont, J, Jachens, L. English Police Officers' Alcohol Consumption and Links with Organizational Job Stressors. *Police Journal*, 2022, 95(4), 674-690. DOI: 10.1177/0032258X211024689.
- [73] Hesketh, I, Cooper, CL, Ivy, J. Wellbeing and Engagement in Policing: The Key to Unlocking Discretionary Effort. *Policing*, 2017, 11(1), 62–73. DOI: 10.1093/police/paw021.
- [74] Gutschmidt, D, Vera, A. Organizational culture, stress, and coping strategies in the police: An empirical investigation. *Police Practice & Research*, 2022, 23(5), 507–522. DOI: 10.1080/15614263.2021.1958683.
- [75] Krishnan, N, Steene, LMB, Lewis, M, Marshall, D, Ireland, JL. A Systematic Review of Risk Factors Implicated in the Suicide of Police Officers. *Journal of Police and Criminal Psychology*, 2022, 37, 939–951.
- [76] Tavalero Velasco, B, Luceño-Moreno, L, Martín-García, J, García-Albuérne, Y. Psychosocial Risk Factors, Burnout and Hardy Personality as Variables Associated With Mental Health in Police Officers. *Frontiers in Psychology*, 2018, (9), 1478. DOI: 10.3389/fpsyg.2018.01478.
- [77] Luceño-Moreno, L, Tavalero Velasco, B, Jaén-Díaz, B, Martín-García, J. Occupational Stress in Spanish Police Officers: Validating the Effort-Reward Imbalance Questionnaire. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 2021, 18, 1393. DOI: <https://DOI.org/10.3390/ijerph18041393>.
- [78] Houdmont, J, Jachens, L, Randall, R, Colwell, J. English rural policing: job stress and psychological distress. *Policing*, 2021, 44(1), 49–62. DOI: 10.1108/PIJPSM-03-2020-0037.
- [79] Bullock, J, Garland, J. Police officers, mental (ill-)health and spoiled identity. *Criminology and Criminal Justice*, 2018, 18(2), 173–189. DOI: 10.1177/1748895817695856.
- [80] Rumens, N, Broomfield, J. Gay men in the police: Identity disclosure and management issues. *Human Resource Management Journal*, 2012, 22(3), 283–298. DOI: 10.1111/j.1748-8583.2011.00179. x.
- [81] Lammers-Van Der Holst, H. M, Kerkhof, GA. Shift work tolerance and the importance of sleep quality: A study of police officers. *Biological Rhythm Research*, 2015, 46(2), 257–264. DOI: 10.1080/09291016.2014.985002.
- [82] Taylor, Y, Merat, N, Jamson, S. The Effects of Fatigue on Cognitive Performance in Police Officers and Staff During a Forward Rotating Shift Pattern. *Safety and Health at Work*, 2019, 10(1), 67–74. DOI: 10.1016/j.shaw.2018.08.003.

- [83] Sørengaard, TA; Olsen A, Langvik, E, Saksvik-Lehouillier, I. Associations between Sleep and Work-Related Cognitive and Emotional Functioning in Police Employees. *Safety and Health at Work*, 2021, 12(3), 359–364. DOI: 10.1016/j.shaw.2021.03.002.
- [84] Strauss, M, Foshag, P, Jehn, U, Vollenberg, R, Brzęk, A, Leischik, R. Exercise capacity, cardiovascular and metabolic risk of the sample of German police officers in a descriptive international comparison. *International Journal of Medical Sciences*, 2021, 18(13), 2767–2775. DOI: 10.7150/ijms.60696.
- [85] Schilling, R, College, F, Pühse, U, Gerber, M. Stress-buffering effects of physical activity and cardiorespiratory fitness on metabolic syndrome: A prospective study in police officers. *PLoS ONE*, 2020, 15. DOI: 10.1371/journal.pone.0236526.
- [86] Easton, M., & Laureys, F. (2020). Behind Blue Lights: Exploring Police Officers' Resilience after the Terrorist Attack at Brussels Airport on March 22, 2016. *Connections QJ*, 19(3), 77–97. DOI: 10.11610/Connections.19.3.06.
- [87] Jackman, PC, Henderson, H, Clay, G, Coussens, AH. The relationship between psychological wellbeing, social support, and personality in an English police force. *International Journal of Police Science & Management*, 2020, 22(2), 183–193.
- [88] Hansson, J, Hurtig, AK, Lauritz, LE, Padyab, M. Swedish Police Officers' Job Strain, Work-Related Social Support and General Mental Health. *Journal of Police and Criminal Psychology*, 2017, 32(2), 128–137. DOI: 10.1007/s11896-016-9202-0.
- [89] Pietrowski, A, Rawat, S, Boe, O. Effects of Organizational Support and Organizational Justice on Police Officers' Work Engagement. *Frontiers in Psychology*, 2021, 12. DOI: 10.3389/fpsyg.2021.642155.
- [90] Smith, R, Helfers, RC, Reynolds, P. Anti-police sentiment and police fear of victimization in the UK. *Policing*, 2022, 16(1), 1–12. DOI: 10.1093/police/paab045.
- [91] Van Thielen, T, Bauwens, R, Audenaert, M, Van Waeyenberg, T, Decramer, A. How to foster the well-being of police officers: The role of the employee performance management system. *Evaluation and Program Planning*, 2018, 70, 90–98. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.evalprogplan.2018.07.003>.
- [92] Padyab, M, Backteman-Erlanson, S, Brulin, C. Burnout, Coping, Stress of Conscience and Psychosocial Work Environment among Patrolling Police Officers. *Journal of Police and Criminal Psychology*, 2016, 31(4), 229–237.
- [93] Demerouti, E, Sanz-Vergel, AI, Petrou, P, Van Den Heuvel, M. How work-self conflict/facilitation influences exhaustion and task performance: A three-wave study on the role of personal resources. *Journal of Occupational Health Psychology*, 2016, 21(4), 391–402. DOI: 10.1037/ocp0000022.
- [94] Schilling, R, Cody, R, Ludyga, S, Brand, S, Faude, O, Pühse, U, et al. Does dispositional self-control moderate the association between stress at work and physical activity after work? A real-life study with police officers. *German Journal of Exercise and Sport Research*, 2022, 52(2), 290–299. DOI: 10.1007/s12662-022-00810-5.
- [95] Houdmont, J, & Randall, R. Working hours and common mental disorders in English police officers. *Occupational Medicine*, 2016, 66, 713–718.
- [96] Teixeira, J, Monteiro, LF, Silvestre, R, Beckert, J, Massuça LM. Age-related influence on physical fitness and individual on-duty task performance of Portuguese male non-elite police officers. *Biology of Sport*, 2019, 36(2), 163–170. DOI: 10.5114/biol sport.2019.83506.
- [97] Jiménez, VJC, Fernandez, F, Ayuso, J, Lorente Acosta, J. Evaluation of the police operational tactical procedures for reducing officer injuries resulting from physical interventions in problematic arrests. The case of the Municipal Police of Cádiz (Spain). *International Journal of Occupational Medicine and Environmental Health*, 2020, 1, 35-43. DOI: 10.13075/ijomeh.1896.01422
- [98] Marzano, L, Smith, M, Long, M, Kisby, C, Hawton, K. Police and Suicide Prevention Evaluation of a Training Program. *Police Journal*, 2016, 93(4), 310–331. DOI: 10.1177/0032258X19864852
- [99] Larsen, LB, Tranberg, R, Ramstrand, N. Effects of thigh holster use on kinematics and kinetics of active-duty police officers. *Clinical Biomechanics*, 2016, 37, 77–82. DOI: 10.1013/j.clinbiomech.2016.06.009
- [100] Melbon, C, Knock, DC, Critchley, DR, Debra J Carr, P. The effect of breast size and bra type on comfort for UK female police officers wearing body armour. *Applied Ergonomics*, 2020, 84. DOI: 10.1016/j.apergo.2019.103012
- [101] Hesketh, G., & Cooper, C. Well-being, austerity and policing: Is it worth investing in resilience training? *Police Journal*, 2015, 88(3), 220-230.

- [102] Hesketh, G, & Tehrani, N. Psychological Trauma Risk Management in the UK Police Service. *Policing: A Journal of Policy and Practice*, 2019, (13)4, 531–535. DOI: <https://doi.org/10.1093/police/pay083>
- [103] Miller, JK, Peart, A, Soffia, M. Can police be trained in trauma processing to minimize PTSD symptoms? Feasibility and proof of concept with a newly recruited UK police population. *Police Journal*, 2020, 93(4), 310–331. DOI: 10.1177/0032258X19864852
- [104] Van Der Meulen, E, Bosmans, MWG, Lens, KME, Lahlah, E, van der Velden, PG. Effects of Mental Strength Training for Police Officers: a Three-Wave Quasi-experimental Study. *Journal of Police and Criminal Psychology*, 2018, 33(4). DOI: 10.1007/s11896-017-9247-8
- [105] Fischetti, F, Cataldi, S, Latino, F, Greco, G. Effectiveness of multilateral training didactic method on physical and mental wellbeing in law enforcement. *Journal of Human Sport and Exercise*, 2019, 14(4proc), S906S915. <https://doi.org/10.14198/jhse.2019.14.Proc4.53>
- [106] Lagestad, P, Jenssen, OR, Dillern, TM. Changes in police officers' physical performance after 16 years of work. *International Journal of Police Science and Management*, 2014, 16(4), 308–317. DOI: 10.1350/ijps.2014.16.4.349
- [107] Garbarino, S, Tripepi, G, Magnavita, N. Sleep Health Promotion in the Workplace. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 2020, 17(21), 7952. DOI: 10.3390/ijerph17217952
- [108] Rohwer, E, Velasco Garrido M, Herold, R, Preisser, AM, Terschüren, C, et al. Police officers' work–life balance, job satisfaction and quality of life: longitudinal effects after changing the shift schedule. *BMJ Open*, 2022, 12: e063302. DOI: 10.1136/bmjopen-2022-063302
- [109] Hoeve, M, de Bruin, EI, van Rooij, F, Bögels, SM. Effects of a Mindfulness-Based Intervention for Police Officers. *Mindfulness*, 2021, 12, 1672–1684. <https://doi.org/10.1007/s12671-021-01631-7>
- [110] Watson, L, Andrews, L. The Effect of a Trauma Risk Management (TRiM) Program on stigma and barriers to help-seeking in the police. *International Journal of Stress Management*, 2018, 25(4), 348–356. DOI: 10.1037/str0000071
- [111] Jones, JK, Jones Turner, MJ, Barker, JB. The effects of a cognitive–behavioral stress intervention on the motivation and psychological well-being of senior U.K. police personnel. *International Journal of Stress Management*, 2020, 28(1), 46–60. DOI: 10.1037/str0000218
- [112] Liakopoulou, D, Tigani, X, Varvogli, L, Chrousos, GP, Darviri, C. Stress management and health promotion intervention program for police forces. *International Journal of Police Science and Management*, 2020, 2, 148–158.
- [113] Andersen JP, Papazoglou K, Arnetz BB, Collins PI. Mental Preparedness as a Pathway to Police Resilience and Optimal Functioning in the Line of Duty. *Int J Emerg Ment Health Hum Resil*. 2015;17(3):624-627. ISSN 1522-48
- [114] Porcelli AJ, Delgado MR. Stress and Decision Making: Effects on Valuation, Learning, and Risk-taking. *Curr Opin Behav Sci*. 2017, 14:33–39. DOI: 10.1016/j.cobeha.2016.11.015. PMID: 28044144; PMCID: PMC5201132.
- [115] Wemm SE, Wulfert E. Effects of Acute Stress on Decision Making. *Appl Psychophysiol Biofeedback*. 2017 [11]9;42(1):1-12. DOI: 10.1007/s10484-016-9347-8. PMID: 28083720; PMCID: PMC5346059.
- [116] Awosoga O, Steinke C, Nord C, Doan J, Varsanyi S, Meadows J, et al. Exploring the role of shift work in the self-reported health and wellbeing of long-term and assisted-living professional caregivers in Alberta, Canada. *Human resources for health*. 2020;18(1):70–70
- [117] Williams C. Work-life balance of shift workers. *Perspect Labour Income*. 2008; 20:5–16.
- [118] Kogi K. Sleep problems in night and shift work. *J Hum Ergol*. 1982;11: 217–31. 11.
- [119] Khaleque A. Sleep deficiency and quality of life of shift workers. *Soc Indic Res*. 1999; 46:181–9.

Bilaga 1. Tabell över inkluderade studier

Artiklar med fokus på både risk- och friskfaktorer		
Författare	Titel	Tidskrift
Acquadro Maran med flera (2014)	Stress among Italian male and female patrol police officers: a quali-quantitative survey	<i>Policing</i> , 37(4), 875–890. Doi: 10.1108/PIJPSM-05-2014-0056
Basinska m.fl. (2014)	Fatigue and burnout in police officers: The mediating role of emotions	<i>Policing</i> , 37(3), 665–680
Bullock m.fl. (2018)	Police officers, mental (ill-)health and spoiled identity	<i>Criminology and Criminal Justice</i> , 18(2), 173–189. 10.1177/1748895817695856
Demerouti m.fl. (2016)	How work-self conflict/facilitation influences exhaustion and task performance: A three-wave study on the role of personal resources	<i>Journal of Occupational Health Psychology</i> , 21(4), 391–402. 10.1037/ocp0000022
Demou m.fl. (2020)	Understanding the mental health and wellbeing needs of police officers and staff in Scotland	<i>Police Practice and Research</i> , 21(6), 702–716. 10.1080/15614263.2020.1772782
Easton och Laureys (2020)	Behind Blue Lights: Exploring Police Officers' Resilience after the Terrorist Attack at Brussels Airport on March 22, 2016	<i>Connections QJ</i> (19)3, 77–97. https://doi.org/10.11610/Connections.19.3.06
Hansson m.fl. (2017)	Swedish Police Officers' Job Strain, Work-Related Social Support and General Mental Health	<i>Journal of Police and Criminal Psychology</i> , 32(2), 128–137. 10.1007/s11896-016-9202-0
Hesketh m.fl. (2017)	Wellbeing and Engagement in Policing: The Key to Unlocking Discretionary Effort	<i>Policing</i> , 11(1), 62–73. 10.1093/police/paw021
Lammers-Van Der Holst m.fl. (2015)	Shift work tolerance and the importance of sleep quality: A study of police officers	<i>Biological Rhythm Research</i> , 46(2), 257–264. 10.1080/09291016.2014.985002
Newiss m.fl. (2022)	Taking the strain? Police well-being in the COVID-19 era	<i>The Police Journal: Theory, Practice and Principles</i> , 95(1) 88–108
Oliver m.fl. (2022)	Stress and psychological wellbeing in British police force officers and staff	<i>Current Psychology</i> (New Brunswick, N.J.). https://doi.org/10.1007/s12144-022-03903-4
Ondrejko och Halamová (2022)	Stressful Factors, Experiences of Compassion Fatigue and Selfcare Strategies in Police Officers	<i>Journal of Police and Criminal Psychology</i> , 37, 892–903 https://doi.org/10.1007/s11896-022-09538-2
Padyab m.fl. (2016)	Burnout, Coping, Stress of Conscience and Psychosocial Work Environment among Patrolling Police Officers	<i>Journal of Police and Criminal Psychology</i> , (31) 4, 229–237
Piotrowsku m.fl. (2021)	Effects of Organizational Support and Organizational Justice on Police Officers' Work Engagement	<i>Frontiers in Psychology</i> , 12:642155. Doi: 10.3389/fpsyg.2021.642155
Rostami m.fl. (2022)	Job satisfaction among Swedish Police officers: The role of work-related stress, gender-based and sexual harassment	<i>Frontiers in Public Health</i> , 10, 1–12, 10.3389/fpubh.2022.889671
Rumens m.fl. (2012)	Gay men in the police: Identity disclosure and management issues	<i>Human Resource Management Journal</i> , 22(3), 283–298. 10.1111/j.1748-8583.2011.00179.x
Schilling m.fl. (2020)	Stress-buffering effects of physical activity and cardiorespiratory fitness on metabolic syndrome: A prospective study in police officers	<i>PLoS ONE</i> , 15. 10.1371/journal.pone.0236526
Smith m.fl. (2022)	Anti-police sentiment and police fear of victimization in the UK	<i>Policing</i> , 16(1), 1–12. doi:10.1093/police/paab045
Strauss m.fl. (2021)	Exercise capacity, cardiovascular and metabolic risk of the sample of German police officers in a descriptive international comparison	<i>International Journal of Medical Sciences</i> , 18(13), 2767–2775. 10.7150/ijms.60696
Sørengaard m.fl. (2021)	Associations between Sleep and Work-Related Cognitive and Emotional Functioning in Police Employees	<i>Safety and Health at Work</i> , 12(3), 359–364. 10.1016/j.shaw.2021.03.002
Taylor m.fl. (2019)	The Effects of Fatigue on Cognitive Performance in Police Officers and Staff During a Forward Rotating Shift Pattern	<i>Safety and Health at Work</i> , 10(1), 67–74. 10.1016/j.shaw.2018.08.003
Wolter m.fl. (2018)	Job Demands, Job Resources, and Well-being in Police Officers—a Resource-Oriented Approach	<i>Journal of Police and Criminal Psychology</i> , 34(1), 45–54. 10.1007/s11896-018-9265-1

Artiklar med fokus på enbart riskfaktorer		
Författare	Titel	Tidskrift
Acquadro Maran m.fl. (2015)	Occupational stress, anxiety and coping strategies in police officers	<i>Occupational Medicine</i> , 65,466–473. Doi: 10.1093/occmed/kqv060
Alexopoulos m.fl. (2014).	Exploring Stress Levels, Job Satisfaction, and Quality of Life in a Sample of Police Officers in Greece	<i>Safety and Health at Work</i> , 5(4), 210–215. 10.1016/j.shaw.2014.07.004.
Argustaitė m.fl. (2020)	Traumatic experiences, mental health, social support and demographics as correlates of alcohol dependence in a sample of Lithuanian police officers	<i>Psychology, Health and Medicine</i> , 25(4),396–401. Doi 10.1080/13548506.2019.1653481
Brewin m.fl. (2022)	PTSD and Complex PTSD in U.K. Police Officers	<i>Psychological Medicine</i> , 52(7), 1287–1295. Doi: 10.1017/S0033291720003025
Brunault m.fl. (2019)	Posttraumatic Stress Disorder Is a Risk Factor for Multiple Addictions in Police Officers Hospitalized for Alcohol.	<i>European Addiction Research</i> , 25(4), 198–206.
Burnett m.fl. (2020)	The prevalence of compassion fatigue, compassion satisfaction and perceived stress, and their relationships with mental toughness, individual differences and number of self-care actions in a UK police force	<i>Police Practice and Research</i> , 21(4), 383–400. 10.1080/15614263.2019.1617144
Ciéslak m.fl. (2020)	Stress at work: The case of municipal police officers	<i>Work</i> , 65, 145–152 DOI:10.3233/WOR-193067
Dunleavy m.fl. (2012).	Police officer anxiety after occupational blood and body fluid exposure	<i>Occupational Medicine</i> ; 62:382–384. doi:10.1093/occmed/kqs078
Eikenhout m.fl. (2022)	Chronic stressors and burnout in Dutch police officers: Two studies into the complex role of coping self-efficacy	<i>Frontiers in Psychology</i> , 13. 10.3389/fpsyg.2022.1054053
Elgmark Andersson m.fl. (2017)	A modified job demand, control, support model for active duty police	<i>Work: A journal of Prevention, Assessment and rehabilitation</i> , 58(3): 361–370 https://doi.org/10.3233/WOR-172621
Ellrich (2016)	Burnout and violent victimization in police officers: a dual process model	<i>Policing</i> , 39(4),652–666 Doi: 10.1108/PIJPSM-10-2015-0125
Foley m.fl. (2022)	‘Getting on with the job’: A systematised literature review of secondary trauma and post-traumatic stress disorder (PTSD) in policing within the United Kingdom (UK)	<i>Police Journal</i> , 95(1), 224–252. 10.1177/0032258X21990412
Ghazinour m.fl. (2021)	Police Stress in the Swedish Context: Development and Psychometric Properties of the Police Stress Identification Questionnaire	<i>Nordic Journal of Studies in Policing</i> , 2(1): 1–19. Doi: https://doi.org/10.18261/issn.2703-7045-2021-01-05
Gutschmidt m.fl. (2022)	Organizational culture, stress, and coping strategies in the police: an empirical investigation	<i>Police Practice & Research</i> , 23(5), 507–522. Doi: 10.1080/15614263.2021.1958683
Houdmont m.fl. (2012)	Organizational psychosocial hazard exposures in UK policing: Management Standards Indicator Tool reference values	<i>Policing</i> , 35(1), 182–197. 10.1108/13639511211215522
Houdmont m.fl. (2020)	Stress Management Competency Framework in English policing	<i>Occupational Medicine</i> ,70,31–37
Houdmont m.fl. (2021).	English rural policing: job stress and psychological distress	<i>Policing</i> , 44(1), 49–62. 10.1108/PIJPSM-03-2020-0037
Houdmont m.fl. (2022)	English Police Officers’ Alcohol Consumption and Links with Organisational Job Stressors	<i>Police Journal</i> , 95(4). 674–690. 10.1177/0032258X211024689
Houdmont och Randall (2016)	Working hours and common mental disorders in English police officers	<i>Occupational Medicine</i> 66, 713–718
Irizar m.fl. (2021)	The prevalence of hazardous and harmful drinking in the UK Police Service, and their co-occurrence with job strain and mental health problems	<i>Epidemiology and Psychiatric Sciences</i> 30, e51, 1–12. https://doi.org/10.1017/S204579602100036
Irizar m.fl. (2022)	A latent class analysis of health risk behaviours in the UK Police Service and their associations with mental health and job strain	<i>BMC Psychiatry</i> 22, 426 https://doi.org/10.1186/s12888-022-04054-3
Krishnan m.fl. (2022)	A Systematic Review of Risk Factors Implicated in the Suicide of Police Officers	<i>Journal of Police and Criminal Psychology</i> 37,939–951

Artiklar med fokus på enbart riskfaktorer		
Författare	Titel	Tidskrift
Luceno-Moreno m.fl. (2016)	Stress in Spanish police force depending on occupational rank, sex, age and work-shift	<i>Psicothema</i> , 28(4), 389–393 doi: 10.7334/psicothema2015.310
Luceno-Moreno m.fl. (2021)	Occupational Stress in Spanish Police Officers: Validating the Effort-Reward Imbalance Questionnaire	<i>Int. J. Environ. Res. Public Health</i> , 18, 1393. https://doi.org/10.3390/ijerph18041393
Marcatto m.fl. (2021)	Exposure to organizational stressors and health outcomes in a sample of Italian local police officers	<i>Policing</i> , 15(4), 2241–2251. 10.1093/policing/paab052
Nieuwenhuys m.fl. (2012)	Effects of Threat on Police Officers' Shooting Behavior: Anxiety, Action Specificity, and Affective Influences on Perception	<i>Applied Cognitive Psychology</i> , 26, 608–615. Doi: 10.1002/acp.2838
Oginska-Bulik och Juczynski (2021)	Burnout and posttraumatic stress symptoms in police officers exposed to traumatic events: the mediating role of ruminations	<i>International Archives of Occupational and Environmental Health</i> , (94)1201–1209 https://doi.org/10.1007/s00420-021-01689-9
Schilling m.fl. (2022)	Does dispositional self-control moderate the association between stress at work and physical activity after work? A real-life study with police officers	<i>German Journal of Exercise and Sport Research</i> , 52(2), 290–299. 10.1007/s12662-022-00810-5
Sheard m.fl. (2019)	Psychological distress constructs in police with different roles	<i>International Journal of Emergency Services</i> , 8(3), 264–279. https://doi.org/10.1108/IJES-06-2018-0033
Smoktunowicz m.fl. (2015)	Explaining Counterproductive Work Behaviors Among Police Officers: The Indirect Effects of Job Demands Are Mediated by Job Burnout and Moderated by Job Control and Social Support	<i>Human Performance</i> , 28(4), 332–350. Doi: 10.1080/08959285.2015.1021045
Squillaciotti m.fl. (2020)	Formaldehyde, Oxidative Stress, and FeNO in Traffic Police Officers Working in Two Cities of Northern Italy.	<i>International journal of environmental research and public health</i> , 17(5). Doi: 10.3390/ijerph17051655
Tavalero Velasco m.fl. (2018)	Psychosocial Risk Factors, Burnout and Hardy Personality as Variables Associated With Mental Health in Police Officers	<i>Front. Psychol.</i> (9)1478. doi: 10.3389/fpsyg.2018.01478
Talavera-Velasco m.fl. (2021)	Perception of Health, Resilience, and Engagement in Spanish Police Officers During the COVID-19 Pandemic.	<i>Psicothema</i> , 33(4), 556–563.
Teixeira m.fl. (2019)	Age-related influence on physical fitness and individual on-duty task performance of Portuguese male non-elite police officers	<i>Biology of Sport</i> , 36(2), 163–170. 10.5114/biolsport.2019.83506
Van Der Meer m.fl. (2017)	Gender and age differences in trauma and PTSD among Dutch treatment-seeking police officers	<i>Journal of Nervous and Mental Disease</i> , 205(2), 87–92. 10.1097/NMD.0000000000000562
Van Reemst m.fl. (2022)	Aggression Against Police Officers and Behavior Toward Citizens: Reciprocal Influence or Common Causes?	<i>Frontiers in Psychology</i> , 13. Doi: 10.3389/fpsyg.2022.866923
Van Thielen m.fl. (2018)	How To Foster The Well-Being of Police Officers: The role of the employee performance management system	<i>Evaluation and Program Planning</i> (2018), https://doi.org/10.1016/j.evalprogplan.2018.07.003
Verhage m.fl. (2018)	Force, Stress, and Decision-Making Within the Belgian Police: the Impact of Stressful Situations on Police Decision-Making	<i>Journal of Police and Criminal Psychology</i> , 33(4), 345–357. 10.1007/s11896-018-9262-4
Queirós et al. (2020)	Job Stress, Burnout and Coping in Police Officers: Relationships and Psychometric Properties of the Organizational Police Stress Questionnaire	<i>International journal of environmental research and public health</i> , 17(18), 6718. https://doi.org/10.3390/ijerph17186718

Artiklar med fokus på enbart friskfaktorer		
Författare	Titel	Tidskrift
Basinska & Dåderman (2019)	Work Values of Police Officers and Their Relationship With Job Burnout and Work Engagement	<i>Front. Psychol.</i> (10)442. doi: 10.3389/fpsyg.2019.00442
Harrison m.fl. (2022)	Exploring the impact of body-worn video on the everyday behaviours of police officers.	<i>The Police Journal: Theory, Practice and Principles</i> , 95(2). 363–377. Doi: 10.1177/0032258X211000834
Jackman m.fl. (2020)	The relationship between psychological wellbeing, social support, and personality in an English police force	<i>International Journal of Police Science & Management</i> , 22(2) 183–193
Piotrowski m.fl. (2021)	Effects of Organizational Support and Organizational Justice on Police Officers' Work Engagement	<i>Front. Psychol.</i> (12)642155. doi: 10.3389/fpsyg.2021.642155
Van den Heuvel m.fl. (2014)	How psychological resources facilitate adaptation to organizational change	<i>European Journal of Work and Organizational Psychology</i> , 23(6), 847–858. https://doi.org/10.1080/1359432X.2013.817057

Artiklar med fokus på förebyggande, främjande och efterhjälpande insatser i syfte att stärka friskfaktorer och reducera riskfaktorer		
Författare	Titel	Tidskrift
Fischetti, m.fl. (2019)	Effectiveness of multilateral training didactic method on physical and mental wellbeing in law enforcement.	<i>Journal of Human Sport and Exercise</i> , 14(4proc), S906S915. Doi: https://doi.org/10.14198/jhse.2019.14.Proc4.53
Gabarino m.fl., (2020)	Sleep Health Promotion in the Workplace	<i>International Journal of Environmental Research and Public Health</i> , 17(21), 7952. Doi: 10.3390/ijerph17217952
Hesketh & Cooper (2015)	Well-being, austerity and policing: Is it worth investing in resilience training?	<i>Police Journal</i> , 88(3), 220-230.
Hesketh & Tehrani (2019)	Psychological Trauma Risk Management in the UK Police Service	<i>Policing: A Journal of Policy and Practice</i> , (13)4, 531–535. Doi: https://doi.org/10.1093/policing/pay083
Hoeve m.fl. (2021)	Effects of a Mindfulness-Based Intervention for Police Officers	<i>Mindfulness</i> , 12, 1672–1684. https://doi.org/10.1007/s12671-021-01631-7
Jones m.fl. (2020)	The effects of a cognitive-behavioral stress intervention on the motivation and psychological well-being of senior U.K. police personnel	<i>International Journal of Stress Management</i> , 28(1), 46-60. Doi: 10.1037/str0000218
Lagestad m.fl. (2014)	Changes in police officers' physical performance after 16 years of work.	<i>International Journal of Police Science and Management</i> , 16(4), 308–317. Doi: 10.1350/ijps.2014.16.4.349
Larsen m.fl. (2016)	Effects of thigh holster use on kinematics and kinetics of active duty police officers.	<i>Clinical biomechanics</i> , 37, 77–82. Doi: 10.1013/j.clinbiomech.2016.06.009
Liakopoulou m.fl. (2020)	Stress management and health promotion intervention program for police forces	<i>International Journal of Police Science and Management</i> , 2, 148-158
Marzano m.fl. (2016)	Police and Suicide Prevention Evaluation of a Training Program.	<i>Police Journal</i> , 93(4), 310–331. Doi: 10.1177/0032258X19864852
Melbon et al (2020)	The effect of breast size and bra type on comfort for UK female police officers wearing body armour.	<i>Applied ergonomics</i> , 84. Doi: 10.1016/j.apergo.2019.103012
Miller m.fl. (2020)	Can police be trained in trauma processing to minimise PTSD symptoms? Feasibility and proof of concept with a newly recruited UK police population	<i>Police Journal</i> , 93(4), 310–331. Doi: 10.1177/0032258X19864852
Rohwer m.fl. (2022)	Police officers' work-life balance, job satisfaction and quality of life: longitudinal effects after changing the shift schedule	<i>BJM Open</i> , 12: e063302. Doi:10.1136/bmjopen-2022-063302
Van Der Meulen m.fl. (2018)	Effects of Mental Strength Training for Police Officers: a Three-Wave Quasi-experimental Study	<i>Journal of Police and Criminal Psychology</i> , 33(4), Doi:385-397. 10.1007/s11896-017-9247-8
Watson m.fl. (2018)	The Effect of a Trauma Risk Management (TRiM) Program on stigma and barriers to help-seeking in the police	<i>International Journal of Stress Management</i> , 25(4), 348–356. Doi: 10.1037/str0000071
Vera Jiménez et al (2020)	Evaluation of the police operational tactical procedures for reducing officer injuries resulting from physical interventions in problematic arrests. The case of the Municipal Police of Cádiz (Spain).	<i>International journal of occupational medicine and environmental health</i> , 1, 35–43. Doi: 10.13075/ijomeh.1896.01422

Bilaga 2. Sammanställning av exkluderade fulltexter enligt MMAT och orsak

Författare	Titel	Tidskrift	Orsak
De la Fuente Solana m.fl. (2013)	Prevalence and risk factors of burnout syndrome among Spanish police officers	<i>Psicothema</i> , 25(4), 488–493. Doi:10.7334/2013.81	Studiens utfallsvariabler är utanför litteraturöversiktens huvudsyfte.
Edwards och Kotera (2021)	Mental Health in the UK Police Force: A Qualitative Investigation into the Stigma with Mental Illness	<i>International Journal of Mental Health and Addiction</i> , 4(19), 1116–1134.	Bristfällig metod
Fyfe m.fl. (2021)	Experiencing organizational change during an era of reform: Police Scotland, narratives of localism, and perceptions from the 'frontline'.	<i>Policing</i> , 1(15), 263–276. Doi:10.1093/police/pay052	Studiens syfte är utanför litteraturöversiktens syfte.
Gibson m.fl. (2017)	Dietary assessment of British police force employees: a description of diet record coding procedures and cross-sectional evaluation of dietary energy intake reporting (The Airwave Health Monitoring Study)	<i>BMJ open</i> , 7:e012927. doi:10.1136/bmjopen-2016-012927	Studiens syfte är utanför litteraturöversiktens syfte.
Grassi m.fl. (2018).	How do recruits and superintendents perceive the problem of suicide in the Italian State Police?	<i>Annali dell'Istituto Superiore Sanità</i> , 54(2), 82–89. Doi: 10.4415/ANN_18_02_02	Svag koppling till arbetsmiljö
Gundhus m.fl. (2022)	From discretion to standardization: Digitalization of the police organization	<i>International Journal of Police Science & Management</i> 1–15. DOI: 10.1177/14613557211036554	Studiens syfte är utanför litteraturöversiktens syfte.
Gundhus m.fl. (2022)	False Reporting in the Norwegian Police: Analyzing Counter-productive Elements in Performance Management Systems	<i>Criminal Justice Ethics</i> 41(3), 191–214. Doi: 10.1080/0731129X.2022.2146321	Studiens syfte är inte tydligt kopplat till arbetsmiljöfrågor.
Hallenberg och Cockcroft (2017)	From Indifference to Hostility: Police Officers, Organisational Responses and the Symbolic Value of 'In-Service' Higher Education in Policing	<i>Policing</i> , 13(3), 273–288. Doi: 10.1093/police/paw055	Studiens syfte är inte tydligt kopplat till arbetsmiljöfrågor.
Hansen m.fl. (2022)	Are You All right (AYA)? Association of cumulative traumatic events among Danish police officers with mental health, work environment and sickness absenteeism: protocol of a 3-year prospective cohort study	<i>BMJ Open</i> , 12:e049769. doi:10.1136/bmjopen-2021-049769	Studiens syfte är inte tydligt kopplat till arbetsmiljöfrågor.
Hartmann och Hartmann (2020)	Frontline Innovation in Times of Crisis: Learning from the Corona Virus Pandemic	<i>Policing</i> , 14(4), 1092–1103. doi:10.1093/police/paaa044	Studiens syfte är inte tydligt kopplat till arbetsmiljöfrågor.
Holck och Muhr (2022)	From Institutionalized Othering to Disruptive Collaboration A Postcolonial Analysis of the Police Force in Greenland	<i>Equality, Diversity and Inclusion</i> , 41(7), 993–1013. Doi: https://doi.org/10.1108/EDI-01-2018-0018	Studiens syfte är inte tydligt kopplat till arbetsmiljöfrågor.
Hope (2016)	Evaluating the effects of stress and fatigue on police officer response and recall: A challenge for research, training, practice and policy	<i>Journal of Applied Research in Memory and Cognition</i> , 5(3), 239–245. Doi: 10.1016/j.jarmac.2016.07.008	Studiens syfte är inte tydligt kopplat till arbetsmiljöfrågor.
Huhta m.fl. (2022)	Experience-Dependent Effects to Situational Awareness in Police Officers: An Eye Tracking Study	<i>International Journal of Environmental Research and Public Health</i> , 19, 5047. https://doi.org/10.3390/ijerph19095047	Studiens syfte är inte tydligt kopplat till arbetsmiljöfrågor.
Jablonowski (2017)	Healthy organizational culture – healthy employees? Effectiveness of organizational culture on perceived health of German police officers	<i>International Journal of Police Science and Management</i> , 19(3), 205–217. Doi: 10.1177/1461355717716680	Studiens syfte är inte tydligt kopplat till arbetsmiljöfrågor.
Jacobs och Keegan (2018)	Ethical Considerations and Change Recipients' Reactions: 'It's Not All About Me'	<i>Journal of Business Ethics</i> , 152, 73–doi: 90. https://doi.org/10.1007/s10551-016-3311-7	Studiens syfte är inte tydligt kopplat till arbetsmiljöfrågor.
Janssens m.fl. (2021)	Resilience Among Police Officers: a Critical Systematic Review of Used Concepts, Measures, and Predictive Values of Resilience	<i>Journal of Police and Criminal Psychology</i> , 36, 24–40. https://doi.org/10.1007/s11896-018-9298-5	Studiens syfte är inte tydligt kopplat till arbetsmiljöfrågor.
Kane m.fl. (2017)	Effectiveness of current policing-related mental health interventions in England and Wales and Crisis Intervention Teams as a future potential model: a systematic review	<i>Systematic Reviews</i> , 6(85). Doi: 10.1186/s13643-017-0478-7	Studiens syfte är inte tydligt kopplat till arbetsmiljöfrågor.

Författare	Titel	Tidskrift	Orsak
Macdonald och Cosgrove (2020)	Removing Disabling Barriers in Policing: Dyslexia and Literacy Difficulties in the Police Service	<i>Police Journal</i> , 93(4). Doi: 10.1177/0032258X19862008	Studiens syfte är inte tydligt kopplat till arbetsmiljöfrågor.
Magiera, M (2020)	Feminization of the police from the perspective of comprehensive risk minimization	<i>Przegląd Strategiczny</i> , 13, 411–422. Doi: 10.14746/ps.2020.1.25	Studiens syfte är inte tydligt kopplat till arbetsmiljöfrågor.
McDowall, A. & Lindsay, A. (2014)	Work-life Management in the Police: the Development of a Self-Management Framework	<i>Journal of Business and Psychology</i> . Doi: 10.1007/s10869-013-9321-x	Studiens syfte är inte tydligt kopplat till arbetsmiljöfrågor.
Norton m.fl. (2018).	Automated real-time stress monitoring of police horses using wearable technology	<i>Applied Animal Behaviour Science</i> , 198, 67–74. Doi: 10.1016/j.applanim.2017.09.009	Studiens syfte är inte tydligt kopplat till arbetsmiljöfrågor.
Selby-Fell och Newton, A. (2022)	Embedding Evidence-Based Policing (EBP): A UK case study exploring organisational challenges	<i>Police Journal</i> , 0(0) 1–19. Doi: 10.1177/0032258X221128404	Studiens syfte är inte tydligt kopplat till arbetsmiljöfrågor.
Spagnoli och Caetano (2012)	Personality and organisational commitment: The mediating role of job satisfaction during socialisation	<i>Career Development International</i> , 17(3), 55–275.	Studiens syfte är inte tydligt kopplat till arbetsmiljöfrågor.
Spalevic m.fl. (2021)	Body Mass Index and Measures of Body Fat for Defining Obesity and Underweight: A Cross-Sectional Study of Various Specialties in Montenegrin Police Force	<i>International Journal morphology</i> , 39(6), 1677–1682. Doi: 10.4067/S0717-95022021000601677	Studiens syfte är inte tydligt kopplat till arbetsmiljöfrågor.
Tarisa m.fl. (2017)	Burnout and engagement: Identical twins or just close relatives?	<i>Burnout Research</i> , 5, 3–11. Doi: doi.org/10.1016/j.burn.2017.05.002	Studiens syfte är inte tydligt kopplat till arbetsmiljöfrågor.
van Gelderen m.fl. (2017)	Emotional labor among police officers: a diary study relating strain, emotional labor, and service performance	<i>The International Journal of Human Resource Management</i> , 28(6), 852–879.	Urvalets storlek
van Zuiden m.fl. (2019)	Associations Among Hair Cortisol Concentrations, Post-traumatic Stress Disorder Status, and Amygdala Reactivity to Negative Affective Stimuli in Female Police Officers	<i>Journal of Traumatic Stress</i> , 32, 238–248. Doi: 10.1002/jts.22395	Studiens syfte är inte tydligt kopplat till arbetsmiljöfrågor.
Velasco-Garrido m.fl. (2022)	Evolution of work ability, quality of life and self-rated health in a police department after remodelling shift schedule	<i>BMC Public Health</i> , 22:1670. Doi: doi.org/10.1186/s12889-022-14098-5	Studiens syfte är inte tydligt kopplat till arbetsmiljöfrågor.
Walkington m.fl. (2019)	Entitlement to tell on police Facebook sites	<i>Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking</i> Vol 22, No 5. pp 355–357. doi:10.1089/cyber.2018.0502	Studiens syfte är inte tydligt kopplat till arbetsmiljöfrågor.
Wirtz och Nachreiner (2012)	Effects of lifetime exposure to shiftwork on fitness for duty in police officers	<i>Chronobiology International</i> , 29(5), 595–600. Doi: 10.3109/07420528.2012.675844	Studiens syfte är inte tydligt kopplat till arbetsmiljöfrågor.
Gibson m.fl. (2018)	A cross-sectional investigation into the occupational and sociodemographic characteristics of British police force employees reporting a dietary pattern associated with cardiometabolic risk: findings from the Airwave Health Monitoring Study	<i>European Journal Nutrition</i> , 57, 2913–2926 Doi: 10.1007/s00394-017-1562-4	Studiens syfte är inte tydligt kopplat till arbetsmiljöfrågor.
Grassi m.fl. (2019)	Suicide among Italian police officers from 1995 to 2017	<i>Rivista di Psichiatria</i> , 54(1), 18–23. Doi: 10.1708/3104.30936	Studiens syfte är inte tydligt kopplat till arbetsmiljöfrågor.
Guerrero-Barona m.fl. (2021)	Suicidal Ideation and Mental Health: The Moderating Effect of Coping Strategies in the Police Force	<i>International journal of environmental research and public health</i> , 18, 8149. Doi: https://doi.org/10.3390/ijerph18158149	Studiens syfte är inte tydligt kopplat till arbetsmiljöfrågor.
Jensen m.fl. (2016)	Changes in the diurnal rhythms of cortisol, melatonin, and testosterone after 2, 4, and 7 consecutive night shifts in male police officers	<i>Chronobiology International</i> , 33(9), 1280–1292. Doi: 10.1080/07420528.2016.1212869	Studiens syfte är inte tydligt kopplat till arbetsmiljöfrågor.
Jones (2017)	How can mentoring support women in a male-dominated workplace? A case study of the UK police force	<i>Palgrave Communications</i> , Doi: 10.1057/palcomms.2016.103	Studiens syfte är inte tydligt kopplat till arbetsmiljöfrågor.
Marcos m.fl. (2020)	The Influence of Work Resources, Demands, and Organizational Culture on Job Satisfaction, Organizational Commitment, and Citizenship Behaviors of Spanish Police Officers	<i>International Journal of Environmental Research and Public Health</i> , 17, 7607. Doi:10.3390/ijerph17207607	Studiens syfte är inte tydligt kopplat till arbetsmiljöfrågor.
Vallmüür (2016)	Exploring gender-neutrality of police integrity in Estonia	<i>Policing</i> , 33(9), 1280–1292. Doi: 10.1108/PIJPSM-10-2015-0110	Studiens syfte är inte tydligt kopplat till arbetsmiljöfrågor.

Bilaga 3. Förteckning över söksträngar

Sökning efter relevant litteratur har skett i databaserna PsychInfo, Scopus och PubMed, från 2012-01-01 fram till 2022-12-31. Litteratursökningarna genomfördes av två sökspecialister vid Mittuniversitetet.

Sökstrategier för respektive databas

Fysisk arbetsmiljö: police physical environment, police physical resources, police working environment, police equipment

Operativ arbetsmiljö: police physical health, police use of force, police psychological resources, police resilience, police anger, Police threat and violence, police hardiness

Organisatorisk arbetsmiljö: police organization, good policing, police leadership, police discretion, police job demand and control, police, and social support from supervisor

Social arbetsmiljö: police social support, police mental health, police stressors, police job and private life, police job and social climate, police job satisfaction, police job motivation, police sick leave

Sökstrategi

Här nedan redovisas sökstrategin för de tre databassökningarna. Vid varje sökning lades också ett Europafilter till. Detta filter användes tillsammans med NOT för att få fram publikationer om eller från Europa. Strukturen på filtret bygger på ett geografiskt filter för OECD-länder presenterat i Ayiku med flera (2021).

Söktermer		Antal poster
Poliser i yttre tjänst		
1.	TIABSU(Police OR Policing OR "Law Enforcer" OR "patrolling officer*") OR MAINSUBJECT.EXACT("Police Personnel")	20 065
Fysiska faktorer		
2.	TIABSU(equipment OR "physical environment" OR "physical resources" OR uniform* OR armour OR "body worn" OR "camera bwc" OR firearm* OR cars OR car OR vehicle* OR vest OR vests OR weapon* OR "bullet proof" OR gear OR "personal protective" OR gun OR guns OR pistol* OR boots OR helmet* OR drones OR holster* OR bodycam OR automobile*) OR MAINSUBJECT.EXACT.EXPLODE("Environment") OR MAINSUBJECT.EXACT.EXPLODE("Safety Devices") OR MAINSUBJECT.EXACT("Firearms") OR MAINSUBJECT.EXACT.EXPLODE("Motor Vehicles") OR MAINSUBJECT.EXACT.EXPLODE("Mobile Devices") OR MAINSUBJECT.EXACT("Video Recorders") OR MAINSUBJECT.EXACT("Occupational Exposure")	620 938
Organisatoriska och sociala faktorer		
3.	TIABSU("police organisation" OR management OR leadership OR "officer supervis*" OR "shift work" OR "police discretion" OR "job demand*" OR workload OR "job resources" OR "shift-duty" OR recovery OR "rest breaks" OR "job involvement" OR "work engagement" OR "supervisor support" OR "supervisor justice" OR "coworker support" OR "coworker justice" OR "workplace discrimination" OR "workplace victimization" OR "work-related stress*" OR "job stress*" OR "occupational stress*" OR "police stress" OR "stress management" OR "stress reduction" OR "additional training" OR "in-service training" OR "organisational culture" OR "organisational commitment" OR "organisational development" OR "organisational justice" OR "organisational support" OR "organisational change" OR "organisational factors" OR "organisational climate" OR "organisational stress*" OR "organizational culture" OR "organizational commitment" OR "organizational development" OR "organizational justice" OR "organizational support" OR "organizational change" OR "organizational factors" OR "organizational climate" OR "organizational stress*" OR "police organization" OR "peer support") OR MAINSUBJECT.EXACT.EXPLODE("Involvement") OR MAINSUBJECT.EXACT.EXPLODE("Leadership") OR MAINSUBJECT.EXACT("Leadership Style") OR MAINSUBJECT.EXACT.EXPLODE("Organizational Behavior") OR MAINSUBJECT.EXACT.EXPLODE("Prosocial Behavior") OR MAINSUBJECT.EXACT.EXPLODE("Social Acceptance") OR MAINSUBJECT.EXACT("Social Adjustment") OR MAINSUBJECT.EXACT("Social Approval") OR MAINSUBJECT.EXACT("Social Change") OR MAINSUBJECT.EXACT("Social Communication") OR MAINSUBJECT.EXACT("Social Connectedness") OR MAINSUBJECT.EXACT("Social Exclusion") OR MAINSUBJECT.EXACT.EXPLODE("Social Identity") OR MAINSUBJECT.EXACT.EXPLODE("Social Interaction") OR MAINSUBJECT.EXACT.EXPLODE("Social Reinforcement") OR MAINSUBJECT.EXACT.EXPLODE("Social Discrimination") OR MAINSUBJECT.EXACT("Social Norms") OR MAINSUBJECT.EXACT.EXPLODE("Occupational Health") OR MAINSUBJECT.EXACT.EXPLODE("Well Being") OR MAINSUBJECT.EXACT("Diversity in the Workplace") OR MAINSUBJECT.EXACT("Organizational Climate") OR MAINSUBJECT.EXACT.EXPLODE("Working Conditions") OR MAINSUBJECT.EXACT.EXPLODE("Professional Development") OR MAINSUBJECT.EXACT.EXPLODE("Employee Characteristics") OR MAINSUBJECT.EXACT("Occupational Stress")	3 863 632
Operativa faktorer		
4.	TIABSU("emotional exhaustion" OR "physical fitness" OR "physical health" OR "physical violence" OR "stressful situation*" OR "lethal force" OR "deadly force" OR "excessive force" OR "critical incident*" OR "traumatic incident*" OR "force incident*" OR affective OR "psychological distress" OR ptsd OR "post-traumatic stress" OR "posttraumatic stress" OR "psychological well-being" OR "psychological health" OR "resiliency" OR "resilience training" OR "use of force" OR hardiness OR "police violence" OR "police anger" OR "self-control" OR "operational stress*") OR MAINSUBJECT.EXACT.EXPLODE("Emotions") OR MAINSUBJECT.EXACT("Endurance") OR MAINSUBJECT.EXACT("Aggressiveness") OR MAINSUBJECT.EXACT("Emotional Stability") OR MAINSUBJECT.EXACT("Resilience (Psychological)") OR MAINSUBJECT.EXACT("Self-Control") OR MAINSUBJECT.EXACT.EXPLODE("Aggressive Behavior") OR MAINSUBJECT.EXACT("Exposure to Violence") OR MAINSUBJECT.EXACT.EXPLODE("Violence") OR MAINSUBJECT.EXACT("Physiological Stress") OR MAINSUBJECT.EXACT("Psychological Stress") OR MAINSUBJECT.EXACT.EXPLODE("Stress Reactions") OR MAINSUBJECT.EXACT("Posttraumatic Stress") OR MAINSUBJECT.EXACT.EXPLODE("Stress and Trauma Related Disorders") OR MAINSUBJECT.EXACT("Stress and Coping Measures")	686 141
Kombinerade sökningar		
5.	1 AND (2 OR 3 OR 4)	10 445
Applicerade begränsningar		
6.	Europa-filter (se avsnitt Europa-filter)	5 582
7.	Language: English, Swedish; Publicerat 2012–2022; Scholarly Journals	2 959
Slutresultat		
8.		2 959

TIABSU= A combined field that searches abstracts, keywords, and document titles; [" "] = Citation Marks; searches for an exact phrase; [*] = Truncation; MAINSUBJECT.EXACT.EXPLODE = **Term from PsycInfo's vocabulary, including terms found below this term in hierarchy**; MAINSUBJECT.EXACT = **Term from PsycInfo's vocabulary**.

Databas: PubMed (via NLM). Datum: 1 februari 2023.

Söktermer		Antal poster
Poliser i yttre tjänst		
5.	"Police"[Title/Abstract] OR "Policing"[Title/Abstract] OR "Law En-forcer"[Title/Abstract] OR "patrol officer*"[Title/Abstract] OR "pat-roling officer*"[Title/Abstract] OR "Police"[Mesh]	20 065
Fysiska faktorer		
6.	"equipment"[Title/abstract] OR "physical environment"[Title/abstract] OR "physical resources"[Title/abstract] OR "uniform*"[Title/abstract] OR "armour"[Title/abstract] OR "body worn"[Title/abstract] OR "camera bwc"[Title/abstract] OR "firearm*"[Title/abstract] OR "cars"[Title/abstract] OR "car"[Title/abstract] OR "vehi-cle*"[Title/abstract] OR "vest"[Title/abstract] OR "vests"[Title/abstract] OR "weapon*"[Title/abstract] OR "bullet proof"[Title/abstract] OR "gear"[Title/abstract] OR "personal protec-tive"[Title/abstract] OR "gun"[Title/abstract] OR "guns"[Title/abstract] OR "pistol*"[Title/abstract] OR "boots"[Title/abstract] OR "helmet*"[Title/abstract] OR "drones"[Title/abstract] OR "holster*"[Title/abstract] OR "bod-ycam"[Title/abstract] OR "automobile*"[Title/abstract] OR "Protec-tive Devices"[Mesh] OR "Clothing"[Mesh] OR "Firearms"[Mesh] OR "Motor Vehicles"[Mesh] OR "Mobile Applications"[Mesh] OR "Digital Technology"[Mesh] OR "Environment"[Mesh:NoExp]	620 938
Organisatoriska och sociala faktorer		
7.	"police organisation"[Title/abstract] OR "management"[Title/abstract] OR "leadership"[Title/abstract] OR "officer supervis*"[Title/abstract] OR "shift work"[Title/abstract] OR "police discretion"[Title/abstract] OR "job demand*"[Title/abstract] OR "workload"[Title/abstract] OR "job resources"[Title/abstract] OR "shift-duty"[Title/abstract] OR "recovery"[Title/abstract] OR "rest breaks"[Title/abstract] OR "job involvement"[Title/abstract] OR "work engagement"[Title/abstract] OR "supervisor support"[Title/abstract] OR "supervisor justice"[Title/abstract] OR "coworker support"[Title/abstract] OR "coworker justice"[Title/abstract] OR "workplace discrimination"[Title/abstract] OR "workplace victimization"[Title/abstract] OR "work-related stress*"[Title/abstract] OR "job stress*"[Title/abstract] OR "occupational stress*"[Title/abstract] OR "police stress"[Title/abstract] OR "stress management"[Title/abstract] OR "stress reduction"[Title/abstract] OR "additional training"[Title/abstract] OR "in-service training"[Title/abstract] OR "organisational culture"[Title/abstract] OR "organisational commitment"[Title/abstract] OR "organisational development"[Title/abstract] OR "organisational justice"[Title/abstract] OR "organisational support"[Title/abstract] OR "organisational change"[Title/abstract] OR "organisational factors"[Title/abstract] OR "organisational climate"[Title/abstract] OR "organisational stress*"[Title/abstract] OR "organizational culture"[Title/abstract] OR "organizational commitment"[Title/abstract] OR "organizational development"[Title/abstract] OR "organizational justice"[Title/abstract] OR "organizational support"[Title/abstract] OR "organizational change"[Title/abstract] OR "organizational factors"[Title/abstract] OR "organizational climate"[Title/abstract] OR "organizational stress*"[Title/abstract] OR "police organization"[Title/abstract] OR "Organization and Administration"[Mesh] OR "Job Satisfaction"[Mesh] OR "Sleep Disorders, Circadian Rhythm"[Mesh] OR "Social Support"[Mesh] OR "Social Discrimination"[Mesh] OR "Inservice Training"[Mesh] OR "Group Processes"[Mesh] OR "Interpersonal Relations"[Mesh] OR "Social Norms"[Mesh] OR "Occupational Health"[Mesh] OR "Psychological Well-Being"[Mesh]	3 863 632
Operativa faktorer		
8.	"emotional exhaustion"[Title/abstract] OR "physical fitness"[Title/abstract] OR "physical health"[Title/abstract] OR "physical violence"[Title/abstract] OR "stressful situation*"[Title/abstract] OR "lethal force"[Title/abstract] OR "deadly force"[Title/abstract] OR "excessive force"[Title/abstract] OR "critical incident*"[Title/abstract] OR "traumatic incident*"[Title/abstract] OR "force incident*"[Title/abstract] OR "affective"[Title/abstract] OR "psychological distress"[Title/abstract] OR "ptsd"[Title/abstract] OR "post-traumatic stress"[Title/abstract] OR "posttraumatic stress"[Title/abstract] OR "psychological well-being"[Title/abstract] OR "psychological health"[Title/abstract] OR "resiliency"[Title/abstract] OR "resilience training"[Title/abstract] OR "use of force"[Title/abstract] OR "hardiness"[Title/abstract] OR "police violence"[Title/abstract] OR "police anger"[Title/abstract] OR "self-control"[Title/abstract] OR "operational stress*"[Title/abstract] OR "Emotions"[Mesh] OR "Physical Fitness"[Mesh] OR "Gun Violence"[Mesh] OR "Exposure to Violence"[Mesh] OR "Stress, Psychological"[Mesh] OR "Stress, Physiological"[Mesh] OR "Physical Abuse"[Mesh] OR "Stress Disorders, Traumatic"[Mesh] OR "Resilience, Psychological"[Mesh] OR "Aggression"[Mesh] OR "Self-Control"[Mesh]	686 141
Kombinerade sökningar		
5.	1 AND (2 OR 3 OR 4)	10 445
Efter applicerade begränsningar		
6.	Europa-filter (se avsnitt Europa-filter)	5 582
7.	Language: English, Swedish; Publicerat 2012–2022	2 959
Slutresultat		
8.		2 959

[Mesh] = Term from the Medline controlled vocabulary, including terms found below this term in the MeSH hierarchy; [Mesh:NoExp] = Does not include terms found below this term in the MeSH hierarchy; [Title/abstract] = Title or abstract; [" "] = Citation Marks; searches for an exact phrase; [*] = Truncation

Databas: Scopus. Datum: 1 februari 2023.

Söktermer		Antal poster
Poliser i yttre tjänst		
9.	TITLE-ABS-KEY(Police OR Policing OR "Law Enforcer" OR "pa-trol* officer*" OR "Law Enforcement officer*")	90 528
Fysiska faktorer		
10.	TITLE-ABS-KEY(equipment OR "physical environment" OR "physical resources" OR uniform* OR armour OR "body worn" OR "camera bwc" OR ((camera W/2 body)) OR firearm* OR cars OR car OR vehicle* OR vest OR vests OR weapon* OR "bullet proof" OR gear OR "personal protective" OR gun OR guns OR pistol* OR boots OR helmet* OR holster* OR bodycam OR automobile*)	4 069 110
Organisatoriska och sociala faktorer		
11.	TITLE-ABS-KEY("police organi?ation" OR "organi?ational culture" OR "organi?ational commitment" OR management OR leadership OR "good policing" OR "officer* supervis*" OR "shift work" OR "police discretion" OR "job demand*" OR workload OR "job resources" OR "organi?ational development" OR "shift-duty" OR recovery OR "rest breaks" OR "job involvement" OR "work engagement" OR "organi?ational justice" OR "supervisor support" OR "supervisor justice" OR "organi?ational support" OR "organi?ational change" OR "organi?ational factors" OR "organi?ational climate" OR "organi?ational stress*" OR "coworker support" OR "coworker justice" OR "workplace discrimination" OR "workplace victimization" OR "work-related stress*" OR "job stress*" OR "occupational stress*" OR "police stress" OR "stress management" OR "stress reduction" OR "additional training" OR "in-service training")	6 514 376
Operativa faktorer		
12.	TITLE-ABS-KEY("emotional exhaustion" OR "physical fitness" OR "physical health" OR "physical violence" OR "stressful situation*" OR "lethal force" OR "deadly force" OR "excessive force" OR "critical incident*" OR "traumatic incident*" OR "force incident*" OR affective OR "psychological distress" OR ptsd OR "post-traumatic stress" OR "posttraumatic stress" OR "psychological well-being" OR "psychological health" OR "resiliency" OR "resilience training" OR "use of force" OR hardiness OR "police violence" OR "police anger" OR "self-control" OR "operational stress*")	455 285
Kombinerade sökningar		
5.	1 AND (2 OR 3 OR 4)	27 499
Applicerade begränsningar		
6.	Europa-filter (se avsnitt Europa-filter)	9 503
7.	Language: English, Swedish; Publicerat 2012–2022	4 614
Slutresultat		
8.		4 614

[TITLE-ABS-KEY] = A combined field that searches abstracts, keywords, and document titles; [" "] = Citation Marks; searches for an exact phrase; [*] = Truncation; [?] = Wild card; [W/n] = "Within". The terms in the search must be within a specified number of terms (n) in any order.

Europafilter

Filter används med NOT för att få fram publikationer om eller från Europa. Strukturen på filtret bygger på ett geografiskt filter för OECD-länder presenterat i Ayiku med flera (2021).

Scopus

Söktermer	
1.	TITLE-ABS-KEY("Afghanistan" OR "Algeria" OR "Angola" OR "Antigua & Barbuda" OR "Argentina" OR "Armenia" OR "Australia" OR "Azerbaijan" OR "Bahamas" OR "Bahrain" OR "Bangladesh" OR "Barbados" OR "Belize" OR "Benin" OR "Bhutan" OR "Bolivia" OR "Botswana" OR "Brazil" OR "Brunei" OR "Burkina Faso" OR "Burundi" OR "Cambodia" OR "Cameroon" OR "Canada" OR "Cape Verde" OR "Central African Republic" OR "Chad" OR "Chile" OR "China" OR "Colombia" OR "Comoros" OR "Congo" OR "Democratic Republic of the Congo" OR "Costa Rica" OR "Ivory Coast" OR "Cuba" OR "Cyprus" OR "Djibouti" OR "Dominica" OR "Dominican Republic" OR "Ecuador" OR "Egypt" OR "El Salvador" OR "Equatorial Guinea" OR "Eritrea" OR "Swaziland" OR "Ethiopia" OR "Fiji" OR "Gabon" OR "Gambia" OR "Georgia" OR "Ghana" OR "Grenada" OR "Guatemala" OR "Guinea" OR "Guinea-Bissau" OR "Guyana" OR "Haiti" OR "Honduras" OR "India" OR "Indonesia" OR "Iran" OR "Iraq" OR "Israel" OR "Jamaica" OR "Japan" OR "Jordan" OR "Kazakhstan" OR "Kenya" OR "Kiribati" OR "Kuwait" OR "Kyrgyzstan" OR "Laos" OR "Lebanon" OR "Lesotho" OR "Liberia" OR "Libya" OR "Madagascar" OR "Malawi" OR "Malaysia" OR "Maldives" OR "Mali" OR "Marshall Islands" OR "Mauritania" OR "Mauritius" OR "Mexico" OR "Federated States of Micronesia" OR "Mongolia" OR "Morocco" OR "Mozambique" OR "Myanmar" OR "Namibia" OR "Nauru" OR "Nepal" OR "New Zealand" OR "Nicaragua" OR "Niger" OR "Nigeria" OR "North Korea" OR "Oman" OR "Pakistan" OR "Palau" OR "Panama" OR "Papua New Guinea" OR "Paraguay" OR "Peru" OR "Philippines" OR "Qatar" OR "Republic of Vietnam" OR "Rwanda" OR "Samoa" OR "Sao Tome and Principe" OR "Saudi Arabia" OR "Senegal" OR "Seychelles" OR "Sierra Leone" OR "Singapore" OR "Solomon Islands" OR "Somalia" OR "South Africa" OR "South Korea" OR "South Sudan" OR "Sri Lanka" OR "St. Kitts and Nevis" OR "St. Lucia" OR "St. Vincent and the Grenadines" OR "Sudan" OR "Suriname" OR "Syria" OR "Taiwan" OR "Tajikistan" OR "Tanzania" OR "Thailand" OR "East Timor" OR "Togo" OR "Tonga" OR "Togo" OR "Tonga" OR "Trinidad and Tobago" OR "Tunisia" OR "Turkey" OR "Turkmenistan" OR "Tuvalu" OR "Uganda" OR "United Arab Emirates" OR "United States " OR "Uruguay" OR "Uzbekistan" OR "Vanuatu" OR "Venezuela" OR "Vietnam" OR "Yemen" OR "Zambia" OR "Zimbabwe") OR AFFILCOUNTRY("Afghanistan" OR "Algeria" OR "Angola" OR "Antigua & Barbuda" OR "Argentina" OR "Armenia" OR "Australia" OR "Azerbaijan" OR "Bahamas" OR "Bahrain" OR "Bangladesh" OR "Barbados" OR "Belize" OR "Benin" OR "Bolivia" OR "Botswana" OR "Brazil" OR "Brunei" OR "Burkina Faso" OR "Burundi" OR "Cambodia" OR "Cameroon" OR "Canada" OR "Cape Verde" OR "Central African Republic" OR "Chad" OR "Chile" OR "China" OR "Colombia" OR "Comoros" OR "Congo" OR "Democratic Republic of the Congo" OR "Costa Rica" OR "Ivory Coast" OR "Cuba" OR "Cyprus" OR "Djibouti" OR "Dominica" OR "Dominican Republic" OR "Ecuador" OR "Egypt" OR "El Salvador" OR "Equatorial Guinea" OR "Eritrea" OR "Swaziland" OR "Ethiopia" OR "Fiji" OR "Gabon" OR "Gambia" OR "Georgia" OR "Ghana" OR "Grenada" OR "Guatemala" OR "Guinea" OR "Guinea-Bissau" OR "Guyana" OR "Haiti" OR "Honduras" OR "India" OR "Indonesia" OR "Iran" OR "Iraq" OR "Israel" OR "Jamaica" OR "Japan" OR "Jordan" OR "Kazakhstan" OR "Kenya" OR "Kiribati" OR "Kuwait" OR "Kyrgyzstan" OR "Laos" OR "Lebanon" OR "Lesotho" OR "Liberia" OR "Libya" OR "Madagascar" OR "Malawi" OR "Malaysia" OR "Maldives" OR "Mali" OR "Marshall Islands" OR "Mauritania" OR "Mauritius" OR "Mexico" OR "Federated States of Micronesia" OR "Mongolia" OR "Morocco" OR "Mozambique" OR "Myanmar" OR "Namibia" OR "Nauru" OR "Nepal" OR "New Zealand" OR "Nicaragua" OR "Niger" OR "Nigeria" OR "North Korea" OR "Oman" OR "Pakistan" OR "Palau" OR "Panama" OR "Papua New Guinea" OR "Paraguay" OR "Peru" OR "Philippines" OR "Qatar" OR "Republic of Vietnam" OR "Rwanda" OR "Samoa" OR "Sao Tome and Principe" OR "Saudi Arabia" OR "Senegal" OR "Seychelles" OR "Sierra Leone" OR "Singapore" OR "Solomon Islands" OR "Somalia" OR "South Africa" OR "South Korea" OR "South Sudan" OR "Sri Lanka" OR "St. Kitts and Nevis" OR "St. Lucia" OR "St. Vincent and the Grenadines" OR "Sudan" OR "Suriname" OR "Syria" OR "Taiwan" OR "Tajikistan" OR "Tanzania" OR "Thailand" OR "East Timor" OR "Togo" OR "Tonga" OR "Trinidad and Tobago" OR "Tunisia" OR "Turkey" OR "Turkmenistan" OR "Tuvalu" OR "Uganda" OR "United Arab Emirates" OR "United States " OR "Uruguay" OR "Uzbekistan" OR "Vanuatu" OR "Venezuela" OR "Vietnam" OR "Yemen" OR "Zambia" OR "Zimbabwe")
1.	TITLE-ABS-KEY("Asia" OR "Africa" OR "Oceania" OR "America*") OR AFFILCOUNTRY("Asia" OR "Africa" OR "Oceania" OR "America*")
2.	TITLE-ABS-KEY(Europe* OR EU) OR AFFILCOUNTRY(Europe* OR EU)
3.	TITLE-ABS-KEY("Albania" OR "Andorra" OR "Austria" OR "Belarus" OR "Belgium" OR "Bosnia and Herzegovina" OR "Bulgaria" OR "Croatia" OR "Czech Republic" OR "Denmark" OR "England" OR "Estonia" OR "Finland" OR "France" OR "Germany" OR "Greece" OR "Hungary" OR "Iceland" OR "Ireland" OR "Italy" OR "Latvia" OR "Liechtenstein" OR "Lithuania" OR "Luxembourg" OR "Malta" OR "Moldova" OR "Monaco" OR "Montenegro" OR "Netherlands" OR "Macedonia" OR "Norway" OR "Poland" OR "Portugal" OR "Romania" OR "Russia" OR "San Marino" OR "Scotland" OR "Slovakia" OR "Slovenia" OR "Spain" OR "Sweden" OR "Switzerland" OR "Ukraine" OR "United Kingdom" OR "Vatican" OR "Wales") OR AFFILCOUNTRY("Albania" OR "Andorra" OR "Austria" OR "Belarus" OR "Belgium" OR "Bosnia and Herzegovina" OR "Bulgaria" OR "Croatia" OR "Czech Republic" OR "Denmark" OR "England" OR "Estonia" OR "Finland" OR "France" OR "Germany" OR "Greece" OR "Hungary" OR "Iceland" OR "Ireland" OR "Italy" OR "Latvia" OR "Liechtenstein" OR "Lithuania" OR "Luxembourg" OR "Malta" OR "Moldova" OR "Monaco" OR "Montenegro" OR "Netherlands" OR "Macedonia" OR "Norway" OR "Poland" OR "Portugal" OR "Romania" OR "Russia" OR "San Marino" OR "Scotland" OR "Slovakia" OR "Slovenia" OR "Spain" OR "Sweden" OR "Switzerland" OR "Ukraine" OR "United Kingdom" OR "Vatican" OR "Wales")
5.	(1 OR 2) NOT (3 OR 4)

[TITLE-ABS-KEY] = A combined field that searches abstracts, keywords, and document titles; [" "] = Citation Marks; searches for an exact phrase; [*] = Truncation; [AFFILCOUNTRY] = Country of affiliated author

Söktermer	
1.	"Afghanistan"[tiab] OR "Algeria"[tiab] OR "Angola"[tiab] OR "Antigua & Barbuda"[tiab] OR "Argentina"[tiab] OR "Armenia"[tiab] OR "Australia"[tiab] OR "Azerbaijan"[tiab] OR "Bahamas"[tiab] OR "Bahrain"[tiab] OR "Bangladesh"[tiab] OR "Barbados"[tiab] OR "Belize"[tiab] OR "Benin"[tiab] OR "Bhutan"[tiab] OR "Bolivia"[tiab] OR "Botswana"[tiab] OR "Brazil"[tiab] OR "Brunei"[tiab] OR "Burkina Faso"[tiab] OR "Burundi"[tiab] OR "Cambodia"[tiab] OR "Cameroon"[tiab] OR "Canada"[tiab] OR "Cape Verde"[tiab] OR "Central African Republic"[tiab] OR "Chad"[tiab] OR "Chile"[tiab] OR "China"[tiab] OR "Colombia"[tiab] OR "Comoros"[tiab] OR "Congo"[tiab] OR "Democratic Republic of the Congo"[tiab] OR "Costa Rica"[tiab] OR "Ivory Coast"[tiab] OR "Cuba"[tiab] OR "Cyprus"[tiab] OR "Djibouti"[tiab] OR "Dominica"[tiab] OR "Dominican Republic"[tiab] OR "Ecuador"[tiab] OR "Egypt"[tiab] OR "El Salvador"[tiab] OR "Equatorial Guinea"[tiab] OR "Eritrea"[tiab] OR "Swaziland"[tiab] OR "Ethiopia"[tiab] OR "Fiji"[tiab] OR "Gabon"[tiab] OR "Gambia"[tiab] OR "Georgia"[tiab] OR "Ghana"[tiab] OR "Grenada"[tiab] OR "Guatemala"[tiab] OR "Guinea"[tiab] OR "Guinea-Bissau"[tiab] OR "Guyana"[tiab] OR "Haiti"[tiab] OR "Honduras"[tiab] OR "India"[tiab] OR "Indonesia"[tiab] OR "Iran"[tiab] OR "Iraq"[tiab] OR "Israel"[tiab] OR "Jamaica"[tiab] OR "Japan"[tiab] OR "Jordan"[tiab] OR "Kazakhstan"[tiab] OR "Kenya"[tiab] OR "Kiribati"[tiab] OR "Kuwait"[tiab] OR "Kyrgyzstan"[tiab] OR "Laos"[tiab] OR "Lebanon"[tiab] OR "Lesotho"[tiab] OR "Liberia"[tiab] OR "Libya"[tiab] OR "Madagascar"[tiab] OR "Malawi"[tiab] OR "Malaysia"[tiab] OR "Maldives"[tiab] OR "Mali"[tiab] OR "Marshall Islands"[tiab] OR "Mauritania"[tiab] OR "Mauritius"[tiab] OR "Mexico"[tiab] OR "Federated States of Micronesia"[tiab] OR "Mongolia"[tiab] OR "Morocco"[tiab] OR "Mozambique"[tiab] OR "Myanmar"[tiab] OR "Namibia"[tiab] OR "Nauru"[tiab] OR "Nepal"[tiab] OR "New Zealand"[tiab] OR "Nicaragua"[tiab] OR "Niger"[tiab] OR "Nigeria"[tiab] OR "North Korea"[tiab] OR "Oman"[tiab] OR "Pakistan"[tiab] OR "Palau"[tiab] OR "Panama"[tiab] OR "Papua New Guinea"[tiab] OR "Paraguay"[tiab] OR "Peru"[tiab] OR "Philippines"[tiab] OR "Qatar"[tiab] OR "Republic of Vietnam"[tiab] OR "Rwanda"[tiab] OR "Samoa"[tiab] OR "Sao Tome and Principe"[tiab] OR "Saudi Arabia"[tiab] OR "Senegal"[tiab] OR "Seychelles"[tiab] OR "Sierra Leone"[tiab] OR "Singapore"[tiab] OR "Solomon Islands"[tiab] OR "Somalia"[tiab] OR "South Africa"[tiab] OR "South Korea"[tiab] OR "South Sudan"[tiab] OR "Sri Lanka"[tiab] OR "St. Kitts and Nevis"[tiab] OR "St. Lucia"[tiab] OR "St. Vincent and the Grenadines"[tiab] OR "Sudan"[tiab] OR "Suriname"[tiab] OR "Syria"[tiab] OR "Taiwan"[tiab] OR "Tajikistan"[tiab] OR "Tanzania"[tiab] OR "Thailand"[tiab] OR "East Timor"[tiab] OR "Togo"[tiab] OR "Tonga"[tiab] OR "Trinidad and Tobago"[tiab] OR "Tunisia"[tiab] OR "Turkey"[tiab] OR "Turkmenistan"[tiab] OR "Tuvalu"[tiab] OR "Uganda"[tiab] OR "United Arab Emirates"[tiab] OR "United States of America"[tiab] OR "Uruguay"[tiab] OR "Uzbekistan"[tiab] OR "Vanuatu"[tiab] OR "Venezuela"[tiab] OR "Vietnam"[tiab] OR "Yemen"[tiab] OR "Zambia"[tiab] OR "Zimbabwe"[tiab]
2.	"Asia"[tiab] OR "Africa"[tiab] OR "Oceania"[tiab] OR "America*"[tiab]
3.	Africa[Mesh] OR Americas[Mesh] OR Asia[Mesh] OR Oceania[Mesh]
4.	"Albania"[tiab] OR "Andorra"[tiab] OR "Austria"[tiab] OR "Bela-rus"[tiab] OR "Belgium"[tiab] OR "Bosnia and Herzegovina"[tiab] OR "Bulgaria"[tiab] OR "Croatia"[tiab] OR "Czech Republic"[tiab] OR "Denmark"[tiab] OR "England"[tiab] OR "Estonia"[tiab] OR "Finland"[tiab] OR "France"[tiab] OR "Germany"[tiab] OR "Greece"[tiab] OR "Hungary"[tiab] OR "Iceland"[tiab] OR "Ireland"[tiab] OR "Italy"[tiab] OR "Latvia"[tiab] OR "Liechtenstein"[tiab] OR "Lithuania"[tiab] OR "Luxembourg"[tiab] OR "Malta"[tiab] OR "Moldova"[tiab] OR "Monaco"[tiab] OR "Montenegro"[tiab] OR "Netherlands"[tiab] OR "Macedonia"[tiab] OR "Norway"[tiab] OR "Poland"[tiab] OR "Portugal"[tiab] OR "Romania"[tiab] OR "Russia"[tiab] OR "San Marino"[tiab] OR "Scotland"[tiab] OR "Slovakia"[tiab] OR "Slovenia"[tiab] OR "Spain"[tiab] OR "Sweden"[tiab] OR "Switzerland"[tiab] OR "Ukraine"[tiab] OR "United Kingdom"[tiab] OR "Vatican"[tiab] OR "Wales"[tiab]
4.	Europe*[tiab] OR EU[tiab]
5.	Europe[Mesh]
7.	(1 OR 2 OR 3) NOT (4 OR 5 OR 6)

[Mesh] = Term from the Medline controlled vocabulary, including terms found below this term in the MeSH hierarchy; [tiab] = Title or abstract;
 [" "] = Citation Marks, searches for an exact phrase; [*] = Truncation

Söktermer	
1.	NOFT("Afghanistan" OR "Algeria" OR "Angola" OR "Antigua & Barbuda" OR "Argentina" OR "Armenia" OR "Australia" OR "Azerbaijan" OR "Bahamas" OR "Bahrain" OR "Bangladesh" OR "Barbados" OR "Belize" OR "Benin" OR "Bhutan" OR "Bolivia" OR "Botswana" OR "Brazil" OR "Brunei" OR "Burkina Faso" OR "Burundi" OR "Cambodia" OR "Cameroon" OR "Canada" OR "Cape Verde" OR "Central African Republic" OR "Chad" OR "Chile" OR "China" OR "Colombia" OR "Comoros" OR "Congo" OR "Democratic Republic of the Congo" OR "Costa Rica" OR "Ivory Coast" OR "Cuba" OR "Cyprus" OR "Djibouti" OR "Dominica" OR "Dominican Republic" OR "Ecuador" OR "Egypt" OR "El Salvador" OR "Equatorial Guinea" OR "Eritrea" OR "Swaziland" OR "Ethiopia" OR "Fiji" OR "Gabon" OR "Gambia" OR "Georgia" OR "Ghana" OR "Grenada" OR "Guatemala" OR "Guinea" OR "Guinea-Bissau" OR "Guyana" OR "Haiti" OR "Honduras" OR "India" OR "Indonesia" OR "Iran" OR "Iraq" OR "Israel" OR "Jamaica" OR "Japan" OR "Jordan" OR "Kazakhstan" OR "Kenya" OR "Kiribati" OR "Kuwait" OR "Kyrgyzstan" OR "Laos" OR "Lebanon" OR "Lesotho" OR "Liberia" OR "Libya" OR "Madagascar" OR "Malawi" OR "Malaysia" OR "Maldives" OR "Mali" OR "Marshall Islands" OR "Mauritania" OR "Mauritius" OR "Mexico" OR "Federated States of Micronesia" OR "Mongolia" OR "Morocco" OR "Mozambique" OR "Myanmar" OR "Namibia" OR "Nauru" OR "Nepal" OR "New Zealand" OR "Nicaragua" OR "Niger" OR "Nigeria" OR "North Korea" OR "Oman" OR "Pakistan" OR "Palau" OR "Panama" OR "Papua New Guinea" OR "Paraguay" OR "Peru" OR "Philippines" OR "Qatar" OR "Republic of Vietnam" OR "Rwanda" OR "Samoa" OR "Sao Tome and Principe" OR "Saudi Arabia" OR "Senegal" OR "Seychelles" OR "Sierra Leone" OR "Singapore" OR "Solomon Islands" OR "Somalia" OR "South Africa" OR "South Korea" OR "South Sudan" OR "Sri Lanka" OR "St. Kitts and Nevis" OR "St. Lucia" OR "St. Vincent and the Grenadines" OR "Sudan" OR "Suriname" OR "Syria" OR "Taiwan" OR "Tajikistan" OR "Tanzania" OR "Thailand" OR "East Timor" OR "Togo" OR "Tonga" OR "Trinidad and Tobago" OR "Tunisia" OR "Turkey" OR "Turkmenistan" OR "Tuvalu" OR "Uganda" OR "United Arab Emirates" OR "United States " OR "Uruguay" OR "Uzbekistan" OR "Vanuatu" OR "Venezuela" OR "Vietnam" OR "Yemen" OR "Zambia" OR "Zimbabwe")
2.	AUTHOR(", US")
3.	Location(US)
4.	NOFT("Albania" OR "Andorra" OR "Austria" OR "Belarus" OR "Bel-gium" OR "Bosnia and Herzegovina" OR "Bulgaria" OR "Croatia" OR "Czech Republic" OR "Denmark" OR "England" OR "Estonia" OR "Finland" OR "France" OR "Germany" OR "Greece" OR "Hungary" OR "Iceland" OR "Ireland" OR "Italy" OR "Latvia" OR "Liechten-stein" OR "Lithuania" OR "Luxembourg" OR "Malta" OR "Moldova" OR "Monaco" OR "Montenegro" OR "Netherlands" OR "Macedonia" OR "Norway" OR "Poland" OR "Portugal" OR "Romania" OR "Rus-sia" OR "San Marino" OR "Scotland" OR "Slovakia" OR "Slovenia" OR "Spain" OR "Sweden" OR "Switzerland" OR "Ukraine" OR "United Kingdom" OR "Vatican" OR "Wales")
5.	NOFT(Europe* OR EU)
6.	(1 OR 2 OR 3) NOT (4 OR 5)

[NOFT] = A combined field operator that searches all fields in record except full text; [Loca-tion] = Searches within PsycInfo's location of study field; [Author] = Searches within Author address field; [" "] = Citation Marks; searches for an exact phrase; [*] = Truncation;

Referens

Ayiku, L., Levay, P., & Hudson, T. (2021). The NICE OECD countries' geographic search fil-ters: Part 1—methodology for developing the draft MEDLINE and Embase (Ovid) filters. *Journal of the Medical Library Association*, 109(2). <https://doi.org/10.5195/jmla.2021.978>



Myndigheten för
arbetsmiljökunskap

www.mynak.se

ISBN 978-91-89747-53-1