

ARBETSRELATERAD DÖDLIGHET

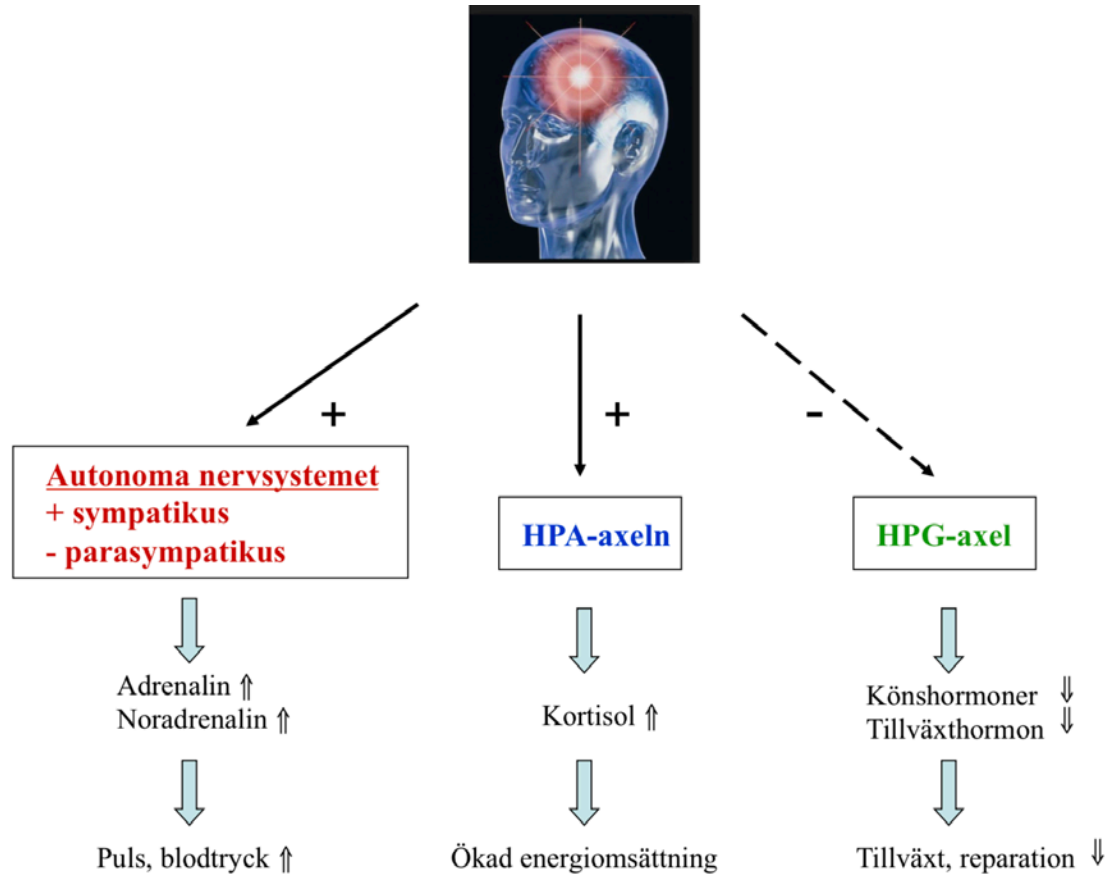
Stress

Lisbeth Slunga Järvholm, överläkare, professor



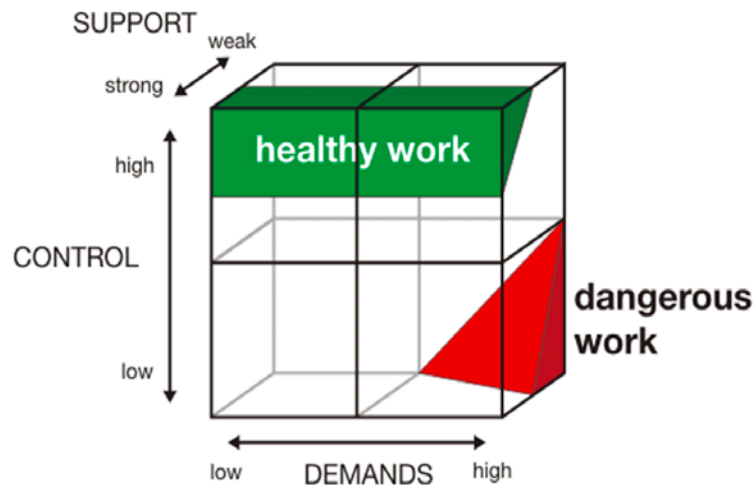
UMEÅ UNIVERSITET

HUR MÄTER MAN STRESS?

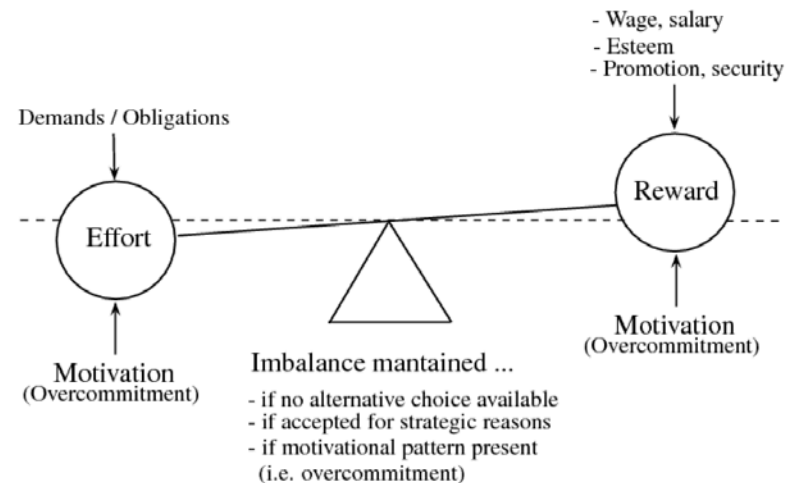


HUR MÄTER MAN ARBETSSTRESS?

Krav-kontroll-stöd-modellen (Karasek & Theorell)

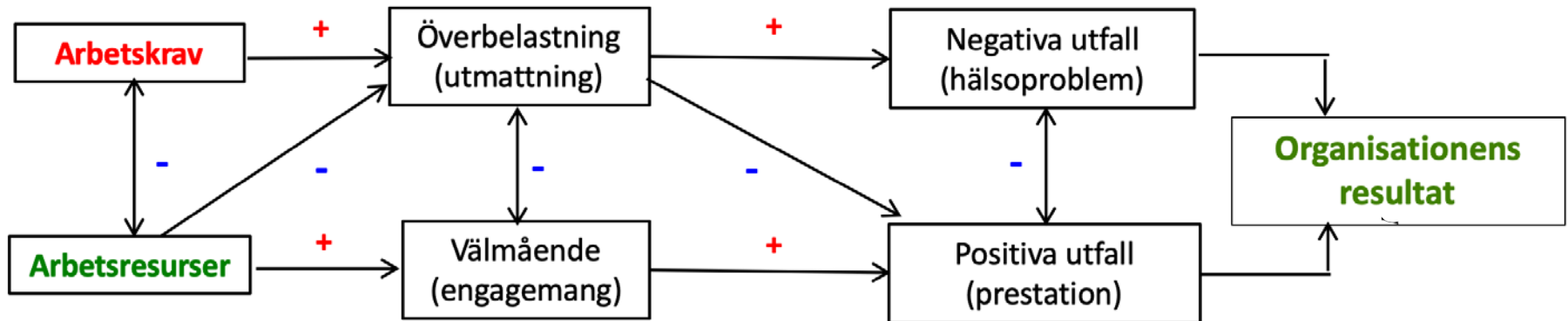


Ansträngning-belöning-modellen (Siegrist, 1996)



Job Demand Resources Model (JD-R)

(Bakker & Demerouti, 2008)



ANTAL DÖDSFALL PER ÅR I ARBETSRELATERAD ISCHEMISK HJÄRTSJUKDOM P.G.A. SPÄNT ARBETE

Ålder	Antal dödsfall totalt i ischemisk hjärtsjukdom		Dödsfall orsakade av spänt arbete			
	Kvinnor	Män	Kvinnor AF 3,4 %	Kvinnor AF 5 %	Män AF 3,4 %	Män AF 5 %
15-49	30	111	1,0	1,5	3,8	5,6
50-64	201	744	6,8	10,1	25,3	37,2
65-84	1 658	3 322	56,4	82,9	112,9	166,1
85+	3 161	2 375	107,5	158,1	80,8	118,8
Totalt (15+)	5 050	6 552	171,7	252,5	222,8	327,6



ANTAL DÖDSFALL PER ÅR I ARBETSRELATERAD STROKE P.G.A. SPÄNT ARBETE

Ålder	Antal dödsfall totalt i stroke		Dödsfall orsakade av spänt arbeteAF 4,8 %	
	Kvinnor	Män	Kvinnor	Män
15-49	6	25	0,3	1,2
50-64	67	122	3,2	5,9
65-84	825	902	39,6	43,3
85+	1 347	713	64,7	34,2
Totalt (15+)	2 245	1 762	107,8	84,6



ANTAL ARBETSRELATERADE DÖDSFALL PER ÅR TOTALT P.G.A. ARBETSSTRESS (SPÄNT ARBETE)

Ålder	Arbetsrelaterade dödsfall per år		
	Kvinnor	Män	Totalt
15-49	1,8	6,8	8,6
50-64	13,3	43,1	56,4
65-84	122,5	209,4	331,9
85+	222,8	153,0	375,8
Totalt (15+)	360,3	412,2	772,4

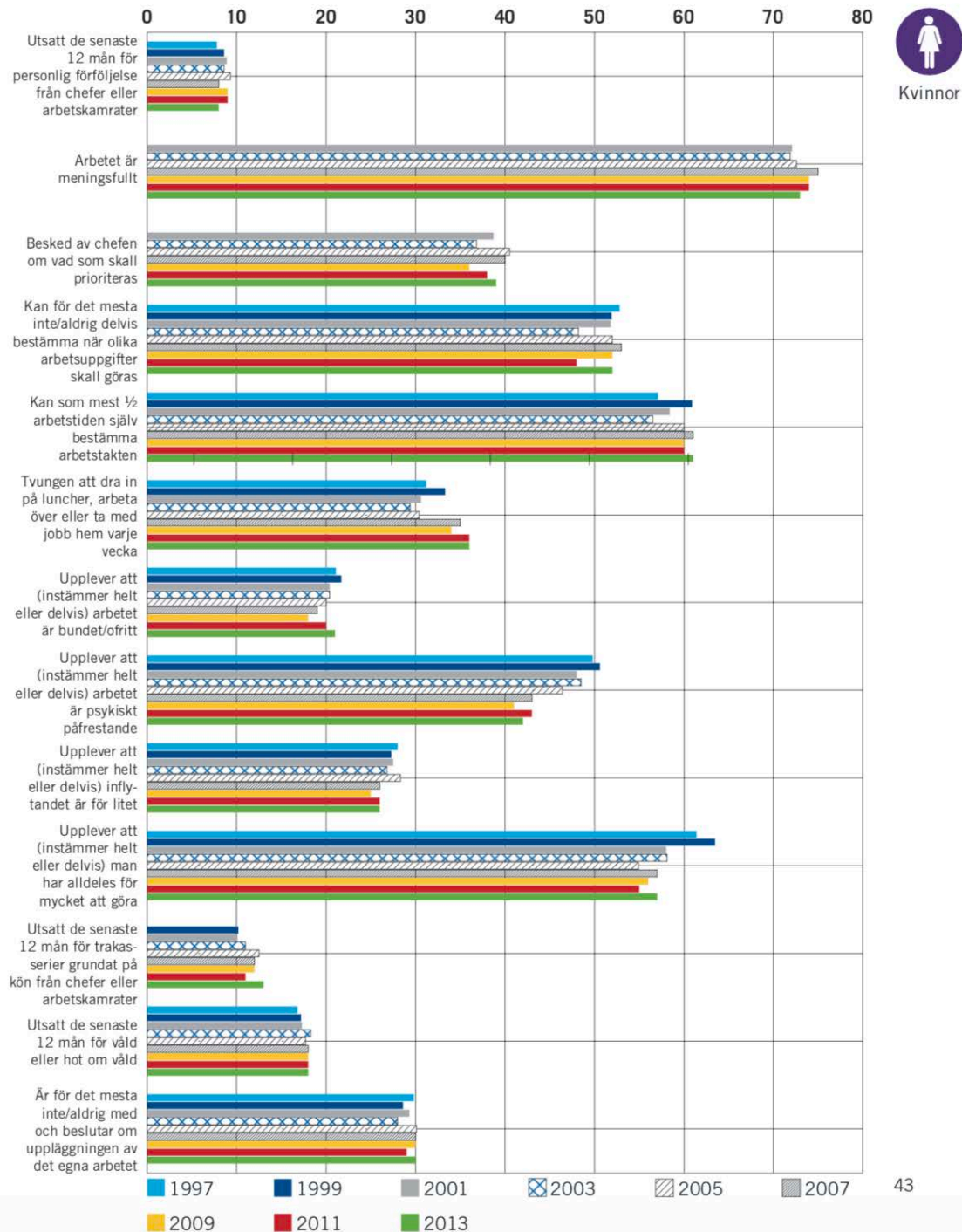


KRÄNKANDE SÄRBEHANDLING MOBBNING

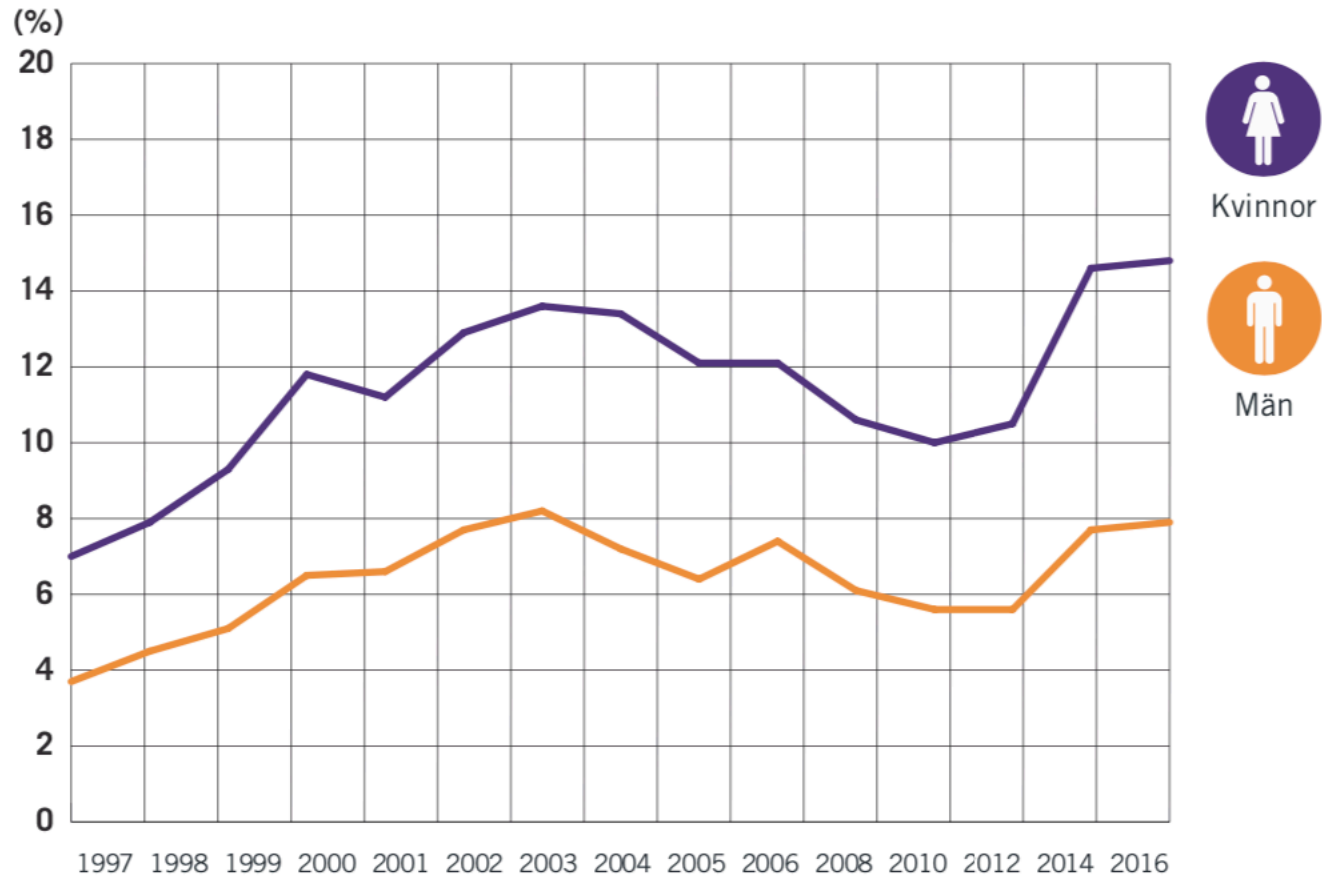


UMEÅ UNIVERSITET

HAR STRESSEN PÅ JOBDET ÖKAT?



BESVÄR TILL FÖLJD AV STRESS OCH PSYKISKA PÅFRESTNINGAR

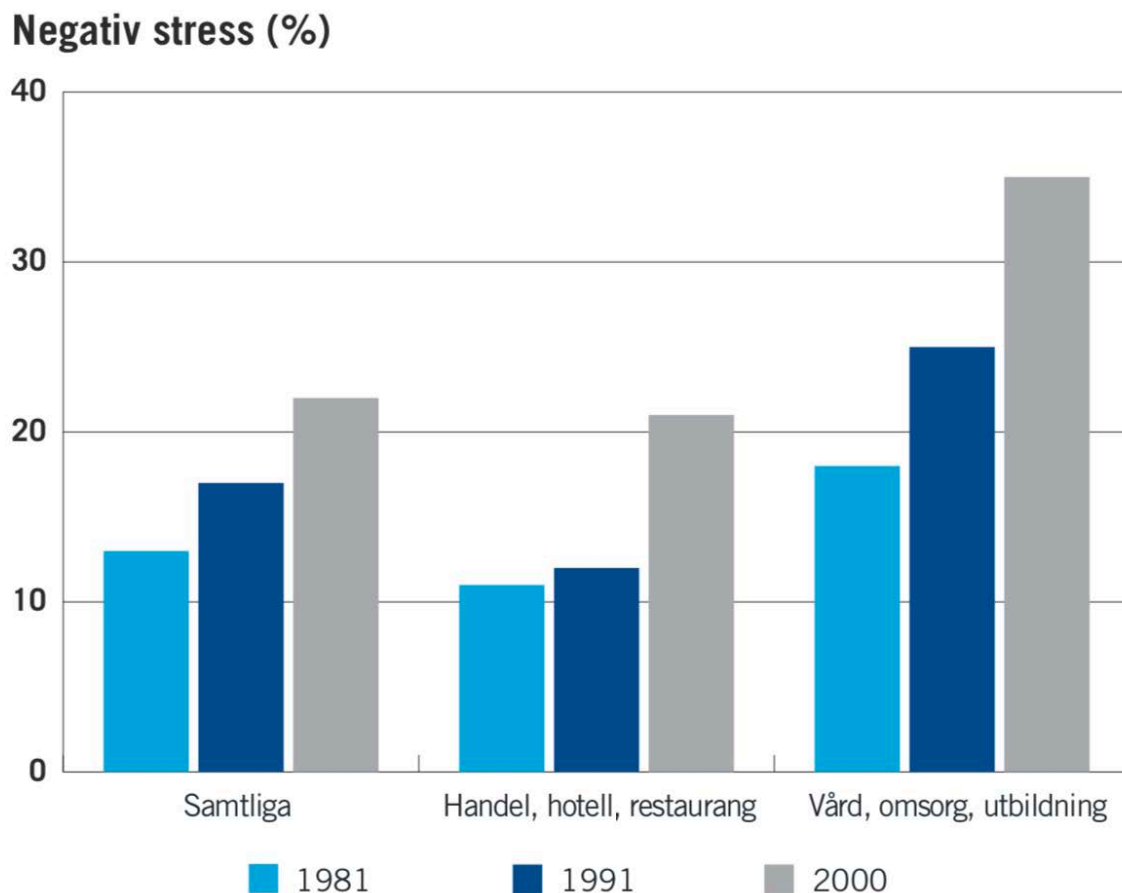


Källa: Arbetsmiljöundersökningarna, SCB/Arbetsmiljöverket.



UMEÅ UNIVERSITET

DATA FRÅN ULF – UNDERSÖKNINGAR OM LEVNADSFÖRHÅLLANDEN



Källa: Bearbetning av data publicerade av Le Grand et al (4).

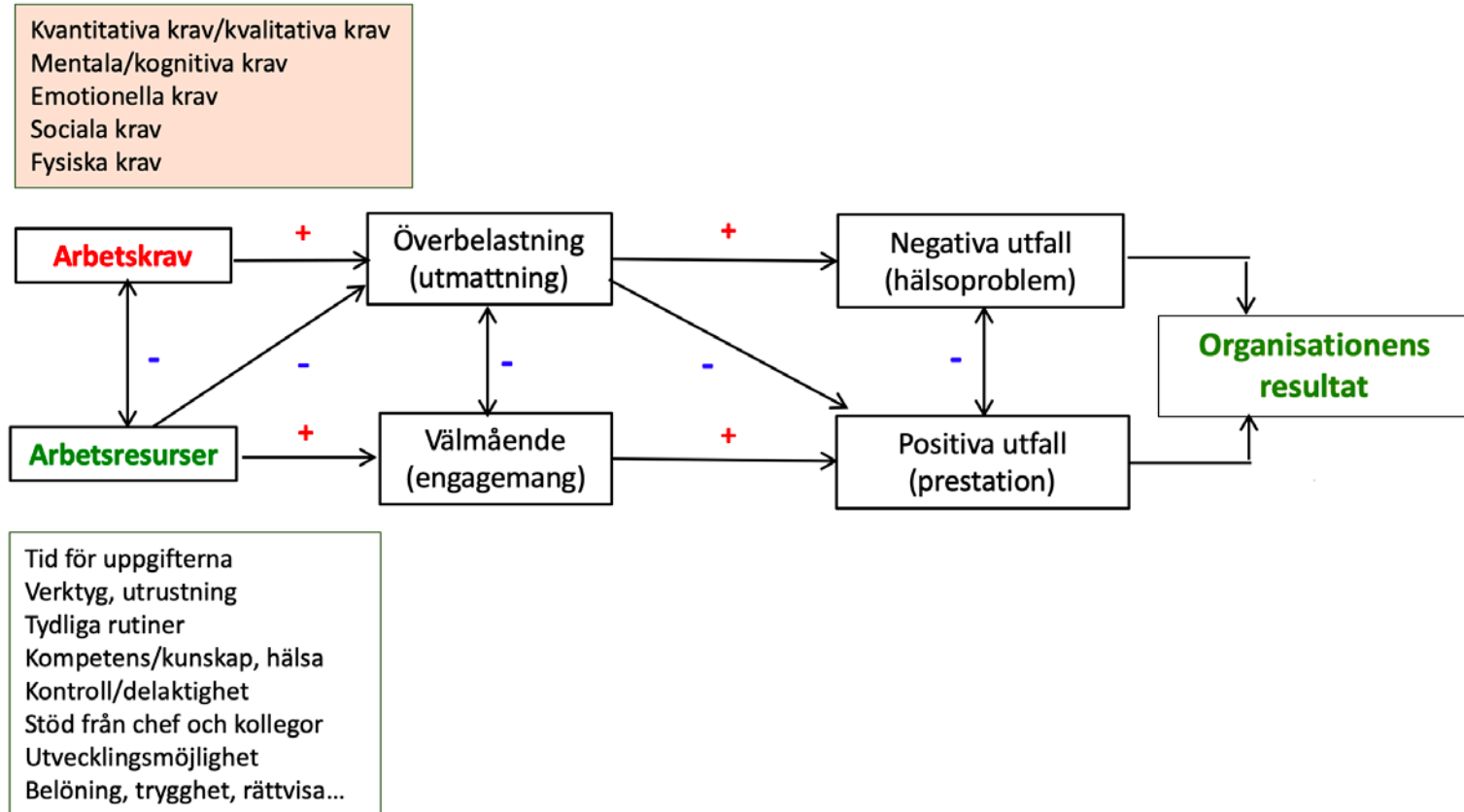
HUR FÖREBYGGER VI DÖDSFALL TILL FÖLJD AV ARBETSSTRESS?



UMEÅ UNIVERSITET

Job Demand Resources Model (JD-R)

(Bakker & Demerouti, 2008)



TACK



UMEÅ UNIVERSITET