

# ARBETSRELATERAD DÖDLIGHET

Arbetstider och skiftarbete

Lisbeth Slunga Järvholm, överläkare, professor



UMEÅ UNIVERSITET

# STUDERADE EXPONERINGAR OCH DÖDSORSAKER

- Skiftarbete
- Nattarbete
- Långa arbetsveckor
- Ischemisk hjärtsjukdom
- Stroke
- Bröstcancer



# ANTAL ARBETSRELATERADE DÖDSFALL – SKIFTARBETE OCH LÅNGA ARBETSVECKOR

Ålder	Ischemisk hjärtsjukdom			Stroke		
	Kvinnor	Män	Totalt	Kvinnor	Män	Totalt
15-49	0,6-0,9	3,2-4,4	3,8-5,3	0,03-0,04	0,2-0,3	0,2-0,3
50-64	4,0-9,8	21,6-29,8	25,6-39,6	0,3-0,5	0,9-1,2	1,2-1,7
65-84	33,2-48,1	96,3-132,9	129,5-190,0	4,1-5,8	6,3-9,0	10,4-14,8
85+	101,0-146,5	190,0-262,1	291,0-408,6	6,7-9,4	5,0-7,1	11,7-16,6
<b>Totalt (15+)</b>	<b>138,2-201,2</b>	<b>311,1-429,2</b>	<b>449,3-630,4</b>	<b>11,2-15,7</b>	<b>12,3-17,6</b>	<b>23,6-33,6</b>



# ANTAL ARBETSRELATERADE DÖDSFALL – SKIFTARBETE OCH LÅNGA ARBETSVECKOR

Ålder	Antal dödsfall totalt i bröstcancer	Antal arbetsrelaterade fall AF 4,6 %
15-49	110	5,1
50-64	267	12,3
65-84	682	31,4
85+	332	15,3
<b>Totalt (15+)</b>	<b>1 391</b>	<b>64,0</b>

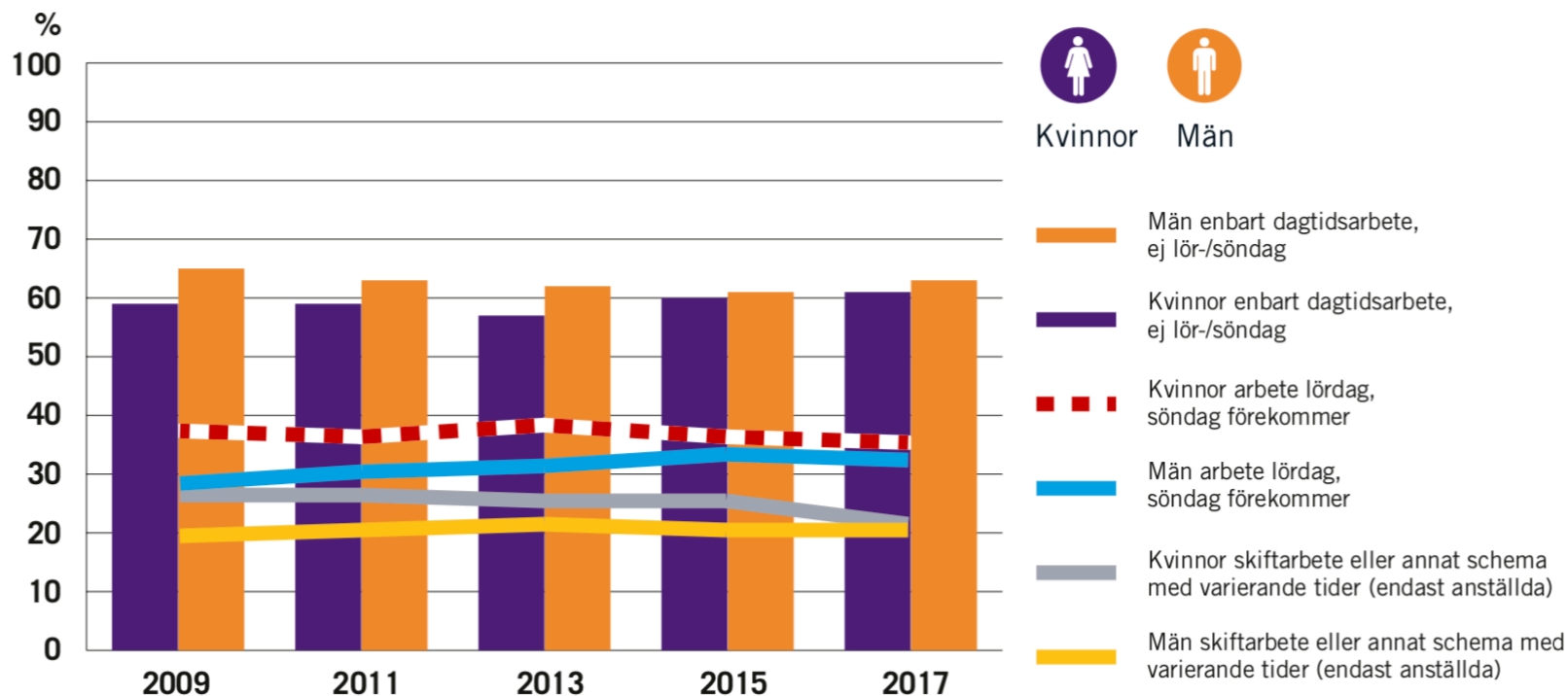


# ANTAL ARBETSRELATERADE DÖDSFALL – SKIFTARBETE OCH LÅNGA ARBETSVECKOR

Ålder	Antal arbetsrelaterade dödsfall orsakade av skiftarbete		
	Kvinnor	Män	Totalt
15-49	6,0	4,7	10,7
50-64	22,6	31	53,6
65-84	85,3	141,9	227,2
85+	171,2	269,2	440,4
<b>Totalt (15+)</b>	<b>280,9</b>	<b>446,8</b>	<b>727,7</b>



# ARBETSTIDER I SVERIGE 2017



# FRAMTIDSSCENARIO



UMEÅ UNIVERSITET

# HUR FÖREBYGGER VI DÖDSFALL PGA NATTARBETE?



UMEÅ UNIVERSITET



**TACK**



UMEÅ UNIVERSITET