

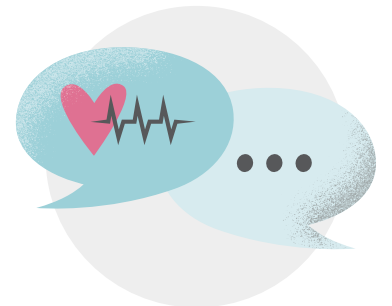
Säkra personförflyttningar



1

Kommunicera med vårdtagaren

Berätta för vårdtagaren vad som kommer att hända när förflyttningen genomförs. Kommunikationen får vårdtagaren delaktig i sin vård samt skapar tillit och trygghet.



2

Ta reda på vad vårdtagaren kan göra själv

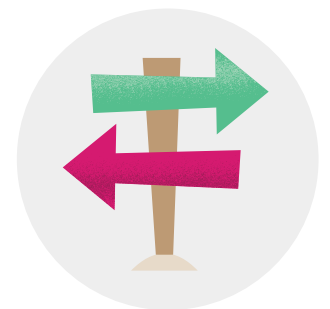
Ta reda på vilken förmåga vårdtagaren har att förflytta sig själv. Kan vårdtagaren hjälpa till? Finns det omständigheter som kan påverka en förflyttning, som ökad fallrisk eller risk för trycksår?



3

Välj säkert arbetssätt

Förflyttningen ska vara säker för dig som vårdpersonal. Kan du utföra förflyttningen själv eller måste ni vara flera? Finns lämplig arbetsutrustning till hands? Finns det andra riskfaktorer att ta hänsyn till så förflyttningen kan genomföras på ett säkert sätt?



4

Ta dig tillräckligt med tid

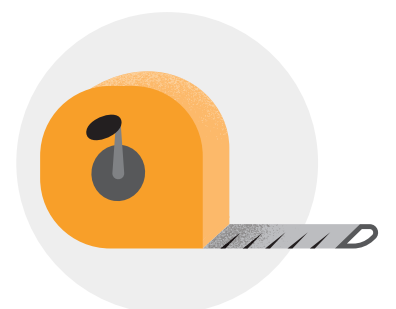
Om du bedömer att du inte har det, se över hur du kan påverka det och låt inte tiden utgöra en riskfaktor.



5

Säkerställ att du har utrymme

Varje situation skiljer sig åt. Hur ser lokalen ut? Finns det något som står i vägen för förflyttningen?



Myndigheten för
arbetsmiljökunskap

Utdrag ur **Säkra personförflyttningar**
— en forskningsbaserad guide för bättre arbetsmiljö
Använd QR-koden för att läsa mer!

