



ARBETSMILJÖ  
VERKET

AFS 2025:3

# **Arbetsmiljöverkets föreskrifter och allmänna råd (AFS 2025:3) om ändring i Arbetsmiljöverkets föreskrifter och allmänna råd (AFS 2023:15) om medicinska kontroller i arbetslivet**

Arbetsmiljöverkets författningssamling



# Arbetsmiljöverkets författningssamling



**Arbetsmiljöverkets föreskrifter och allmänna råd om ändring i Arbetsmiljöverkets föreskrifter och allmänna råd (AFS 2023:15) om medicinska kontroller i arbetslivet;**

**AFS 2025:3**  
Utkom från trycket den  
27 juni 2025

beslutade den 17 juni 2025.

Arbetsmiljöverket föreskriver<sup>1</sup> med stöd av 18 § arbetsmiljöförordningen (1977:1166) i fråga om Arbetsmiljöverkets föreskrifter och allmänna råd (AFS 2023:15) om medicinska kontroller i arbetslivet att 7 kap. 1 och 6–10 §§ samt bilaga 7 och 11 ska ha följande lydelse.

Arbetsmiljöverket beslutar i fråga om de allmänna råden till föreskrifterna att de allmänna råden till 7 kap. 1 § ska ha följande lydelse.

---

<sup>1</sup> Jämför Europaparlamentets och rådets direktiv (EU) 2024/869 av den 13 mars 2024 om ändring av Europaparlamentets och rådets direktiv 2004/37/EG och rådets direktiv 98/24/EG vad gäller gränsvärden för bly och dess oorganiska föreningar och för diisocyanater.

## 7 kap.

**1 §<sup>2</sup>** Arbetsgivaren ska anordna medicinska kontroller med bedömning för tjänstbarhetsintyg för de arbetstagare som kommer att sysselsättas eller sysselsätts i arbete som innebär exponering för bly i någon form.

Första stycket gäller inte om arbetsgivarens riskbedömning visar att exponeringen för bly är försumbar, även om personlig skyddsutrustning inte används.

Skälen till att exponeringen bedöms som försumbar ska dokumenteras skriftligt.

### Allmänna råd

Det som sägs i andra stycket innebär att man inte kan använda personlig skyddsutrustning vid riskbedömningen, som stöd för att hävda att exponeringen är försumbar.

**6 §** Om blyhalten i blodet är högre än 10 µg/100 mL (mikrogram per hundra milliliter) hos en kvinna under 50 år, får arbetsgivaren inte sysselsätta henne i arbete där exponering för bly förekommer på det sätt som anges i 1 §.

Detta gäller tills

1. hon har genomgått en läkarundersökning enligt bilaga 7 avsnitt B, dock utan en bedömning för tjänstbarhetsintyg, och
2. en biologisk exponeringskontroll har visat att blyhalten i blodet har sjunkit under 10 µg/100 mL.

**7 §** Om blyhalten i blodet är högre än 30 µg/100 mL (mikrogram per hundra milliliter) hos en kvinna som har fyllt 50 år eller en man, får arbetsgivaren inte sysselsätta dessa i arbete där exponering för bly förekommer på det sätt som anges i 1 §.

Detta gäller tills

1. arbetstagaren har genomgått en läkarundersökning enligt bilaga 7 avsnitt B, dock utan en bedömning för tjänstbarhetsintyg, och
2. en biologisk exponeringskontroll visar att blyhalten i blodet är under 25 µg/100 mL.

---

<sup>2</sup> Ändringen innebär att andra stycket upphävs.

**8 §** Om blyhalten i blodet är högre än 21 µg/100 mL (mikrogram per hundra milliliter) hos en kvinna som har fyllt 50 år eller en man, ska arbetsgivaren utreda om detta beror på exponering i arbetet och i så fall vidta de åtgärder som krävs för att minska exponeringen enligt Arbetsmiljöverkets föreskrifter och allmänna råd (AFS 2023:10) om risker i arbetsmiljön i kapitlet om övergripande bestämmelser för kemiska riskkällor.

**9 §** Om blyhalten i blodet är lägre än 17 µg/100 mL (mikrogram per hundra milliliter) vid 3 biologiska exponeringskontroller i följd efter att arbetet har påbörjats, hos en kvinna som har fyllt 50 år eller en man, ska arbetsgivaren fortsättningsvis anordna exponeringskontroller för dessa arbetstagare med högst 6 månaders mellanrum, så länge som arbetet sker med oförändrad eller minskad blyexponering.

**10 §** Om blyhalten i blodet är lägre än 9 µg/100 mL (mikrogram per hundra milliliter) vid 3 biologiska exponeringskontroller i följd efter att arbetet har påbörjats, och inte visar en uppåtgående trend, hos en kvinna som har fyllt 50 år eller en man, behöver arbetsgivaren inte anordna fler medicinska kontroller eller biologiska exponeringskontroller för dessa arbetstagare, så länge som arbetet sker med oförändrad eller minskad blyexponering.

---

Denna författning träder i kraft den 1 augusti 2025 i fråga om bilaga 7 och 11 och i övrigt den 9 april 2026.

LARS LÖÖW

Eva Nilsson

## Bilaga 7

Denna bilaga anger vad läkarundersökningen med bedömning för tjänstbarhetsintyg vid en medicinsk kontroll ska omfatta. I bilagan anges även vilken kompetens som krävs för att få utföra den medicinska kontrollen och utfärda tjänstbarhetsintyg samt hur den biologiska exponeringskontrollen ska genomföras. Bilagan hör till 7 kap. 1–10 §§.

### **Kompetenskrav för att få utföra den medicinska kontrollen och för att få utfärda tjänstbarhetsintyg**

A. Den som gör en medicinsk kontroll som gäller arbete med bly, där det krävs en bedömning för tjänstbarhetsintyg, ska vara legitimerad läkare och uppfylla kraven enligt någon av punkterna 1–3.

1. Specialistkompetens inom
  - a) företagshälsovård,
  - b) yrkesmedicin,
  - c) yrkes- och miljömedicin,
  - d) arbets- och miljömedicin,
  - e) arbetsmedicin, eller
  - f) annan specialitet som är jämförbar med a)–e).
2. Godkänt resultat från Arbetslivsinstitutets företagsläkarutbildning, och motsvarande minst 2 års arbete på heltid som har utförts under handledning
  - a) inom företagshälsovård eller motsvarande verksamhet,
  - b) på arbets- och miljömedicinsk klinik, eller
  - c) inom Försvarsmakten.
3. Kurs i medicinska kontroller med kursintyg från Arbetsmiljöverket eller en jämförbar utbildning, och motsvarande minst 2 års arbete på heltid som har utförts under handledning
  - a) inom företagshälsovård eller motsvarande verksamhet,
  - b) på arbets- och miljömedicinsk klinik, eller
  - c) inom Försvarsmakten.

Läkaren ska även ha god kännedom om arbetstagarens exponering och arbetsförhållanden.

## Läkarundersökning med bedömning för tjänstbarhetsintyg

B. Läkarundersökningen ska omfatta följande delar.

1. Att hämta in uppgifter om
  - a) tidigare och nuvarande arbetsförhållanden,
  - b) tidigare och nuvarande exponering för bly i arbetet och under fritiden,
  - c) tidigare och nuvarande sjukdomar, med särskild inriktning på blodsjukdom, neurologisk sjukdom, och njursjukdom, och
  - d) användning av läkemedel och tobak.
2. Neurologiskt status, om neurologiska besvär finns.
3. Bestämning av blodtrycket.
4. Kvalitativ bestämning av protein i urin.
5. Det som i övrigt kan behövas för att bedöma om det finns risk för ohälsa för arbetstagaren i samband med arbete med bly.
6. En bedömning av sambandet mellan eventuella besvär och arbetstagarens aktuella arbetsförhållanden.

C. I samband med läkarundersökningen ska läkaren informera kvinnliga arbetstagare under 50 års ålder om att blyexponering vid en eventuell graviditet kan innebära risk för skador på fostret.

D. Ett tjänstbarhetsintyg ska utfärdas för de arbetstagare där en bedömning, som grundas på läkarundersökningen enligt avsnitt B, visar att arbetet i nuläget inte ger ohälsa, eller kan misstänkas ge en ökad risk för ohälsa.

I tjänstbarhetsintyget ska de uppgifter som anges i 2 kap. 13 § finnas.

Nästa medicinska kontroll med bedömning för tjänstbarhetsintyg ska ske inom 3 år, eller tidigare om den samlade bedömningen föranleder detta.

E. Ett tjänstbarhetsintyg ska inte utfärdas om läkarundersökningen, enligt avsnitt B, visar att en arbetstagare har sjuklighet eller svaghet som ger ohälsa, eller kan misstänkas ge en ökad risk för ohälsa, vid arbete som innebär exponering för bly enligt 7 kap. 1 §.

## Biologisk exponeringskontroll vid blyarbete

F. En biologisk exponeringskontroll ska ske genom analys av blyhalten i blod. Analysen ska utföras av ett laboratorium som har en lämplig analysmetod och som kan uppvisa tillförlitlighet i sina analysresultat för blyhalten i blod. Blyhalten i blod ska anges i enheten  $\mu\text{g}/100\text{ mL}$  (mikrogram per hundra milliliter).

## Bilaga 11

Denna bilaga anger vad läkarundersökningen med bedömning för tjänstbarhetsintyg vid en medicinsk kontroll ska omfatta. I bilagan anges även vilken kompetens som krävs för att få utföra den medicinska kontrollen och utfärda tjänstbarhetsintyg samt hur den fysiska arbetsförmågan ska bestämmas. Bilagan hör till 8 kap. 4–6 §§.

### Kompetenskrav för att få utföra den medicinska kontrollen och för att få utfärda tjänstbarhetsintyg

A. Den som gör en medicinsk kontroll som gäller arbete med rök- eller kemdykning, där det krävs en bedömning för tjänstbarhetsintyg, ska vara legitimerad läkare och uppfylla kraven enligt någon av punkterna 1–3.

1. Specialistkompetens inom
  - a) företagshälsovård,
  - b) yrkesmedicin,
  - c) yrkes- och miljömedicin,
  - d) arbets- och miljömedicin,
  - e) arbetsmedicin, eller
  - f) annan specialitet som är jämförbar med a)–e).
2. Godkänt resultat från Arbetslivsinstitutets företagsläkarutbildning, och motsvarande minst 2 års arbete på heltid som har utförts under handledning
  - a) inom företagshälsovård eller motsvarande verksamhet,
  - b) på arbets- och miljömedicinsk klinik, eller
  - c) inom Försvarsmakten.
3. Kurs i medicinska kontroller med kursintyg från Arbetsmiljöverket eller en jämförbar utbildning, och motsvarande minst 2 års arbete på heltid som har utförts under handledning
  - a) inom företagshälsovård eller motsvarande verksamhet,
  - b) på arbets- och miljömedicinsk klinik, eller
  - c) inom Försvarsmakten.

Läkaren ska även ha god kännedom om arbetstagarens exponering och arbetsförhållanden.

## Läkarundersökning med bedömning för tjänstbarhetsintyg

B. Läkarundersökningen ska omfatta följande delar.

1. Att hämta in uppgifter om
  - a) tidigare och nuvarande arbetsförhållanden,
  - b) tidigare och nuvarande fysiska och psykiska sjukdomar, med särskild inriktning på sjukdom eller annan ohälsa som kan ge medvetandepåverkan, nedsatt uppmärksamhet eller koncentration, plötslig förlust av funktionsförmåga, nedsatt balans eller koordination eller begränsning av rörligheten,
  - c) användning av läkemedel och tobak, och
  - d) alkohol- och drogvanor.
2. En klinisk undersökning av hjärta och lungor.
3. Bestämning av blodtrycket.
4. En spirometriundersökning.
5. Bestämning av fysisk arbetsförmåga enligt avsnitt E.
6. Vilo-EKG och bestämning av blodfetter vid den läkarundersökning som ska ske innan arbetstagaren sysselsätts i arbetet.
7. Vilo-EKG och bestämning av blodfetter vid efterföljande läkarundersökningar, för arbetstagare
  - a) under 40 år, med högst 5 års mellanrum, med längsta giltighet till 42 års ålder, eller
  - b) som har fyllt 40 år, med högst 2 års mellanrum.
8. En åldersanpassad kardiovaskulär riskbedömning, där det för arbetstagare som har fyllt 40 år ska ingå vedertaget riskvärderingsverktyg i bedömningen. En tilläggsundersökning ska genomföras för individer med förhöjd kardiovaskulär risk.
9. Det som i övrigt kan behövas för att bedöma om det finns risk för ohälsa för arbetstagaren i samband med arbete med rök- eller kemdykning.
10. En bedömning av sambandet mellan eventuella besvär och arbetstagarens aktuella arbetsförhållanden.

C. Ett tjänstbarhetsintyg ska utfärdas för de arbetstagare där en bedömning, som grundas på

1. läkarundersökningen enligt avsnitt B, och
2. den fysiska arbetsförmågan enligt avsnitt E, visar att arbetet i nuläget inte ger ohälsa, eller kan misstänkas ge en ökad risk för ohälsa.

I tjänstbarhetsintyget ska de uppgifter som anges i 2 kap. 13 § finnas.

Nästa medicinska kontroll med bedömning för tjänstbarhetsintyg ska ske inom 12 månader, eller tidigare om den samlade bedömningen föranleder detta.

D. Ett tjänstbarhetsintyg ska inte utfärdas om

1. arbetstagaren inte klarar av att gå i 6 minuter vid test av den fysiska arbetsförmågan enligt avsnitt E, eller
2. en läkarundersökning, enligt avsnitt B, visar att arbetstagaren har sjuklighet eller svaghet som ger ohälsa, eller kan misstänkas ge en ökad risk för ohälsa, vid arbete med rök- eller kemdykning enligt 8 kap. 4 §.

## Bestämning av fysisk arbetsförmåga

E. Den fysiska arbetsförmågan bestäms genom 6 minuters gång på ett lutande rullband, som har hastigheten 4,5 km/timme. Rullbandets lutning ska vara 8° mot horisontalplanet.

Arbetstagaren ska under provet vara iförd den arbetsutrustning som används i arbetet med rök- eller kemdykning, utom andningsmask. Totalvikten av arbetsutrustningen ska vara 24 kg ± 0,5 kg. Stövlar kan ersättas med gymnastikskor.



ARBETSMILJÖ  
VERKET

---

Arbetsmiljöverket · Box 9082, 171 09 Solna · Tel 010-730 9000 · [www.av.se](http://www.av.se)

Utgivare: Eva Nilsson  
ISBN 978-91-8042-029-7 · ISSN 1650-3163