



ARBETSMILJÖ  
VERKET

# Kunskap – vägen till ett hållbart arbetsliv



## Alla vill och kan skapa en bra arbetsmiljö

Människors förmåga och möjlighet att arbeta under hela arbetslivet behöver behållas och stärkas. Det förutsätter ett hållbart arbetsliv som tar hänsyn till människors olika förutsättningar.

Arbetsgivaren har enligt arbetsmiljölagen huvudansvaret för arbetsmiljön. Detta ansvar innebär bland annat att känna till arbetsmiljölagen och de arbetsmiljöregler som gäller för den egna verksamheten. För att ni ska kunna uppfylla det ansvaret är det viktigt att ni har tillräckligt med kunskap och kompetens för att kunna organisera arbetsmiljöarbetet på ett bra sätt.

I denna folder har vi samlat några enkla sätt för er att skaffa den kunskap som behövs för att komma igång med ert arbetsmiljöarbete eller för att utveckla det.

### **Kontakta Svarstjänsten för snabba svar**

Har ni frågor om er arbetsmiljö så har vår Svarstjänst svaret.

Ni når oss på telefon 010-730 90 00.



## **Broschyrer och böcker för att lära er mer**

Vi har ett stort antal broschyrer som ofta bygger på våra föreskrifter. Med hjälp av bilder, illustrationer och förklarande texter reder vi ut vad som gäller. Här finns också exempel på alternativa sätt att lösa problem. Broschyerna är kostnadsfria i mindre upplagor.

Om ni vill gå på djupet inom något område så har vi ett flertal böcker, till exempel om systematiskt arbetsmiljöarbete, arbetsanpassning eller kemikaliekontroll.

## Lagstiftningen lätt åtkomlig

På vår webbplats finns arbetsmiljölagstiftningen – arbetsmiljölagen, arbetsmiljöförordningen och föreskrifterna i Arbetsmiljöverkets författningssamling. För att du enkelt ska hitta de arbetsmiljöregler som gäller för er verksamhet kan du söka i bokstavs- och nummerordning, via branscher eller använda sökord.

Lagar och föreskrifter kan du läsa och ladda hem på vår webbplats utan kostnad.

Reglerna finns på [www.av.se/lagochratt](http://www.av.se/lagochratt)



Arbetsmiljöverket arbetar för rätten till sunda, säkra och utvecklande arbetsförhållanden. Genom regler, information och tillsyn ser vi till att risker för ohälsa förebyggs.

## Interaktivt stöd på webbplatsen

På vår webbplats har vi tagit fram stöd för alla som behöver lära sig mer om hur man kan organisera arbetsmiljöarbetet på ett bra sätt. Testa till exempel våra interaktiva utbildningar i systematiskt arbetsmiljöarbete, riskbedömning, stress eller arbetsanpassning och rehabilitering. Systematiskt arbetsmiljöarbete gäller för alla arbetsgivare och innebär kortfattat att arbetsgivaren ska undersöka, bedöma och åtgärda risker för att undvika att ni drabbas av olyckor eller ohälsa i arbetet.

Ni kan också testa hur ni ligger till i arbetsmiljöarbetet med hjälp av vårt verktyg för självskattning.

Självskattningen går igenom de olika delarna i det systematiska arbetsmiljöarbetet och visar på områden där ni har läget under kontroll och områden där ni kan förbättra er.



**Utbildningar och självskattning finns på [www.av.se/sam](http://www.av.se/sam)**

På våra temasidor har vi samlat information om olika branscher, ämnen och företeelser inom arbetsmiljöarbetet. Där kan ni hitta information som passar in på just er verksamhet.



ARBETSMILJÖ  
VERKET

**Fler exemplar av denna  
trycksak beställs från:**

Arbetsmiljöverket  
112 79 Stockholm  
Telefon: 010-730 90 00  
arbetsmiljoverket@av.se  
**www.av.se**

Best nr ADI 656

Vår vision: Alla vill och kan skapa en bra arbetsmiljö