

Vibrationsvärde, a_{hv} , m/s²

40	267	800	1600	3200	6400	9600	12800	16000	19200	25600	32000
30	150	450	900	1800	3600	5400	7200	9000	10800	14400	18000
25	104	313	625	1250	2500	3750	5000	6250	7500	10000	12500
20	67	200	400	800	1600	2400	3200	4000	4800	6400	8000
19	60	181	361	722	1444	2166	2888	3610	4332	5776	7220
18	54	162	324	648	1296	1944	2592	3240	3888	5184	6480
17	48	145	289	578	1156	1734	2312	2890	3468	4624	5780
16	43	128	256	512	1024	1536	2048	2560	3072	4096	5120
15	38	113	225	450	900	1350	1800	2250	2700	3600	4500
14	33	98	196	392	784	1176	1568	1960	2352	3136	3920
13	28	85	169	338	676	1014	1352	1690	2028	2704	3380
12	24	72	144	288	576	864	1152	1440	1728	2304	2880
11	20	61	121	242	484	726	968	1210	1452	1936	2420
10	17	50	100	200	400	600	800	1000	1200	1600	2000
9	14	41	81	162	324	486	648	810	972	1296	1620
8	11	32	64	128	256	384	512	640	768	1024	1280
7	8	25	49	98	196	294	392	490	588	784	980
6	6	18	36	72	144	216	288	360	432	576	720
5,5	5	15	30	61	121	182	242	303	363	484	605
5	4	13	25	50	100	150	200	250	300	400	500
4,5	3	10	20	41	81	122	162	203	243	324	405
4	3	8	16	32	64	96	128	160	192	256	320
3,5	2	6	12	25	49	74	98	123	147	196	245
3	2	5	9	18	36	54	72	90	108	144	180
2,5	1	3	6	13	25	38	50	63	75	100	125
2	1	2	4	8	16	24	32	40	48	64	80
	5 min	15 min	30 min	1 h	2 h	3 h	4 h	5 h	6 h	8 h	10 h

Exponeringstid, T

	Över gränsvärdet
	Risk finns att gränsvärdet överskrids
	Över insatsvärdet
	Risk finns att insatsvärdet överskrids
	Under insatsvärdet

Summering av vibrationsexponering från flera handhållna maskiner med poängmetoden.

Här kommer **ett exempel** på hur du använder poängmetoden med hjälp av tabellen ovan, om du kör en tigersåg och en vinkelslip. Din **totala** uppskattade **vibrationsexponering** är summan av poängen från varje maskin.

Du hamnar över 400 poäng och överskrider gränsvärdet. Arbetsgivaren måste vidta omedelbara åtgärder.

Maskiner	a_{hv} , m/s ²	T	poäng
Tigersåg	12	30 min	144
Vinkelslip	7	3 h (timmar)	294
Poängsumma			438

Vibrationsvärdet, a_{hv} , är den uppskattade vibrationen i tre riktningar i m/s² och T är den uppskattade **exponeringstiden** per använd maskin under en representativ 8-timmars arbetsdag.

Mer information om poängmetoden finns på **av.se**. Där kan du även ladda ner en vibrationskalkylator för mer omfattande beräkningar.

VIBRATIONSSSTICKAN Hand- och armvibrationer

Arbete med vibrerande maskiner kan ge tillfälliga eller bestående skador. Risken för att drabbas beror på hur mycket maskinen vibrerar och hur länge den används. Arbetsgivaren ska undersöka arbetsförhållandena och bedöma de risker som kan uppkomma till följd av att arbetstagare utsätts för vibrationer.



Hur länge får arbetstagaren arbeta med en handhållen maskin, under en representativ 8-timmars arbetsdag, innan **insatser** krävs?

m/s ²	timmar	minuter	poäng
vibrationsvärde (a_{hv} , 3-axlar)	T , uppskattad exponeringstid		exponerings-poäng

Insatsvärdet, $A(8)$, är 2.5 m/s² för en hel 8 timmars arbetsdag och motsvarar 100 poäng.

Hur länge får arbetstagaren arbeta med en handhållen maskin, under en representativ 8-timmars arbetsdag, innan **gränsvärdet** uppnås och **omedelbara åtgärder** krävs?

m/s ²	timmar	minuter	poäng
vibrationsvärde (a_{hv} , 3-axlar)	T , uppskattad exponeringstid		exponerings-poäng

Gränsvärdet, $A(8)$, är 5.0 m/s² för en hel 8-timmars arbetsdag och motsvarar 400 poäng.

Vibrationsvärdet, a_{hv} , kan hämtas från t.ex. tillverkarens bruksanvisning, egna mätningar eller vibrationsdatabasen vid Umeå Universitet.



Beställ fler exemplar på **av.se** eller mejla till **publikationsservice@av.se**.
Beställningsnummer ADI 715



ARBETSMILJÖ
VERKET