

# Nattarbete

## 29 §

### Gäller reglerna mig?

Reglerna gäller dig, om dina arbetstagare arbetar

- normalt minst 3 timmar av sitt arbetspass **eller**
- minst 1/3 av sin årsarbetstid mellan kl. 22.00 och 06.00 (under natten).

### Finns det undantag från reglerna?

Ja, om arbetstagaren under ett år arbetar mindre än 3 månader på natten. Tänk då på att man ska räkna med alla anställningar som arbetstagaren har under året.

### Hur räknar jag ut om mina arbetstagare är nattarbetande?

Exempel på hur du kan räkna hittar du på sidan 32.

## 30 §

### När ska jag anordna kontroller?

Vid nyanställning ska du ska anordna kontroller så att de genomförs innan arbetet börjar.

Om arbetstagaren går från dagarbete till nattarbete – eller till skiftarbete där nattarbete ingår – ska en medicinsk kontroll anordnas och genomföras inom 3 månader.

Sedan ska medicinska kontroller anordnas vart sjätte år om arbetstagaren är under 50 år, eller vart tredje år om arbetstagaren har fyllt 50 år.

## 31 § bilaga 3

### Vad ingår i kontrollen?

Du kan läsa vad som ingår i kontrollen i bilaga 3 till AFS 2019:3.

### Vem kan göra undersökningarna – vem har kompetens?

Undersökningarna ska göras av en läkare som har den kompetens som beskrivs i punkt 1 i bilaga 3 i AFS 2019:3. Skriv det i din beställning.

## 10, 12, 13 §§

### Hur ska jag göra för att anordna kontrollerna?

Läs hur du gör på sidorna 25–26.

### Hur beställer jag de medicinska kontrollerna?

Du kan använda vår blankett som finns på Arbetsmiljöverkets hemsida.

## 14 §

### Vad ska jag göra när jag får resultaten från kontrollen?

Du ska använda resultaten i ert systematiska arbetsmiljöarbete. De ger dig underlag när du riskbedömer arbetsmiljön, så att du kan göra det som behövs, för att förebygga ohälsa och olycksfall.

## 22 §

### Vad ska jag skriva och spara?

Du ska dokumentera vilka arbetstagare som berörs. Läs hur, på sidan 28 .

### Hur ska jag spara resultaten och dokumentationen?

Läs vad du ska spara, och hur länge, på sidan 28 .