

Handintensivt arbete

26 §

Gäller reglerna mig?

Reglerna gäller dig, om dina arbetstagare har ett handintensivt arbete, på det sätt som beskrivs i Arbetsmiljöverkets föreskrifter om belastningsergonomi (AFS 2012:2).

Vad är handintensivt arbete?

Arbetsuppgifter som belastar handleden, exempelvis då föremål hålls i handen, samtidigt som handleden roteras och vinklas från sitt medelläge. Om detta pågår mer än 4 timmar per dag, ska en riskbedömning göras, och medicinska kontroller kan bli aktuella.

Vanliga arbetsuppgifter är styckning, att filéa fisk, paketering, montering, lokalvård med mera.

Hur ska jag veta om mina arbetstagare verkligen har ett handintensivt arbete?

Använd någon metod som visar om arbetet motsvarar beskrivningen i föreskrifterna om belastningsergonomi (AFS 2012:2). Här kan företagshälsovården vara till hjälp.

27 §

När ska jag anordna kontroller?

Du ska anordna kontroller så att de genomförs senast 3 år efter att arbetet börjat och sedan vart 3 år.

Om en arbetstagare upplever nya besvär, som skulle kunna bero på handintensivt arbete, ska en medicinsk kontroll anordnas och genomföras inom 1 månad.

Hur vet jag om en arbetstagares besvär kan bero på handintensivt arbete?

Besvär i handleder, armbågar, axlar och nacke, i muskler, senor, leder och nerver, kan bero på handintensivt arbete. Det är vanligt med ihållande värk och även domningar eller andra besvär från nerverna. Besvären förvärras ofta av belastning.

28 § bilaga 2

Vad ingår i kontrollen?

Du kan läsa vad som ingår i kontrollen i bilaga 2 till AFS 2019:3.

Vem kan göra undersökningarna – vem har kompetens?

Undersökningarna ska göras av en läkare, fysioterapeut, naprapat eller kiropraktor, som har den kompetens som beskrivs i punkt 1 i bilaga 2 i AFS 2019:3. Skriv det i din beställning.

10, 12, 13 §§

Hur ska jag göra för att anordna kontrollerna?

Läs hur du gör på sidorna 25–26.

Hur beställer jag de medicinska kontrollerna?

Du kan använda vår blankett som finns på Arbetsmiljöverkets hemsida.

14 §

Vad ska jag göra när jag får resultaten från kontrollen?

Du ska använda resultaten i ert systematiska arbetsmiljöarbete. De ger dig underlag när du riskbedömer arbetsmiljön, så att du kan göra det som behövs, för att förebygga ohälsa och olycksfall.

22 §

Vad ska jag skriva och spara?

Du ska dokumentera vilka arbetstagare som berörs. Läs hur, på sidan 28.

Hur ska jag spara resultaten och dokumentationen?

Läs vad du ska spara, och hur länge, på sidan 28.