

# Vibrationer

## 23 §

### Gäller reglerna mig?

Reglerna gäller dig, om

- du har arbetstagare som arbetar med vibrerande verktyg, och som kommer upp över insatsvärdet för hand- och armvibrationer
- eller**
- om arbetet med vibrerande verktyg eller maskiner kan misstänkas orsaka ohälsa, oavsett vibrationsnivå. Detta gäller för hand/arm- och helkroppsvibrationer
- eller**
- arbetet med vibrerande verktyg eller maskiner har orsakat vibrationsskador hos någon annan av dina arbetstagare, som arbetar på ett liknande sätt.

### Vad är ett insatsvärde?

Insatsvärdet är en gräns för hur mycket vibrationer en arbetstagare får utsättas för under en dag, innan du behöver åtgärda vibrationerna. Om värdet på arbetstagarens exponering är högre än insatsvärdet, ska du alltså göra insatser för att minska exponeringen. Insatsvärdet finns i Arbetsmiljöverkets föreskrifter om vibrationer (AFS 2005:15).

### Hur vet jag om en arbetstagare kommer över insatsvärdet?

Du har skyldighet att veta hur mycket vibrationer som en arbetstagare utsätts för, i genomsnitt under en arbetsdag. Hur mycket det är, ska man antingen mäta, eller räkna ut. Du kan ta hjälp av företagshälsovården. Du kan också räkna ut värdet på vibrationerna med hjälp av poängmetoden eller vibrationskalkylatorn på Arbetsmiljöverkets hemsida, [www.av.se](http://www.av.se).

## 24 §

### När ska jag anordna kontroller?

Du ska anordna kontroller så att de genomförs innan arbetet börjar och sedan vart 3 år.

## 25 § bilaga 1

Om en arbetstagare upplever besvär, nya eller förvärrade, som skulle kunna bero på vibrationerna, ska en medicinsk kontroll anordnas och genomföras inom 1 månad.

### Vad ingår i kontrollen?

Du kan läsa vad som ingår i kontrollen i bilaga 1 till AFS 2019:3.

### Vem kan göra undersökningarna – vem har kompetens?

Undersökningarna ska göras av en läkare som har den kompetens som beskrivs i punkt 1 i bilaga 1 i AFS 2019:3. Skriv det i din beställning.

## 10,12, 13 §§

### Hur ska jag göra för att anordna kontrollerna?

Läs hur du gör på sidorna 25–26.

### Hur beställer jag de medicinska kontrollerna?

Du kan använda vår blankett som finns på Arbetsmiljöverkets hemsida.

## 14 §

### Vad ska jag göra när jag får resultaten från kontrollen?

Du ska använda resultaten i ert systematiska arbetsmiljöarbete. De ger dig underlag när du riskbedömer arbetsmiljön, så att du kan göra det som behövs, för att förebygga ohälsa och olycksfall.

## 22 §

### Vad ska jag skriva och spara?

Du ska dokumentera vilka arbetstagare som berörs. Läs hur, på sidan 28.

### Hur ska jag spara resultaten och dokumentationen?

Läs vad du ska spara, och hur länge, på sidan 28.