

# Klättring med stor nivåskillnad

71

## Gäller reglerna mig?

Reglerna gäller dig, om du har arbetstagare som

- klättrar i en stolpe, på en stege, i ett träd eller liknande, där nivåskillnaden är mer än 13 meter
- och**
- riskerar att falla fritt eller okontrollerat, eller hamna i en situation där det är svårt att hjälpa dem.

## Vad kan "liknande" vara för något?

Det kan vara till exempel

- en trappa som är mycket brant och inte har fallavsatser
- en travers
- ett lodrätt schakt där man klättrar upp från under marken.

## När gäller reglerna inte?

Reglerna gäller normalt inte exempelvis

- ställningsbyggare
- arbete på hög höjd utan klättring eller risk att falla
- om man använder personlig fallskyddsutrustning, utan risk att hamna i en situation där det är svårt att hjälpa arbetstagaren
- om stegar, stolpar eller liknande, där arbetet ska utföras,
  - är försedda med avsatser för vila, med kortare mellanrum än 13 meter
  - och**
  - avsatserna är utformade så att de blir ett naturligt avbrott i själva klättringen, genom att arbetstagaren förflyttar sig gående innan de når nästa del med klättring, utan att behöva använda ben och armar samtidigt.

72 §

## När ska jag anordna kontroller?

Du ska anordna kontroller så att de genomförs innan arbetet börjar och sedan varje år.

## Vad mer behöver jag tänka på?

Om ett tjänstbarhetsintyg gäller till ett visst datum, behöver du

73 §  
bilaga 10

## Vad ingår i kontrollen?

Du kan läsa vad som ingår i kontrollen i bilaga 10 till AFS 2019:3.

## Vem kan göra undersökningarna – vem har kompetens?

Undersökningarna ska göras av en läkare som har den kompetens som beskrivs i punkt 1 i bilaga 10 i AFS 2019:3. Skriv det i din beställning.

10, 12,  
13 §§

## Hur ska jag göra för att anordna kontrollerna?

Läs hur du gör på sidorna 25–26.

## Hur beställer jag de medicinska kontrollerna?

Du kan använda vår blankett som finns på Arbetsmiljöverkets hemsida.

14 §

## Vad ska jag göra när jag får resultaten från kontrollen?

Du ska använda resultaten i ert systematiska arbetsmiljöarbete. De ger dig underlag när du riskbedömer arbetsmiljön, så att du kan göra det som behövs, för att förebygga ohälsa och olycksfall.

22 §

## Vad ska jag skriva och spara?

Du ska dokumentera vilka arbetstagare som berörs. Läs hur, på sidan 28.

## Hur ska jag spara resultaten och dokumentationen?

Läs vad du ska spara, och hur länge, på sidan 28.