

# Checklista

## Synergonomi

Datum: .....

Arbetsplats: .....

Fråga	Ja	Nej
1. Är arbetet så synkrävande att det orsakar ögontrötthet?		
2. Intar arbetstagaren obekväma eller påfrestande arbetsställningar, t.ex. lutar nacken eller ryggen framåt eller bakåt, eller vrider och böjer sig för att se bättre, på grund av att:		
a) dagsljus genom fönstren bländar?		
b) rumsbelysningen eller någon starkt belyst yta bländar?		
c) belysningen är för svag?		
d) datorskärmen har otillräcklig kontrast, oskärpa eller för små tecken?		
e) arbetsobjekten har olämplig placering?		
f) arbetstagaren bär progressiva glasögon?		
g) arbetstagaren har fel styrka på sina glasögon?		
h) andra synförhållanden påverkar?		
i) om "ja" i (h), vilka synförhållanden gäller det? _____ _____ _____		
3. Blandas färgerna rött och grönt på ett sätt som gör att personer med förändrat färgseende stannar upp i arbetet för att söka tolka informationen?		

Gå vidare med att bedöma riskerna om svaret är "ja".

---



---



---

