

# Checklista

## Smittorisker – Hygien

Denna checklista tar upp olika aspekter inom området smittorisker och hygien vid vård och omvårdnad av andrapersoner.

Checklistan ska användas av arbetsgivaren

Mer information:

Våra regler om smittorisker, Arbetsmiljöverkets föreskrifter (AFS 2018:4) om smittorisker.

Temasida om smittorisker: [www.av.se/halsa-och-sakerhet/sjukdomar-smitta-och-mikrobiologiska-risker](http://www.av.se/halsa-och-sakerhet/sjukdomar-smitta-och-mikrobiologiska-risker)



Riskbedömning utifrån den verksamhet som ni bedriver	Ja	Nej	Egna kommentarer
1. Har du som arbetsgivare tillgång till den kompetens (till exempel vårdhygienisk expertis) som behövs för att göra en riskbedömning av smittrisker på arbetsplatsen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2. Finns riskbedömningen dokumenterad?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

*Exempel på vad som kan ingå i riskbedömningen (6 § AFS 2018:4)*

- Vilka smittämnen kan förekomma?
- När, var och hur kan man komma i kontakt med smitta?
- Är det vanligt att man blir smittad i arbetet (t.ex. vinterkräksjukan)?
- Finns det personal som är särskilt känslig för smitta, t.ex. gravida eller personer med nedsatt immunförsvar?
- Finns det risk att personalen utsätts för smittsamma sjukdomar som kräver särskilda rutiner?
- Finns det rapporter om ohälsa och tillbud inom verksamheten?

Beredskap mot smitta	Ja	Nej	Egna kommentarer
3. Finns det en planering för hur arbetet ska kunna fungera om personal (och patienter/boende/brukare) drabbas av en smittsam sjukdom, t.ex. hur antalet kontakter mellan personer ska minskas vid utbrott av vinterkräksjuka?( se 7 § i AFS 2018:4)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4. Finns det en skriftlig instruktion om åtgärder vid tillbud och olyckor, t.ex. vart man ska vända sig om man råkar ut för en stickskada?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5. Känner personalen till att de ska anmäla tillbud och olyckor, som kan ha samband med smitta, till sin arbetsledning?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6. Finns det system för hur ni löpande kan dokumentera tillbud och olyckor?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
7. Repeteras eller övas åtgärderna regelbundet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Kunskaper, information och instruktion	Ja	Nej	Egna kommentarer
8. Har arbetstagarna (inklusive arbetsledarna) fått lämplig utbildning och tillräcklig information om smittrisker i arbetet? (se 13 § i AFS 2018:4)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
9. Finns det rutiner för introduktion av nyanställda och vikarier?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
10. Finns det instruktioner om smitta, som är anpassade till arbetsplatsen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	



Hygien	Ja	Nej	Egna kommentarer
11. Finns det hygienrutiner på arbetsplatsen?(Se 9, 14, 15 och 16 §§ i AFS 2018:4)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Där bland annat detta ingår:

- *Hudvård:* Skydda mot sår och uttorkning, sprickor, skydda sår mot smitta.
- *Handhygien:* Handdesinfektionsmedel och vid behov handtvätt dessförinnan.
- Skyddshandskar vid risk för kontakt med kroppsvätskor, som t. ex urin, avföring och blod.
- Renlighet och god ordning.
- Ta av ringar, armband, klocka, ha kortklippta naglar och bind upp långt hår före vårdarbete.
- Skyddskläder t.ex. skyddsrock, plastförkläde.
- Arbetskläder, kortärmade som går att tvätta i minst 60°C.
- Kanyler och andra vassa föremål är försedda med skyddsfunktion som skyddar mot stick- och skärskador.
- Kanyler läggs direkt i behållare avsedd för skärande och stickande avfall.
- Särskilda rutiner för provtagning och hantering av provtagningsmaterial.

12. Följer de anställda hygienrutinerna?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
--	--------------------------	--------------------------	--

Personlig skyddsutrustning	Ja	Nej	Egna kommentarer
----------------------------	----	-----	------------------

13. Finns det tillgång till personlig skyddsutrustning?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
---	--------------------------	--------------------------	--

14. Använder personalen den personliga skyddsutrustning som ska användas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
---	--------------------------	--------------------------	--

15. Finns det möjlighet att förvara skyddskläder åtskilda från andra kläder?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
--	--------------------------	--------------------------	--

16. Ansvarar arbetsgivaren för tvätt av arbetskläderna? (se 16 § i AFS 2018:4)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
--	--------------------------	--------------------------	--

Desinfektion och rengöring	Ja	Nej	Egna kommentarer
----------------------------	----	-----	------------------

17. Finns det disk- eller spoldesinfektor för att desinfektera flegångsmaterial?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
--	--------------------------	--------------------------	--

18. Har ni lämpligt rengöringsmedel för städ och disk?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
--	--------------------------	--------------------------	--

19. Har ni desinfektionsmedel som är lämpligt för hud och för ytor?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
---	--------------------------	--------------------------	--

Hantering av smittförande avfall	Ja	Nej	Egna kommentarer
----------------------------------	----	-----	------------------

20. Finns instruktioner för hur skärande eller stickande avfall samt smittförande avfall ska tas om hand?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
---	--------------------------	--------------------------	--

21. Är de särskilda behållarna för detta avfall säkra och märkta med texten skärande och stickande avfall?(se 15 § i AFS 2018:4)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
--	--------------------------	--------------------------	--

22. Finns det rutiner för säker transport och omhändertagande av smittförande avfall?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
---	--------------------------	--------------------------	--



