



Ergonomi i kvinnors arbetsmiljö - vad har vi sett?

Kersti Lorén, Minke Wersäll

Man ska inte bli sjuk av att vårda andra

- Ökade kunskaper om arbetsrelaterade belastningsskador
- Hur man förebygger dem



Riskbedömning - enhetsnivå

- Arbetsorganisation
 - Tillräckligt med tid ?
 - Bemanning?
- Fysisk belastning
- Hjälpmedel
- Arbetsutrymme
- Kunskaper



Riskbedömning - uppgifter hos vårdtagare



Riskbedömning - förflyttningssituationen



Verktyg

Identifiera och bedöma risker för belastningsskada

- Hur länge?
- Hur ofta?
- Hur mycket?

HARM – Hand Arm Riskbedömningsmetod

Bedöm riskerna vid...

HARM är ett hjälpmedel besvär vid arbete med i inte för varje arbetstagare

Bedöm risker vid manuell hantering – skjuta / dra

KIM 2

Bedöm risker vid manuell hantering – lyfta / bära

KIM 1

Checklista – PTAI

Formular för att utvärdera relativitet vid personflyttningar, PTAI

Checklista – TiltThermometer

Belasta rätt vid personflyttning

TiltThermometer – funktionsförmåga och hjälpmedel

Bedöm den fysiska belastningen vid klät och omring

Arbetsmiljöverket

www.av.se/checklistor



Riskbedömning

Handlingsplan

	Datum	Under- sök risker	Bedöm risker	Genom förd åtgärd	Ej genom förd åtgärd	Färdig datum	Ansvar vem	Uppfölj- ning och kontroll
Före inflyttning	4 jan	För låg säng trångt	Allvarlig risk ofta, tungt, sned- belastn.	Möblerat om	Höj- och sänkbar säng	10 jan	Kontakt person Stina	10 jan
	4 jan	Personal saknar kunskap om förflytt- ning kopplat till diagnos	Allvarlig risk för olycka och över- belastn. + oro	Teori + praktisk träning i gruppen med rehab	Genom- gång med alla med ergonom (fhv)	1 febr.	Enhets- chef (EC)	APT febr. stäm av med all personal att det fungerar



Riskbedömning

Handlingsplan

Datum	Under- sök risker	Bedöm risker	Genom- förd åtgärd	Ej genom- förd åtgärd	Färdig datum	Ansvar Vem	Uppfölj- ning och kontroll
-------	-------------------------	-----------------	--------------------------	--------------------------------	-----------------	---------------	-------------------------------------

Bedömning av olika förflyttningssituationer, t ex...högre upp i säng, vändning.....

Efter inflyttning

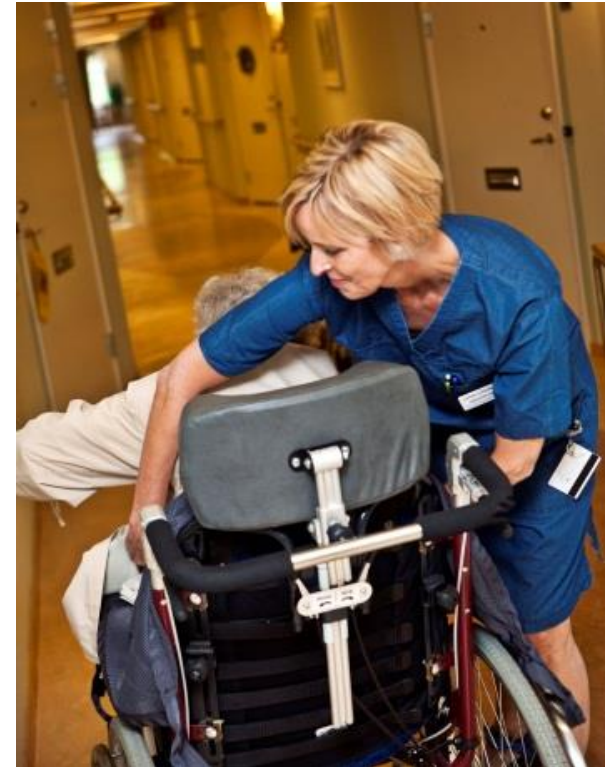
13 jan	Situation på morgon: vårdtagare svårt att gå till toaletten	Allvarlig risk för fall	Ligger kvar i sängen får bäcken	Skaffa mobil hygienstol	17 jan	Enhets chef (EC)	20 jan
13 jan	Tröskel till toa	Allvarlig tungt att rulla	Bokat snickare	Ta bort tröskel	17 jan	EC	20 jan

Intresseområden möts



Krav vid inspektion

- Undersöka och riskbedöma.
- Skriftlig, tidssatt handlingsplan.
- Skriftliga rutiner för riskbedömningar.
- Tillbudsrapportering.



Kunskaper

