

Hur håller vi ett helt arbetsliv?



Lena Larsson

enhetschef

Solgårdens äldreboende



VARA KOMMUN



Ohälsosam stress psykisk ohälsa





VARA KOMMUN

Vad kan medarbetare och chef göra?



**GOOD
ENOUGH**

Bejaka idéer innovationer kreativitet



Friskfaktorer Återhämtning/ Kul på jobbet





VARA KOMMUN

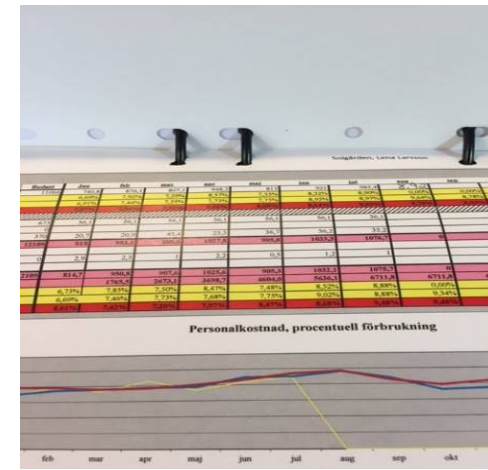
Friskfaktorer Miljö Påverkansmöjligheter Hälsa



Feedback



Fira framgångar





VARA KOMMUN

Hur håller vi ett helt arbetsliv?

