



ARBETSMILJÖ
VERKET

Nr 3 Maj 2008

Nytt & Aktuellt

Fri prenumeration • Böcker, regler, konferenser m m. om arbetsmiljö



En bra
och säker arbetsmiljö



Arbeta systematiskt med arbetsmiljön

Systematiskt arbetsmiljöarbete innebär att du som arbetsgivare ska undersöka, genomföra och följa upp verksamheten på ett sätt som gör att ohälsa i arbetet förebyggs. Den här vägledningen som innehåller checklistor och exempel är ett bra stöd för det systematiska arbetsmiljöarbetet. Föreskriften om systematiskt arbetsmiljöarbete, AFS 2001:1, ingår som bilaga.

Arbetsmiljöverket 2007

Best nr H347, 52 sidor, 110 kronor.



Ny bok!

Stress i arbetslivet

Den här boken ger ökade kunskaper när det gäller frågor om stress i arbetslivet, vilket kan bidra till ett friskare, sundare och säkrare arbetsliv. På ett enkelt och begripligt sätt får du svar på vad som påverkar vår hälsa, signaler på stressrelaterad ohälsa och vad du kan göra för att hjälpa den som mår dåligt. Du får många tips och "Att tänka på-punkter". Stressforskningsinstitutet har på uppdrag av Prevent skrivit textunderlaget till denna bok.

Prevent 2008

Best nr H434, 50 sidor, 250 kronor.



Integrera det systematiska arbetsmiljöarbetet

Ett systematiskt arbetsmiljöarbete (SAM) förebygger olyckor och sjukdom i arbetet och är lönsamt för hela verksamheten. För att SAM ska fungera krävs att det integreras i andra rutiner. Här får du konkreta råd om hur SAM kan bli en naturlig del i din verksamhet. Du får också exempel på krav som inspektörer vid Arbetsmiljöverket kan ställa mot en arbetsgivare när det gäller integrering av SAM.

Arbetsmiljöverket 2007

Best nr H425, 64 sidor, 110 kronor.



Missbruk i arbetslivet

– hur du arbetar förebyggande med alkohol och droger

Här ger vi dig som chef råd hur du kan arbeta förebyggande. Vi tar upp chefens ansvar, medarbetare och missbrukares ansvar, tidiga signaler, vad en alkohol- och drogpolicy kan innehålla. Vi lyfter även fram vad lagstiftningen säger. Resultatet är en säkrare arbetsmiljö, men leder även till ökad lönsamhet, ökad trivsel och bättre kvalitet på arbetet.

Arbetsmiljöverket 2007

Best nr H420, 40 sidor, 110 kronor.



Hur påverkas våra muskler vid stress – om sambandet mellan fysisk belastning och psykisk påfrestning

I boken beskriver vi vad som händer med musklerna i samband med stress och hur man förebygger att skador uppstår. Vi tar upp exempel på stressande situationer som ökar skaderisken och varför det är viktigt att arbeta med varierade rörelser och vikten av pauser, återhämtning och avkoppling. Det går att minska besvär, sjukdomar och ohälsa till följd av stress.

Arbetsmiljöverket 2007

Best nr H430, 56 sidor, 180 kronor.



Din personliga skyddsutrustning – en väg till säkrare arbete

Här finns den hjälp du behöver för att välja rätt personlig skyddsutrustning. Vi beskriver olika typer av skyddsutrustningar, vad de skyddar mot och vid vilken typ av arbete de kan användas. Du får information om riskbedömning, olika skyddsklasser, bruksanvisning och märkning med mera. Varje typ av utrustning har fått sitt eget kapitel där vi beskriver de olika produkterna. Föreskriften "Användning av personlig skyddsutrustning", AFS 2001:3, ingår som bilaga.

Arbetsmiljöverket 2008

Best nr H349, 120 sidor, 220 kronor.

Grundpaketet

Grundpaketet hjälper dig som arbetsgivare att hålla koll på de arbetsmiljöregler och föreskrifter som gäller. Du får veta mer om arbetsmiljölagen och arbetstidslagen och får tips om hur du på ett systematiskt sätt kan förbättra arbetsmiljön på ditt företag. Fyra böcker och en mängd föreskrifter ingår. Föreskrifterna ger råd och anvisningar om allt från användning av skyddsutrustning till hur arbetsplatser bör utformas och riktlinjer för jourtid, övertid och mertid. Andra frågor som tas upp är arbetsanpassning och rehabilitering samt psykiska och sociala aspekter på arbetsmiljön. Kort sagt: allt du som arbetsgivare bör veta.

Best nr NRPGRUND, 690 kronor.

Branschpaket

Paketen har tagits fram för att du som arbetsgivare ska kunna få de föreskrifter som gäller specifikt för din bransch. Genom att också köpa Grundpaketet kompletterar du Branschpaketet med de ytterligare föreskrifter som berör just din verksamhet.

Innehållsförteckning till grundpaketet och branschpaketet kan ses på www.av.se/lagochratt/regelpaket



Rehabiliteringsboken

– Första hjälpen för dig som arbetsgivare
Arbetsgivaren har ett ansvar när det gäller att förebygga arbetstagares ohälsa och sjukskrivning. Boken ger en översikt över vilka regler

som gäller – vad du som arbetsgivare måste göra och vad du kan göra. Den innehåller också många praktiska råd och tips.

Norstedts Juridik AB 2008

Best nr H390, 126 sidor, 290 kronor.



Varför hände det? – hur du systematiskt utreder tillbud och olycksfall

Denna vägledning ger dig hjälp att systematiskt utreda de olyckor som inträffat så det blir det lättare att dra slutsatser om

var förebyggande åtgärder kan sättas in för att förhindra att händelserna upprepas.

Varför, Vad och Hur ska du utreda?

Här får du konkreta tips på hur du går tillväga när ett tillbud eller olycksfall har inträffat. En bok för dig som är arbetsgivare eller på annat sätt är aktiv i arbetsmiljöarbetet. Föreskriften "Systematiskt arbetsmiljöarbete", AFS 2001:1, ingår som bilaga.

Arbetsmiljöverket 2007

Best nr H400, 52 sidor, 110 kronor.



Användning av lyftanordningar och lyftredskap

Det är viktigt att planera, organisera och genomföra arbete med lyftanordningar och lyftredskap så att inga farliga situationer uppstår. Last ska säkras och fallskyddsutrustning kan behövas. Som arbetsgivare är du skyldig att regelbundet undersöka arbetsförhållandena och bedöma risken för olyckor. I föreskrifterna kan du läsa mer om vad som gäller.

Best nr AFS 2006:6, 77 kronor.



Användning av arbetsutrustning

Som arbetsgivare är du skyldig att underhålla och kontrollera den utrustning personalen använder. Du ska göra riskbedömningar, informera personalen om vilka risker

som finns med utrustningen och, om det behövs, vidta åtgärder för att minska dessa risker. I föreskrifterna kan du läsa mer om vad som gäller.

Best nr AFS 2006:4, 105 kronor.



Härdplaster

Syftet med föreskrifterna är att förebygga ohälsa till följd av exponering för härdplast- och termoplastkomponenter samt luftföroreningar som bildas vid

termisk nedbrytning. Exempel på branscher där härdplaster förekommer är byggbranschen där man tätar, isolerar och lackerar, den grafiska branschen för tryckfärger, tandvården och tillverkningsindustrin för plastdetaljer. En fokusering har också skett mot riskerna vid termisk sönderdelning av härdplaster.

Best nr AFS 2005:18, 154 kronor.



Ny bok! Sexuella trakasserier i arbetslivet

Varför blev Elin sjuk av sexuella trakasserier? Hur kunde Mari tackla sin chefs närmanden utan att mista jobbet? I

handboken finns berättelser som ger dig förståelse som är viktig för att motverka sexuella trakasserier eller trakasserier på grund av kön. Du får du information om vad en policy och beredskapsplan bör innehålla och du får tips och råd om förebyggande åtgärder. Som chef får du vägledning i att handlägga anmälda eller kända trakasserier. Boken tar också upp den lagstiftning som gäller, definitioner och teorier.

JämO 2007

Best nr H435, 126 sidor, 185 kronor.

Våra tio mest köpta böcker just nu!

1. Arbetsmiljölagen och dess förordningar med kommentarer, H8, 90 kr.
2. Systematiskt arbetsmiljöarbete – en vägledning, H347, 110 kr.
3. Nyckel till Första hjälpen, PL2, 60 kr.
4. Systematiskt arbetsmiljöarbete – en del i verksamheten, H425, 110 kr.
5. Missbruk i arbetslivet, H420, 110 kr.
6. Arbetstidslagen och dess förordningar med kommentarer, H26, 90 kr.
7. Uppgiftsfördelning i det systematiska arbetsmiljöarbetet, H385, 60 kr.
8. Undersökning och riskbedömning i det systematiska arbetsmiljöarbetet, H375, 90 kr.
9. Hur påverkas våra muskler vid stress, H430, 180 kr.
10. Arbetsmiljöansvar och straffansvar – två helt olika saker, H302, 60 kr.

Våra tio mest efterfrågade föreskrifter

1. Systematiskt arbetsmiljöarbete, AFS 2001:1, 77 kr.
2. Första hjälpen och krisstöd, AFS 1999:7, 77 kr.
3. Arbetsanpassning och rehabilitering, AFS 1994:1, 50 kr.
4. Kränkande särbehandling i arbetslivet, AFS 1993:17, 40 kr.
5. Belastningsergonomi, AFS 1998:1, 112 kr.
6. Gravida och ammande arbetstagare, AFS 2007:5, 84 kr.
7. Rök- och kemdykning, AFS 2007:7, 91 kr.
8. Användning av arbetsutrustning, AFS 2006:4, 105 kr.
9. Arbetsplatsens utformning, AFS 2000:42, 224 kr.
10. Byggnads- och anläggningsarbete, AFS 1999:3, 140 kr.

Arbetsmiljöverkets
publikationsservice
Box 1300, 171 25 Solna
Telefon: 08-730 97 00
Fax: 08-735 85 55
E-post: arbetsmiljoverket@av.se



Du kan även beställa på www.av.se/publikationer



**Nyckel
till första
hjälpen**

Best nr PL2, 60 kronor.
(2-9 ex 54 kr/st,
10-49 ex 48 kr/st,
50-249 ex 42 kr/st,
250 ex eller fler 36 kr/st.)



**Systematisk
arbetsmiljöarbete**

Best nr AFS 2001:1,
77 kronor.



**Stegar och
arbetsböcker**

Best nr AFS 2004:3,
60 kronor.



**Tillfälliga person-
lyft med kranar
eller truckar**

Best nr AFS 2006:7,
70 kronor.



**Användning
av truckar**

Best nr AFS 2006:5,
60 kronor.

Svarstalong

Ja tack, jag beställer:

- | | | |
|--|---|--|
|ex Arbeta systematiskt med arbetsmiljön, H347, 110 kr. |ex Rehabiliteringsboken, H390, 290 kr. |ex Grundpaketet, NRPGRUND, 690 kr. |
|ex Integrera det systematiska arbetsmiljöarbetet, H425, 110 kr. |ex Varför hände det? H400, 110 kr. |ex Fri Prenumeration på Nytt och Aktuellt, (kryssa ej i om du redan anmält) |
|ex Hur påverkas våra muskler vid stress, H430, 180 kr. |ex Användning av lyftanordningar och lyftredskap, AFS 2006:6, 77 kr. |ex |
|ex Din personliga skyddsutrustning, H349, 220 kr. |ex Användning av arbetsutrustning, AFS 2006:4, 105 kr. |ex |
|ex Stress i arbetslivet, H434, 250 kr. |ex Härdplaster, AFS 2005:18, 154 kr. |ex |
|ex Missbruk i arbetslivet, H420, 110 kr. |ex Sexuella trakasserier i arbetslivet, H435, 185 kr. |ex |

Företag _____ Kundnr _____

Beställare _____

Annan fakturaadress _____

Adress _____

Organisationsnr _____ Ref.nr/ID.nr _____

Postnr _____ Ort _____

Telefonnr/fax _____

Vi kommer att spara dessa uppgifter i vårt kundregister.

Faxa hela sidan till 08-735 85 55 eller ring på vår ordertelefon 08-730 97 00 (telefonid 9-15).
Moms och porto tillkommer.



**ARBETSMILJÖ
VERKET**