




ARBETSMILJÖ  
VERKET

Nr 2 April 2008

# Nytt & Aktuellt

Fri prenumeration • Böcker, regler, konferenser m m. om arbetsmiljö

A close-up photograph of a woman with brown hair, wearing a yellow hard hat and black-rimmed glasses. She is smiling slightly and looking towards the right. The background is blurred, showing other people wearing yellow hard hats.

Personlig  
skyddsutrustning



Ny bok!

### Din personliga skyddsutrustning – en väg till säkrare arbete

Här finns den hjälp du behöver för att välja rätt personlig skyddsutrustning. Vi beskriver olika typer av skyddsutrustningar, vad de skyddar mot och vid vilken typ av arbete de kan användas. Du får information om riskbedömning, olika skyddsklasser, bruksanvisning och märkning med mera. Varje typ av utrustning har fått sitt eget kapitel där vi beskriver de olika produkterna.

Föreskriften "Användning av personlig skyddsutrustning", AFS 2001:3, ingår som bilaga.

*Arbetsmiljöverket 2008*

Best nr H349, 120 sidor, 220 kronor.



### Utförande av personlig skyddsutrustning

Föreskrifterna gäller kraven för hur personlig skyddsutrustning ska vara utförd och tillverkad så att användaren kan arbeta i en riskfylld verksamhet på ett normalt sätt och samtidigt få högsta möjliga skydd. Tillverkaren ska skicka med tydliga instruktioner om utrustningens förvaring, skyddsklass med mera.

Best nr AFS 1996:7, 91 kronor.



### Användning av personlig skyddsutrustning

Som arbetsgivare är du skyldig att tillhandahålla den personliga skyddsutrustning som behövs. Det är också ditt ansvar att informera arbetstagaren om de risker som den personliga skyddsutrustningen ska skydda mot. Du ska även ta fram skriftlig information och instruktioner samt visa hur utrustningen ska användas för att skydda effektivt.

Föreskriften ingår i boken ovan (H349).

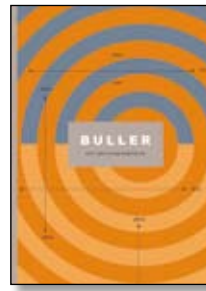
Best nr AFS 2001:3, 50 kronor.



### Användning av arbetsutrustning

Som arbetsgivare är du skyldig att underhålla och kontrollera den utrustning personalen använder. Du ska göra riskbedömningar, informera personalen om vilka risker som finns med utrustningen och, om det behövs, vidta åtgärder för att minska dessa risker. I föreskrifterna kan du läsa mer om vad som gäller.

Best nr AFS 2006:4, 105 kronor.



### Buller och bullerbekämpning

Buller är fortfarande ett av de stora arbetsmiljöproblemen trots att stora insatser gjorts. Boken hjälper dig att arbeta systematiskt med bullerfrågor. Den tar bland annat upp bullrets uppkomst och spridning, hur buller mäts och hur det kan åtgärdas. Boken innehåller en mängd illustrationer och diagram

*Arbetsmiljöverket 2002*

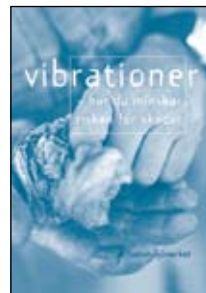
Best nr H3, 224 sidor, 390 kronor.



### Föreskrifter om buller i arbetet

Att buller kan skada hörseln vet de flesta. Men vilka regler gäller och vilket ansvar har du som arbetsgivare? Föreskrifterna ger detaljerade beskrivningar av hur riskbedömning ska gå till, hur mätning ska ske och vilka åtgärder som behövs. Även frågan om hörselkontroller, information och utbildning tas upp.

Best nr AFS 2005:16, 91 kronor.



### Vibrationer i arbetet

#### – hur du minskar risken för skador

En bok med konkret information om hur du kan minska vibrationskadorna. Boken består av två delar. Första delen innehåller lättläst information om vad vibrationer är, var de förekommer och hur människan påverkas m.m. Andra delen beskriver hur du kan riskbedöma, mäta och åtgärda. Dessutom tar vi upp hur medicinska kontroller kan genomföras.

*Arbetsmiljöverket 2005*

Best nr H395, 138 sidor, 190 kronor.



### Vibrationer

I föreskriften regleras dels helkroppsvibrationer som kan förekomma när någon sitter, står eller ligger på ett vibrerande underlag, dels hand- och armvibrationer i arbetet med vibrerande maskiner och verktyg som hålls eller stöds av handen.

Best nr AFS 2005:15, 70 kronor.



### Vibrationsguide

Hand- och armvibrationer

*Prevent 2006*

Best nr H414, 18 sidor, 190 kronor.

Helkroppsvibrationer

*Prevent 2006*

Best nr H415, 18 sidor, 190 kronor.



Detta material är ett praktiskt hjälpmedel för att upptäcka och bedöma riskerna för skador vid exponering för vibrationer. Guiden vägleder steg för steg hur vibrationer kan kartläggas, riskbedömas och åtgärdsplaneras på ett effektivt sätt. Materialet består av flera checklistor och blanketter.



Ny bok!

### I lagens anda – en handbok i arbetsmiljörätt

Boken vänder sig till chefer, skyddsombud och andra som vill sätta sig in i arbetsmiljörätten. Den är inte upplagd som en bok för jurister, utan beskriver arbetsmiljörätten från den enskilda arbetsplatsens utgångspunkt. Tyngdpunkten ligger på det förebyggande arbetet inne i företaget.

Prevent 2008

Best nr H371, 96 sidor, 220 kronor.



Ny bok!

### Ja men, va bra! – om att förstå och hantera konflikter

Det här är en bok som kan hjälpa dig att avdramatisera och hantera vardagliga konflikter. Den innehåller konkreta exempel på vardagliga situationer. Det kan gälla personalmotsättningar till följd av en omorganisation eller olika sätt att se på ett problem. Författarna har lång erfarenhet av konflikthantering och kommer med realistiska förslag på lösningar. De ger tips och råd och erbjuder också en checklista på hur man gör när en konflikt är under uppsegling.

Kommunlitteratur 2008

Best nr H433, 98 sidor, 193 kronor.



### Nyckel till första hjälpen

Denna praktiska och instruktiva folder, visar överskådligt och med illustrationer hur du kan agera vid olika olyckstillbud och sjukdomstillstånd. Innehållet följer de senaste riktlinjerna för omhändertagande vid hjärtstopp, utgivna av europeiska rådet för hjärt-lungräddning. Foldern är framtagen i samarbete med Röda Korset, som ett komplement till Röda Korsets Första hjälpen-utbildningar.

Devisa AB 2008

Best nr PL2, 60 kronor. (2-9 ex 54 kr/st, 10-49 ex 48 kr/st, 50-249 ex 42 kr/st, 250 ex eller fler 36 kr/st)



### Sprängarbete

Sprängarbeten innebär stora risker. Som arbetsgivare ska du se till att det görs riskbedömningar och att arbetet planeras

och utförs på ett säkert sätt. För varje sprängning ska det finnas en plan över hur arbetet ska gå till. En sprängarbas utses som ser till att arbetet utförs yrkesmässigt och enligt instruktioner.

Arbetsgivaren ska förvissa sig om att sprängarbasen har den kunskap och erfarenhet som behövs för att utföra arbetet på ett säkert sätt.

Best nr AFS 2007:1, 105 kronor.



### Gravida och ammande arbetstagare

Vid en graviditet inträffar stora fysiologiska förändringar. Upptag och omsättning av kemiska ämnen

kan påverkas. Hormonbalansen förändras och är under graviditeten också extra känslig för störningar. Arbetsgivaren ska undersöka arbetsförhållandena och bedöma arbetsmiljöriskerna och sedan vidta de förebyggande arbetsmiljöåtgärder som behövs för att undanröja riskerna.

Best nr AFS 2007:5, 84 kronor.



### Rök- och kemdykning

Arbetsledaren ska genomföra en riskbedömning innan man gör en rök- och kemdykning så att insatsen

kan planeras och organiseras. Det är viktigt att välja rätt utrustning, lämplig skyddsklädsel och i övrigt rätt personlig skyddsutrustning. Arbetsgivare ska ordna med medicinsk kontroll för arbetstagare som utför eller kommer att utföra rök- eller kemdykning. Den som rök- eller kemdyker ska ha genomgått utbildning.

Best nr AFS 2007:7, 91 kronor.

### Våra tio mest köpta böcker just nu!

1. Arbetsmiljölagen och dess förordningar med kommentarer, H8, 90 kr.
2. Systematiskt arbetsmiljöarbete – en vägledning, H347, 110 kr.
3. Missbruk i arbetslivet, H420, 110 kr.
4. Systematiskt arbetsmiljöarbete – en del i verksamheten, H425, 110 kr.
5. Arbetstidslagen och dess förordningar med kommentarer, H26, 90 kr.
6. Hur påverkas våra muskler vid stress, H430, 180 kr.
7. Uppgiftsfördelning i det systematiska arbetsmiljöarbetet, H385, 60 kr.
8. Arbetsmiljöansvar och straffansvar – två helt olika saker, H302, 60 kr.
9. Undersökning och riskbedömning i det systematiska arbetsmiljöarbetet, H375, 90 kr.
10. Debriefing – krisstöd, H212, 120 kr.

### Våra tio mest efterfrågade föreskrifter

1. Systematiskt arbetsmiljöarbete, AFS 2001:1, 77 kr.
2. Första hjälpen och krisstöd, AFS 1999:7, 77 kr.
3. Arbetsanpassning och rehabilitering, AFS 1994:1, 50 kr.
4. Gravida och ammande arbetstagare, AFS 2007:5, 84 kr.
5. Belastningsergonomi, AFS 1998:1, 112 kr.
6. Rök- och kemdykning, AFS 2007:7, 91 kr.
7. Kränkande särbehandling i arbetslivet, AFS 1993:17, 40 kr.
8. Byggnads och anläggningsarbete (ändring), AFS 2007:11, 20 kr.
9. Arbetsplatsens utformning, AFS 2000:42, 224 kr.
10. Byggnads och anläggningsarbete, AFS 1999:3, 140 kr.

Arbetsmiljöverkets  
publikationsservice  
Box 1300, 171 25 Solna  
Telefon: 08-730 97 00  
Fax: 08-735 85 55  
E-post: arbetsmiljoverket@av.se



Du kan även beställa på [www.av.se/publikationer](http://www.av.se/publikationer)



**Kränkande särbehandling i arbetslivet**  
Best nr AFS 1993:17,  
40 kronor.



**Arbetsanpassning och rehabilitering**  
Best nr AFS 1994:1,  
50 kronor.



**Belastningsergonomi**  
Best nr AFS 1998:1,  
112 kronor.



**Första hjälpen och krisstöd**  
Best nr AFS 1999:7,  
77 kronor.



**Systematiskt arbetsmiljöarbete**  
Best nr AFS 2001:1,  
77 kronor.

## Svarstalong

### Ja tack, jag beställer:

- |  |  |   |
|--|--|---|
| .....ex Din personliga skyddsutrustning, H349,<br>220 kr.              | .....ex Vibrationer i arbetet, H395, 190 kr.   | .....ex Sprängarbete, AFS 2007:01, 105 kr.  |
| .....ex Utförande av personlig skyddsutrustning,<br>AFS 1996:7, 91 kr. | .....ex Vibrationer, AFS 2005:15, 70 kr.   | .....ex Gravida och ammande arbetstagare,<br>AFS 2007:5, 84 kr.                     |
| .....ex Användning av personlig skyddsutrustning,<br>AFS2001:3, 50 kr. | .....ex Hand- och armvibrationer, H414, 190 kr.  | .....ex Rök- och kemdykning, AFS 2007:7, 91 kr.                                     |
| .....ex Användning av arbetsutrustning,<br>AFS 2006:4, 105 kr.         | .....ex Helkroppsvibrationer, H415, 190 kr.  | .....ex Fri Prenumeration på Nytt och Aktuellt,<br>(kryssa ej i om du redan anmält) |
| .....ex Buller och bullerbekämpning, H3, 390 kr.                       | .....ex I lagens anda, H371, 220 kr.   | .....ex .....   |
| .....ex Föreskrifter om buller i arbetet,<br>AFS 2005:16, 91 kr.       | .....ex Ja men, vad bra!, H433, 193 kr.  | .....ex .....   |
|  | .....ex Nyckel till första hjälpen, PL2, 60 kr.<br>(2-9 ex 54 kr/st, 10-49 ex 48 kr/st,<br>50-249 ex 42 kr/st, 250 ex eller fler<br>36 kr/st). | .....ex .....   |
|  |  | .....ex .....   |
|  |  | .....ex .....   |

Företag \_\_\_\_\_ Kundnr \_\_\_\_\_

Beställare \_\_\_\_\_

Annan fakturaadress \_\_\_\_\_

Adress \_\_\_\_\_

Organisationsnr \_\_\_\_\_ Ref.nr/ID.nr \_\_\_\_\_

Postnr \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Telefonnr/fax \_\_\_\_\_

*Vi kommer att spara dessa uppgifter i vårt kundregister.*

Faxa hela sidan till 08-735 85 55 eller ring på vår ordertelefon 08-730 97 00 (telefonid 9-15).  
Moms och porto tillkommer.