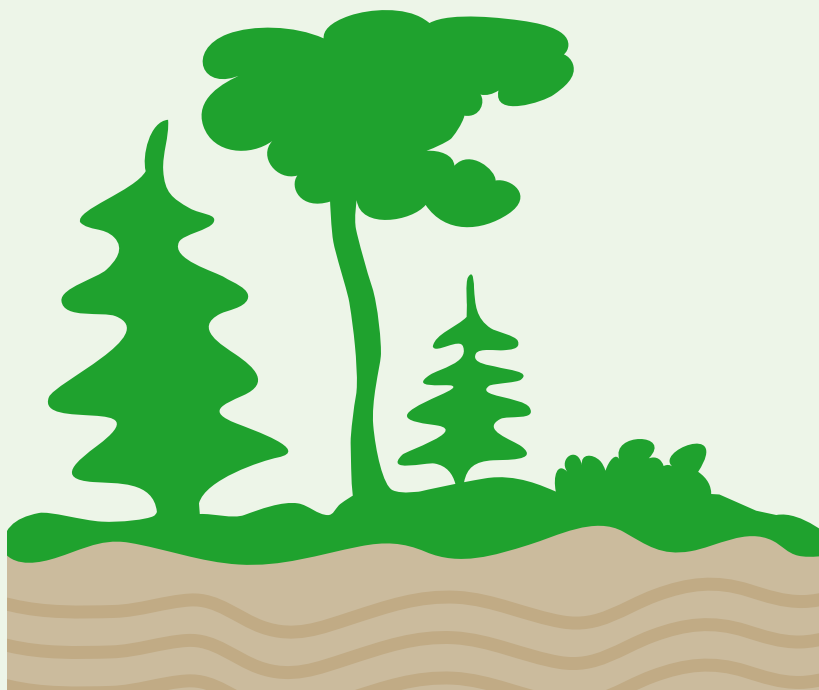




ARBETSMILJÖ  
VERKET

# Земельные и лесные работы





Земельные и лесные работы в Швеции, относятся к отраслям с высоким уровнем травм. Ежегодно в таких работах гибнет в среднем 15 человек и тысячи получают травмы. Целью нашего Закона об условиях труда является не допустить травм людей в работе. Ниже приведены некоторые минимальные требования Закона об условиях труда.



Будьте готовы к самому худшему	3
Работа с животными	4
Риск при работе с химикатами	5
Безопасность при работе с обработанными насаждениями	6
Работа с пилой дл расчистки	8
Работа с моторной пилой	11

## Будьте готовы к самому худшему

На рабочем участке должен быть знающий человек, который может оказать первую помощь. На рабочем участке должна быть в наличии аптечка первой помощи. Вы должны знать, как вызвать Скорую помощь или другую службу срочной помощи, рассказать, как проехать к месту происшествия, дать, например, координаты.

Связь с окружающим миром особенно важна, если вы работаете в одиночку. Ваш руководитель работ или товарищ по работе всегда должен знать, где именно в лесу вы работаете. Если вы работаете с поваленным после сильного ветра лесом, у вас должна быть прямая связь с товарищами по работе и с другими лицами. Вы не должны работать в одиночку.

### СПИСОК ДЛЯ ПРОВЕРКИ

	Да	Нет
Если у вас при себе аптечка первой помощи? (например перевязочный бинт, жидкость для промывания глаз)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Знаете ли вы как правильно оказывать первую помощь (АВС)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Можете ли вы быстро получить помощь при несчастном случае?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Может ли скорая помощь легко найти вас на месте происшествия?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Имеется ли у вас возможность быстро вызвать помощь?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Есть ли у вас при себе мобильный телефон?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Имеется ли достаточная мобильная связь на участке работы?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Находятся ли ваши товарищи по работе на видимом расстоянии?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

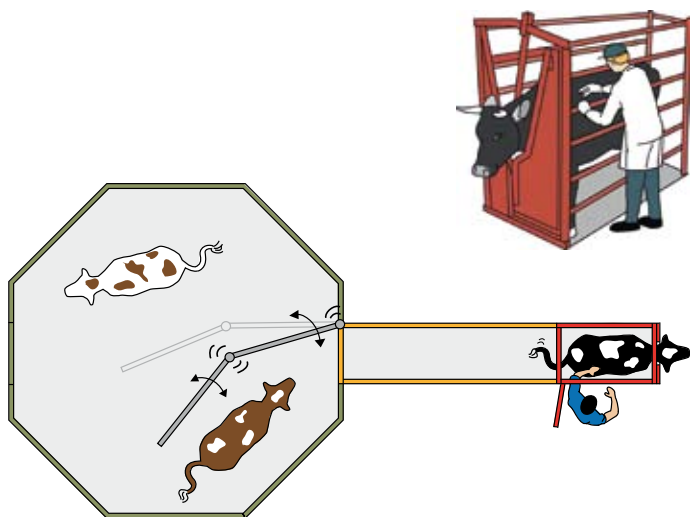


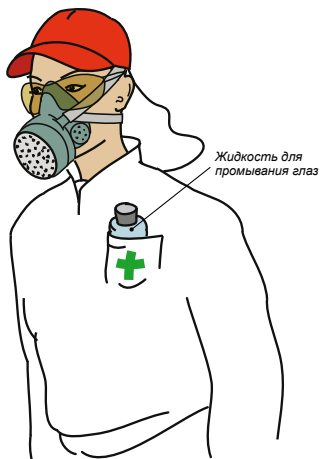
## Работа с животными

Половина всех несчастных случаев в сельском хозяйстве имеет место при работе с животными. Риск будет намного ниже после проверки по списку ниже.

### СПИСОК ДЛЯ ПРОВЕРКИ

	Да	Нет
Имеется ли у вас возможность зафиксировать животное при работе с ним?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Имеются ли безопасные прогоны для скота?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Имеются ли пути отхода при работе со свободно пасущимися животными?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Делаете ли вы всё возможно для того, чтобы работа со свободно пасущимися животными не выполнялась в одиночку?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Имеются ли продуманные и безопасные методы выгрузки животных?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Используете ли вы обувь со стальным носком для защиты ступни?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Известно ли вам об отклонениях в поведении животных или о болезнях?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>





## Риск при работе с химикатами

Работа с химическими препаратами связана с риском травмы, или с риском заболеть позднее. Во избежание риска различных заболеваний, обязательно найдите необходимую информацию по используемому в работе химическому составу и используйте предлагаемые его изготовителем защитные средства.

### СПИСОК ДЛЯ ПРОВЕРКИ

	Да	Нет
Имеется ли у вас информация по использованию химикатов?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Имеются ли у вас защитные средства для работы с опасными для здоровья веществами? (Например едкими составами, с маслами, газами, с пылью и плесенью)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Имеется ли у вас приспособление для промывания глаз?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Имеется ли у вас возможность помыться в душе и поменять одежду на работе?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Безопасность при работе с обработанными насаждениями



При работе с обработанными или опрысканными насаждениями всегда важно пользоваться защитными средствами. В ином случае имеется риск попадания химикатов через кожу, при вдыхании или с пищей или питьём. В предписаниях по безопасности, прилагаемым к химическим средствам для обработки, указаны возможные вредные эффекты и предлагаются средства защиты. Несовершенные не должны работать с растениями, обработанными химическими средствами.

### Подготовка

Прежде, чем начать работать с химическими составами для обработки, вы должны получить соответствующий сертификат. Для защиты растений от, например, жука, достаточно пройти однодневный курс.

### Ответственность работодателя

- Поставьте работников в известность о возможных рисках, о средствах защиты и что следует предпринимать, если что-либо случится. На рабочем месте должен быть установленный порядок оказания первой помощи, если что-либо случилось.
- У работников должна быть возможность помыться и сменить одежду на рабочем месте.
- На каждого работника должен быть в наличии личный набор средств индивидуальной защиты.
- Вынесите определение риска работы с учетом спецификации химиката и порядка обращения с ним. Имейте определение риска в письменной форме.
- Вынесите решение по тому, что необходимо делать для снижения риска.
- Разработайте инструкции по обращению и защите с подробными указаниями как работать с минимальным вредом для вашего здоровья. Инструкции должны быть на языке, который работники понимают.

## Ответственность работников

- Не носите рабочую одежду в свободное время и не одевайте одежду для свободного времени на работе. Часто стирайте рабочую одежду и нижнее бельё.
- Если вы не будете менять одежды, вы можете заболеть и передавать опасные химикаты окружающим, что может привести и других в контакт с вредными химикатами.
- Соблюдайте гигиену. Мойте руки перед едой, после посещения туалета, после курения, жевания табака и перед использованием косметики, чтобы у вас не было контакта с вредными химикатами. После работы принимайте душ.
- Выполняйте указания работодателя и пользуйтесь средствами для защиты.
- При работе в сухой среде, используйте защитную одежду для прямого контакта. Длинные брюки, сорочка или куртка с длинным рукавом, чтобы не было оголенных мест. Наручавники, колпак на голову и фартук также относятся к средствам защиты.



- При работе во влажной среде, например при опрыскивании, одевайте резиновые сапоги и нетриловые перчатки с внутренней хлопчатобумажной подкладкой. Сапоги должны быть высокими. Колпак на голову предохраняет голову от брызг и капель, используйте и защитную маску. Пользуйтесь респиратором с коричневым нейлоновым фильтром А2 и грубым фильтром Р2, если вы вдыхаете испарения химических средств для обработки. Вам необходимо иметь также полихлорвиниловый фартук.
- Храните пищу, напиток и сменную одежду отдельно от химикатов и обрабатываемых растений.

## Работа с пилой для расчистки

Не начинайте работать с пилой для расчистки не пройдя соответствующий инструктаж и не получив необходимые указания. Научившись работать с пилой для расчистки, и ознакомившись с опасными моментами, вы можете начинать работать. В ином случае вы можете травмировать и себя и окружающих.

### При работе с пилой для расчистки помните о следующем:

- Вращающийся режущий диск опасен и может нанести сильные травмы.
- Пила для расчистки отбрасывает стружку и щепу при работе.
- Падающие или пружинящие стволы наносят сильный удар.
- Помните о большом риске спотыкнуться или поскользнуться.



## **Кто имеет право работать с пилой для расчистки?**

С пилой для расчистки могут работать лица, которым исполнилось 18 лет, при условии, что они прошли инструктаж по пользованию и обслуживанию пилы для расчистки.

## **Проверка режущего диска**

Перед началом работы, проверьте, чтобы режущий диск был без трещин и чтобы он был хорошо закреплен. Проверьте, также, чтобы он был хорошо заточен, и чтобы была осуществлена разводка. Выполняйте такую проверку несколько раз в день. Проверяйте, чтобы режущий диск стоял неподвижно, когда двигатель работает на холостых оборотах.

## **Безопасная транспортировка**

При транспортировке пилы для расчистки к месту работы и обратно, режущий диск должен быть демонтирован или закрыт транспортировочным кожухом.

## **Помните о расстоянии**

Работая с пилой для расчистки, следите, чтобы в радиусе ближе 15 метров никого не было.

## **Пила для расчистки должна переноситься на оснастке**

Пилу следует нести на оснастке через плечи и на бёдрах. Оснастка должна быть подогнана по размеру к вашему телу и равномерно распределять вес.

## **Будьте осторожны с пальцами**

На пиле для расчистки должен быть щит режущего диска сзади и в сторону оператора. Всегда глушите двигатель перед тем, как будете чистить пилу!

## **Помните о риске пожара**

Заглушите двигатель, не курите и не находитесь вблизи огня, когда заправляете пилу топливом.

## Пользуйтесь средствами защиты

Ваш работодатель должен предоставить вам необходимые средства защиты, а вы обязаны пользоваться ими. Всегда пользуйтесь укомплектованным защитным оборудованием при работе с пилой для расчистки. В комплект средств защиты входит шлем с визиром и защитные наушники, защитные брюки, перчатки и защитная обувь. Правильная одежда для работы в лесу включает также и нижнее бельё, впитывающее пот и не охлаждающее тело.

*Защитный шлем.*

*При работе с пилой для расчистки, когда высота стволов превышает два метра.*

*Защитные наушники*

*Защита глаз*

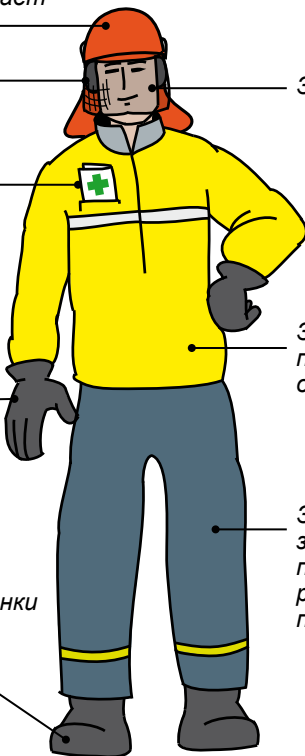
*Аптечка первой помощи*

*Защитная куртка предупреждающей окраски*

*Защитные перчатки*

*Защитные брюки с защитой от порезов пилой, если вы работаете с моторной пилой*

*Защитные ботинки с защитой от порезов*



# Работа с моторной пилой

## Кто имеет право работать с моторной пилой?

Лица, которым исполнилось 18 лет и прошедшие соответствующий инструктаж. Не начинайте работать с моторной пилой не получив соответствующий инструктаж и указания. Научившись работать с пилой, и ознакомившись с опасными моментами, вы можете начинать работать. В ином случае есть большой риск того, что вы можете травмировать и себя и окружающих.

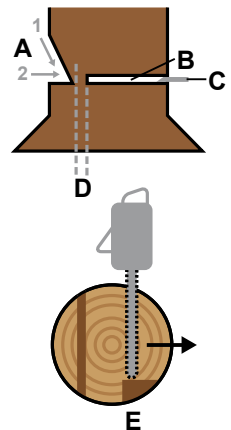
## Безопасная транспортировка

При транспортировке пилы к месту работы и обратно, режущий диск должен быть демонтирован или закрыт транспортировочным кожухом.

## Риск при падении деревьев

Каждый год по причине падающих деревьев погибают люди.

1. Определите направление падения дерева, направление ветра, наклон дерева, перевес кроны дерева и препятствия на пути.
2. Расчистите участок работы и предусмотрите путь отхода. После того, как дерево будет повалено, отходите назад. Много несчастных случаев происходит именно тогда, когда корневая часть или ствол «отбрасывает» назад, когда ветви достигают земли.
3. Ограниченная опасная зона при работе должна в два раза превышать высоту дерева.
4. Направляющий вырез. (A) В первую очередь всегда сделайте направляющий вырез. Следите, чтобы угол был правильным, и чтобы верхний и нижний направляющий вырез встретились.
5. Сделайте валящий вырез. (B). Используйте клин или монтировку (C) в пазах, чтобы дерево не зажимало пилу.
6. Оставьте подпил (D) в три сантиметра или больше на самом толстом участке.
7. Обезопасить угол – значит не допиливать до конца, когда вы делаете валящий вырез. (E)  
Безопасный угол необходим для момента валки дерева.

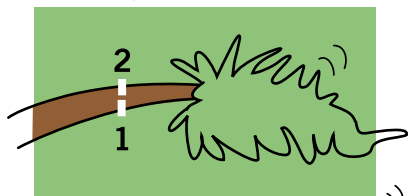


## Пилите продуманно

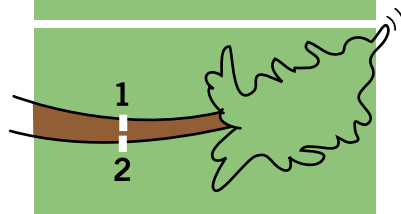
Пилить поваленные штормом деревья требует особенных навыков и большой осторожности. Если стволы зажимают один другой, ствол может нанести сильный удар, когда он освободится. Дерево может лежать в напряженном положении, упасть на другое дерево, или, один участок дерева может иметь перевес. Не стойте снаружи согнутого ствола или между стволом, лежащим в напряжении и другим неподвижным предметом.



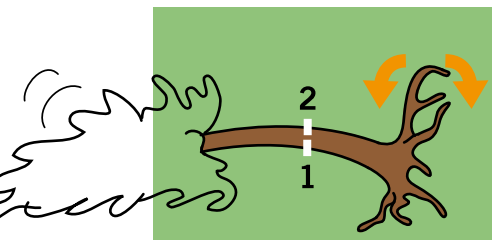
**1.** Прежде, чем пилить ствол, определите риск защемления. Вы должны устойчиво стоять в рабочем положении и пилить как можно ближе к телу.



**2.** Стойте на безопасной стороне, чтобы определить сторону напряжения упругости дерева. Чтобы снять напряжение, вы должны пилить в правильном порядке. Пилите там, где напряжение ствола самое сильное. Пила должна работать на полных оборотах, порядок пиления 1–2.



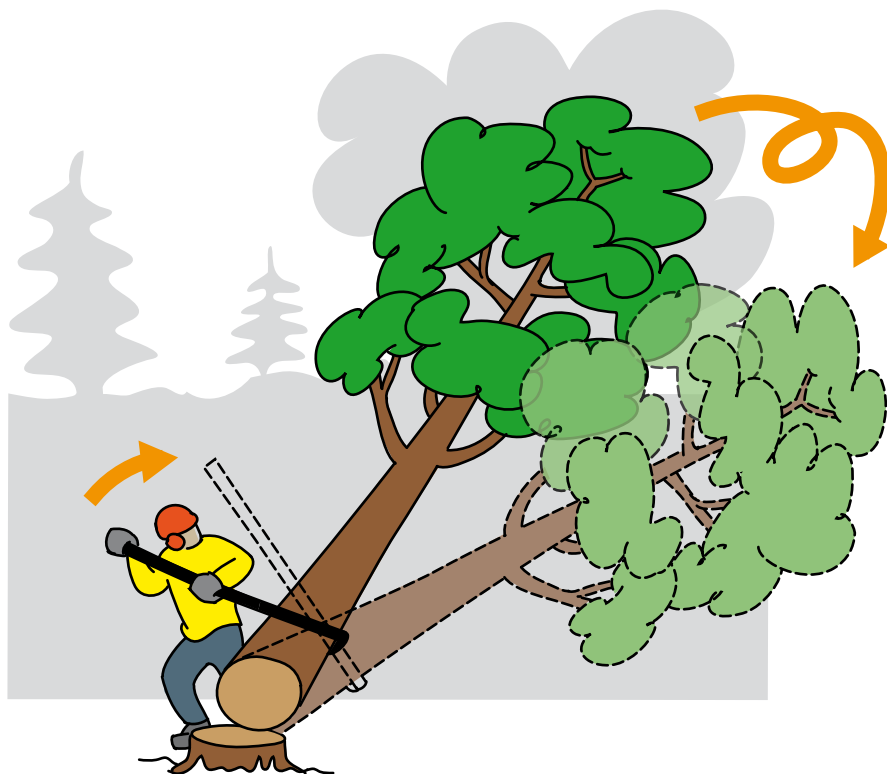
**3.** Напряжение дерева здесь в противоположном направлении, в сравнении с показанным на рисунке 2. Порядок пиления 1–2.



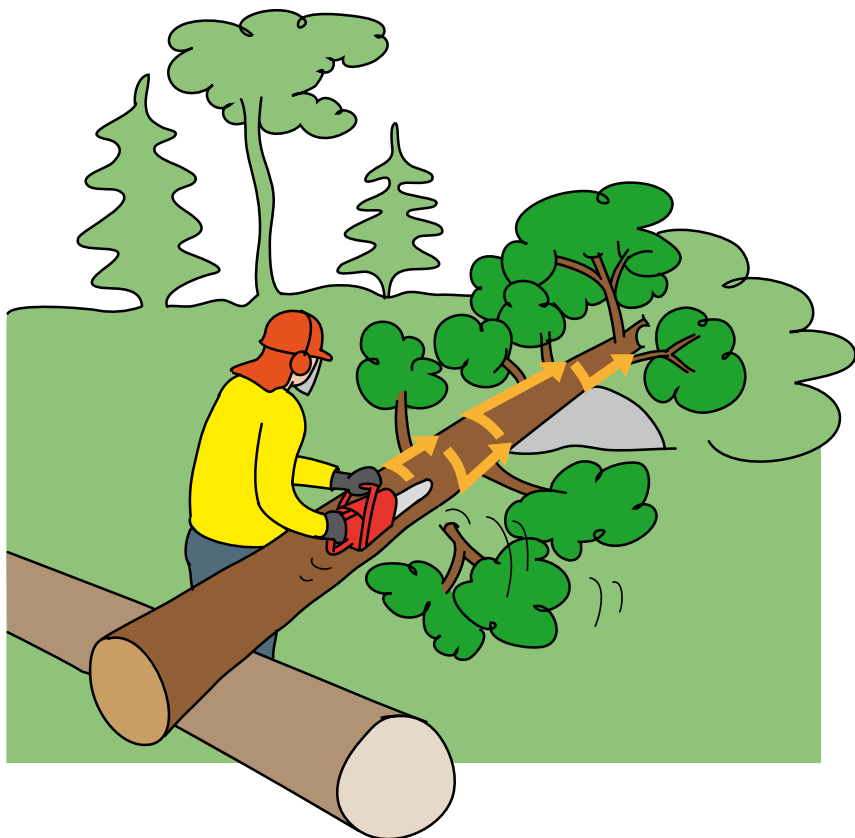
**4.** Когда пилите корневую часть, не забывайте о том, что корневая часть со стволом может отбросить вверх или упасть вниз, и когда ствол будет спилен, он может нанести сильный удар. Не пилите очень близко к корню. Порядок пиления 1–2.

## Правильный метод пиления деревьев: упавших одно на другое

Спиленное и упавшее на другое дерево – это одна из самых частых причин несчастных случаев со смертельным исходом в лесу. Несчастный случай происходит при попытке освободить дерево. Освобождение упавших одно на другое деревьев, всегда сопровождается с большим риском. Работа должна выполняться правильным методом. Никогда не работайте над нависшим деревом. Определите, в какую сторону упадёт дерево, когда оно будет повернуто.



Поворачивайте дерево специальным поворотным упором или хомутом. Деревья малого размера можно просто столкнуть ломом. Используйте лесной трактор или лебёдку для перемещения дерева. Перед тем, как начать работу, связанную с риском, вызовите помощника.



### **Будьте осторожны и следите за ветвями и сучками**

Остерегайтесь гнутых ветвей и пригнутых кустов.

1. Соответствующая рабочая высота является условием наиболее эффективной работы и исключительно важна в методе работы. Для срезания сучков удобна высота в 50-80 сантиметров от земли. Вы можете использовать спиленные ранее стволы или другое основание в лесу.
2. Работайте с упором к стволу или к ноге и работайте близко к телу.
3. Держите шину пилы на другой стороне ствола, когда перемещаете ноги.
4. Стойте устойчиво и удерживайте равновесие под углом, примерно, в 45 градусов к стволу.
5. Никогда не пилите по направлению к телу или сзади правой ноги.

## Цепь пилы должна быть хорошо заточенной

Заточенная цепь пилы режет лучше и идёт легче. Это повышает безопасность и снижает риск несчастного случая. Выполняйте рекомендации изготовителя в отношении диаметра, углов заточки зубьев и расстояния ограничителя глубины.

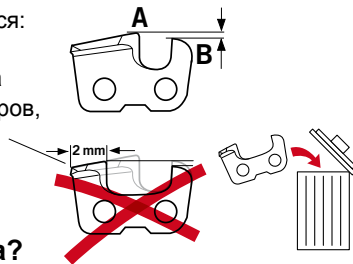
Помните о следующем:

- цепь должна быть хорошо натянутой, чтобы она не соскочила
- цепь должна быть смазанной
- проверяйте цепь каждый раз при заправке. При необходимости затачивайте цепь
- всегда имейте с собой запасную и хорошо заточенную цепь.

Режущая часть цепи называется режущими звеньями. В каждом режущем звене имеется:

**А** Режущий зуб **В** Ограничитель глубины.

Помните о безопасности. Если высота зуба на короткой стороне меньше 2-х миллиметров, цепь считается сработанной и её следует выбросить.

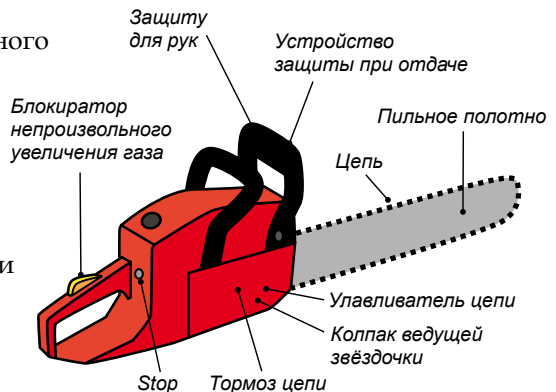


## Безопасна ли ваша моторная пила?

Вы должны получить соответствующий инструктаж и знания, прежде: чем вы будете работать безопасно для себя и для других. Никогда не пилите на уровне плеч. Специальное топливо для моторных пил снижает уровень вредных для здоровья выхлопных газов. Используйте растительные масла для смазки цепи, они не вредны для окружающей среды. Регулярно проверяйте вашу моторную пилу, чтобы вы были уверены в том, что она работает как должно.

## Проверяйте ежедневно:

- Блокиратор непроизвольного увеличения газа.
- Устройство защиты при отдаче
- Пильное полотно
- Цепь
- Улавливатель цепи
- Колпак ведущей звёздочки
- Тормоз цепи
- Защиту для рук





ARBETSMILJÖ  
VERKET

**Additional copies of this publication  
can be ordered from:**

Swedish Work Environment Authority,  
publication services, 112 79 Stockholm  
Tel. + 46 (0)8-730 97 00  
Fax + 46 (0)8-735 85 55  
E-mail: publikationsservice@av.se  
**www.av.se**

**ADI 658** Rys

Our vision: Everyone wants to, and can, create a good working environment