



ARBETSMILJÖ  
VERKET



**Säkrare traktorkörning!**



## Instruktionsbok

Ja Nej

Finns instruktionsbok till traktorn?

# TIPS

Den tid du lägger ned på instruktionsboken i början, besparar dig stor möda i framtiden.



## Tillkoppling av maskiner och arbetsutrustning

Ja Nej

Är lantbruksdraget intakt?

Är hitchkroken intakt?

Fungerar låsningen av hitchkroken?

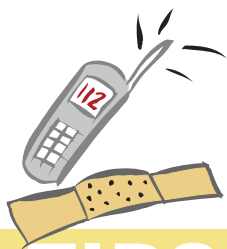
Finns skydd för kraftuttag?

Finns yttre frånslag av kraftuttaget (nödstopp)?

Går det att låsa arbetsutrustningen vid service?

# TIPS

Det finns utmärkta lösningar på snabbkoppling – även för kraftuttaget.



## Första hjälpen

Ja Nej

Finns första förband tillgängligt?

Är kommunikation vid riskfyllt ensamarbete löst?

# TIPS

Du behöver ha med dig sjukvårdsutrustning och en möjlighet att kontakta omvärlden.



## Säkerhet vid körning

Ja Nej

- |  |                          |                          |
|--|--------------------------|--------------------------|
| Är färdbronsen funktionsduglig?              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Är parkeringsbronsen funktionsduglig?        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Är styrningen tillfredsställande?            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Fungerar färdbelysningen?                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Fungerar blinkers?                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Är arbetsbelysningen anpassad efter behovet? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Är backspeglarna hela och justerbara?        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

## TIPS

Några viktiga frågor att ställa sig: Drar traktorn snett vid inbromsning? Klarar handbronsen en 10% lutning? "vandrar" traktorn på vägen?



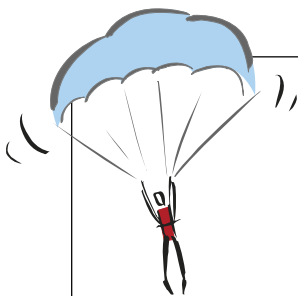
## Reglage

Ja Nej

- |  |                          |                          |
|--|--------------------------|--------------------------|
| Är tryckförande hydrauloljeledningar i hytten skyddade?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Är kopplingen lätt att påverka (<15kp pedaltryck)?<br>Måste man ta hjälp av ryggen för att trampa ner pedalen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

## TIPS

Har du problem med felplacerade eller tröga reglage? Kontakta din företagshälsovård.



## På- och avstigning

Ja Nej

Är det lätt och säkert att stiga på/av?

Är fotstegen hela?

Fungerar dörrlås och dörrstopp?

Finns handtag vid insteg?

## TIPS

Olyckor vid av- och påstigning är mycket vanliga. Det är därför viktigt att underhålla fotstegen.



## Minderåriga

Ja Nej

Kör minderåriga (<18 år) traktor?

Om ja, finns då föreskriften "Minderårigas arbetsmiljö", AFS 2012:3?



### När barn är medpassagerare:

Kan traktorn startas av barnen?

Kan barn sitta säkert?

Kan dörrar och fönster spärras?

Kan reglagen spärras?

Har barnen tillgång till hörselskydd?

## TIPS

Gör en skydds rond utifrån barnens perspektiv.



## Förrarplats

Ja Nej

Är förrarstolens infästning stabil?

Fungerar fjädringen?

Är stolen lätt att ställa in?

Är golvet vid förrarplatsen fritt från verktyg eller andra lösa delar?

Är hyttens bärande konstruktion intakt?

## TIPS

Var rädd om din rygg genom att underhålla förrarstolen regelbundet. Ett annat tips är att montera en yttre verktyglåda.



## Buller

Ja Nej

Är bullernivån besvärande i hytten?

Används hörselskydd?

## TIPS

Välj ett hörselskydd du trivs med! Företagshälsovården kan med hjälp av provningstabeller uppskatta hur stor risken för bullerskador är i just din traktor.



## Vibrationer

Ja Nej

Finns det besvärande vibrationer i ratt/reglage?

Finns det besvärande vibrationer i förrarstolen?

## TIPS

När det gäller vibrationer är mätningar nödvändiga för att finna åtgärder.

**Om du behöver hjälp med mätningar eller ergonomiska frågor kontakta din företags-  
hälsovård.**

**Du kan också vända dig till Arbetsmiljö-  
verket om du har frågor angående  
arbetsmiljön.**

**Fler exemplar av broschyren beställs från:**

Arbetsmiljöverket, 112 79 Stockholm

Telefon 010-730 90 00

E-post: [arbetsmiljoverket@av.se](mailto:arbetsmiljoverket@av.se)

Beställningsnummer ADI 598

[www.av.se](http://www.av.se)



**ARBETSMILJÖ  
VERKET**